



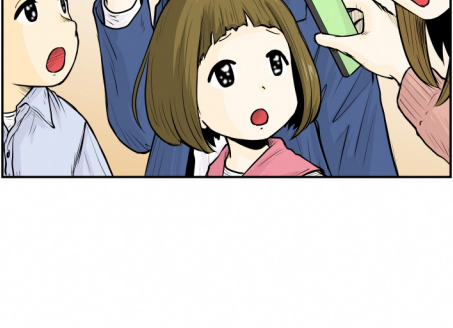
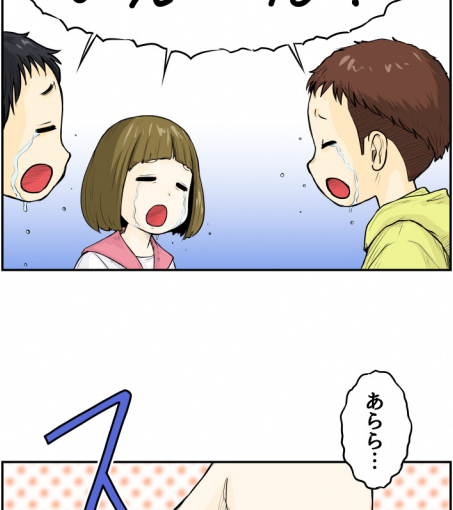
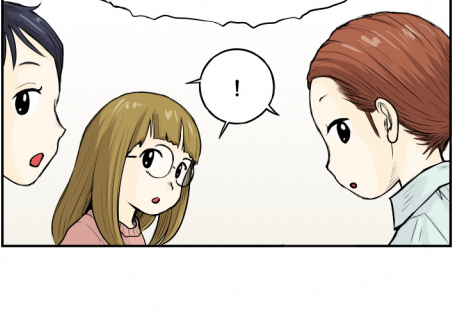
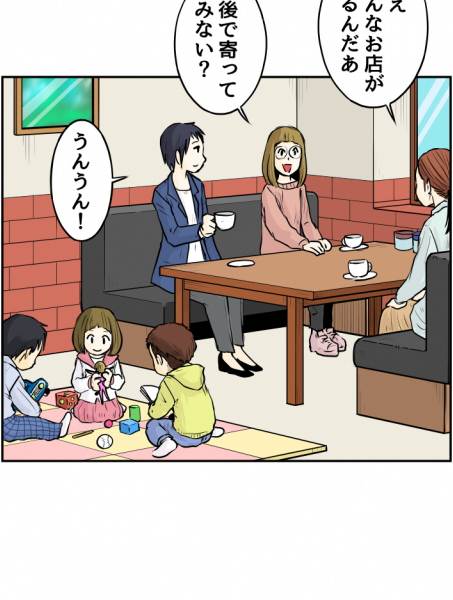
スマホとの

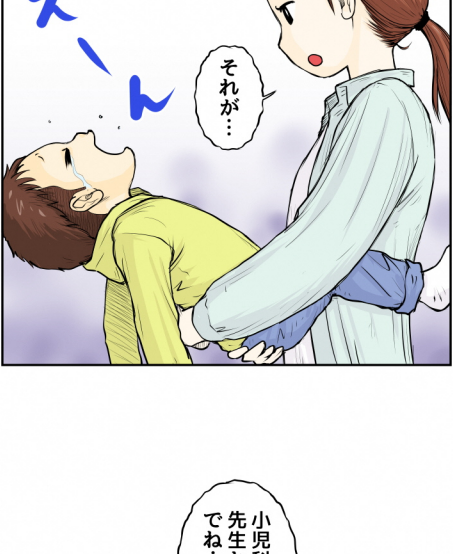
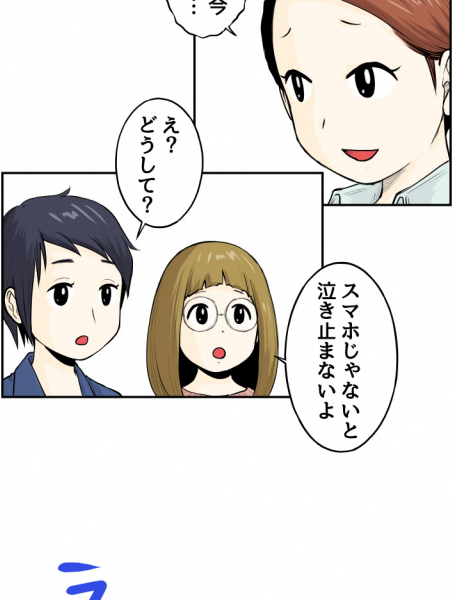
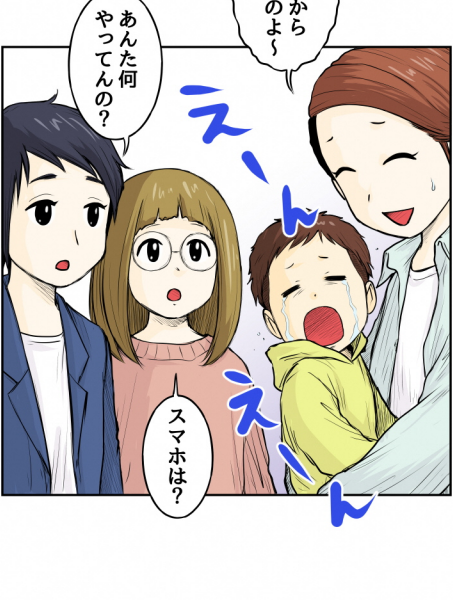
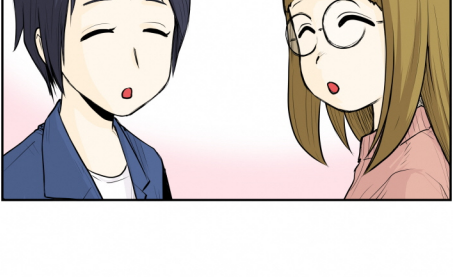
お付き合い

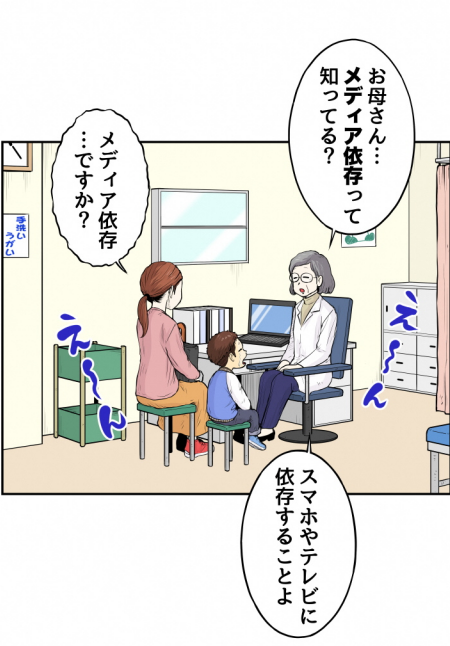
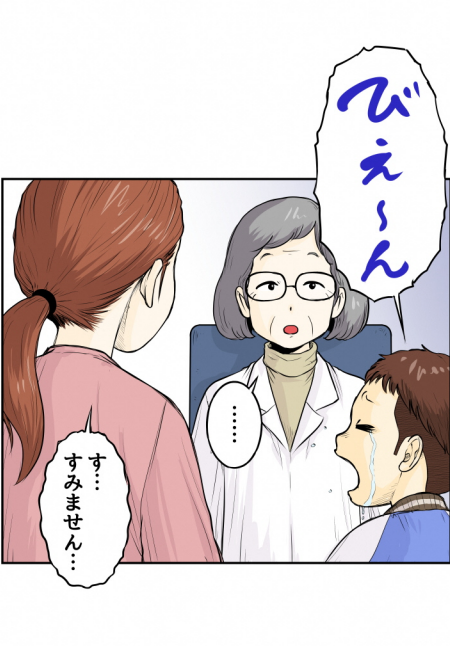
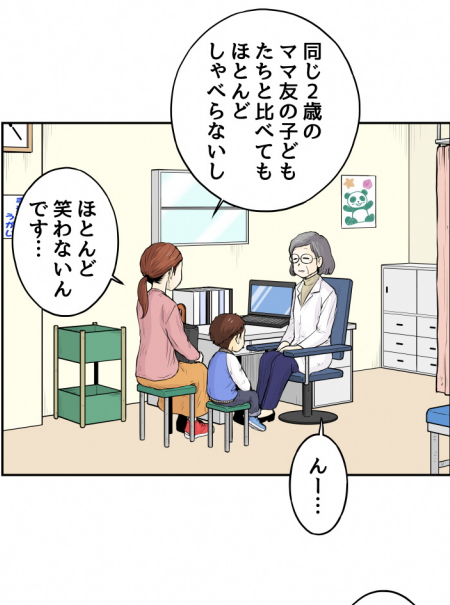


原作 鶏飼秋子

漫画 タネオマコト





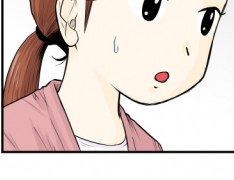


最近はスマホが
当たり前の生活に
なってるけど

度を超えると
依存という危険性も
出てくるわ…



メディア依存
になると
どんな症状が？



専門家の
意見の中には

インターネットや
ゲームに時間を
費やして
現実的な人との
関わりが薄くなる
から

前頭葉

感情や
コミュニケーションを
司る前頭葉って言う
脳の一部の働きが
悪くなると

その結果、感情の
コントロールが
出来なくなったり

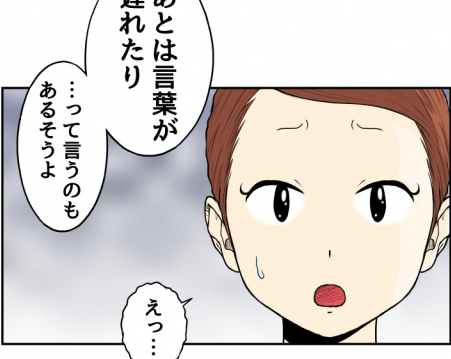
逆に感情の反応が
乏しくなったり…



あとは言葉が
遅れたり

…って言うのも
あるそうよ

えっ…



子どもに
スマホを与えると
大人しくしてて
くれるから
子育てが楽になる
けど



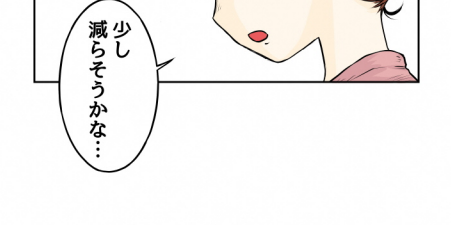
これから成長して
沢山のひとと
関わるようになる
この子には

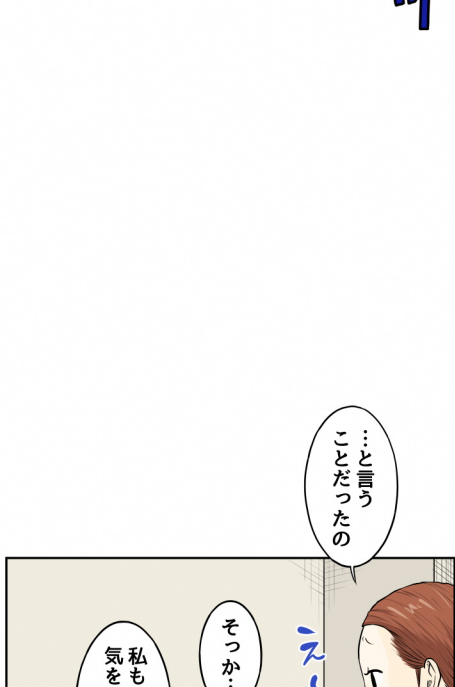
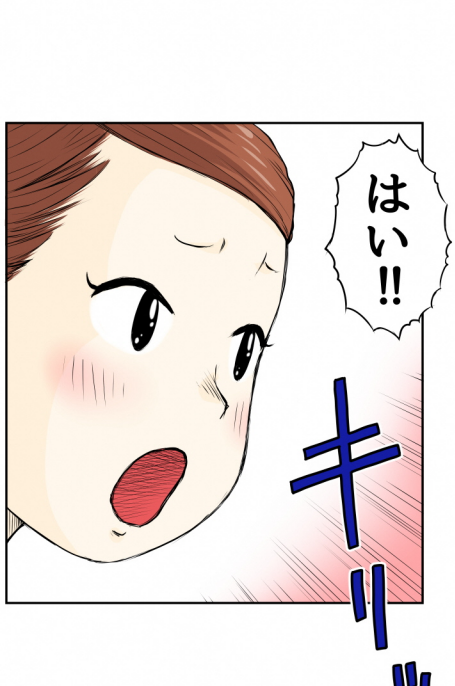
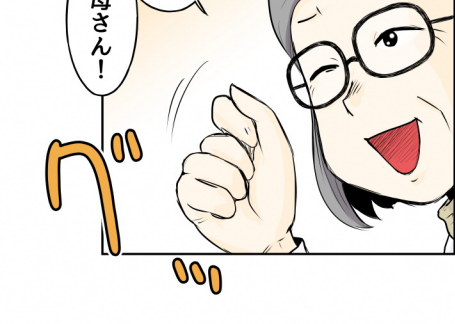
お母さんと
触れ合って
人を感じる時間が
必要なんじゃない
かなあ…



スマホ
与えるの…

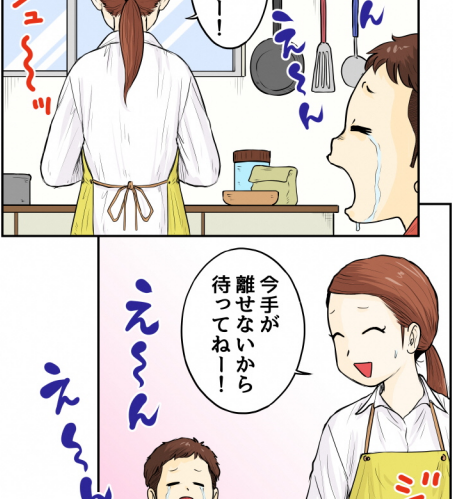
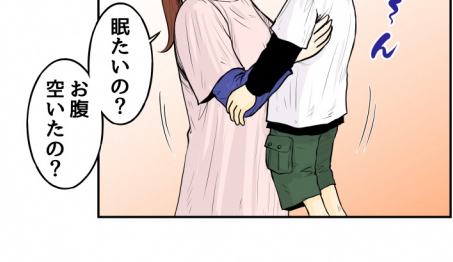
少し
減らそうかな…







そして…

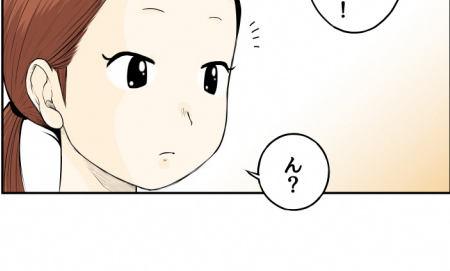


3週間後…



はい
まてねー！

ん？



はい
まてねー！

「はい
まてねー」…？



！

…待つてね？

きゅん
きゅん



待ったよー！！

まてねー！

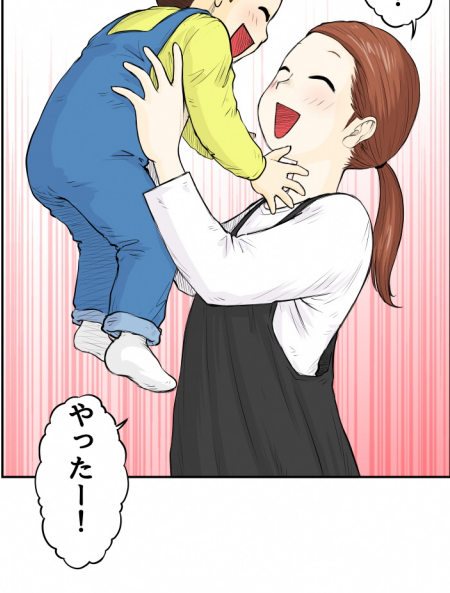
まてねー！

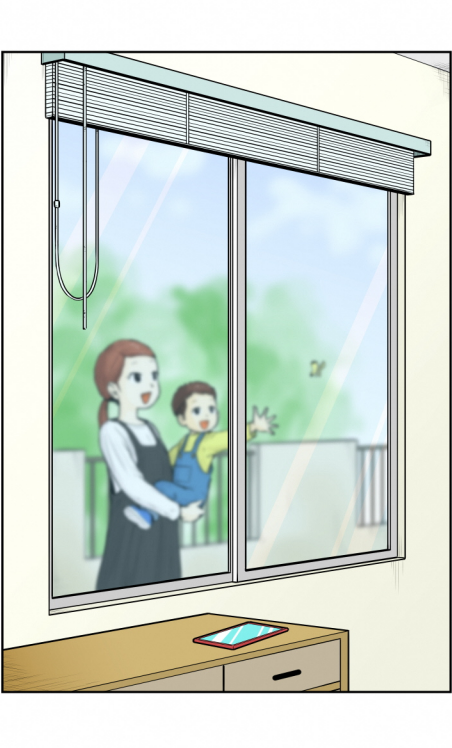
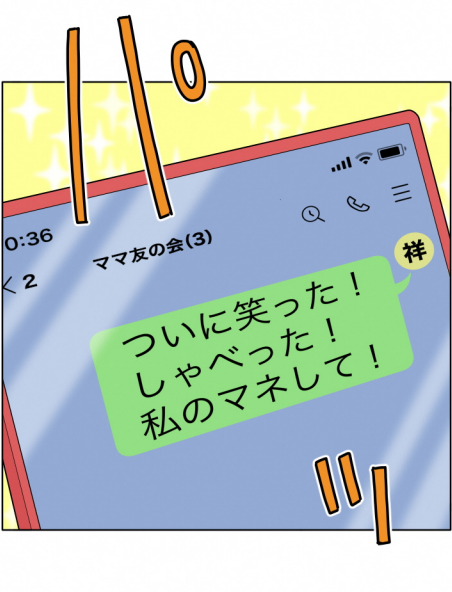


やったー！

きゅん
きゅん

やったー！





おわり

企画制作：北九州市

漫画制作：BOLT

監修：吉田ゆかり（医療法人よしだ小児科医院 理事長）



©ていたん、北九州市

北九州市の親育ち・子育てを応援する情報をお知らせするよ! ぜひ、見てね!!

★子育てマップ北九州

子育てに関するさまざまなサービスや制度、施設やイベントなどの情報を提供するホームページです。

「子育て知っ得!」では、お出かけ・相談など、現地で取材したお役立ち情報を毎月アップしています。ぜひご覧ください!

ホームページ <https://maps.kosodate-fureai.jp/>

★親子通園事業

発達が気になるお子さんや育児に不安のある保護者を親子で受け入れ、保育所での遊びの体験や相談を行っています。

ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/12100039.html>

★母子手帳アプリ『きたきゅう子育て応援アプリ』

北九州市では、妊娠・出産・子育てをサポートする母子手帳アプリ「きたきゅう子育て応援アプリ」を提供しています(利用無料)。

(注)本アプリは母子健康手帳の補助を目的としたものです。現在お使いいただいている母子健康手帳とあわせて、お使いください。

ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/11700329.html>

★おすすめ体験情報 キッズチャレンジ

現代の子どもたちは、「体験活動」の機会が乏しくなっていると言われています。パンフレット「キッズチャレンジ」では、様々な体験活動を実施する市民団体やNPO団体の「体験活動」や「体験活動」のヒントとなる情報を発信しています。ぜひご覧ください。

ホームページ https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kurashi/menu01_00231.html