北九州市 ガイドブック

<mark>北九州市防災マスコットキャラクター</mark>



©Kei Asaka/Studio Corazor



はじめに

近年、日本各地で大規模な自然災害が激甚化・頻発化する傾向にあります。

西日本を中心とした平成30年7月豪雨では、本市でも2名の尊い命が失われ、 各地でがけ崩れや河川の氾濫などの災害が発生しました。

大雨や地震などの災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

災害から命を守り抜くためには、行政による「公助」だけでなく、自ら命を守る「自助」、地域で助け合う「共助」の精神の下、一人一人が、日頃から防災に対する正しい知識と心構えを持ち、災害への備えや、発災時には適切に行動することが重要です。

この防災ガイドブックは、災害に関する基本的な知識や、避難に関する新たな 取組などを盛り込んでおり、日頃の備えや、いざ災害が起きた時にどのように行 動すればよいのかを分かりやすくまとめています。

普段から身近なところに置いていただき、「災害への備え」の手引きとして、ご 家庭や地域で活用していただければ幸いです。

「備えあれば憂いなし」、大切な命を守るため「わが家の避難ルール」を決めるなど、事前にしっかりと準備をして、災害に備えましょう。

北九州市

発行・問い合わせ先: 北九州市危機管理室

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 TEL: (093)582-2110

令和3年度発行

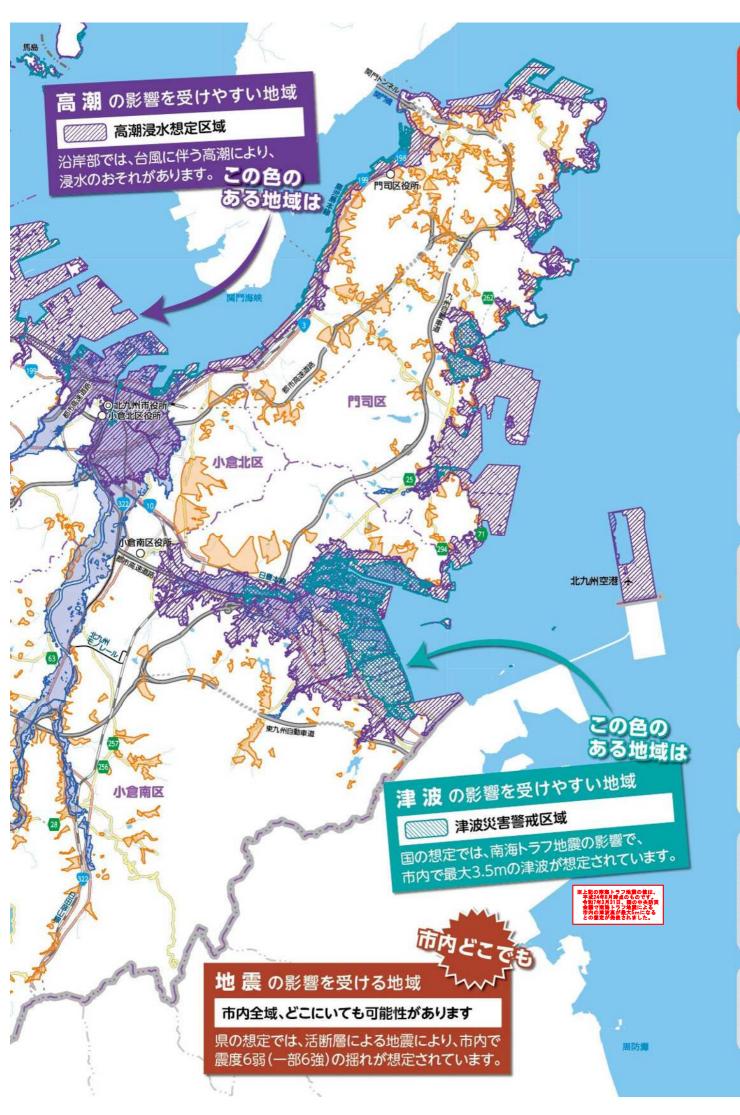
「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-605号」

(禁無断複製)©2021 ZENRIN CO., LTD.

北九州市防災ガイドブック 目次

北九州市全図 気づきマップ	P.3~4	気づきマップ
ガイドブックのポイント 避難情報の確認	P.5 P.6	ポイント・避難情報
土砂災害 避難のタイミング 避難のポイント	P.7~8 P.9 P.10	土砂災害
洪水 避難のタイミング 避難のポイント	P.11~12 P.13 P.14	洪水
高潮 台風 避難のタイミング 避難のポイント	P.15 P.16 P.17 P.18	高潮·台風
地震 避難のタイミング・ポイント	P.19~20 P.21~22	地震
津波 避難のタイミング 避難のポイント	P.23~24 P.25 P.26	津波
ハザードマップの見方	P.27~28	ハザードマップ
避難行動判定フロー 分散避難・マイ避難所 わが家の防災対策 マイ・タイムラインの作成 わが家の「マイ・タイムライン」記入シート	P.29~30 P.31 P.32 P.33~34 P.35~36	わが家の避難ルール
避難所でのルール・ペット防災 非常時持ち出し品・備蓄品の準備&チェック 情報の入手方法	P.37~38 P.39~40 P.41~42	防災情報





ガイドブックのポイント

避難情報を知ろう!

災害発生のおそれがあるときに発令される 避難情報や、とるべき行動を知ろう!!



ハザードマップを確認しよう!

土砂災害や洪水など、自宅の周りの災害リスクを確認しよう!!



P27〜28 ハザード マップ

マイ避難所を決めておこう!

どのような避難方法があるのかを知って、 分散避難について考えよう!!



P31

マイ・タイムラインを作ってみよう!

あらかじめ自分自身の防災行動を考えて、 災害に備えよう!!



P33~ P36

非常時持ち出し品を準備しよう!

災害に備えて、感染症対策や家庭の 状況に応じた持ち出し品を準備しよう!!



P39~ P40

避難情報の確認

警戒レベル4

避難指示で必ず避難しましょう!

警戒レベル		避難情報等	状 況	住民がとるべき行動
5		緊急安全確保*	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!
	~	<警戒レベル4まで	に必ず避難!>	~
4		避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難
3		高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難
2	W C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁が発表)	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
1		早期注意情報 (気象庁が発表)	今後の気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める

[※] 災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、<u>警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。</u> (ページ内の図表は内閣府・気象庁ホームページより抜粋、編集)

3つの避難情報

災害の危険が迫って避難が必要になった場合に、避難に関する3種類の情報が状況の深刻度に応じて 発令されます。各情報に応じた避難行動をとりましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です。警戒レベル4「避難指示」で、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル5「緊急安全 確保」は、すでに安全な避難 ができず、命が危険な状況 です。命を守るための最善 の行動をとりましょう。

4つの避難行動

避難所に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けることです。 避難行動には次の4つの行動があります。

在宅避難(自宅に留まる)

安全な場所にある 親戚・知人宅へ避難

市の避難所へ避難

安全な場所にあるホテル・旅館へ避難

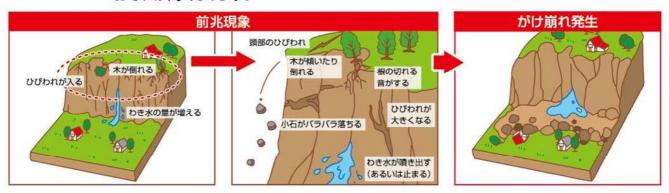
土砂災害

土砂災害の被害を軽減するためには、普段から土砂災害に対する備えが必要です。 家族で家の周りの危険箇所を確認し、災害に備えて避難経路や避難場所について、話し合ってお きましょう。

土砂災害の種類

がけ崩れ

地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。がけ崩れは突然起きるため、人家の近くで起きると被災するおそれが高くなります。



土石流

山腹・谷底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって、一気に下流へと押し流されることをいいます。その流れの速さは時速20~40kmという速度で、一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。



地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する ため、甚大な被害を及ぼします。また一旦動き出すと、これを完全に停止させることは非常に 困難です。



※ 上記は一般的な前兆現象です。すべての場合において必ず起きるというものではありません。 ふだんと違う現象が発生し、少しでも身に危険を感じたら避難するようにしましょう。

土砂災害警戒区域とは?

土砂災害防止法に基づき、土砂災害が発生した場合に、生命又は身体に危害が生じるおそれのある区域として、福岡県により土砂災害警戒区域が指定されました。

土砂災害警戒区域は、危険度に応じて次の2つ に分けられています。



土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生じるおそれがあると 認められる区域です。

土砂災害特別警戒区域

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が 生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が生 じるおそれがあると認められる区域です。

特定の開発行為に対する許可制や、建築物の構造規制等が行われます。

- ※ 不動産取引等で正確な土砂災害警戒区域の確認が必要な場合は、福岡県北九州県土整備事務所や建設局河川整備課で確認してください。
- ※ 土砂災害特別警戒区域内などにすでに建つ住宅等の所有者等が、住宅をとりこわして移転する場合は「北九州市がけ地近接等危険住宅移転事業」の補助が利用できます。
- ※ 土砂災害警戒区域に指定されていない場所でも土砂災害が起こる可能性があります。

市内では、これまでに多くの土砂災害が発生しています

昭和28年の北九州大水害

昭和28年6月、北九州地方の豪雨では旧門司市で25日からの 4日間総降水量が600ミリを超え、旧北九州5市(現在の北九州市)全体で、183名の死者・行方不明者となる記録的な豪雨となりました。

この豪雨により、旧門司市内で600箇所以上、旧北九州5市全体で、1.000箇所に及ぶ土砂災害が発生しました。



昭和28年6月門司区(毎日新聞社撮影)

平成30年7月豪雨

平成30年6月28日以降の台風第7号や、梅雨前線の影響によって、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な大雨となりました。北九州市内でも7月5日から8日にかけての総降水量は400ミリを超え、2名の人命が失われる大雨となり、407箇所で土砂災害が発生しました。



平成30年7月豪雨

避難のタイミング

早めの避難

がけ崩れ、土石流、地すべりに大別される土砂災害は、被災 すると生命に危険を及ぼすおそれがあり大変危険です。避難 情報にしたがって早めに避難しましょう。



市から避難情報が発令された時は!!

警戒レベル	市が発令する避難情報	住民がとるべき行	助
5	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず、命が危険 な状況です。 直ちに身の安全を確保する行動をとり ましょう。	
	~ <	警戒レベル4までに必ず避難!> ~	
4	避難指示	土砂災害が発生するおそれが高まっています。 危険な場所から全員避難を開始し、早め に避難を完了させましょう。	
3	高齢者等避難	土砂災害が発生するおそれがあります。 高齢者や障害のある方など避難に時間 がかかる方は避難を開始し、早めに避難 を完了させましょう。	

※ 具体的な避難行動はP29「避難行動判定フロー」で確認しましょう。



防災気象情報に注意

大雨等により土砂災害の危険性が高まったときに、気象庁から発表されます。

雨が 強くなると 大雨注意報

災害が起こるおそれがあります。

大雨が 降り続くと

大雨警報(土砂災害)

重大な災害が起こるおそれがあります。

さらに激しい 大雨が続くと

土砂災害警戒情報

土砂災害の発生危険度が高まっています。

~

数十年に一度の大雨になると

【大雨特別警報(土砂災害)

土砂災害が同時多発的に発生するおそれが高まっています。

避難のポイント

避難するときに気をつけること

土砂災害警戒区域は通らない

避難する際は、土砂災害警戒区域は通らないようにする。



前兆現象を知り、早めに避難

土砂災害の発生前には、前兆現象がみられることがある。前兆現象を確認した場合は、すみやかに避難する。



長雨や豪雨に注意

降り始めからの降水量が100ミリ以上になったときには、土砂災害が発生するおそれがあるため、家の周りの状況や避難情報等に注意する。



土石流に直面したときの逃げ方

土石流のスピードは、時速20~40キロと非常に速く、流れに背を向けて逃げても、追いつかれてしまうため、土砂の流れる方向に対して、直角に逃げる。



逃げ遅れたときには命を守る最善の行動を!!

比較的高い鉄筋コンクリート造などの堅固な建物や、自宅の斜面とは反対側の2階以上に位置する場所に移動する。



洪水

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。
狭い地域に限られ突発的に降るため、道路や低い土地が浸水することがあります。

集中豪雨の危険を知っておこう

短時間で危険な水位

河川、渓流、用水路、側溝などは、激しい雨が降ることや、まわりから雨が流れ込むことで、数分か

ら数十分で危険な 状態になります。



注意報や警報が出ない雨でも、災害が発生する

大雨や洪水の注意報・警報の発表基準に達していない雨でも、災害が発生するおそれがあります。



下水の排水能力を超える大雨

下水道の排水能力を大きく超える雨が降ると、 排水が間に合わず、浸水し、危険な状態になる場 合があります。



離れた場所の雨でも影響する

自分のいる場所で強い雨が降っていなくても、 上流側で降った雨が流れてきて、危険な状態にな る場合があります。



氾濫の種類

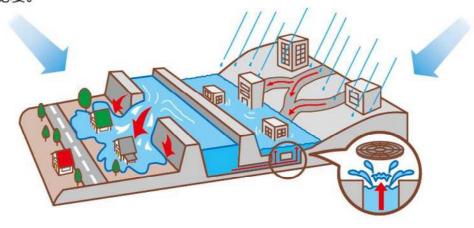
降水量の増加によってもたらされる氾濫には、川から水があふれたり、堤防が決壊して起こる「外水氾濫」 と、街中の排水が間に合わず、浸水する「内水氾濫」の2つのタイプがあります。

外水氾濫

大雨の水が川に集まり、川の 水かさが増して堤防を超える、あ るいは堤防を決壊させて川の水

が堤防の外にあふれて起きる洪水。 氾濫が起きると一気に水かさが増すため、 最大の注意が必要。 内水 氾濫 川があふれなくてもくぼ地などにおいて雨水が排水できずに浸水すること。

的確なタイミングで警報が出ないため、 注意が必要。



市内では、これまでに多くの洪水災害が発生しています

昭和28年の北九州大水害

昭和28年6月、北九州地方の豪雨では旧小倉市の4日間の総降水量が696.5ミリと、驚異的な豪雨となりました。

特に28日午前9時から正午までの降水量は200ミリを超え、市内では河川が氾濫したり各地での堤防が決壊し、旧小倉市内では、家屋の8割近くが浸水するという大きな被害となりました。



昭和28年6月小倉北区(朝日新聞社撮影)



平成30年7月小倉北区

雨の強さと降り方

やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間雨量10~20mm	1時間雨量20~30mm	1時間雨量30~50mm	1時閩雨量50~80mm	1時間雨量 80mm以上
ザーザーと降り、雨の 音で話し声が良く聞 き取れない。	どしゃ降り、傘をさして いてもぬれる。ワイパー を速くしても見づらい。	バケツをひっくり返し たように降り、道路が 川のようになる。	滝のように降り、傘は 全く役に立たなくな る。	息苦しくなるような圧 迫感があり、恐怖を感 じる。

注意

浸水してから避難するのはとても危険です

自動車が冠水した道路を走行する場合、水深が車両の床面を超えると、エンジン、電気装置等に不具合が発生するおそれがあります。

また、水深がドアの下端にかかると、車外の水圧により内側からドアを開けることが困難となり、ドアの高さの半分を超えると、内側からほぼ開けられなくなります。

万一に備えて緊急脱出ハンマー、シートベルトカッターなどを運転者 の手が届く場所に用意しておきましょう。



大雨の時は、高架下のアンダーパスや地下道など、周囲より 低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう。

万が一、車が動かなくなったら、脱出することを第一に考えて ください。



避難のタイミング

早めの避難

浸水が始まってから避難するのはとても危険です。 避難情報にしたがって、浸水前の早い段階で安全な場所に避難しましょう。

市から避難情報が発令された時は!!

警戒レベル	市が発令する避難情報	住民がとるべき行動	
5	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。 直ちに身の安全を確保する行動をとりましょう。	
	~ <	警戒レベル4までに必ず避難!> ~	
4	避難指示	河川の氾濫で浸水が発生するおそれが高まっています。 危険な場所から全員避難を開始し、早めに避難を 完了させましょう。	
3	高齢者等避難	河川の氾濫で浸水が発生するおそれがあります。 高齢者や障害のある方など避難に時間がかかる方 は避難を開始し、早めに避難を完了させましょう。	

※ 具体的な避難行動はP29「避難行動判定フロー」で確認しましょう。



防災気象情報に注意

大雨により浸水災害の発生するおそれがある場合、気象庁から発表されます。

雨が 強くなると 洪水注意報•大雨注意報

災害が起こるおそれがあります。



洪水警報・大雨警報(浸水害)

重大な災害が起こるおそれがあります。



大雨特別警報(浸水害)

■重大な災害が起こる可能性が非常に高まっているときに発表されます。

水位情報に注意

河川の水位情報やライブカメラは、ホームページ等で確認できます。 大雨や洪水による河川の氾濫の目安として活用してください。

河川の氾濫の おそれが生じる水位

避難を行うための 目安となる水位



河川のライブカメラ画像(小倉北区・平和橋)



避難のポイント

避難するときに気をつけること

動きやすく、安全な服装で

ヘルメットで頭を保護 し、靴は運動靴にする。裸 足・長靴は厳禁。



足元に注意

道路が冠水すると足元が見えにくくなり、側溝やマンホールに気づきにくくなる。 長い棒などを杖代わりにするなど、十分に 注意して歩く。



川や用水路に近づかない

降雨が続き不安に思っても、川や 用水路、田畑の用水は見に行かない。



深さに注意

歩行が可能な水深の 目安は約50センチ。水 の流れが速い場合は20 センチ程度でも危険に なる。

危ないと判断した場合は、無理をせず、高所で助けを待つ。



逃げ遅れたときには命を守る最善の行動を!!

避難が遅れて家の周りが浸水した場合、水の中を避難するのは危険な場合があります。

自宅近くの建物など少しでも浸水しにくい 高い場所に移動し、直ちに身の安全を確保し ましょう。



高潮

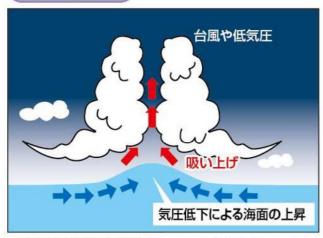
高潮は満潮時刻はもちろん、満潮時刻の前後数時間は、潮位が短時間のうちに異常に上昇すること があります。特に台風が接近している時は十分に注意しましょう。

高潮が発生する仕組み

高潮とは、台風や発達した低気圧の接近により、海面が異常に高くなる現象です。高潮が発生するとその高 い潮位と波浪・強風により、海水が堤防を越える可能性が高くなります。

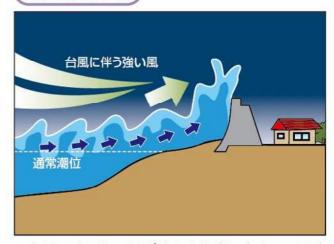
また、高潮が発生している海域に流れ込む河川があれば、高い潮位や波浪により河川の流れが阻害され、 海岸から離れた内陸部にまで被害を及ぼすこともあります。

吸い上げ効果



台風や発達した低気圧の中心が接近すると、海面 が吸い上げられて上昇します。気圧が1hPa低下す ると海面は1cm上昇します。

吹き寄せ効果



台風による強い風が沖から海岸に向かって長時 間吹き続けると、海水が海岸に吹き寄せられ、海岸 付近の海面が異常に上昇します。

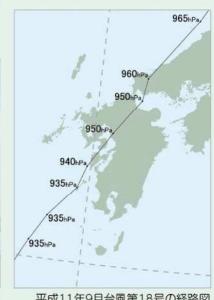
過去に発生した高潮災害

過去にも、昭和9年の室戸台風や昭和17年の周防灘での台風、また昭和34年の伊勢湾台風などの大 型の台風に伴い、高潮による大きな被害が発生しています。

北九州市においても、平成11年の台風第18号により、門司区、小 倉南区の周防灘沿岸部を中心に浸水被害が発生しています。



平成11年9月門司区



平成11年9月台風第18号の経路図

台風

日本には毎年多くの台風が接近あるいは上陸し、たびたび大きな被害をもたらします。台風の接近が予想される際は、台風情報に十分注意し、被害を防ぐように備えることが必要です。

大きさ	風速15m/秒以上の半径	
大型(大きい)	500km 以上~800km 未満	
超大型(非常に大きい)	800km 以上	

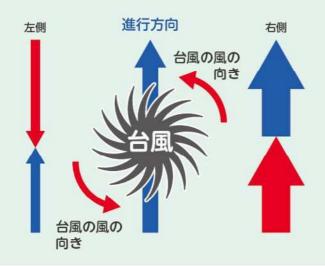
強さ	最大風速	
強い	33m/秒 以上~44m/秒 未満	
非常に強い	44m/秒 以上~54m/秒 未満	
猛烈な	54m/秒 以上	



風の強さと吹き方

10m/秒以上~ 15m/秒未满	15m/秒以上~ 20m/秒未満	20m/秒以上~ 25m/秒未満	25m/秒以上~
風に向かって歩きにくく なる。 傘がさせない。	風に向かって歩けない。 転倒する人もいる。	何かにつかまっていない と立っていられない。 飛来物によって負傷する おそれがある。	屋外での行動は極めて危険。

台風に関する豆知識 ~台風の進行方向の右側は風が強い~



台風の進行方向の右側では、特に風に 警戒を強める必要があります。

これは台風の風の向きと台風を移動させる風の向きが同じになり、相乗効果で吹く風が強まるためです。

台風の進路にも注目して、予報を確認しましょう。

避難のタイミング

早めの避難

風が強い中で屋外に出ることや水の中を避難するのはとても危険です。 避難情報にしたがって台風が近づいて風が強くなる前、浸水の前に安全な場所へ避難しましょう。

市から避難情報が発令された時は!!

警戒レベル	市が発令する避難情報	住民がとるべき行動	
5	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。 直ちに身の安全を確保する行動をとりましょう。	
	~ <	警戒レベル4までに必ず避難!> ~	
4	避難指示	高潮による浸水が発生するおそれが高まっています。 危険な場所から全員避難を開始し、早めに避難を完 了させましょう。	
3	高齢者等避難	高潮による浸水が発生するおそれがあります。 高齢者や障害のある方など避難に時間がかかる方 は避難を開始し、早めに避難を完了させましょう。	

※ 具体的な避難行動はP29「避難行動判定フロー」で確認しましょう。



高潮警報に注意

台風等によって海水面が上昇し、沿岸で災害のおそれがあるときに気象庁から発表されます。

高潮注意報

台風等による海面の上昇によって、沿岸で災害の起こるおそれがあるときに発表されます。

局潮警報

台風等によって海水面が上昇し、沿岸で重大な災害の起こるおそれがあるときに発表されます。

高潮特別警報

台風等によって海水面が上昇し、沿岸で重大な災害の起こる可能性が非常に高まっているときに発表されます。



暴風警報に注意

暴風により災害が発生するおそれがあるときに気象庁から発表されます。風が強くなり避難が難しくなる前に避難を完了させましょう。

強風注意報

強風により災害が発生するおそれがあるときに発 表されます。

暴風警報

暴風により重大な災害が発生するおそれがあると きに発表されます。

暴風特別警報

暴風により重大な災害が発生する可能性が非常に 高まっているときに発表されます。



台風情報に注意

台風の接近が予想される場合、台風の進路や強さなどに関する情報が気象庁から発表されます。

台風経路図

5日先までの台風の進路や強さなどが発表されます。

暴風域に入る確率

25m/s以上の暴風域に入る確率が分布図と棒グラフで発表されます。



避難のポイント

避難するときに気をつけること

高潮時の危険な場所











台風の接近による強風で、屋外に出て避難することが危険な場合があります。風が強くなる前に避難する。

逃げ遅れたときには命を守る最善の行動を!!

避難が遅れて家の周りが浸水した場合、水の中を避難するのは危険な場合があります。

自宅近くの建物など少しでも浸水しにくい 高い場所に移動し、直ちに身の安全を確保し ましょう。



地震

北九州市で想定されている地震

活断層による地震

活断層とは、ここ数千年の間に動いた形跡があり、今後も動く可能性のある断層のことをいいます。

平成24年の福岡県の調査*1によると、市内を通る活断層による地震が起こった場合、市内で最大震度6弱(一部6強)の揺れが想定されており、市内の死傷者は最大で4,000人以上にのぼると予測されています。

※1 地震に関する防災アセスメント調査(福岡県)

県内の主な活断層 頓田断層 西山断層 宇美断層 小倉東断層 福智山断層 水縄断層

資料:福岡県地震に関するアセスメント調査報告書をもとに作成。頓田断層については、北九州市地域防災計画をもとに作成

プレート境界で起こる地震

日本周辺では、海のプレートが沈み込むときに陸のプレートを地下へ引きずり込んでいきます。

陸のプレートが引きずりに耐えられなくなり、跳ね上げられるように起こるのが、プレート境界の地震です。

プレート境界の地震として、南海トラフでの巨大地震の発生が懸念されており、国の検討会*2によると、市内では最大で震度5弱~5強の地震が想定されています。

※2 南海トラフの巨大地震モデル検討会(内閣府設置)

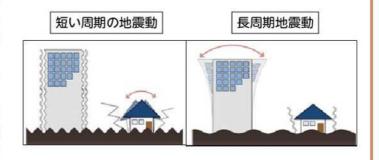


地震に関する豆知識 ~長周期地震動を知っていますか~

地震が起きると様々な周期を持つ揺れが発生します。周期の長いゆっくりとした大きな揺れのことを長周期地震動といいます。

建物には固有の揺れやすい周期があります。

高層ビルの固有周期は、低い建物の 周期に比べると長いため、長周期地震 動では、高層ビルは長時間にわたり大 きく揺れることがあります。



気象庁[長周期地震動とは?]を加工して作成

地震の揺れと想定される被害



- ●ほとんどの人が驚く。
- ●電灯などのつり下げたものは大きく揺れる。





- ●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまり たいと感じる。
- ●棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。



- ●物につかまらないと歩くことが難しい。
- ●固定していない家具が倒れることがある。



- 立っていることが困難になる。
- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。



- ●はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
- ●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。



- ●耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。
- ●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが 多くなる。



「気象庁震度階級関連解説表」より

電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的です。

東日本大震災の本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。

※日本火災学会誌 [2011年東日本大震災 火災等調査報告書] より作成

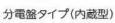
「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。 感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。

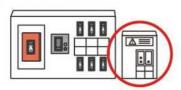


地震による出火の原因

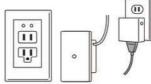
主な感震ブレーカーの種類







分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

(注)住宅分電盤の種類に適した製品をお選びください。

経済産業省および総務省消防庁ホームページより抜粋して掲載

避難のタイミング・ポイント

急な地震におそわれても、あわてずに行動することが自分の身を守ることになります。 地震発生時の行動を日ごろから考えておくことが大切です。



- あわてて外に飛び出さないようにしましょう。
- ●ドアや窓を開けて逃げ 道を確保しましょう。
- ●すばやく火の始末を行いましょう。

世震発生時の安全確保行動 1-2-3 (Drop, Cover, and Hold On) とっさの行動ができるよう、日頃から訓練しておきましょう! まず低く 頭を守り 動かない COVER HOLD ON

地震発生後 **1~2分**

- ●火元の確認や出火の場合は消火しましょう。
- ●家族の安全を確認しましょう。
- ●外に逃げる時には安全のため必ず靴をはきましょう。

地震発生後 3分

- ●テレビやラジオで情報を確認しましょう。
- 余震に注意しましょう。



地震発生後 5分

- ●隣近所の安否確認や周囲の様子を確認しましょう。
- ●火災が発生している場合は周囲の人や消防に知らせるとともに、できれば消火活動を行いましょう。
- ●倒壊の危険がある場所には近寄らないようにしましょう。

地震発生後 5~10分

●家を離れる場合は避難場所などの貼紙を しておきましょう。



■隣近所で協力し、消火や救助活動を 行いましょう。



(((•))) 緊急地震速報を活用して身を守ろう!

緊急地震速報は気象庁が地震発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

緊急地震速報を発表して強い揺れが到達するまでの時間は、 数秒から長くても数十秒くらいです。この短い間にあわてずに 身の安全を確保しましょう。震源に近い場所では、緊急地震速報 が強い揺れの到達に間に合わない場合があります。

自分を守るために情報を最大限活用しましょう。



家具の転倒、落下を防ぐポイント

Check Point

タンス・本棚

L字金具や支え棒など で固定する。二段重ねの 場合はつなぎ目を金具 でしっかり連結しておく。



Check Point [

冷蔵庫

ベルトの取付口や 取っ手にベルトを通 して金具などで固 定する。



Check Point [

テレビ

テレビ台や 壁などにテ レビを固定 しておく。

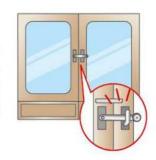


※東京消防庁「家具類の転倒·落下防止対策 ハンドブック」を参考に作成

Check

e 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



このチェックポイントは一般的なものを示しています。それぞれのご家庭の状況に応じて危険な 箇所がないかご確認ください。

下記のチェックリストに気づいた点などを記入して活用してください。

自己チェックリスト

チェック欄	わが家で対策が足りていない箇所	備考

防災チェックポイント

家具が転倒するとどうなるの?

建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってけがをしたり、室内が散乱することに



よって逃げ遅れてしまう場合 があります。家庭での被害を防 ぎ、安全な逃げ道を確保するた めにも、家具の転倒・落下防止 対策をとっておきましょう。

阪神・淡路大震災でけがをした

人の原因

(神戸市消防局調査より)

迷げようとした とき転倒 8.8% 落下したガラス 10.5%

家具の転倒 48.5%

棚等の上からの 落下物 15.8%

津波

津波の発生

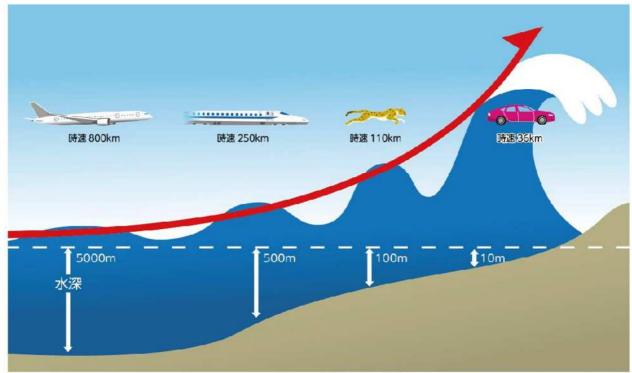
海底下で大きな地震が発生すると、断層運動により海底が隆起もしくは沈降します。これに伴って海面が変動し、大きな波となって四方八方に伝播するものが津波です。



津波の伝わる速さと高さ

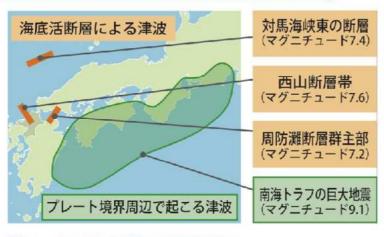
津波は、海が深いほど速く伝わる性質があり、沖合いではジェット機に匹敵する速さで伝わります。 津波が陸地に近づくにつれ、波高が高くなります。

水深が浅いところで遅くなるといっても、人が走って逃げ切れるものではありません。海岸付近で地震の揺れを感じたら、または、津波警報等が発表されたら、実際に津波が見えなくても、速やかに避難しましょう。



(出典:気象庁ホームページ)

北九州市で想定されている津波



海底活断層による津波

北九州市に影響を与える海底活断層は、西山断層、対馬海峡東の断層、周防灘断層群主部があります。

福岡県が設定した「福岡県津波浸水想定(平成28年)」では、それぞれの断層を震源とする地震発生による、市内において想定される最大クラスの津波について公表されています。

プレート境界周辺で起こる津波

プレート境界周辺で起こる津波は、太平洋沖の南海トラフによる巨大地震が想定されています。福岡県が設定した「福岡県津波浸水想定(平成28年)」では、マグニチュード9.1の地震発生に伴い、最大3.5mの津波が到達すると想定されています。

想定される津波高

	プレート 境界周辺で 起こる津波	海底活断層による津波		
	南海トラフ 巨大地震 (M9.1)	対馬海峡東 の断層 (M7.4)	西山断層帯 (M7.6)	周防灘 断層群主部 (M7.2)
門司区	3.5m	-	-	3.2m
小倉北区	2.8m	2.4m	2.7m	2.4m
小倉南区	3.2m	-	-	2.5m
若松区	-	4.6m	3.0m	20
八幡東区	1.8m	1.9m	1.9m	-
八幡西区	1.6m	1.6m	1.8m	
戸畑区	2.0m	2.0m	2.4m	9

※上表の南海トラフ地震の値は、平成24年8月時点のものです。 令和7年3月31日、国の中央防災会議で南海トラフ地震による 市内の津波高が最大5mになるとの想定が発表されました。

防災スピーカー

津波情報を迅速かつ効果的にお知らせするため、沿岸部に防災スピーカーを 設置しています。

津波警報のほか大雨等の特別警報や、避難に関する情報を放送します。



津波フラッグ

海水浴場等で、大津波警報、津波警報、津波注意報が発表された際は、防災スピーカー、携帯電話など様々な手段で危険をお知らせするとともに、「津波フラッグ」による視覚的伝達も行っています。

「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障害をお持ちの方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見たら、速やかに避難しましょう。



避難のタイミング

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津	波の高さ		
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	とるべき行動	想定される被害
	10m超 (10m<高さ)		沿岸部や川沿いにいる人は、	木造家屋が全壊・流失し、 人は津波による 流れに巻き
大津波 警報	10m (5m<高さ≦10m)	巨大		込まれる。
	5m (3m<高さ≦5m)			
津波警報	3m (1m<高さ≦3m)	高い	される安心と思わず。 より高い場所を目指して 連携しましまう	標高の低いところでは津波が襲い、 浸水被害が発生する。人は津波によ る流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m (20cm≦高さ≦1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに 海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が 解除されるまで海に入ったり 海岸に近付いたりしないでく ださい。	高さ0.2~0.3m程度の津波でも人は 流れに巻き込まれる。

津波避難の3原則

揺れを感じたり、津波情報を聞いても、なかなか避難に踏み切れないものです。以下の津波避難の3原則 を実行して、津波から命を守りましょう。

想定にとらわれない

想定はあくまで自然現象を予測するシナリオのひとつであり、ほかにもあらゆる可能性があることを理解すること。

最善を尽くす

どのような状況になるか予測できない災害時にできることは、 その状況のなかで最善の対応行動をとること。

率先避難者たれ

いざというときには、まず自分が率先して避難する ことで、その姿を見て、ほかの人も避難するようにな り、結果的に多くの人を救うことができること。



避難のポイント

避難するときに気をつけること、津波の特性

水辺からすぐに離れる

津波注意報であっても水辺は危険。ただちに海岸や川べりから離れる。



津波の速度は速い

津波の速度は非常に早く、目に見えてから 逃げるのでは間に合わない。



避難したら戻らない

到達予想時刻が過ぎたり、第一波が引いたとしても、津波警報・注意報が解除されて、 安全が確認されるまでは避難を継続する。



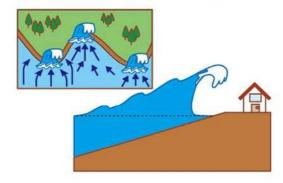
津波は何度も来る

津波は一度だけでなく複数回襲来し、後から 来る津波の方が高くなることもある。



津波は場所により高くなる

津波は沿岸に近づき水深が浅くなるほど、急激に高くなる。また、V字型の湾や岬の 先端など、地形の影響で局所的に高くなる。



津波は遠くからも来る

津波は遠方の地震等によって発生することも ある。日本近海の地震によるものではない津波 警報・注意報にも注意する。



ハザードマップの見方

「いざ」という時に備え、日頃から大雨による浸水や土砂災害が発生するおそれのある場所などを把握しておき、あなたの家から避難場所までの経路を確認しておきましょう。



ハザードマップを見て、 自宅や学校・職場の位置を確認 しましょう。



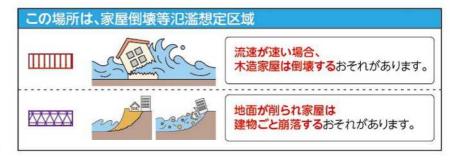
近くの避難所や親戚・知人宅を確認しましょう。

土砂災害警戒区域図・洪水浸水想定区域図



がけ崩れ 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域 土石流 土砂災害特別警戒区域 土砂災害警戒区域

土砂災害警戒区域



ポイント

避難経路と安全な避難先を 決めましょう。

北九州ハザードマップ

Q



ハザードマップは市のホームページや 各区役所総務企画課、危機管理室でも 確認できます。

高潮浸水想定区域図•津波浸水想定区域図



このマークは、 過去に高潮被害が発生した箇所



高潮発生箇所 (平成11年度以降)

このマークは、津波による 浸水の危険性がある区域



津波災害警戒区域

このマークは、市が指定している避難所



予定避難所

一時避難地(○○公園)広域避難地(○○公園(広))

※災害の種類によって、使用できない避難所があります。各避難所の適応する災害の種類は、

3m

2m-



です。一覧でご確認ください。

0.5~3m未満 (1階床上浸水)

0.5m未満

※避難情報発令時に開設される避難所は市のホームページで確認してください。

※ ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。 着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

避難行動判定フロー

ハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を必ず確認しま



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと

避難行動判定フロー

ハザードマップで自分の 家がどこにあるか確認し、 印をつけてみましょう。



家がある場所に色が塗られていますか?

はい

災害の危険があるので、原則として*、

立ち退き避難(自宅の外に避難)が必要です。

例外

いいえ

色が塗られていなくても、周りと 比べて低い土地や崖のそばなど にお住まいの方は、状況に応じ て避難が必要となる場合があり ます。



※浸水の危険があっても、

3つの条件

(P31)

を満たす場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。





しょう。

とるべき行動を確認しましょう。

はい



安全な場所に住んでい て、身を寄せられる親戚

警戒レベル3高齢者等 避難が発令されたら、安 全な親戚や知人宅に避 難しましょう(日頃から 相談しておきましょう)

はい

はい

▶ 次ページの 2 ^



ご自身または一緒 に避難する方は、 避難に時間がかか りますか?



や知人はいますか?



警戒レベル3高齢者等 避難が発令されたら、市 が指定している避難所、 または安全なホテルや 旅館に避難しましょう

▶ 次ページの 3 4





いいえ 安全な場所に住んでい て、身を寄せられる親戚 や知人はいますか?



警戒レベル4避難指示 が発令されたら、安全な 親戚や知人宅に避難し ましょう(日頃から相談 しておきましょう)

▶ 次ページの 2 へ



警戒レベル4避難指示 が発令されたら、市が 開設している避難所、ま たは安全なホテルや旅 館に避難しましょう

▶ 次ページの 3 4 ^





分散避難・マイ避難所



どこに避難 すればいいの?



市が指定した避難所(小中学校や 市民センター)に行くことだけが 避難ではありません。

「避難」とは「難」を「避」けること。 下の4つの行動があります。



在宅避難(自宅に留まる)



ハザードマップで 下記の[3つの条件]を 確認してください。

■■■ 想定最大浸水深

安全な場所にある 親戚・知人宅へ避難

災害時に避難する ことを相談して おきましょう。



日ごろから どう行動するか 決めておき ましょう

安全な場所にある ホテル・旅館へ避難

自分で用意するもの

- ●マスク ●食料・飲料水

市の避難所へ避難

- ●消毒液 ●スリッパ など





00000

小中学校

避難する場合は、事前に 予約・確認しましょう。

●宿泊料が必要です。



3つの条件

次の3つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

··(入っていると···)·



流速が速い場合、 木造家屋は倒壊する おそれがあります。

地面が削られ家屋は 建物ごと崩落する おそれがあります。

②浸水深よりも居室は高い



③水がひくまでの間の水・食料 などの備えが十分にある

(十分じゃないと…)

水、食料、薬等の確保が困難に なるほか、電気、ガス、水道、トイ レ等の使用ができ なくなるおそれがあ ります。

わが家の防災対策

突然の災害に備えて、今、自分たちでできることを確認してみましょう。 日頃から対策ができているか、 ✓ チェックしましょう。

家の中の安全対策

Check Point F

家の中に避難場所としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えを行う。

Check Point

家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすいため、家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って、転倒防止策を万全に。

Check Point

安全に避難するため、 出入口や通路に物を置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れ やすいものを置かない。また、玄関にいろいろ 物を置くと、いざというときに、出入口をふさい でしまうことも。

Check Point

| 急な停電時の対応策を 知っておく

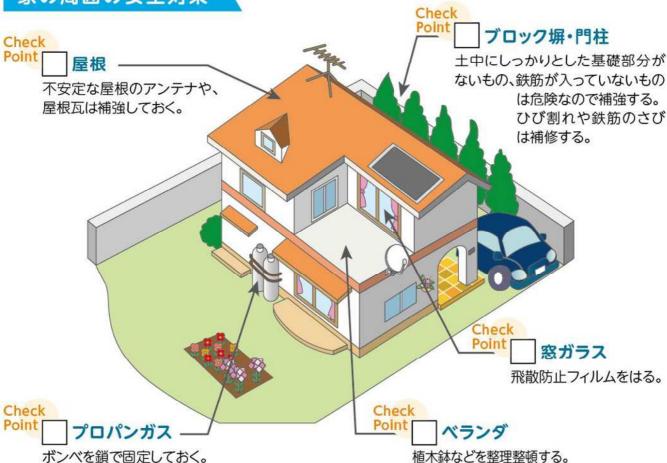
ブレーカーの位置を確認し、スマートフォンのライトや懐中電灯を活用できるよう準備しておく。

Check Point [

| 寝室には転倒の可能性のある 家具を置かない

就寝中に地震に襲われると家具などの下敷きになるおそれがあって危険。

家の周囲の安全対策



他不動などを登埋登明する。

落下する危険がある場所には、何も置かない。

マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインとは?

「マイ・タイムライン」は、自分自身がとる標準的な防災行動などを時系列的に整理し、取りまとめる行動計画表です。

自分の家族構成や生活環境に合った避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を確認しましょう。



マイ・タイムラインを作成したあとは…

今後、家族や地域で話し合うなどし、防災行動 を追加していくとよいでしょう。

また、マイ・タイムラインは、一度作ったらおしまいというものではありません。家族が増えたとき、 職場や学校が変わったときなど、自分自身の環境

の変化に応じて、 あらためて見直 し、必要な防災行 動を整理しておき ましょう。



マイ・タイムライン使用時の心得

マイ・タイムラインがあれば常に安全ということではなく、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。マイ・タイムラインを作成すると、自分と家族がとるべき防災行動の「いつ」が明確になりますが、注意点もあります。

マイ・タイムラインを使用する際には、次の心得を参考にして行動してください。



あくまで行動の目安として認識する。



心得 2

防災気象情報や避難情報等を、こまめに収集・確認する。

心得 3

収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、 臨機応変に防災行動を判断する。

マイ・タイムラインで想定したとおりに 進行するとは限りません!

災害によって異なります

台風の進み方 雨の降り方 川の水位の上がり方 川が氾濫した際の浸水深 川が氾濫した際の浸水継続時間 状況に応じて臨機応変に 発表・発令されます

警報の発表 避難情報の発令



状況に応じて臨機応変に 対応しましょう



出典:国土交通省関東地方整備局下館河川事務所「小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール ~逃げキッド~」を加工・編集し作成

グマイ・タイムライン作成のためのチェックシート

ハザードマップでチェック

- あなたが住んでいる場所は土砂災害(特別)警戒区域や 浸水想定区域にはいっていますか?
 - 口はい
- □いいえ
- あなたの住んでいる場所の浸水深は?

m

5m以上

3~5m

0.5~3m

0.5m以下

あなたの住んでいる場所は家屋倒壊氾濫想定区域ですか?

□はい

□ いいえ



ハザードマップ⇒ (北九州市HP)



G-motty⇒

ハザードマップは インターネットでも 確認できます。

※浸水深の色分けは参考です。

マップの凡例を確認してください。

家庭の状況チェック

● 車

- □無
- □ 有(
-)台

● ペット

- □無
- □ 有(

)

)

- 常備薬
- □ 無
- □ 有(

- .
- 避難に支援が必要な人(高齢者、障害者、乳幼児、妊婦など)
 - □無
- □ 有(

避難先のチェック

- 在宅避難を行いますか?
 - □はい
- □ いいえ
- あなたが避難する場所
 - □ ハザードマップに記載されている避難所

(

(移動手段:

移動時間:約

分)]

□ 親戚・知人の家

(

(移動手段:

移動時間:約

分))

□ その他(近くの浸水しない場所)

Ĺ

(移動手段:

移動時間:約

分)]

● あなたが避難する場所までのルートを考えましょう。

避難先は複数 考えておこう!



わが家の「マイ・タイムライン」記入シート

わが家の「マイ・タイトライン」記入シートを作成することにより、事前の準備と行動を整理しておきましょう

1773	わか家の「マイ・ケイムノイン」記入ノートを下成することにより、事前の卒業と行動を定住しておさましょう。					
	記入		ハザードマップで確 忍し、記入しましょう 避難するか否か			
		気象情報·避難情報	事前の確認事項等 とつになります	わが家の動き		
浪警報報級のがある	大雨発生の危険が風どにき、波警性に	(気象情報)	 自宅周辺の災害リスクを確認す □洪水浸水想定地域 □土砂災害(特別)警戒地域 住んでいる場所の浸水深は? (マスク・消毒液・体温計を携行しましょう (携行しましょう 	■テレビ・ラジオ、 インターネット等による 気象情報などの確認 ■家のまわりの安全対策 ■非常持出品の確認 ■ハザードマップによる避難所、 避難ルートの確認 ■携帯電話・スマートフォン の早めの充電		
発表さ	れます		PSEC_DESCRIPTION FOR PROPERTY BEAUTY	■ 車の燃料補充 項等を再確認 項等を再確認		
大雨のおそれ	里大災害の兆候		 非常持出品を確認する 避難する際、家族に支援が必要な人はいるか(□はい □いいえ) 避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する(名前:) 成レベルや避難情報 (動味を理解しておく) 	■車の燃料補充 ■親戚などに 避難先などを連絡する ■近所の方に声をかける (名前:○田△子(80歳)) (名前:□木○郎(83歳))		
避	災		●高齢者等は避難開始	■子どもがいるので、隣町の		
避難開始時期	災害発生のおそれ	警戒レベル 3 高齢者等避難 〈北九州市発令〉 危険な場所から 高齢者等は避難	(避難先:) ●避難所の開設状況を確認する ●避難するときに声をかける人が 近所にいる (□はい 名前: □いいえ) ●避難経路を再確認 ●避難に要する時間は?(徒歩: 分)	祖父母の家に避難する (車で20分) ■戸締まりをして 避難する 遊難先は北九州市が 指定する避難所だけでなく、安全な場所を 決めておくことも大事!		
避難とし安全確何	いっても 呆や近隊	、避難所だけでなく、屋枠のより安全な場所・建物のより	物(親戚 ミンキ故は月月かん	■すぐに避難する		
や知人の	の家など	ごに行くことも含まれて4避難指示〈北九州市発令〉危険な場所から全員避難	W	■A小学校への避難を完了する ■外に出るのが危険なときは、 家の中で安全な場所(がけから 離れた2階の部屋)に移動する		
獎	Ī	×	警戒レベル4までに必ず避	難!		
発生	災害発生	警戒レベル 5	●自分で命を守る行動をとる (逃げ遅れた場合は、近くの高く堅固な建物や自宅の2階などのより安全な場所に 避難し、救助を待つ)	■自宅内の浸水が想定されない 2階などで、身の安全を確保し、 救助を待つ ■ラジオやスマートフォンなどで 情報を収集する ■再び親戚などに連絡する		
		緊急安全確保 〈北九州市発令〉	の気象情報等に注意しなが ら、行動することや確認する ことを記入しておきましょう			

記入シート

		気象情報·避難情報	事前の確認事項等	わが家の動き
平常部	大雨発生の危険性	警戒レベル 1 早期注意情報 (気象情報)	自宅周辺の災害リスクを確認する□洪水浸水想定地域□土砂災害(特別)警戒地域住んでいる場所の浸水深は?()避難先は?()自主避難を考える	
大雨のおそれ	重大災害の兆候	警戒レベル 2 大雨・洪水 注意報等 (気象情報)	 非常持出品を確認する 避難する際、家族に支援が必要な人はいるか(□はい □いいえ) 避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する(名前:)(連絡先:) 	
避難開始時期	災害発生のおそれ	警戒レベル 3 高齢者等避難 〈北九州市発令〉 危険な場所から 高齢者等は避難	 高齢者等は避難開始 (避難先:) 避難所の開設状況を確認する 避難するときに声をかける人が 近所にいる (□はい 名前: □いいえ) 避難経路を再確認 避難に要する時間は?(徒歩: 分) 	
	災害発生の高まり	警戒レベル 4 避難指示 〈北九州市発令〉 危険な場所から 全員避難	 ●全員避難開始 (避難先:	
災害			警戒レベル4までに必ず避	難!
災害発生	災害発生	警戒レベル 5 緊急安全確保 〈北九州市発令〉	●自分で命を守る行動をとる (逃げ遅れた場合は、近くの高く堅固な建物や自宅の2階などのより安全な場所に 避難し、救助を待つ)	

避難所でのルール

受付

- ●避難所についたら、まず受付を。
- ●一時的に避難所を離れる場合も必ずお声かけください。
- ●退所時の受付もお忘れなく。





食料·物資

- 食事は各自でご用意ください。
- ●水分はこまめにとってください。
- ●毛布、座布団などは数に限りがあります。

要配慮者

- ●介助の必要な方には必ず付き添いを。
- ●部屋の移動をお願いすることがあります。





貴重品

貴重品は各自で管理してください。



ごみ

個人のごみは各自で 持ち帰るなど、責任をもって、 後片付けをお願いします。



禁煙·禁酒

建物内はすべて禁煙・禁酒です。



携帯電話

携帯電話はマナーモードに してください。

ペット防災

ペットの安全は、飼い主自ら守ることが基本となります。災害が起きた時、ペットを守ることが できるのは飼い主だけです。そのためには、まず飼い主が無事でいることが重要です。

飼い主が自分の安全を確保した上で、ペットの安全を守りましょう。

また、避難所への避難が必要な方は、平常時に避難所に出かけてみて、避難経路などを実際に 確認しておきましょう。

※ このページでの「ペット」とは、家庭で飼育している動物のうち、犬や猫などのほ乳類と鳥等を指します。 特定動物と特定外来種に指定された動物、これらに類する動物は含みません。

ペット用の避難用品や備蓄品の確保

ペットのための備えは、飼い主の責任です。災害発生時には、人 命救助が優先となるため、ペットのための救援物資の到着には時 間がかかることがあります。

最低でも次の物は準備しましょう。



ペットの健康や命に係わるもの

- ●ペットフードと水(少なくとも5円分)
- ●キャリーバッグやケージ
- ●首輪(予備)、リード(伸びないもの)
- ●服用中の薬
- ●トイレ用品(ペットシーツ、猫砂、ビニール袋等)

情報

- ●ペットの写真 (ペットが行方不明になった時に役立ちます)
- ●狂犬病注射やワクチン等の接種状況、 既往症、薬の情報等 (ペットの健康手帳のようなもの)

ペットの同行避難について

ペットが理由で避難しないことは、自分の安全を脅かすことにつながります。 災害発生時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意して、ペットととも に「同行避難」をしましょう。

ペットの居住空間など、避難所ごとに状況が異なりますので、あらかじめ確認してお くことをお勧めします。

また、避難する際は、ペット用の避難用品や備蓄品(ペットフード、トイレ用品など)を 持っていき、避難所では施設管理者の指示に従いましょう。





キーワード 【同行避難】

- ・同行避難とは、「災害時に飼い主が飼育しているペットと 同行し、避難所まで避難することです。
- ・避難所で人とペットが同じスペースで居住できることを 意味するものではありません。
- ・ただし、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)は 目や耳、手足に障害のある人のお手伝いをする犬であ り、ペットではないため、同じ居住空間で過ごします。



ポイント

自宅が倒壊等のおそれがない 場合などは、「在宅避難」という方 法もあります。また、避難所への避 難以外にも、ペットの一時預かり 先として、安全な親戚や知人宅、 宿泊施設など、事前に探しておく ことが望ましいです。

【ペットの災害対策に関する問い合わせ先】

避難所に関すること お住まいの区役所(電話番号は、裏表紙を参照してください) 平時の備えに関すること 北九州市動物愛護センター 093-581-1800

38

非常時持ち出し品・備蓄品の準備&チェック

「いざ」というとき、すぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。 日頃から準備できているか、

✓チェックしましょう。

非常時持ち出し品(例)

それぞれのご家庭の状況に応じて必要なものを記入するなど、活用してください。

	水		懐中電灯
	食品		携帯ラジオ
H	防災用ヘルメット・		予備電池·携帯充電器
Н	防災ずきん		モバイルバッテリー
	衣類·下着		キャップライト
	レインウェア		
	紐なしの靴		
	救急用品		ペン・ノート
	使い捨てカイロ		包装用ラップ
	ブランケット		貴重品
	軍手		毛布
	洗面用具		携帯トイレ
	歯ブラシ・歯磨き粉		防災ガイドブック(本書)
	タオル		



乳幼児等がいる家庭の備え

■ ミルク □ お尻ふき ■ 哺乳瓶 □ 携帯用お尻洗浄機 ■ 離乳食 □ 抱っこひも ■ 子供用紙オムツ □ 子供の靴

女性の備え

生理用品
中身の見えないごみ袋
防犯ブザー・ホイッスル



高齢者がいる家庭の備え

		- Mila	
□ 大人用	紙パンツ] 入	れ歯
□杖	Į] 入	れ歯用洗浄剤
補聴器	ŝ [] 持	病の薬
□お薬手	帳のコピー		
	1	7	

感染症対策としての持ち出し品

マスク	体温計
アルコール消毒液	ロ ウェットティッシュ
スリッパ	タオル
手洗い石けん	

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を過ごすための備蓄品

水

非常用食品

飲料水としてペットを 缶入りのミネラルウ (1人1日3リットルを	ナーター ロの木
□ 貯水したポリタンク	など
生活用水	□調味料など
(風呂・洗濯機などに	ナヨ リノート・アメ
	(菓子類など)

使いながら備蓄する 「ローリングストック法」

缶詰やインスタント食品、レトルト食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。



その他

毛布・寝袋・洗面用具・ ドライシャンプーなど	紙皿
ドライシャンプーなど	紙コップ
調理器具(なべ・やかんなど)	包装用ラップ
バケツ・各種アウトドア用品など	ランタン(電池)
卓上コンロ	ガスボンベ



定期 点検!

非常時持ち出し品は定期的に点検を!

「いざ」というときに支障がないように、食品類の賞味期限や持ち出し用品に不備がないか、定期的に点検しましょう。

避難生活が長引くときに役に立つもの

携帯トイレ	裁縫セット	スコップ	筆記用具(マジックなど)
使い捨てカイロ	ガムテープ	車のジャッキ	バール・ハンマー・のこぎり
ポリタンク	ビニールシート	予備の眼鏡・補聴器	補助用具としてロープ
ホイッスル	新聞紙		

情報の入手方法

■インターネットで調べる

北九州市ホームページ 防災情報 (防災情報北九州)

発令中の避難情報や開設している 避難所、河川の水位やライブカメ ラ、ハザードマップなどの防災に関 する様々な情報を掲載しています。



URL https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kiki-kanri/13801050.html

LINE(北九州市公式LINE)

災害発生のおそれがある場合に メッセージが届くほか、トーク画面 で小学校区や区名を送信すると、 「発令中の避難情報」、「開設中の避 難所」が分かる市ホームページに 簡単にアクセスできます。



福岡県総合防災情報

防災気象情報や土砂災害危険度情報、河川情報などを掲載しています。



URL

http://doboku-bousai.pref. fukuoka.lg.jp/gis/info/top/menu

防災・危機管理情報ツイッター

避難情報や気象情報などの防災・ 危機管理情報のほか、防災啓発に 関する各種情報を発信しています。



URL https://twitter.com/kitakyushu_kiki

九州電力送配電(停電情報)

URL

https://www.kyuden.co.jp/ td_teiden_map/index.php/map/



気象庁

気象の注意報・警報、土砂災害警戒 情報、大雨警報(土砂災害)の危険 度分布、台風情報、地震・津波情報 等を入手できます。



URL http://www.jma.go.jp/jma

地域情報ポータルサイトG-motty(ジモッティ)

ハザードマップ、避難所マップなど の地図情報や国の機関などの防災 に関するリンク集などを掲載してい ます。



URL https://www.g-motty.net/menu/

国土交通省川の防災情報

大雨時に川の氾濫のおそれがある 場合などに雨や川の水位の状況な どをリアルタイムで配信しています。



URL https://www.river.go.jp/







■テレビ・ラジオで調べる

ラジオ 【AM】NHK北九州 540kHz [FM]NHK-FM 85.7MHz

ケーブルテレビ J:COMチャンネル北九州

テレビのdボタン(データ放送)

データ放送に対応しているテレビでは、dボタン を押すことで、雨の情報や河川の情報(NHK総

合)を確認することができま す。また、KBC(九州朝日放送、 1チャンネル)の[dボタン広報 誌」では、地域の開設中の避難 所情報を確認することができ ます。



■災害情報メール配信サービス

もらって安心災害情報サービス(北九州市)

気象情報、避難情報、地震情報や 消防車の出動等を電子メールで 携帯電話やパソコンに配信。



空メール送信による登録が必要

登録メール

e-kitakyushu@xpressmail.jp

防災メール・まもるくん(福岡県)

福岡県内の防災気象情報、河川の水 位情報、避難情報、災害時の安否情 報通知、避難支援マップ等を配信。



空メール送信による登録が必要

登録メール

mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp

緊急速報メール(エリアメール)

避難情報を、スマートフォン、携帯電話に配信。

※ 一部対応していない機種もあります。 対応機種は携帯電話会社各社にお問い合わせください。





開設された避難所(イメージ画面)

防災アプリで調べる

防災アプリ「ハザードン」

- ●気象情報のお知らせ
- ●各種ハザード情報
- ●避難所情報

ダウンロードペー

iOS用



Android用



わが家の「緊急」防災メモ

非常時・緊急時のための わが家の情報です。

家族の集合場所

集合場所	避難所·避難場所	連絡方法

家族や親族、知人の連絡先

氏 名	続柄·間柄	電話番号(自宅携帯)

救急医療情報 連絡先

救急車を呼ぶかどうか迷ったときは?

→ 福岡県救急医療電話相談 #7119

休日、祝日に開いている病院は?

→ テレフォンセンター 093-522-9999

小児の急病などで相談したいときは?

→ 福岡県小児救急医療電話相談 #8000 開設時間午後7時~翌朝7時(年中無休)

緊急ダイヤル

消防へ火事・救急・ 救助の通報

119

警察へ事件・ 事故の通報

110

市内で発生している火災等の出動状況を お知らせします。

火災情報テレフォンサービス 093-582-1234

災害用伝言ダイヤル(171)

[171]に電話をかけると、伝言の録音や再生ができます。 ※ 災害時には電話がつながりにくくなります。

伝言の録音

1 + 1 + 被災地の人の電話番号

伝言の再生 7 1 + 2 + 被災地の人の電話番号 (市外局番から)

→ 再生

街路樹が倒れている(倒木)、 市道の通行が危険、

マンホールから下水があふれ出ているなど

		門司区役所	TEL 093-331-1881(代)
		小倉北区役所	TEL 093-582-3311(代)
	各区役所	小倉南区役所	TEL 093-951-4111(代)
	まちづくり	若松区役所	TEL 093-761-5321(代)
	整備課	八幡東区役所	TEL 093-671-0801(代)
		八幡西区役所	TEL 093-642-1441(代)
		戸畑区役所	TEL 093-871-1501(代)

電話 NTT西日本 局番なしの113(電話の故障)

電気 小倉配電事業所 TEL 0120-986-921 九州電力 送配電 八幡配電事業所 TEL 0120-986-922

ガス お客様サービスセンター TEL 0570-000-312 西部ガス ガス漏れ専用ホットライン TEL 093-592-0919

水道 東部工事事務所(門司区、小倉北区、小倉南区) 上下 TEL 093-932-5790 水道局 西部工事事務所(若松区、八幡東区、八幡西区、 戸畑区) TEL 093-644-7820

予定避難所に自主避難するときは連絡が必要です。(予定避難所の安全確認とカギを開けるため)

門司区役所 総務企画課	TEL 093-331-1881(代)	【夜間·休日】門司消防署	TEL 093-372-0119
小倉北区役所 総務企画課	TEL 093-582-3301	【夜間·休日】小倉北消防署	TEL 093-582-0119
小倉南区役所 総務企画課	TEL 093-951-4111(代)	【夜間·休日】小倉南消防署	TEL 093-951-0119
若松区役所 総務企画課	TEL 093-761-5321(代)	【夜間·休日】若松消防署	TEL 093-752-0119
八幡東区役所 総務企画課	TEL 093-671-0801(代)	【夜間·休日】八幡東消防署	TEL 093-663-0119
八幡西区役所 総務企画課	TEL 093-642-1441(代)	【夜間·休日】八幡西消防署	TEL 093-622-0119
戸畑区役所 総務企画課	TEL 093-871-1501(代)	【夜間·休日】戸畑消防署	TEL 093-861-0119