

社会的ひきこもりとは

病気や身体が不自由などの外出を妨げる状況がないにもかかわらず、さまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就職や就学などの自宅以外での生活の場が長期（一般に6ヶ月以上）にわたって失われている状態をさします。

ひきこもり地域支援センターとは

社会的ひきこもりに関する相談を承っています。様々な情報、活動場所を提供しています。電話相談、来所相談、訪問相談と、ニーズに合わせて対応しています。

来所相談と訪問相談をご利用の際は事前に予約をお願いいたします。

ひきこもりで悩んだときは、自分たちだけで抱え込まずにご相談ください。一緒に考えていきましょう。

主な事業内容

ひきこもりに関する

- 電話相談・訪問相談・来所相談・関連機関への紹介・フリースペース運営・啓発活動・当事者グループへのサポート・家族会への紹介・など



相談方法

電話相談・相談受付

093-873-3130〈相談専用〉

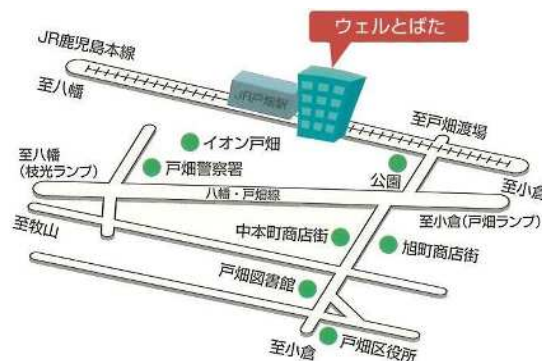
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

（定休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始）

来所相談 要予約

訪問相談 要相談（北九州市内のみ）

- ※ 相談は無料ですが、ご利用に伴う電話代、交通費は相談者様のご負担になります。
- ※ 医療行為に当たる相談は承れません。
- ※ 対象年齢は、おおむね18歳以上です。



交通アクセス

- * JR 鹿児島本線(戸畑駅)南口より徒歩1分
- * 西鉄・市営バス(戸畑駅)バス停より徒歩1分
- * 北九州都市高速(戸畑)ランプから車で約3分
- * 北九州都市高速(枝光)ランプから車で約5分

運営団体：NPO 法人STEP・北九州

北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

● 〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号ウェルとばた 2階

● TEL：(093)873-3130

● E-mail：step@step-kita.com

● URL：http://www.step-kita.com



すてっぷ

北九州市ひきこもり地域支援センター



電話相談・来所相談予約

093-873-3130

受付時間

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

（祝日・年末年始を除く）

【開所時間 午前9時～午後5時】

ゆるやかに、確実に、いまできるスタートを

すてっぷは、**ホップ**・**ステップ**・**ジャンプ** の3ステップをお手伝いします。

ホップ

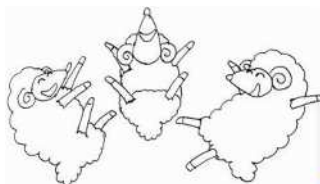
- Q** ・このままだと将来が不安…
・本人に、どのように接したらよいでしょうか？
・家から出られないけど、話をしたい。
・どのようなサポートがありますか？ …など

- A** 電話相談、来所相談、訪問相談
※ 対象:ご本人、ご家族、ご友人、その他
※ 相談内容に関しては秘密を厳守します

状況は、それぞれ違います。誰かに話すだけで気持ちが少し楽になるかもしれませんが。お気軽に何度でもご利用ください。

ジャンプ

- Q** 就労、就学、ボランティア等にチャレンジしたい。
A 関係機関の紹介



次のステップを応援するために、その人に合った機関を紹介します。他の機関をご利用中でも、必要に応じて、すてっぷをご利用ください。

できそうなこと、関心の持てそうなものから、ご自分のペースで始めてみましょう。

ステップ

- Q** ・外には出ているけど、人と話す機会が少ない。
・対人コミュニケーションを練習したい。
・同じような体験をしている人と話をしたい。
・家以外の居場所が欲しい …など

- A** フリースペース、当事者会、グループ活動、講座、イベント、体験活動、学習会 など

- ※ ご本人だけではなく、親子参加、ご家族のみで参加できるものもあります。

フリースペース

集まった人たち同士で、お話をしたり、お茶を飲んだりして、ゆっくりしたひと時を過ごしてもらう場所です。ご利用希望の方は、お問い合わせください。利用条件等を説明いたします。



- ※ 参加費が必要です。
※ 治療中・通院中の方は、主治医とご相談の上ご利用ください。

当事者会

社会的ひきこもり経験を持つ人たちの集まりです。

家族会

親、きょうだい等のご家族のために開かれています。希望者は、地域の家族会につながります。



「やわらかカフェ通信」を発行しています

「やわらかカフェ通信」を月末に発行しています。一ヶ月の活動予定、フリースペース、親の会、イベント等の情報が載っています。

入手方法

- ・当センターでお渡ししています。
- ・ホームページからダウンロードできます。
<http://www.step-kita.com/>

こちらについても、すてっぷにお問い合わせください。

