



若松市民塾

～地域の宝を次世代につなげる～

○ 学習内容

敬称略

回	日時	会場	テーマ	講師
1	6月19日(水) 10:00～12:00	若松市民会館 小ホール	開講式 「高塔山公園 開園70周年を迎えて」 ～高塔山の移り変わり～	若松市民塾 運営委員長 阿部 芳美 旧古河鉱業若松ビル 館長 若宮 幸一
2	7月17日(水) 10:00～12:00	若松市民会館 視聴覚室	～住民の命を守る 自治会活動～ いざというとき助け合える 「ご近所」に！！	東28区自治会 会長 古川 裕子
3	9月18日(水) 10:00～12:00	若松市民会館 小ホール	「北九州市の 新ビジョンについて」 けんこう 「健口ストレッチ講座」	若松区長 奥野 静人 保健福祉局 認知症支援・介護予防課
4	10月16日(水) 10:00～12:00	若松市民会館 小ホール	「脳もカラダも 若さを保つ秘訣は？ ボールエクササイズ！」	若松市民塾 運営委員 山崎 憲治
5	11月27日(水) 10:00～12:00	若松市民会館 小ホール	「心のトレーニング ～怒りの感情と上手に付き 合うアンガーマネジメン ト～」	アンガーマネジメント ファシリテーター 山本 耕一
6	12月14日(土) 10:00～12:00	若松市民会館 大ホール	クリスマスコンサート 閉講式	ピアニスト 山城 徹 若松市民塾 運営委員長 阿部 芳美

主 催 若松市民塾 運営委員会
受 講 料 1,200円(資料代・保険料)
申込方法 随時 電話で受付 先着 60名

連絡先 若松区役所コミュニティ支援課
電話 761-5324 担当 生涯学習係 濱口・土田

