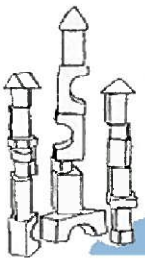

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

175号　2024年8月25日発行

所在地　〒802－0816
小倉南区若園五丁目１番５号
小倉南生涯学習センター1階
発行者　コラボラキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先TEL＆FAX　093-922-5036

9月のご案内

日常からはじまる"減災"

～知っておきたい防災ライフスキル

日常から学び、気をつけておくことで"減災"になることがあります。
「そのとき」に備え、どう動くか、家族で考えていますか？
そして、「そのとき」が、もしも、ワンオペの時だったら・・？！
ダンボールトイレのワークショップや、どんなサイトで情報を得るかを学びつつ、
現場体験も豊富な村江先生といっしょに考えましょう。
防災アンテナをみがくチャ～ンス！！

防災食のおみやげもあります♪

日時：9月21日(土) 10:30～11:45
会場：小倉南生涯学習センター3階　第1和室
講師：村江　史年先生(北九州市立大学地域創生学群　准教授)
定員：8組(パパ優先・先着順・要予約)
参加費：無料
申込：9月3日(火) 10:00～　※来所または電話で

※企画の時間中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。
（託児ではありません）

グランマDAYとコラボ
10:00～12:00

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム
メディアとのつきあい方
～乳幼児期のスマホやＴＶ、どうしよう？

9月2日(月) 13:30～14:00

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。
６歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

会場：さざん　参加費：無料
定員：6組(先着順・要予約)
対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者
ご夫婦での参加も大歓迎です！
申込：8月19日(月) 10:00～　※来所または電話で

妊婦さんの交流会 とことこ　初産婦さん対象

9月3日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、気軽にお申し込みください！

会場：さざん　参加費：無料
進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
定員：4組(先着順・要予約)
ママだけ、パパだけでも参加できます
申込：随時受付　※来所または電話で

おしゃべり会
あかちゃんDAY

9月10日(火) 10:30~

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など 月齢の近い親子同士でゆっくりお話ししませんか？ 気軽に遊びに来てください♪

会場：さざん　参加費：無料
進行役：さざん親子スタッフ
定員：おおむね 5組(先着順・要予約)
対象：おおむね生後 10ヶ月までのあかちゃんと
その保護者(パパの参加も大歓迎です！)
申込：8月27日(火) 10:00～ ※来所または電話で

おしゃべり会
しゃべり場　ほっとタイム　多胎児対象

9月27日(金) 10:30~11:30

ふたごちゃん、みつごちゃんならではのことを、おしゃべりしませんか？
さざんスタッフが進行します。
見守りもありますので安心してご参加下さい！

会場：小倉南生涯学習センター3階　第1和室
参加費：無料
定員：おおむね 4組(先着順・要予約)
対象：多胎児をもつ保護者
妊娠中の方、大人のみの参加も大歓迎！
申込：9月13日(金) 10:00～ ※来所または電話で

ここで出会おう　ここでわかちあおう　さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね３歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

＊利用料金：無料　＊開所時間：10:00~16:00
＊開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日
＊休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始
◆天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください！

7月
企画報告

「親子で一緒におむつはずし」

7月8日(月)　講師：さざんスタッフ

薄着の季節！
この夏、おむつはずしにチャレンジしたい方が集まり、おむつはずし経験のある親子スタッフの体験談を交えて、ワイワイ話し合いました。

「何かグッズはあった方がいいのかな…？」
「トイレが怖いみたいなんですけど、どうしたらいいのかな…？」
「外出時はどうしてたの…？」

様々な質問に、本やネットからの情報とは違ってリアルで具体的な話が飛び交う時間でした。2歳になったから…周りの子は始めてるから…ではなく、親子のタイミングやコミュニケーションを大切にしながら、ストレスなくおむつはずしに取り組めたらいいですね。
トイレでの排泄体験を通して、初めて親子で喜び合える日を楽しみにトライしてくださいね！
（スタッフN）

参加者の感想

- 経験されている方の話が聞けて非常に参考になりました。どのようにトイトレしたら良いかイメージできました。皆、個性があるから一人一人違う自分の子どもと向き合いながら楽しくやっていこうと思いました。
- 具体的なお話をたくさん聞けたのが勉強になりました！また他の参加者の方の困りごとや疑問を聞けたのも仲間がいる！！と思えて、頑張ろう！と思いました。

グランマの見守りがありました

グランマの感想

- 皆さんとても真剣に聞かれていました。「はじめからうまくできなくてあたりまえ～」の気持ちの共有といろんな工夫のお話を参考に、お家で焦らずトライされるとよいですネ。「困ったらまた、さざんでスタッフに声をかけて」のアナウンスがよかったです。

9月のご案内 ②

絵本の読み聞かせ

9月6日(金)　14:00～(スタッフ)
9月12日(木) 11:00～(おはなしアリス)
※申込不要

わらべうたであそぼう！

9月11日(水)　10:30～11:00
※申込不要

ウーマンワークカフェ

9月25日(水)　10:30～11:30
北九州市「女性活躍推進課」による、ママの就労についてのお話です。
※申込不要

さざんの相談事業

保育サービスコンシェルジュ inさざん

9月17日(火)14:00~15:00
幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？
＊原則第3火曜日
＊定員4組

保育士の出張相談

9月19日(木)
10:00~12:00/13:00~15:00
＊相談時間は、ひとり30分程度
＊予約優先

子どもと遊びながら、
気軽に相談してみませんか？

子育てハテナタイム

9月26日(木)10:00~12:00
子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。
＊定員4組
＊定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

予約随時受付　来所または電話で！

土曜開所日　7日・21日　　水曜休所日　4日・18日

最新情報はホームページ＆ＳＮＳにて発信中！

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、 地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

ホームページ　インスタグラム

編集後記

今年も暑い暑い夏でしたね。海や山、花火大会など行きたいところはたくさんあったのですが、エアコンの効いたお家の中も捨てがたく、連休中は子どもの宿題をみたり、普段できないところの片付けをしたりして過ごしました。子どものおもちゃや絵本など、成長とともに使わなくなったものも整理しましたが、一つ一つに思い出があってなかなか捨てられない！結局、「使うもの」は元に戻し、「使わないもの」は押し入れへ…。片付いたと見せかけて、物の総量はあまり変わっていない我が家なのでした。（編集人O）