



親と子のための食育教室



✦ マタニティ教室～2課～（妊娠中の方）

妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話、個別相談

日程 第4水	5月 22日	8月 28日	11月 27日	2月 26日
申込期間	4/22～ 4/28	7/28～ 8/3	10/27～ 11/2	1/26～ 2/1

時間 13:30～14:40
(受付 13:20～)



✦ 離乳食教室（乳児とその保護者）

離乳食のお話と試食、歯の健康のお話、個別相談

日程 第3金	4月 19日	6月 21日	7月 19日	9月 20日	10月 18日	12月 20日	1月 17日	3月 21日
申込 期間	3/27～ 4/5	5/29～ 6/7	6/26～ 7/5	8/28～ 9/6	9/25～ 10/4	11/27～ 12/6	12/25～ 1/3	2/26～ 3/7

時間
13:30～15:30
(受付 13:20～)



✦ 幼児食教室（幼児とその保護者）

幼児食のお話と試食、個別相談

日程	5月 14日(火)	9月 10日(火)	2月 18日(火)
申込期間	4/21～4/30	8/18～8/27	1/26～2/4

時間 13:30～14:30
(受付 13:20～)



《 場所 》 門司区役所別館(錦町市民センター2階) 門司区清滝3-5-5 ※裏面参照

《 申込方法 》 オンライン申請 北九州市ホームページ
「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右の QR コード)よりお申込み下さい。

※オンライン申請には申込期間があります。申込期間以降は、下記までお電話でお問い合わせ下さい。



《 問合せ先 》 門司区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー)
電話 093-331-1888(直通)

※感染症の流行や悪天候等の理由により中止・内容を変更することがあります。