申込方法

電子申請または**郵便**でお申し込みください

申込期間：R5 年９月１日（金）～９月２７日（水）
(郵便の場合は当日消印有効)

電子申請の場合 → **北九州市　筋力**　検索

※迷惑メール設定をしている場合は
@mail.graffer.jp を許可にしてください。

郵便の場合 → **往復はがき**でお申込みください。

往信はがき（表面）	返信はがき（表面）	返信はがき（裏面）	往信はがき（裏面）
806-0055 北九州市八幡西区 幸神一丁目３番２号 北九州スポーツクラブ連絡会 「筋トレ」担当 往信	この面は、何も 記入しないでください	郵便番号 参加者住所 参加者氏名 返信	① 筋トレ教室 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 参加者氏名（ふりがな） ⑤ 年齢 ⑥ **電話番号** ⑦ **希望コース番号（複数不可）**

電話番号・参加希望コース（複数不可）は必ず明記の上ご応募下さい。

- 希望コースは１つのみ記載
- 定員を超えた場合は、初めての方が優先、その他の方は抽選

申込先・お問合せ

主　　催　北九州市　認知症支援・介護予防センター
実施機関　**北九州スポーツクラブ連絡会**
〒８０６-００５５　北九州市八幡西区幸神１－３－２
電話：８８３－８３５０　※月～金 9:00~17:00（祝日・年末年始は除く）