

# 糖尿病連携手帳は…

**患者さん本人と医療関係者をつなぐ大切な手帳です。**

糖尿病のかかりつけ医だけでなく、歯科や眼科を受診する際にもおくすり手帳と一緒にお見せください。

**自己管理に活用できます。**

検査結果や治療状況を記入してもらいましょう。



**お持ちでない方は、糖尿病のかかりつけ医にお尋ねください。**

手帳をもらったら「基本情報」を記入しておきましょう。

**連携シールは、かかりつけ医、歯科、眼科、薬局で配布しています。**

糖尿病連携手帳の表紙など見やすい場所に貼りましょう。受診した月に○をつけて、受診忘れがないようにチェックしましょう。



北九州市国民健康保険では、特定健診を実施しています。1年に1回健康診査を受け健康状態を確認しましょう！

**対象** 北九州市国民健康保険にご加入の40～74歳の方

**料金** 無料

**内容** 問診、身体測定、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査

※国民健康保険以外の保険に加入されている方はご加入の保険にお問合せください。



(見本)

## 【北九州市の「糖尿病連携手帳」を活用した重症化予防サポート団体】

- 公益社団法人北九州市医師会
- 一般社団法人北九州市歯科医師会
- 公益社団法人北九州市薬剤師会
- 北九州CDEの会
- 公益社団法人福岡県看護協会
- 公益社団法人福岡県栄養士会
- 公益社団法人日本糖尿病協会福岡支部
- 北九州市