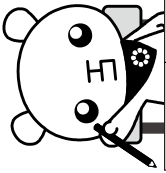


4週間目

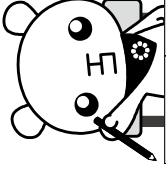


あともう少しです。
がんばって記録しましょう。

日付	捨てたもの	種類	量(g)	理由	感想
8月24日 (月)					
合計					

種類：①購入したもの ②調理したもの ③いだきもの ④自家栽培 ⑤その他
量：重さを量れる場合は、量ってください。
※11ページの記入例を確認しよう!!

4週間目



あともう少しです。
がんばって記録しましょう。

日付	捨てたもの	種類	量(g)	理由	感想
合計	手つかず食品		g	捨てしまった 食べ物の金額	円
	食べ残し		g	捨てしまった 食べ物の金額	円

ポイント

素晴らしい!
これあなたも立派な
“食品ロス削減”マスター!
これからも更に
食品ロスを
減らしていきましょう!

1週間の振り返り

・先週に比べて、廃棄量が減った。(記入例)