


○ 市政だより令和2年7月1日号

## 歯と口を清潔にし、全身の健康を保ちましょう

適切な歯みがきや口腔ケアを行い、歯と口を清潔にしておくことは、全身の健康を保つことにつながります。高齢者に多い誤嚥性肺炎(食物や唾液、口や喉の細菌等が誤って気道へ入ったことにより起こる肺炎)は口腔ケアによって予防することができます。

かかりつけの歯科医院で定期的な健診や口腔ケア、治療を受けましょう。感染症対策など受診が心配な人はかかりつけの歯科医に電話で相談を。

☎北九州市歯科医師会 ☎513・3650 担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



○ 歯科受診促進キャンペーン：令和2年10月5日(月)～11月15日(日)

市民に検診や治療は不要不急な要件ではなく、健康を守るために必要なものであることを訴え、歯科医療機関への定期的な検診受診や早期治療を促すキャンペーンを実施。

媒体		
①B1ポスター	JR 駅内掲示※	70 枚
②B3ポスター	北九州モノレール掲示(車内)	100 枚
③B2ポスター	図書館、商業施設掲示	200 枚
④A4チラシ	市内小学校配布	50,000 枚
⑤新聞広告	朝日・毎日・読売 3社掲載	-
⑥雑誌広告	情報誌さくら、リビング北九州、リトルママ北九州	-
⑦静止画広告	イオン八幡デジタルサイネージ(15秒動画)表示	1,204 回

※折尾駅、黒崎駅、八幡駅、戸畑駅、九州工大前駅、西小倉駅、小倉駅、門司駅、門司港駅、南小倉駅、城野駅、下曾根駅

⑧動画	手法	再生回数
屋外ビジョン (30秒動画)	JR小倉駅 JAM ビジョン配信	360 回
	グリーンライザ北九州配信	1,960 回
	アンサービジョン配信	3,528 回
	アルシオビジョン配信	4,998 回
各行政機関	市役所、各区役所配信 ※	-
⑨ディスプレイ広告		表示回数 視聴回数
YOUTUBE		77,378 回 8,456 回
Google		1,305,141 回 7,531 回
Yahoo!		2,750,122 回 1,832 回

※市役所、各区役所に設置のテレビモニターにて配信

歯科受診促進キャンペーン A4チラシ(両面)

歯医者さんは感染症予防対策を行っています。

# 安心して受診してください!

感染症予防対策はバッチリです!  
心細い方は、まずはお電話を。

定期的なお口のケアはあなたの健康を守ることにつながります

歯科医院では、感染症予防対策をきちんと行っています。  
必要な治療や検診受診は控えたり、先のばしせず、定期的に歯科医院を受診しましょう。

安心して歯科医院にお越しください

GoTo 入歯科!

公益社団法人 日本歯科医師会発行の「みんなが安心して受診できる必要の治療を控えることなく、安心して受診できるよう、感染症予防対策を徹底している歯科医療機関」が発行しています。

11月7日・8日は「いいな、いい歯。」の日  
【期間限定】歯科検診回数増加倍券(「いいな、いい歯。」増倍)

11月7日・8日(11月7日・8日)の2日間、この増倍券を有効に活用し、検診回数を2倍に増やします。  
検診での検診回数が増えるよう検診回数(検診回数)に増やすための検診回数増加倍券の発行に際しては、検診回数が2倍に増やされます。  
※令和2年度から40・50・60歳の歯周病検診が500円で受けられるようになりました(70歳は無料)。

北九州市 CITY OF KITAKYUSHU

GoTo 入歯科! GoTo 歯科受診!

安心して受診いただけるよう、歯科医院は、下記のチェックリストを元に感染症予防対策をとっています。

### 歯科医院における新型コロナウイルス感染症予防対策の例

- 職員に対して、サージカルマスクの着用や手指消毒が適切に実施されている。
- 職員に対して、毎日の検温等の健康管理を適切に実施している。
- 職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じている。
- 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指消毒を適切に実施している。
- 来院患者に対しては、事前に電話予約等を行い、受付室、待合室センターまたは対応できる低床待合へ紹介する等の対応を講じている。
- 待合室で一定の距離が保てるよう予約調整等必要な措置を講じている。
- 診察室について片側感染症対策を講じるとともに、マスク、手袋、ゴーグル等の着用等適切な対策を講じている。
- 共用部分、共有物等の消毒、換気等を適切に実施している。
- マスク等を脱棄する際の適切な方法を講じている。
- 受付における感染予防対策(消毒等)を講じている。
- 職員に対して、感染防止対策に係る院内研修等を実施している。
- チェアの消毒や門控内で使用する歯科治療機器等の滅菌処理等の感染防止策を講じている。

GoTo 入歯科!

### ?むし歯を治療しなかったら、どうなりますか?

むし歯が乳歯の場合、むし歯の原因菌がたくさんつき、後から生える永久歯にもむし歯になりやすくなります。ひどい場合は歯の質が弱くなり、変色したり、へこんだりします。

乳歯には永久歯が生えるスペースの確保や、誘導の役割もありますので、乳歯が早く抜けると歯並びが悪くなります。また、乳歯・永久歯に関わらず、むし歯を放置すると痛みなどでバランスよく噛めなくなるため、あごの成長に支障が生じ痛みあわせが悪くなります。

そればかりが、歯肉にうみがたまつたり、細菌が体の他の部位に運ばれ、様々な病気を引き起こす場合もありますので、早く治療するようにしてください。

北九州市 CITY OF KITAKYUSHU