

## 第1回 高校生SDGs選手権大会 ポスター発表 説明資料

学校名	北九州工業高等専門学校
チーム名 (メンバー名)	FNS230 (福谷海斗, 菅野 親太郎, 野田 利昌)
作品タイトル	北九州市の健康を保つ「筋トレ GO」
関係する SDGs のゴール	「3 すべての人に健康と福祉を」
説明文	<p>北九州市民の健康寿命は全国平均と比較して短いことが調査結果で示されている[1]。健康寿命の短さは医療・福祉に掛かる費用を高める要因になるものと考えられる。また、[1]では市民の生活習慣の調査結果として、運動の機会が少ないことが示されている。</p> <p>そのため、健康寿命を伸ばすためには市民一人ひとりの運動の機会を増やすことが課題の一つであると考えられる。</p> <p>本活動では、健康寿命を伸ばすために、運動の頻度を増やすことを支援する仕組みを実現することを目的としている。運動することの心理的障壁を下げるために、誰かと一緒に体験したり、競い合ったりすることで動機付けを高められる仕組みを実装したアプリを開発する。</p> <p>上記のアプリによって、運動が心身どちらの病気の予防にもつながり、精神保健及び福祉を促進できるものと考えられる。また、運動を習慣化する人たちが増えることで、ニーズに応えるためにスポーツ施設やサービスの数も増えていくものと考えられる。人が集まる「場」が増えれば、そのような場で生まれたつながりが、様々な面で互いに支え合うコミュニティの出現に寄与するものと思われる</p>
課題、 今後の展開など	初期の利用者を増やすために、「仲間ができる」以外のインセンティブが必要となるものと思われる。
参考文献等	[1] 北九州市国民健康保険、『北九州市国民健康保険 第二期保険事業実施計画』、 <a href="http://ssl.city.kitakyushu.lg.jp/files/000797404.pdf">http://ssl.city.kitakyushu.lg.jp/files/000797404.pdf</a> (2018)

(説明文は1ページ以内)