

心と体の健康について
(コロナ禍での体の変化)

令和 3 年 1 2 月 2 1 日
北九州市教育委員会

コロナ禍が及ぼす体への影響

1

新型コロナウイルス感染症の影響

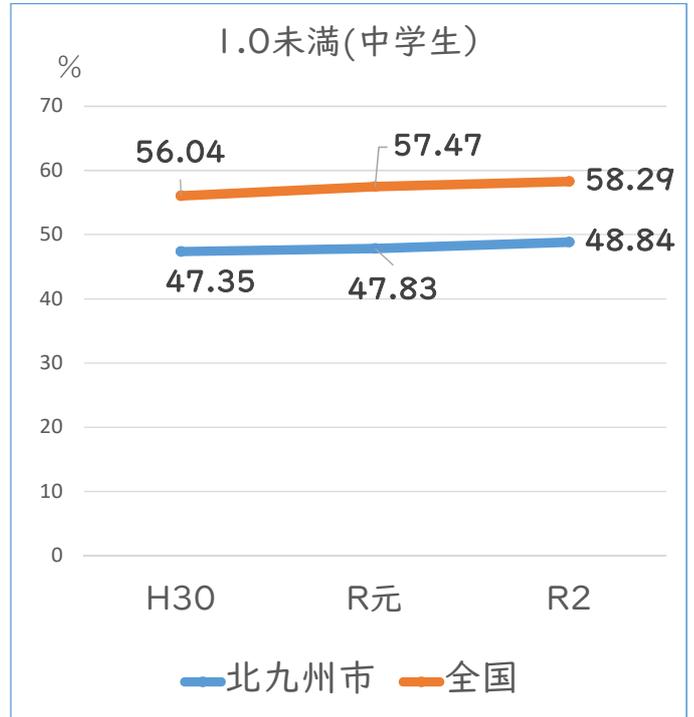
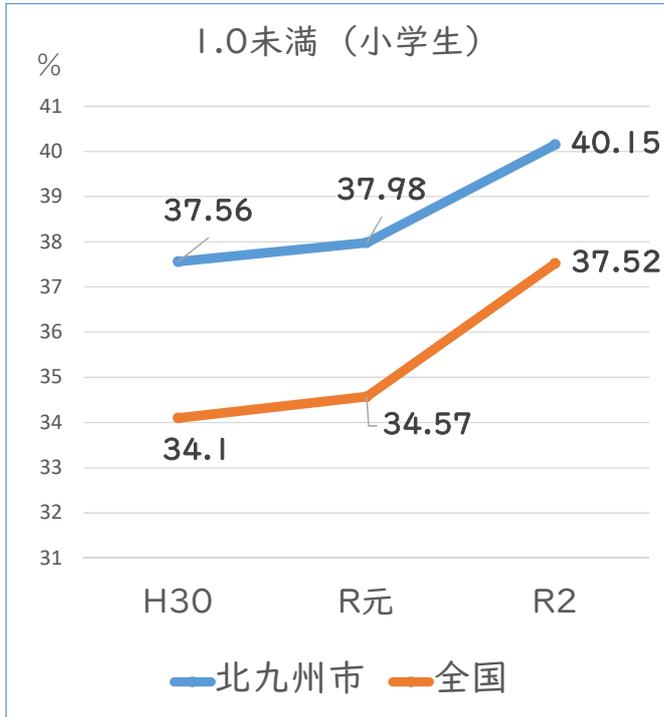
- 令和2年3月～6月18日まで、一斉休校や分散登校の実施
- 一斉休校解除後→「新しい生活様式」



マスクの着用
給食時の黙食
体育・部活動の制限

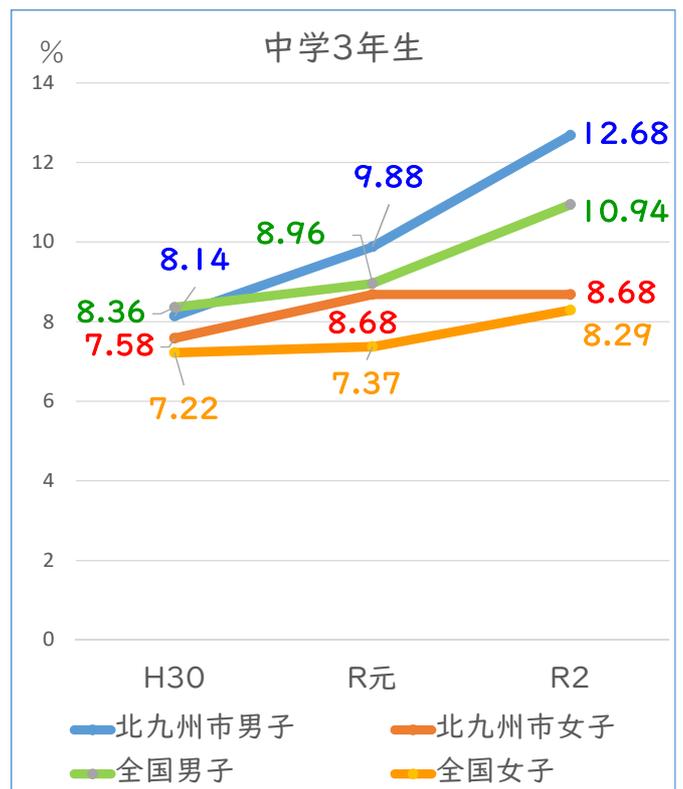
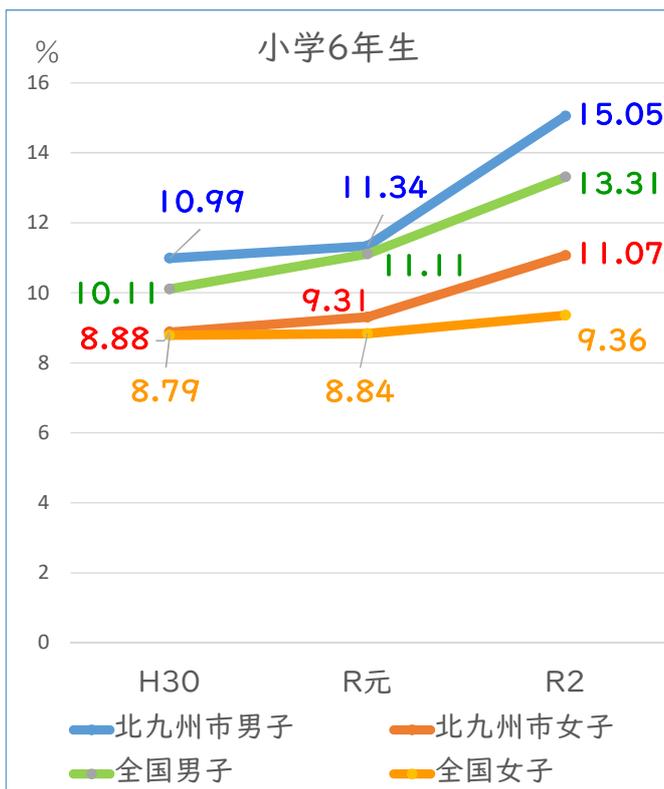
2

小・中学生の視力1.0未満について



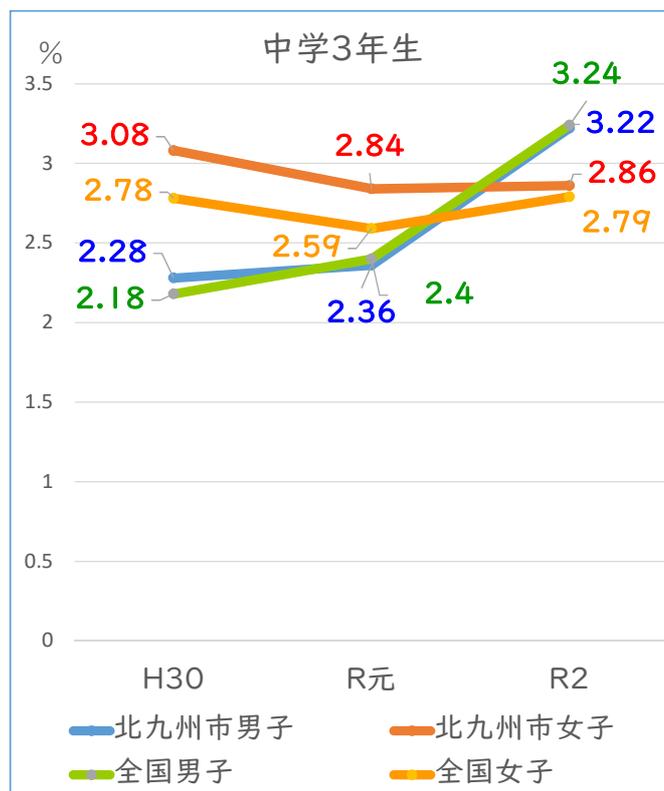
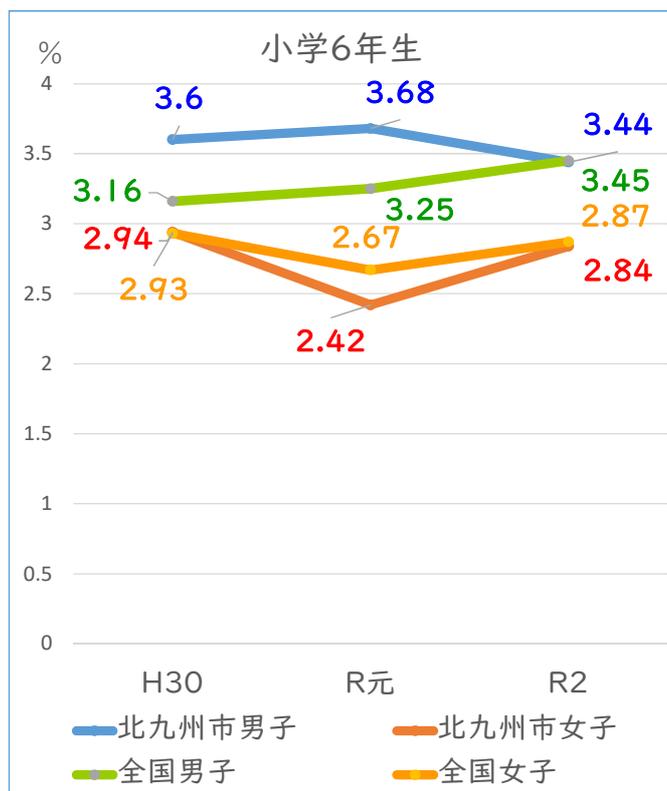
3

小・中学生の肥満傾向児の状況



4

小・中学生の痩身傾向児の状況



5

コロナ禍での健康課題と取組

視力低下、肥満・痩身などの健康課題



- 目の健康、生活習慣等の保健教育、保健だよりなどでの啓発
- 健康診断後の受診の促進

6