

男のたしなみ ～コーヒー編～

令和4年1月15日(土)

13:00～15:00

講師 こやまこおふい 小山 徹さん



コーヒーは奥深く、魅力あふれるものです。
コーヒーを囲みながら、
至福のひとときを味わいませんか？



場 所：門司生涯学習センター 大里分館

参加費：1,000円（お持ち帰りのコーヒー豆付き）

※事前振込になります

対 象：男性限定12名（応募多数の場合は抽選）

託 児：要予約（有料）※詳細はお問い合わせ下さい。



申込締切12/22(水)必着

◆申込方法

電話・FAX・ハガキ・ホームページにて受付

住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、お申込み下さい。

お申込み・お問合せ先

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL(093)288-6262 FAX(093)583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

<https://www.kitakyu-move.jp>



ムーブのFacebookページでイベント情報などを発信しています。
アクセスはムーブのホームページから。
みなさまの「いいね！」をお待ちしています。



おとこの魅力アップシリーズ

韓流ごはん男子

—ガッツリごはんもおつまみも！気軽においしい韓国料理講座—

令和4年1月29日(土)

午前コース 10:00~12:30

午後コース 13:30~16:00

【メニュー】

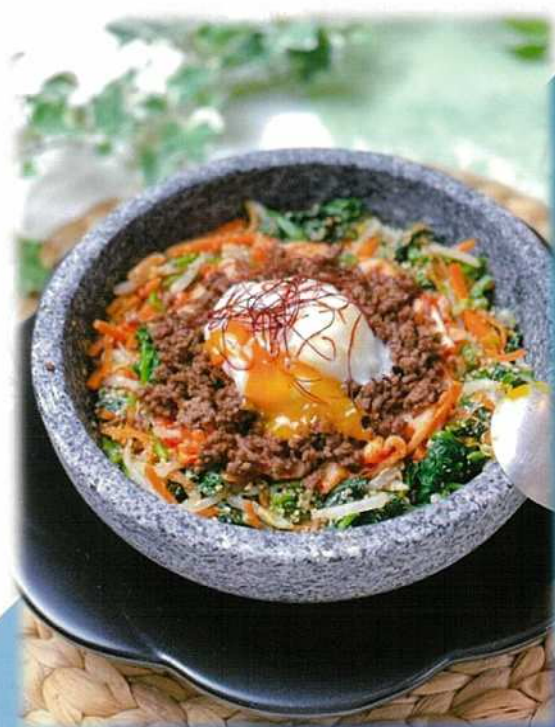
- ・サクサク海鮮チヂミ
- ・パパっとお手軽ビビンバ
- 鶏むね肉と納豆の韓国風サラダ

少し手間のかかる定番のビビンバをなるべく簡単な手順にアレンジ♪ヘルシーな鶏むね肉を使ったサラダもお楽しみに！

申込締切

12月17日(金)

応募された方全員に
抽選結果を郵便でお知らせします。



- ◆場所: ムーブ4階 料理室・工芸室
- ◆対象: 男性(中学生以下は除く)
- ◆定員: 各コース8名(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費: 1,000円(材料費・保険代込 ※事前振込)
- ◆託児: 有(6ヵ月~就学前までの子ども
1人1回につき500円 要予約)

電話、ハガキ、FAX、ムーブホームページにて受付。
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを。
〈託児をご希望の場合はお子さまのお名前と月齢をご記入のうえ、ご応募ください〉



お料理初心者の方でも作りやすい、皆が大好きな定番韓国料理のビビンバとチヂミ♪
そして筋トレブームにピッタリな鶏むね肉のサラダを組み合わせました！
皆さんとお料理が作れるのを楽しみにおまちしております。

【講師】ちはなさん
(料理教室 Ohana Kitchen 主宰)

お申込み・お問い合わせ先 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL (093)288-6262(月~土) FAX (093)583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 <https://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまのいっしょに！をお待ちしています。