

# わが家の「マイ・タイムライン」記入シート

わが家の「マイ・タイムライン」記入シートを作成することにより、適切な行動を事前に整理しておきましょう。

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

大雨発生の危険性

重大災害の兆候

災害発生のおそれ

災害発生の高まり

災害発生

避難情報・気象情報	警戒レベル1 早期注意情報(気象情報)	警戒レベル2 大雨・洪水注意報等(気象情報)	警戒レベル3(高齢者等避難 〈北九州市発令〉) 危険な場所から高齢者等は避難	警戒レベル4(避難指示〈北九州市発令〉) 危険な場所から全員避難	警戒レベル5(緊急安全確保 〈北九州市発令〉)
事前の確認事項等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅周辺の災害リスクを確認する □洪水浸水想定地域 □土砂災害(特別)警戒地域</li> <li>●住んでいる場所の浸水深は? ( )</li> <li>●避難所は? ( )</li> <li>●自主避難を考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●非常持出品を確認する</li> <li>●避難する際、家族に支援が必要な人はいるか (□はい □いいえ)</li> <li>●避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する (名前: ) (連絡先: )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者等は避難開始 (避難先: )</li> <li>●避難所の開設状況を確認する</li> <li>●避難するときに声をかける人が近所にいる (□はい: 名前: □いいえ)</li> <li>●避難経路を再確認</li> <li>●避難に要する時間は? (徒歩: 分)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全員避難開始 (避難先: )</li> <li>●避難するときに声をかける人が近所にいる (□はい: 名前: □いいえ)</li> <li>●避難所へ避難できない場合の近隣の安全な場所は? (□ある: □ない)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分で命を守る行動をとる (逃げ遅れた場合は、近くの建物や自宅の2階などにより安全な場所に避難し、救助を待つ)</li> </ul>
わが家の動き					

警戒レベル4までに必ず避難!