

令和2年度 第1回

地域包括支援に関する会議

資料 6

6 報告

(1) 介護予防・生活支援サービス事業実施状況について

介護予防・生活支援サービス事業の実施状況について
(年間実績)

北九州市保健福祉局地域福祉推進課

内容	利用件数（件）	
	平成30年度	令和元年度
訪問型サービス	62,803	56,052
通所型サービス	61,921	62,392

* 利用者数は、1人で複数サービスを利用している人も含まれるため、重複している場合があります。

令和元年度 短期集中予防型サービスの実施状況について

北九州市保健福祉局 認知症支援・介護予防センター

		平成30年度	令和元年度	
		8事業所	9事業所	
参加者数	前期	短期集中予防型サービス	50 人	48 人
		OB・OG会	35 人	34 人
	後期	短期集中予防型サービス	52 人	57 人
		OB・OG会	44 人	49 人

※令和2年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み前期を中止。

介護予防・生活支援サービス「短期集中予防型」の概要

1 目的

要支援者等の生活機能の維持向上及び自立支援に向けて、期間を限定して、保健・医療等の専門職による訪問と通所を組み合わせたサービスを実施する。

2 対象者

- ・ 要支援認定者（要支援 1・2）
- ・ 事業対象者（非該当者のうち、基本チェックリストに該当し、介護予防ケアマネジメントの依頼をした者）

3 実施内容

① 開催数

- ・ 介護サービス事業所等への委託により市内9ヶ所で実施
 ※小倉北区、八幡西区は2ヶ所
 ※門司区、小倉南区、若松区、八幡東区、戸畑区は1ヶ所

② 定員

- ・ 1ヶ所につき2クール（各クールとも定員3人以上8人以内）開催

③ 年間スケジュール（予定）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	訪問	通所	→		OBOG	→					
						訪問	通所	→		OBOG	→

④ プログラム

ア アセスメント訪問・評価訪問

- ・ リハビリテーション専門職（理学療法士または作業療法士）が地域包括支援センター（介護予防ケアマネジメント実施者）とともに訪問（通所サービス開始前及び終了時）
- ・ 生活機能の評価を行い、当事者の生活課題の抽出及び具体的な生活目標の設定等を行う。

イ 通所サービス

- ・ 12回（週1回90分～120分程度）の通所プログラム（教室）
 ケアプランに基づき、生活機能の維持改善に向けた運動・栄養・口腔ケアについての講話・実技や、介護予防活動の継続に向けた動機付け等

ウ OB・OG会

- ・ 通所サービス終了後、8回（週1回90分程度）開催
- ・ 日常生活における活動を通じた自主的な運動の習慣化や地域とのつながりづくりに向けた支援