

## 特定健診受診率の目標値について

### 1 第二次北九州市健康づくり推進プラン

計画期間：平成 30（2018）年度～令和 4（2022）年度

指 標	現状 (H28)	目標 (H35)
■特定健診受診率・特定保健指導の実施率の向上	特定健診の受診率 35.8%	60.0%
	特定保健指導の実施率 30.0%	60.0%

※ 計画期間は令和 4（2022）年度であるが、目標年度は北九州市国民健康保険第二期保健事業実施計画にあわせ H35 年としている。

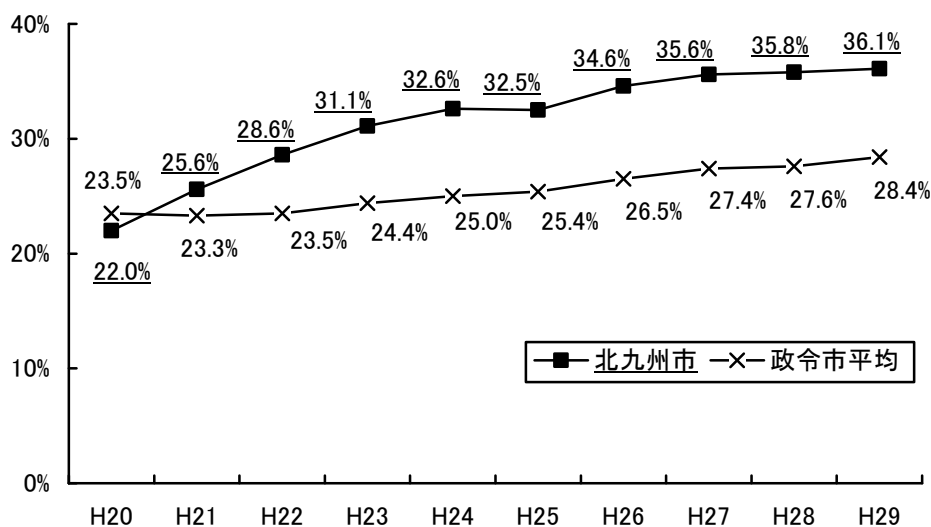
### 2 北九州市国民健康保険第二期保健事業実施計画

計画期間：平成 30（2018）年度～令和 5（2023）年度

〔 図表 6-1 特定健診受診率の目標値 〕

	H30 年度	H31 年度	H32 年度	H33 年度	H34 年度	H35 年度
市目標	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%	56.0%	60.0%

【参考】特定健診受診率の推移



### 特定健診受診率政令市比較

	H20		H21		H22		H23		H24		H25		H26		H27		H28		H29	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
北九州市	22.0%	11	25.6%	7	28.6%	6	31.1%	5	32.6%	4	32.5%	4	34.6%	3	35.6%	4	35.8%	4	36.1%	5
札幌市	16.0%	14	16.8%	15	18.2%	17	19.7%	15	17.6%	19	18.8%	19	19.7%	19	20.0%	19	20.3%	19	20.2%	20
仙台市	49.3%	1	46.8%	1	45.8%	1	44.3%	1	44.3%	1	45.3%	1	45.9%	1	46.4%	1	47.0%	1	47.4%	1
さいたま市	35.3%	3	33.3%	2	33.0%	2	34.3%	2	33.4%	2	34.2%	2	35.1%	2	36.5%	2	36.5%	2	37.1%	3
千葉市	37.5%	2	32.8%	3	32.9%	3	32.5%	3	32.7%	3	32.3%	5	33.4%	5	36.1%	3	36.2%	3	39.9%	2
横浜市	22.2%	10	20.4%	13	19.4%	14	19.7%	15	19.9%	17	20.4%	17	21.5%	17	21.9%	16	21.0%	18	21.9%	18
川崎市	23.3%	9	22.0%	12	20.7%	13	21.2%	12	22.6%	13	22.9%	14	24.5%	13	25.5%	14	26.2%	14	26.6%	13
相模原市	21.0%		21.6%		20.7%	12	20.8%	13	21.4%	16	22.1%	15	24.5%	14	26.4%	13	26.3%	13	26.6%	14
新潟市	30.4%	4	31.0%	4	31.6%	4	31.5%	4	32.2%	5	32.8%	3	33.6%	4	34.7%	5	35.4%	5	36.7%	4
静岡市	14.4%	16	16.5%	17	17.1%	18	19.1%	18	26.7%	10	28.1%	8	30.0%	8	32.0%	8	32.6%	7	33.4%	7
浜松市	26.0%	8	24.6%	9	25.2%	9	27.8%	7	27.1%	8	29.1%	7	30.1%	7	32.1%	7	31.8%	8	32.0%	8
名古屋市	25.8%	6	27.0%	6	25.3%	8	27.0%	8	27.6%	7	27.9%	9	28.9%	9	30.2%	9	30.6%	9	31.0%	9
京都市	21.2%	12	23.1%	11	22.4%	11	22.4%	11	22.5%	14	23.0%	13	23.7%	15	24.7%	15	25.6%	15	26.5%	15
大阪市	17.2%	13	17.1%	14	18.2%	16	20.1%	14	19.9%	17	19.7%	18	20.9%	18	21.6%	18	22.0%	17	22.6%	17
堺市	25.8%	7	23.4%	10	25.7%	7	25.9%	9	26.4%	11	26.6%	11	27.2%	11	27.6%	11	27.1%	11	27.0%	12
神戸市	26.3%	5	27.2%	5	28.6%	5	29.9%	6	31.1%	6	30.8%	6	31.6%	6	32.4%	6	32.9%	6	33.5%	6
岡山市	25.1%		24.9%	8	24.1%	10	24.6%	10	25.3%	12	25.4%	12	26.8%	12	28.0%	10	28.6%	10	29.1%	10
広島市	13.0%	17	13.2%	18	13.5%	19	13.6%	19	15.1%	20	15.0%	20	16.9%	20	18.6%	20	19.1%	20	21.2%	19
福岡市	15.2%	15	16.7%	16	18.8%	15	19.5%	17	22.0%	15	22.1%	15	23.1%	16	21.6%	17	23.0%	16	25.7%	16
熊本市	15.6%		25.0%		27.0%		25.8%		27.0%	9	26.8%	10	28.1%	10	27.4%	12	26.4%	12	27.6%	11
政令市	23.5%		23.3%		23.5%		24.4%		25.0%		25.4%		26.5%		27.4%		27.6%		28.4%	

※ 平成20年度…17政令市、平成21年度…18政令市、平成22年度…19政令市、平成23年度…19政令市、平成24年度以降…20政令市

## 特定健診受診率向上の取組み

(※は、国民健康保険中央会がまとめた効果的な取組み内容)

### 1 健診未受診者個人への受診勧奨

- (1) 電話による受診勧奨※ (平成 21 年度～)
- (2) はがきによる受診勧奨※ (平成 22 年度～)
- (3) 訪問による受診勧奨※ (平成 27 年度～)

### 2 特定健診とがん検診の同時実施※ (平成 20 年度～)

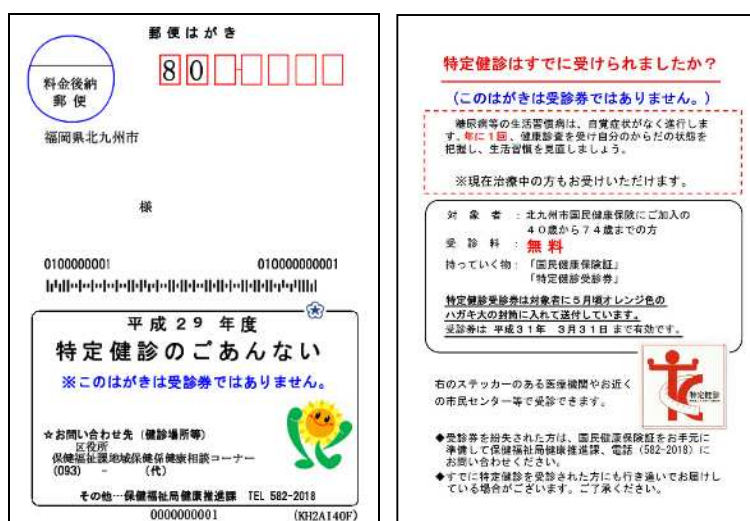
### 3 特定健診受診料の自己負担の軽減※ (平成 20 年度～)

### 4 広報活動※ (平成 20 年度～)

### 5 若者健診※ (平成 20 年度～)

### 6 その他

- (1) 住民との協働による受診勧奨
- (2) かかりつけ医からの受診勧奨
- (3) 「健康マイレージ事業」応募要件に設定



受診勧奨はがき

## 特定健診受診率向上の取組み強化（平成30年度～）

### 1 40歳、50歳を対象とした受診勧奨はがきの見直し

- (1) サイズをはがきサイズからA4サイズに変更
- (2) 圧着とし、見開きA3サイズで特定健診についてわかりやすく説明
- (3) 健診受診券再発行の手続きに電子申請も案内



## 2 専門職の訪問による受診勧奨の強化

過去5年間、特定健診も医療機関も受診していない未受診者を対象に実施している専門職による受診勧奨について、平成30年度から全市展開とした。

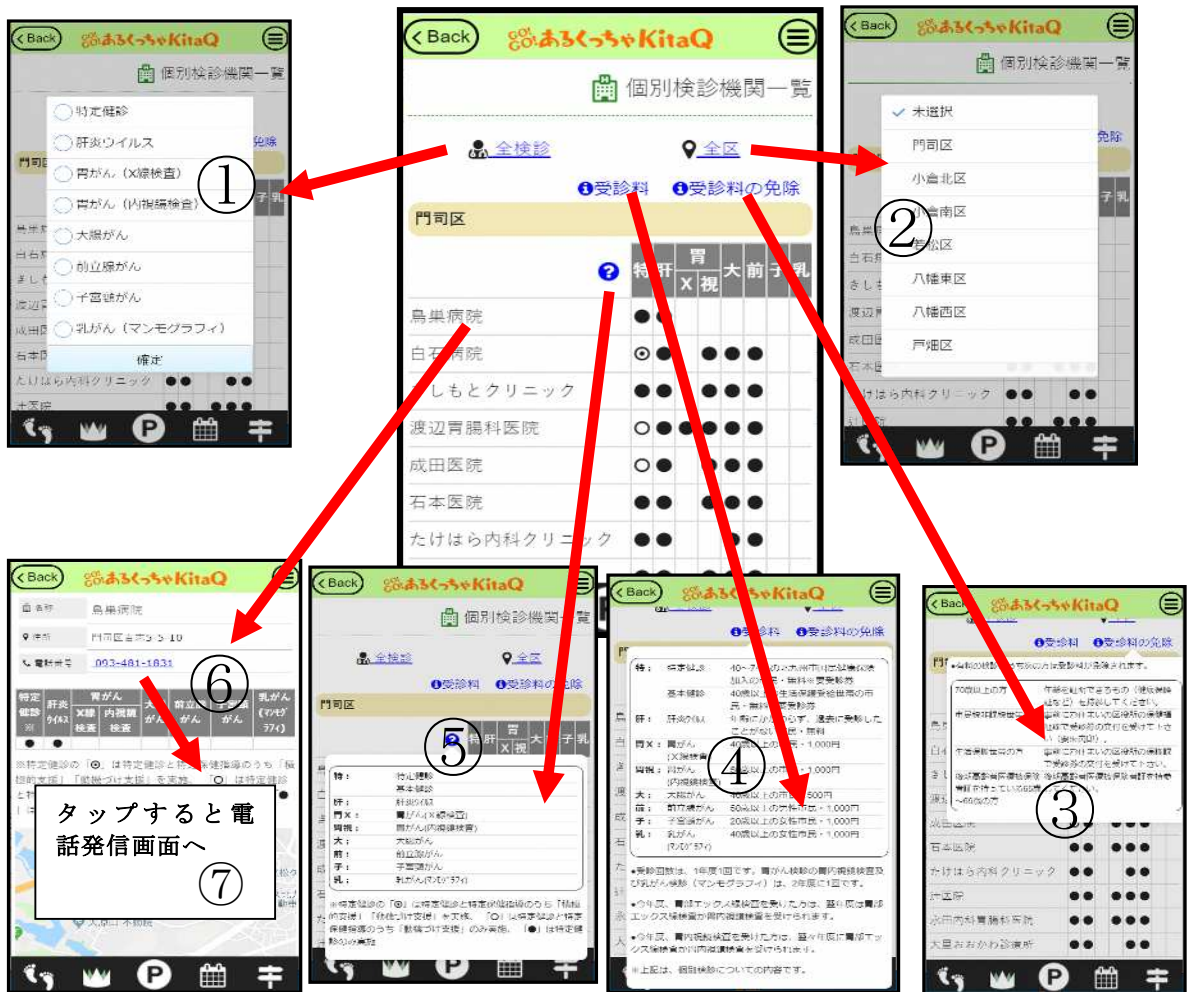
## 3 スマートフォンアプリ「GO!GO!あるくっちゃKitaQ」への機能追加

令和元年10月1日から受診率向上を目的に機能を追加した。

- (1) 特定健診を含む市健診の種類や受診料を掲載
- (2) 市民センター等で実施している集団検診の日程や場所、健診が受診できる医療機関の検索機能
- (3) 各検診機関や各区役所保健福祉課への電話発進機能
- (4) 現座地から受信場所へのルート確認(自動車、公共交通機関、徒歩)機能

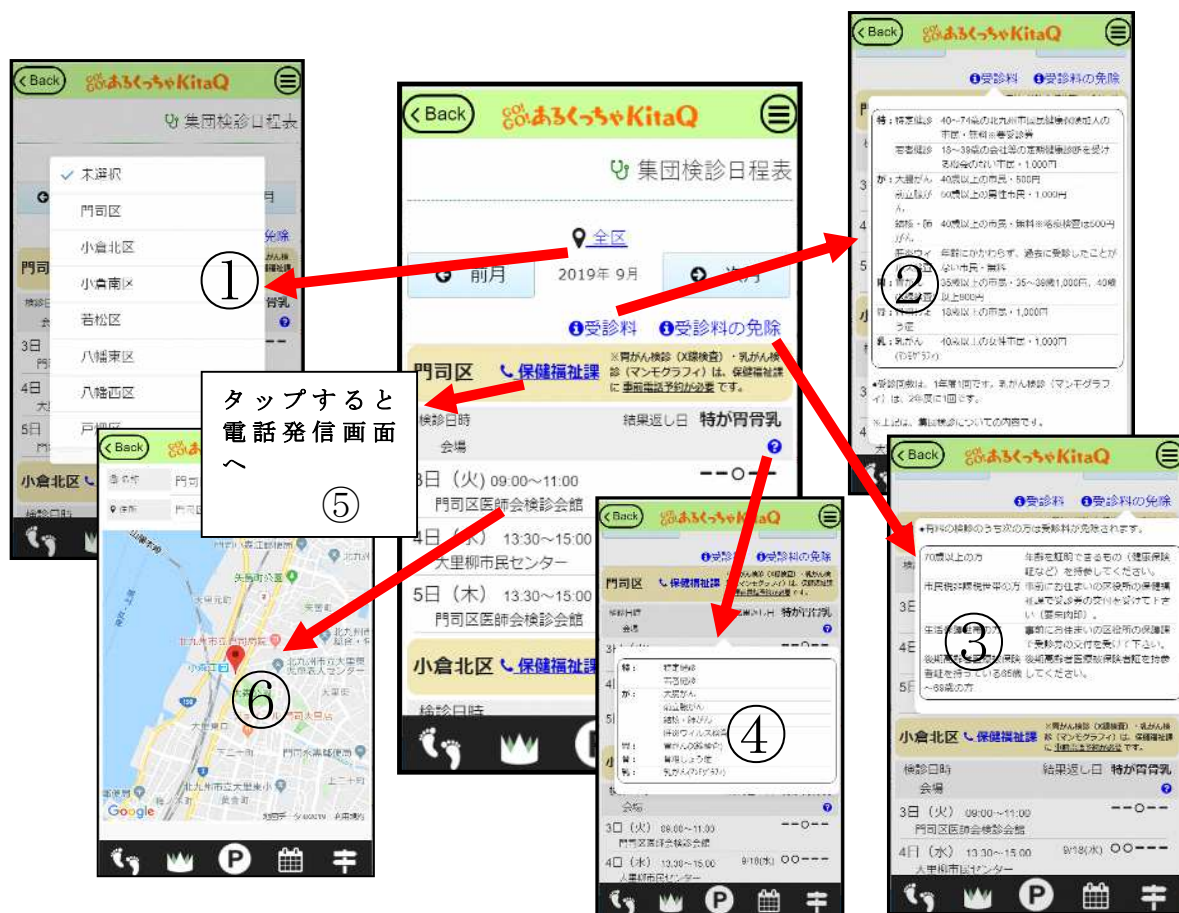
参考

個別検診機関一覧



- ① 健診別の検索機能    ② 各区別の検索機能    ③ 受診料免除要件表示  
 ④ 受診料の一覧表示    ⑤ 略字の説明    ⑥ 検診機関の詳細表示    ⑦ 電話発信

## 集団検診日程表



- ①各区別の検索機能 ②受診料の一覧表示 ③受診料免除要件表示  
 ④略字の説明 ⑤電話発信 ⑥検診実施会場の確認