

## <北九州市食育推進ネットワーク第 35 回情報交換会の主な内容>

日時: 令和 4 年 3 月 22 日(火) 10:00~11:30

場所: オンライン (Zoom)

### 1 開会、挨拶

保健福祉局健康推進課長 仲山より開会のご挨拶をいたしました。



### 2 取組発表

#### I 「サルコペニアと体組成計の取り組みについて」

医療法人医和基会戸畑総合病院

管理栄養士 須藤 有香氏

低栄養患者への栄養の介入や体組成計を用いた評価についての症例発表、タニタ食堂のメニュー改善の取組などを発表いただきました。

#### II 「食育事業の拡大へのチャレンジ」

株式会社明治西日本支社 業務部

コミュニケーション課参与 梅崎 幹彦氏

株式会社明治の食育への信念や食育セミナーの紹介、西日本新聞社とコラボして行った、新聞紙エコバックとチョコレートのイベントについてご報告いただきました。

#### III 「栄養バランスのとれた食事を摂ろう～生活習慣病になる前に～」

小倉工業高等学校 保健委員会

※当日、DVD による取組発表

朝食の摂取状況、朝食の大切さやその食事内容の提案、生活習慣病予防のための生活改善について、保健委員会が作成した研究発表の DVD を上映しました。また、同委員会が作成した野菜を使った料理レシピ集についてもご紹介しました。

#### IV 質疑及び意見交換

### 3 閉会