

目 次

● 調査の概要	1
● 無作為抽出アンケート調査(調査①)	
I 調査の概要	
1 調査目的	2
2 調査項目	2
3 調査対象	3
4 調査時期	3
5 調査方法	3
6 回収結果	3
7 対象者の属性(本人票)	3
II 定義	
1 広義のひきこもり群(本人票)	6
2 過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群(本人票)	9
III 調査の結果	
1 居住区(本人票)	10
2 性別(本人票)	10
3 年齢(本人票)	10
4 同居者(本人票)	11
5 同居人数(本人票)	11
6 主生計者(本人票)	12
7 暮らし向き(本人票)	12
8 通院・入院経験のある病気(本人票)	13
9 通学状況(本人票)	13
10 卒業・在学中の学校(本人票)	14
11 これまでの経験(本人票)	14
12 現在の就労・就学等の状況(本人票)	15
13 働いた経験(本人票)	15
14 就職又は進学希望(本人票)	16
15 就職又は進学希望しない理由(本人票)	16

16	就職活動（本人票）	17
17	職業に関する考え方（本人票）	17
18	ふだん自宅でよくしていること（本人票）	19
19	通信手段でふだん利用しているもの（本人票）	20
20	ふだんの外出頻度（本人票）	21
21	ひきこもりの状態になってからの期間（本人票）	21
22	初めてひきこもりの状態になった年齢（本人票）	21
23	家族以外との会話の状況（本人票）	22
24	ひきこもりの状態になったきっかけ（本人票）	22
25	ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか（本人票）	22
26	ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか（本人票）	23
27	相談したくない理由（本人票）	24
28	関係機関に相談した経験（本人票）	24
29	相談した機関（本人票）	25
30	過去の外出頻度（本人票）	25
31	過去にひきこもりの状態だった期間（本人票）	26
32	過去に初めてひきこもりの状態になった年齢（本人票）	26
33	過去にひきこもりの状態になったきっかけ（本人票）	27
34	ひきこもりの状態ではなくなったきっかけや役立ったこと（本人票）	28
35	K6（本人票）	30
36	相談機関の認知（本人票）	32
37	相談機関の認知経路（本人票）	33
38	悩みを誰かに相談したいか（本人票）	33
39	悩みを相談する相手（本人票）	34
40	困っていることや悩んでいること（本人票）	35
41	新型コロナウイルス感染症流行前より孤独だと感じること（本人票）	35
42	ふだんの会話や世間話（本人票）	36
43	活動参加状況（本人票）	36
44	支援のあり方についての意見（本人票）	37
45	現在や将来の不安（本人票）	40

- ひきこもり等支援機関が関わっている本人向けアンケート調査、家族向けアンケート調査（調査②）

【本人向けアンケート調査】

I 調査の概要

1 調査目的	42
2 調査項目	42
3 調査対象	42
4 調査時期	43
5 調査方法	43
6 回収結果	43

II 調査の結果

1 居住区（支援機関経由本人票）	44
2 性別（支援機関経由本人票）	44
3 年齢（支援機関経由本人票）	44
4 同居者（支援機関経由本人票）	45
5 同居人数（支援機関経由本人票）	45
6 主生計者（支援機関経由本人票）	46
7 暮らし向き（支援機関経由本人票）	46
8 通院・入院経験のある病気（支援機関経由本人票）	47
9 通学状況（支援機関経由本人票）	47
10 卒業・在学中の学校（支援機関経由本人票）	47
11 これまでの経験（支援機関経由本人票）	48
12 現在の就労・就学等の状況（支援機関経由本人票）	48
13 働いた経験（支援機関経由本人票）	49
14 就職又は進学希望（支援機関経由本人票）	49
15 就職又は進学希望しない理由（支援機関経由本人票）	50
16 就職活動（支援機関経由本人票）	50
17 職業に関する考え方（支援機関経由本人票）	51
18 ふだん自宅でよくしていること（支援機関経由本人票）	52
19 通信手段でふだん利用しているもの（支援機関経由本人票）	52
20 ふだんの外出頻度（支援機関経由本人票）	53
21 ひきこもりの状態になってからの期間（支援機関経由本人票）	53
22 初めてひきこもりの状態になった年齢（支援機関経由本人票）	53
23 家族以外との会話の状況（支援機関経由本人票）	53

24	ひきこもりの状態になったきっかけ（支援機関経由本人票）	54
25	ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか （支援機関経由本人票）	54
26	ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか （支援機関経由本人票）	55
27	相談したくない理由（支援機関経由本人票）	55
28	関係機関に相談した経験（支援機関経由本人票）	56
29	相談した機関（支援機関経由本人票）	56
30	過去の外出頻度（支援機関経由本人票）	57
31	過去にひきこもりの状態だった期間（支援機関経由本人票）	57
32	過去に初めてひきこもりの状態になった年齢（支援機関経由本人票）	57
33	過去にひきこもりの状態になったきっかけ（支援機関経由本人票）	58
34	ひきこもりの状態ではなくなったきっかけや役立ったこと （支援機関経由本人票）	59
35	K6（支援機関経由本人票）	60
36	相談機関の認知（支援機関経由本人票）	62
37	相談機関の認知経路（支援機関経由本人票）	63
38	悩みを誰かに相談したいか（支援機関経由本人票）	63
39	悩みを相談する相手（支援機関経由本人票）	64
40	困っていることや悩んでいること（支援機関経由本人票）	64
41	新型コロナウイルス感染症流行前より孤独だと感じること （支援機関経由本人票）	65
42	ふだんの会話や世間話（支援機関経由本人票）	65
43	活動参加状況（支援機関経由本人票）	65
44	支援のあり方についての意見（支援機関経由本人票）	66
45	現在や将来の不安（支援機関経由本人票）	67
46	行っていること（支援機関経由本人票）	68
47	行っていることの具体的な内容（支援機関経由本人票）	68
48	行動のきっかけ（支援機関経由本人票）	69
49	ひきこもり状態を変化させるのに役立っていること （支援機関経由本人票）	70
50	役立ったと考える点（支援機関経由本人票）	71
51	望ましい支援のあり方（支援機関経由本人票）	73
52	新型コロナウイルス感染症流行の影響（支援機関経由本人票）	74
53	新型コロナウイルス感染症流行による生活への具体的な影響 （支援機関経由本人票）	74

54	精神疾患（支援機関経由本人票）	75
55	ひきこもり支援についての考え（支援機関経由本人票）	75

【家族向けアンケート調査】

I 調査の概要

1	調査目的	77
2	調査項目	77
3	調査対象	77
4	調査時期	78
5	調査方法	78
6	回収結果	78

II 調査の結果

1	居住区（支援機関経由家族票）	79
2	性別（支援機関経由家族票）	79
3	年齢（支援機関経由家族票）	79
4	同居者（支援機関経由家族票）	80
5	同居人数（支援機関経由家族票）	80
6	主生計者（支援機関経由家族票）	81
7	通学状況（支援機関経由家族票）	81
8	卒業・在学中の学校（支援機関経由家族票）	81
9	現在の就労・就学等の状況（支援機関経由家族票）	81
10	ふだんの外出頻度（支援機関経由家族票）	82
11	ひきこもりの状態になってからの期間（支援機関経由家族票）	82
12	初めてひきこもりの状態になった年齢（支援機関経由家族票）	82
13	ひきこもりの状態になったきっかけ（支援機関経由家族票）	83
14	本人が関係機関に相談した経験（支援機関経由家族票）	83
15	本人が相談した機関（支援機関経由家族票）	84
16	回答者を含む家族が関係機関に相談した経験（支援機関経由家族票）	84
17	回答者を含む家族が相談した機関（支援機関経由家族票）	85
18	過去の外出頻度（支援機関経由家族票）	86
19	過去にひきこもりの状態だった期間（支援機関経由家族票）	86
20	過去に初めてひきこもりの状態になった年齢（支援機関経由家族票）	86
21	過去にひきこもりの状態になったきっかけ（支援機関経由家族票）	87
22	ひきこもりの状態ではなくなったきっかけや役立ったこと （支援機関経由家族票）	87

23	回答者の性別（支援機関経由家族票）	87
24	回答者の年齢（支援機関経由家族票）	88
25	回答者の暮らし向き（支援機関経由家族票）	88
26	K6（回答者について）（支援機関経由家族票）	88
27	回答者の相談機関の認知（支援機関経由家族票）	91
28	回答者の相談機関の認知経路（支援機関経由家族票）	92
29	回答者が困っていることや悩んでいること（支援機関経由家族票）	93
30	回答者の新型コロナウイルス感染症流行前より孤独だと感じること （支援機関経由家族票）	93
31	回答者のふだんの会話や世間話（支援機関経由家族票）	94
32	回答者の活動参加状況（支援機関経由家族票）	94
33	支援のあり方についての意見（支援機関経由家族票）	94
34	本人の現在や将来についての回答者の不安（支援機関経由家族票）	95
35	本人のひきこもりの状態の変化に役立っていること（支援機関経由家族票）	96
36	役立ったと考える点（支援機関経由家族票）	97
37	望ましい支援のあり方（支援機関経由家族票）	99
38	新型コロナウイルス感染症流行の影響(回答者について) （支援機関経由家族票）	99
39	新型コロナウイルス感染症流行による生活への具体的な影響(回答者について) （支援機関経由家族票）	100
40	本人の精神疾患（支援機関経由家族票）	100
41	ひきこもり支援についての考え（支援機関経由家族票）	101
●	調査結果に関する意見	102
●	資料	
I	無作為抽出アンケート調査(調査①)調査票	
1	調査票 A 票【本人票】	
2	調査票 B 票【同居者票】	
II	ひきこもり等支援機関が関わっている本人向けアンケート調査、家族向けアンケート調査（調査②）調査票	
1	調査票 C 票【支援機関経由本人票】	
2	調査票 D 票【支援機関経由家族票】	