

Chapter・2-5 子どもの成長カレンダー



子どもの成長のめやす ※成長には個人差があります。一人ひとりの成長をゆっくりと見守りましょう。



1～2 か月



3～4 か月



5～6 か月

目・耳・手の発達

- ・声かけや音に反応する
(泣き出す、又は泣き止む)
- ・手足をさかんに動かす

- ・両手をふれ合わせる
- ・指しゃぶりをする
- ・おもちゃを握る

- ・手を伸ばしてものをとる
- ・親指を使ってつかもうとする
- ・積木を持ちかえる

知覚・感情の発達

- ・動くものを目で追う
- ・顔を見つめる
- ・声かけや音に反応する
(泣き出す又は泣き止む)

- ・自分の手を見つめる
- ・喃語を話し始める
- ・声を出して笑う

- ・いないいないばあを喜ぶ
- ・抱っこをすると顔をいじったり、髪をひっぱったりする

運動の発達

- ・腹ばいで頭を持ち上げる
- ・指しゃぶりがみられるようになる

- ・首がすわる
- ・腹ばいで頭と肩を持ち上げる

- ・寝返りをする
- ・抱くと膝の上でビョンビョンはねる



★スキンシップでコミュニケーションを！

全身のマッサージで血液の流れを



消化・吸収の力を刺激するお腹マッサージで便秘改善！



パパママの手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックス
優しくパパ・ママが声をかけながら赤ちゃんに手でぬくもりを伝えましょう！

発達にあった運動と遊び

足の裏を軽く押してキックの練習♪
ぐん、ぐんと蹴り返すことも！



肌からの刺激が、脳の発達にもつながっていきます！



7～8か月

- ・テレビなどの音にサッと振り向く
- ・おもちゃの太鼓をたたく



9～10か月

- ・隠した物を探す
- ・瓶のふたを開け閉めする



1歳

- ・音楽に合わせて体を動かす
- ・親指と人差し指でつまむ

- ・人見知りをする
- ・言葉も行動もまねをしたがる
- ・おもちゃをとられると不快を示す

- ・ささやき声に反応し、まわりの人の顔を覚える
- ・おもちゃを目の前から隠すと探すようになる

- ・イヤイヤ、バイバイをする
- ・パパ、ママを呼ぶ
- ・後追いををする

- ・ひとりで座れる
- ・背中をそらして手足を上げる



- ・ハイハイをする
- ・つかまり立ちをする
- ・手押し車などを押しながら歩く



- ・つたい歩きをする
- ・大人と手をつないで歩く



★一日ごとに育つわが子。はぐくみタイムを一緒に楽しんで！

まずは、
目を合わせて
スキンシップ♡



両手を取って
シーソー遊び。
ギッコンパッタン、
楽しそう！

★パパ・ママの笑顔で子どもは安心します♪

お膝でコチョコチョ！
ふれあいながら
大笑い！



支えてあげて、
ゆっくりあんよ♪
どこまで行けるかな？



1歳6か月



2歳

目・耳・手の発達

- ・なぐり書きができるようになる
- ・2個の積み木で塔を作る
- ・コップの中の小粒をとり出そうとする
- ・1枚ずつページをめくる
- ・円をまねて書く
(閉じていなくてもよい)
- ・積み木で汽車等の形を作る
- ・鉄棒などに両手でぶらさがる

知覚・感情の発達

- ・「ママ」「ブーブー」等意味のある言葉をいくつか話す
- ・絵本の中の犬等を指差して選べる
- ・名前を呼ばれると「ハイ」と答える
- ・「パパ、会社」など二語文で話す
- ・「ダメ」「違う」などの否定表現を使う
- ・鏡に映った自分の顔がわかる
- ・自分の物、友達のを区別する

運動の発達

- ・一人で上手に歩く
- ・後ずさりができる
- ・高いところによじ登る
- ・ボールを蹴る
- ・転ばないで上手に走る
- ・ひとりで一段ずつ、足をそろえながら階段を上がる



★道具をつかって四肢のバランス強化！

一人歩き
の練習中！
後ずさりも
やってみる？



腕と肩を大きく使い、
ロープを揺らしてへびへび〜♪



★親子で一緒に楽しんで！

両足を抱えて
手押し車。
腕の筋肉強化
バッチリ♪



ボールを蹴って、
受け止めて！
バランス力が
つくよ！



2歳6か月

- ・交差した2本又はそれ以上の線を書く
- ・一人で靴を履く
- ・大人のように指でクレヨンを持つ



- ・「これなあに」という質問が増える
- ・年齢が二つということが分かる
- ・順番が分かる
- ・物を何かに見立てて遊ぶ



3歳

- ・垂直又は水平線をまねて書く
- ・ボタンを外す
- ・手を洗って拭く
- ・ハサミで紙を切れるようになる

- ・たくさん、少しが分かる
- ・ごっこ遊びが長続きする
- ・自分の姓名、性別を言う
- ・遊びなど「一緒にしよう」と言うことができる

- ・上手投げでボールを投げる
- ・その場でジャンプする
- ・足を交互に出して階段を上がる



- ・一瞬片足で立つ
- ・三輪車のペダルを踏む
- ・両足で幅とびをする



★飛んで回って平衡感覚の発達を促す！

高く飛べるかな？
足を揃えてジャンプ！



両手でボール投げ！
柔らかい素材で安全に♪

※発育には個人差があります。
見守りながら安全に遊びましょう!!

両手を握って
足をけた反動で
クルリン！





3歳6か月



4歳

目・耳・手の発達

- ・形にならないが画用紙にたくさんの絵を書き、問われれば説明する
- ・ハサミを使う
- ・ボタンをかける



- ・円や十字を真似て書く
- ・紙を直線にそって切る

知覚・感情の発達

- ・「どうして」「なぜ」という質問が増える
- ・昨日、今日、明日がわかってくる
- ・自己主張が強くなりなんでも自分でやりたがる

- ・三つのものを、指を置きながら数える
- ・基本的な色(赤・青・緑・黄)がわかる
- ・発音がはっきりしてくる
- ・長いお話を聞いて理解する

運動の発達

- ・でんぐり返しができる



- ・片足とび(ケンケン)ができる
- ・足を交互に階段を上り下りする
- ・ルールのある遊びができる
- ・運動量が増す



★発育に合わせた遊びや運動を取り入れましょう！

発達にあった運動と遊び

目標を定めてボール投げ。
的に当ててみよう！



親子でなわとび。
息を合わせて、
イチ、ニ、サン！

お友達と、かけっこ！
力いっぱい走ろう♪

みんなで
ヨーイ！ドン！！





4歳6か月

- ・ハサミで紙の連続切りができる
- ・紐でかた結びができる
- ・はずむボールをつかむ



5歳

- ・「むすんでひらいて」を交互にでき、「ゆっくり」や「早く」の指示に従う
- ・紙ひこうきを折る



- ・顔の絵に目、口、鼻等を描ける
- ・自分の体の左右がわかる
- ・昨日経験したことの話ができる
- ・空腹、疲労、寒いの理解

- ・一桁の数が数えられる
- ・ひとりで着衣ができる
- ・ジャンケンで勝負をきめる
- ・ごっこ遊び等の役割遊びが盛んになる

- ・スキップができる
- ・ジャングルジムで遊べる
- ・いろいろな遊具や遊びにチャレンジする



- ・目を閉じて片足立ちができる(3秒程度)
- ・引いてある線の上を歩く
- ・なわとびやスキップなど全身を使って活発に運動する



★基本動作が安定します。体力づくりを目指しましょう♪

全身を使ってスキップ♪
歌いながらすると楽しいよ!



ジグザグジャンプ♪
バランスと跳躍力が必要だ!



ひとりでなわとび。
二重跳びにもチャレンジ!

スキップは、
リズムカルに!!

ひもを
踏まずに!!