

○母子健康手帳をご持参ください ○事前に予約が必要です ○各事業定員あり ○参加は無料

事業名	対象者	開催日・申込期間	(受付時間) 開催時間・場所	内容等			
①母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日※祝日を除く(木曜日のみ19時まで) 区役所本館 地域保健係(2階 21・22番窓口)		母子健康手帳の交付・使い方 *本人確認書類をご持参ください			
②マタニティ教室 【オンライン申請】	妊娠中の方 と そのご家族	1課 【開催日】 5/15(水) 8/21(水) 11/20(水) 2/19(水)	【申込期間】 4/15～4/21 7/21～7/27 10/20～10/26 1/19～1/25	(13:20～13:30) 13:30～14:40	1課 ・赤ちゃんのお世話の仕方 ・妊娠中のストレッチや リラクゼーション (動きやすい服装で)		
		2課 5/22(水) 8/28(水) 11/27(水) 2/26(水)	4/22～4/28 7/28～8/3 10/27～11/2 1/26～2/1	※別館	2課 ・妊娠中の食事のお話 ・歯の健康のお話		
③パパ・ママスクール 【オンライン申請】	妊娠中の方 (妊娠36週未満) と そのパートナー	6/1(土) 8/3(土) 10/5(土) 12/7(土) 3/1(土)	5/1～5/7 7/3～7/9 9/5～9/11 11/7～11/13 2/1～2/7	(9:30～9:45) 9:45～11:30 ※別館	*初産婦・門司区民優先 ・妊娠生活や育児に向けての お話 ・沐浴見学とパパの妊婦体験		
④ほやほや赤ちゃん教室 【オンライン申請】	1～5ヶ月の 乳児と その保護者	5/22(水) 8/28(水) 11/27(水) 2/26(水)	4/29～5/8 8/5～8/14 11/4～11/13 2/3～2/12	(13:20～13:30) 13:30～14:30 ※別館	*初めてお子さんをご出産 された方優先 ・助産師による赤ちゃんの育て方 ベビーマッサージ 骨盤ケア		
⑤離乳食教室 【オンライン申請】	乳児と その保護者	【開催日】 4/19(金) 6/21(金) 7/19(金) 9/20(金)	【申込期間】 3/27～4/5 5/29～6/7 6/26～7/5 8/28～9/6	【開催日】 10/18(金) 12/20(金) 1/17(金) 3/21(金)	【申込期間】 9/25～10/4 11/27～12/6 12/25～1/3 2/26～3/7	(13:20～13:30) 13:30～15:30 ※別館	・栄養士による離乳食のお話と 試食 ・歯科衛生士による歯の健康の お話
⑥幼児食教室 【オンライン申請】	幼児と その保護者	5/14(火) 9/10(火)	4/21～4/30 8/18～8/27	2/18(火)	1/26～2/4	(13:20～13:30) 13:30～14:30 ※別館	・栄養士による幼児食のお話と 試食
⑦わいわい子育て相談 【電話予約】	0歳～就学前までの 心や身体の発達に 気になる子どもと その保護者	【開催日】 ～毎月第2水曜日 ※8月のみ第1水曜日～ 4/10 7/10 10/9 1/8 5/8 8/7 11/13 2/12 6/12 9/11 12/11 3/12				13:30～15:30 ※別館	・小児科医師や臨床心理士などの 専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関する もの)
⑧すこやか相談 【電話予約】	1歳6か月～3歳児 健診後に心や言葉 の発達に心配が ある幼児と その保護者	～毎月第2木曜日～ 4/11 7/11 10/10 1/9 5/9 8/8 11/14 2/13 6/13 9/12 12/12 3/13				①14:00～ ②15:00～ ※別館	・心理の専門家による相談
⑨親子遊び教室 【電話予約】	わいわい子育て 相談・すこやか 相談からの紹介	～毎月第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日～ 4/3 7/3 10/2 1/8 5/1 8/7 11/6 2/5 6/5 9/4 12/4 3/5				10:00～11:30 ※別館	・からだを使った コミュニケーション遊び

<お申し込みについて>

・感染症の流行や悪天候等の理由により中止・内容を変更することがあります。
・最新情報や予約の方法など詳細は門司区役所ホームページをご覧ください。
・申込多数の場合は、抽選となります。
・オンライン申請の受付期間終了後も、
予約枠に余裕のある場合がございますので
お電話でお問合せください。



各事業の詳細や
オンライン申請は
こちら

<問合せ・申込先>

門司区役所保健福祉課地域保健係(2階)
TEL:(093)331-1888(直通)

区役所では、妊娠・出産・育児に関するご相談を随時受け付けております。気軽にご連絡ください。

<開催場所 ※別館について>

②～⑨の事業の会場は門司区役所別館

(錦町市民センター2階)です。

△注意△

・門司区役所別館(錦町市民センター)周辺および敷地内には駐車できません。
・門司区役所本館の駐車場をご利用ください。
(門司区役所本館の駐車場から門司区役所別館までは歩いて10分程かかります。)



令和6年度 ☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☆

(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者
 (内容) 育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など
 (持ってくるもの) 母子健康手帳・おもちゃ・身体測定希望時バスタオル



じーも@北九州市

【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

会 場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (TEL331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	18	16	20 歯科相談	18	15	19	17	21	19	16	20 栄養相談	休
清見 市民センター (TEL331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	26	24	28	26	23	27 栄養相談	25	22 歯科相談	27	24	28	28
丸山 市民センター (TEL332-1651)	第2金 (10:00~11:30)	12	10	14 歯科相談	12	9	13	11	8	13	10	14	14 栄養相談
老松 市民センター (TEL332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	24	22	26	24 歯科相談	28	25	23	27	25	22 栄養相談	26	26
錦町 市民センター (TEL332-5600)	第2水 (10:30~11:30)	10	8	12	10 歯科相談	14	11	9 栄養相談	13	11	8	12	12
白野江 市民センター (TEL341-3221)	第1金 (10:30~11:30)	5	休	7	5 歯科相談	2	6 栄養相談	4	1	6	休	7	7
東郷 市民センター (TEL341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	2	7	4	2	6	3	1 栄養相談	5	3	7	4 歯科相談	4
松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	23	28 歯科相談	25 栄養相談	23	27	24	22	26	24	28	25 栄養相談	25
風師児童館 (TEL321-8810)	第3火 (10:30~11:30)	16	21	18 栄養相談	16	休	17	15 歯科相談	19	17	21	休	18
小森江西 市民センター (TEL372-6001)	第2月 (10:30~11:30)	8	13 栄養相談	10	8	休	9	休	11 歯科相談	9	休	10	10
大里東 市民センター (TEL371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	25	23 歯科相談	27	25	22	26	24 栄養相談	28	26	23	27	27
萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	19	17 栄養相談	21	19	16 歯科相談	20	18	15	20	17	21 栄養相談	21
大里柳 市民センター (TEL381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	2	7	4	2 歯科相談	6 栄養相談	3	1	5	3 栄養相談	7	4	4
大里南 市民センター (TEL391-5591)	第3木 (10:00~11:30)	18	16 栄養相談	20	18	15	19 歯科相談	17	21	19	16	20 栄養相談	休
西門司 市民センター (TEL381-4927)	第4木 (13:30~15:00)	25	23	27 歯科相談	25	22 栄養相談	26	24	28	26	23 栄養相談	27	27
藤松 市民センター (TEL391-6411)	第1水 (10:30~11:30)	3	1	5 栄養相談	3	7	4	2 歯科相談	6	4	休	5	5