

令和4年度

# 食生活に関する相談

健康は毎日の



食事から!!

参加費

無料

要予約

各区役所で管理栄養士が、あなたに合った食生活の改善について、ご相談に応じます。生活習慣病や栄養の偏りが気になる方、お気軽にお問い合わせください。



## 食生活相談

おおむね65歳未満の方

生活習慣病予防などの食生活に関する相談

## 元気で長生き食卓相談

65歳以上の方

介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談

※いずれも一人30分～1時間程度の個別相談(要予約)

### お申し込み

●相談日の3日前までに(閉庁日を除く)お申し込みください。●病院等で管理栄養士による栄養指導を受けている方は、相談をお断りする場合があります。下記までお問い合わせください。

会場	開催日(時間はいずれも10時～15時)		問い合わせ先 所在地・電話番号(直通)
	食生活相談	元気で長生き食卓相談	
門司区役所 保健福祉課	第3火曜日(3月は第2火曜日)	第3火曜日(3月は第2火曜日)	門司区清滝一丁目1-1 331-1888
小倉北区役所 保健福祉課	第1金曜日	第1月曜日(5月、1月は休み)	小倉北区大手町1-1 582-3440
小倉南区役所 保健福祉課	第1火曜日 (5月は第3火曜日) (10月、1月は第2火曜日)	第3水曜日 (5月、9月は第2水曜日) (6月は第1水曜日) (1月、2月は第3金曜日)	小倉南区若園五丁目1-2 951-4125
若松区役所 保健福祉課	第1水曜日 (5月、1月は第2水曜日)	第2木曜日 (8月、9月、12月は第3木曜日) (5月、1月は休み)	若松区浜町一丁目1-1 761-5327
八幡東区役所 保健福祉課	第1木曜日 (5月、11月、1月は第2木曜日)	第3火曜日 (12月、3月は第2火曜日)	八幡東区中央一丁目1-1 671-6881
八幡西区役所 保健福祉課	第1金曜日 (4月は第2金曜日)	第4水曜日(4月、12月は休み) (11月は第5水曜日)	八幡西区黒崎三丁目15-3 (コムシティ内)642-1444
戸畑区役所 保健福祉課	第3水曜日 (6月、10月は第2水曜日)	第1木曜日 (5月、11月、1月は第4木曜日)	戸畑区千防一丁目1-1 871-2331