

北九州市 防災マスコットキャラクター

『チェックル』



北九州市立生涯学習総合センター



発行
北九州市立生涯学習総合センター
〒807-0811
北九州市小倉北区
大門一丁目6番43号
TEL 093-571-2735
093-571-2712
(会議室等受付)
FAX 093-571-0943



ひとみらい交流マンス

北九州ひとみらいプレイスが「黒崎地域のにぎわい創出」を目指し、「ひとみらい交流ウィーク」を開催して、本年度10年目を迎えます。今年度は、名称を「ひとみらい交流マンス」と変え、10周年にふさわしいイベントを多数実施します。

その目玉イベントとして、10月15日、16日には、「10周年！ひとみらい☆フェスタ」が開催されます。マルシェやワークショップ等、各施設の特徴を活かしたイベントがコミニティ3階のマーメイド広場に集結します！ひとみらいプレイスの施設を巡るクイズラリーも実施予定なので、ぜひ挑戦してみてくださいくださいね。

様々なイベントの中から11月6日に子ども館の子どもホールで開催される2つの講演会をご紹介します。

【ひとみらい交流マンス】

ひとみらいプレイス事務局
☎ 641-9360

HPはこちらをクリック



◆人づくり講演会

11月6日午前10時から、朝の情報番組でおなじみの気象予報士、佐藤栄作さんをお招きして、「知って得する防災のツボ」というテーマでお話しいたします。

佐藤さんは気象予報士として、災害や天気をテーマにした講演を行うなど、多方面で活躍されています。

近年増加している自然災害への対策や、天気予報の見方など、知っていると役に立つ知識が盛りだくさんです。

比較的自然災害の少ない北九州市ですが、この講演会が皆さまの防災意識を高めるきっかけになればと思います。たくさんのご応募、お待ちしております！



佐藤 栄作さん

【問合せ先】
八幡西生涯学習総合センター
☎ 641-9360

◆NPO市民講演会

11月6日午後2時から、食品ロスの削減や、子育て支援に取り組み「特定非営利活動法人フードバンク北九州ライフアゲイン」理事長 原田昌樹さんをお招きし、「食がなくなぐわがまち大家族プロジェクト」というテーマでお話しいたします。

同法人は、食べ物はいのちをつなぐもの、廃棄される食品も誰かの生きる力になるという理念のもと、フードバンク活動、子ども食堂の運営等を行っています。

誰もが希望をもつて生きることができる社会を作りたいと願う原田さんの講演会にたくさんのご応募お待ちしております。



原田 昌樹さん

【問合せ先】
市民活動サポートセンター
☎ 645-3101

学び悠々

前期の市民カレッジでは、多くの「学び」を経験してもらったことができました。様々なテーマで講座を企画しましたが、どれも興味を持っていただけたようで嬉しく思います。

若い世代の受講が少ないことが、これまでよく課題になっていましたが、今回は子育て中の母親向けの講座もあり、受講者層の幅を広げることができました。

いくつになっても興味を持つものがあり、それを楽しむことができるのが一番大切ではないかと思っています。そういった意味で、年齢を問わず多くの方に気楽に過ごしていただけるのではないかと、勝手に喜んでいきます。

後期も様々な講座を用意しています。自分自身も「学びたいなあ」と考えながら内容を眺めています。

コロナ禍はまだ厳しい情勢ですが、なんとか「学び」を楽しんでほしいと願ってやみません。企画いただいた方に感謝しつつ、皆様方の参加を心待ちにしています。

(生涯学習総合センター)
所長 濱田

【令和4年度後期】北九州市民カレッジ 講座一覧

	講座名	期間	回数	時間	受講料
まちづくり・人材育成系コース	社会教育・生涯学習講座 ～アフターコロナ時代の暮らしと間を考える～	令和4年11月21日(月)～ 令和5年1月30日(月)	全8回	18:30～20:30	2,000円
	好きになっちゃい北九州 Vol.14 ～明日へ～	令和4年10月22日(土)～ 12月17日(土)	全5回	10:00～12:00	1,000円
	"知"の拠点、北九州の魅力再発見!	令和4年11月12日(土)～ 12月10日(土)	全5回	10:00～12:00	1,000円
	大学連携リレー講座 「デジタル化の抱える課題と私たちの未来」	令和5年1月20日(金)～ 2月17日(金)	全5回	10:00～12:00	1,000円
	次世代のために、今、私たちにできること ～みんなで考えよう、北九州市の環境未来～	令和4年10月14日(金)～ 11月18日(金)	全5回	10:00～12:00	1,000円
	私を変える 小さな習慣～日々の積み重ねで人生を豊かに～	令和4年11月24日(木)～ 12月22日(木)	全5回	10:00～12:00	1,000円
	自分を知り よりよく生きる～自分らしく輝くために～	令和4年11月4日(金)～ 11月29日(火)	全5回	10:00～12:00	1,000円
総合教養系コース	障害のある人もない人も みんなが笑顔に ～できることからボランティア～	令和5年1月18日(水)～ 2月15日(水)	全5回	13:30～15:30	1,000円
	深ぼり!日本遺産「関門」ノスタルジック"海峡" ～知ってる?知らない?関門160年のものがたり～	令和5年1月12日(木)～ 2月9日(木)	全5回	10:00～12:00	2,500円
	暮らしに役立つ食品学講座～食材がもつおいしさのヒミツ～	令和4年11月9日(水)～ 12月21日(水)	全5回	14:00～16:00	2,500円
	北九州市の洋上風力実証について学ぼう。	令和5年3月2日(木)～ 3月30日(木)	全5回	18:00～20:00	2,500円
	幸せのコミュニケーション～心理学に学ぶ 技ありの人間関係～	令和4年11月9日(水)～ 12月14日(水)	全5回	10:00～12:00	2,500円
酒と文化とわたしの暮らし～飲む人も 飲まない人も～	令和5年1月19日(木)～ 2月16日(木)	全5回	14:00～16:00	2,500円	
高等教育機関提携コース	数学総集編後編	令和4年10月24日(月)～ 令和5年1月16日(月)	全10回	13:00～15:00	5,000円
	スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!	令和4年10月28日(金)～ 令和5年2月24日(金)	全10回	10:00～11:30	10,000円
	健康で長く働くために知っておきたい10のこと	令和5年1月12日(木)～ 2月16日(木)	全5回	16:00～18:00	3,000円
	日常をリフレッシュ～こころもからだも健康に～	令和4年10月27日(木)～ 12月8日(木)	全6回	14:40～16:10	3,000円
	Excel/VBAプログラミング入門～応用	令和4年11月15日(火)～ 12月16日(金)	全10回	18:30～20:30	10,000円
	「世界文化遺産」から探る朝鮮半島の歴史	令和5年1月27日(金)～ 2月24日(金)	全5回	18:00～20:00	4,000円
	アジアの歴史と文化	令和4年10月27日(木)～ 12月22日(木)	全8回	14:00～15:30	5,000円
	エンディングノート 書き方講座	令和5年1月18日(水)～ 2月15日(水)	全5回	14:00～16:00	4,000円
	ビデオで学ぶ初級ドイツ語	令和4年10月18日(火)～ 令和5年1月31日(火)	全13回	19:00～20:30	8,000円
	韓国語(初級)	令和4年11月7日(月)～ 令和5年1月30日(月)	全10回	18:00～19:30	6,000円
	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	令和4年11月16日(水)～ 12月21日(水)	全5回	18:15～20:15	4,000円
	近現代史の新しい考え方:「歴史総合」を考える	令和5年1月19日(木)～ 2月16日(木)	全5回	18:30～20:30	4,000円
	原文と翻訳の間3	令和4年10月22日(土)～ 令和5年2月18日(土)	全5回	10:30～12:30	4,000円
	争続にならないための相続準備講座「応用編」	令和4年11月17日(木)～ 12月15日(木)	全5回	18:30～20:30	4,000円
	東田地区のまちづくりビジョンを考える! ～広域集客・先端技術の視点から～	令和4年11月1日(火)～ 11月29日(火)	全5回	18:00～20:00	4,000円
	北九州未来学(グローバルなグレート・リセットって何?北九州は?)	令和4年10月28日(金)～ 11月25日(金)	全5回	18:30～20:30	4,000円

申し込みは、9月5日(月)から。講座の詳しい内容はパンフレット(生涯学習センター等で配布)
または北九州市ホームページをご覧ください。



北九州市民カレッジ後期 魅力ある講座紹介

生涯学習総合センター

知の拠点、北九州の魅力再発見!

北九州市内には魅力あふれるミュージアムが多く、子どもから大人までわくわくできる知の拠点ともいえます。

本講座では、考古学や地図の話、宇宙での衝突や新しい教育・学習方法などをわかりやすく説明するほか、春にオープンした新科学館「スペースLABO」の色々な楽しみ方を紹介します。

申し込みは9月5日から



- 【時間】 全日10時~12時
【開催場所】 生涯学習総合センター (小倉北区大門1-6-43)
【受講料】 1,000円(5回で)
【定員】 30名 *申込多数の場合抽選
【問合せ先】 ☎571-2735

①11月12日(土) お菓子な考古学



いのちのたび歴史博物館 学芸員・博士 宮元 香織 氏

②11月19日(土) 地球のまわりは危険がいっぱい



九州工業大学 工学研究院 教授 赤星 保浩 氏

③11月26日(土) 地図は語る



ゼンリンミュージアム 副館長・学芸員 新井 啓太 氏

④12月3日(土) 誰かに語りたくなるスペースLABO



北九州市科学館 管理課長 遠藤 大介 氏

⑤12月10日(土) 遊びながら学ぶ 新しい教育方法



九州工業大学 工学研究院 教授 中尾 基氏 氏

八幡西生涯学習総合センター

私を変える小さな習慣

「日々の積み重ねで人生を豊かに」 「ひとが習慣をつくり、そのうちに習慣がひとをつくる」という言葉があります。日々積み重ねていく習慣が、穏やかに人生を導くことになり、自分自身を構成していきます。

本講座では、いつまでも元気に暮らすために実践したい習慣を紹介するとともに、最終的には「生涯学び続けることの意義や楽しさ」を伝え、自分自身の人生をハンドリングすることを後押しします。

申し込みは9月5日から



- 【時間】 全日10時~12時
【開催場所】 八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3-15-3) コムシテイ内
【受講料】 1,000円(5回で)
【定員】 25名 *申込多数の場合抽選
【問合せ先】 ☎641-9360

①11月24日(木) 大人の未来マップ (MIRAI Map)



生き方のデザイン研究所 代表理事 遠山 昌子 氏

②12月1日(木) ラクして美味しい頑張らない台所



料理研究家 村上 祥子 氏

③12月8日(木) 哲学的に物事をみる



九州国際大学 現代ビジネス 教授 松井 貴英 氏

④12月15日(木) アイキキと暮らすための整理収納



整理収納アドバイザー 元重 香代 氏

⑤12月22日(木) 生涯学び続けることの意義と楽しさ



生涯学習 社会教育研究者 三浦 清一郎 氏

忙人閑話

令和3年度より九州大学社会教育主事講習修了者に「社会教育士」の称号が与えられるようになりました。令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大により社会教育主事講習が中止となったため、令和元年以前に社会教育主事講習を履修した者は、追加履修をし、レポートを提出後、社会教育士の称号が与えられます。

昨年、10年ぶりの社会教育主事講習(追加履修)を受講する機会を得ました。ほとんどがオンライン授業という環境でしたが、理解度も10年前とは格段に上がっていると実感でき、学びの積み重ねの重要性を肌で感じました。

現在は、この講習で学んだ仲間と月1回オンライン勉強会をしています。内容は、追加履修の際に提出したレポートの共有や研修会の情報提供・個人の活動など様々です。一口に社会教育と言ってもそれぞれ立場で取り組み方や考え方が違い、とても刺激的な時間です。こういう経験が「社会教育は楽しい」に繋がっていくと感じています。

(小倉南区社会教育主事 梶)

地域力アップセミナー報告

様々な地域課題を解決し、地域を元気で活力あるものにしていくためには、それに立ち向かう人々の力＝地域力が大切です。地域活動の担い手となる人材の育成を目指して、今年度も地域力アップセミナーを開催しました。

16人でスタートした講座では、コミュニケーションや市民センターについて講義形式で学ぶだけでなく、地域づくりやファシリテーションについてグループワークを通して楽しく学び、参加者同士の関係づくりを深めました。

また、メインとなる市民センター訪問を通しての課題別研修では、4班に分かれて小倉北区の貴船市民センター、八幡東区の祝町市民セン

市民センターの特色ある取り組み

大谷市民センター(戸畑区)

大人のための学習塾

市民センターに足を運ばれる方は、知的好奇心が高く、新しいことにチャレンジすることを厭わない方が多いと感じています。

そこで、小学校の教科の内容をベースに、大人向けの学習内容をお話しする講座を、令和二年度から春夏・秋冬講座として開講し、これまでに10回以上の講座を行ってきました。

内容は、小学校の国語、算数、社会、理科、音楽等の教科で習ったものです。

国語では有名な詩や物語を音読したり、一年生の漢字をもとに、その漢字の成り立ち等を学んだりしています。算数では、簡単な計算問題や文章問題、図形の問題。理科では宇宙の話をしたり、ろうそくを使って燃焼に関する実験を行ったりしました。音楽では地域に住むピアノの先生に講師をお願いして、合唱の楽しさを教えていただきました。

この7月には、図工の学習で北九州市立美術館に

行き、学芸員のお話と美術鑑賞を行いました。

基本、講師は館長が務めています。受講生の熱心な姿勢にこたえるために、時間をかけて講座内容を考えています。リピーターも多く、内容が重複しないように知恵を絞ることで、自分自身が学ぶ機会を与えていただいています。

人間は年齢に関係なく、学ぶことをあきらめた時から記憶力は低下し、脳の老化が始まるといわれています。逆に、脳は鍛えれば生涯成長を続けることがわかっていくそうです。

高齢化が一層進む中で、人と触れ合うことを大切にし

ながら、認知症予防にもつながるこの講座を続けていきたいと思えます。(館長 山本)

皆様の「ご意見」を！

下記のグーグルフォームより、「ご感想やご意見をお聞かせください」

編集後記

幸せとは「コミュニティに属し、頼り頼られる存在であること」という言葉があります。

市民センターの花壇整備を手伝い、来館者に花をほめられたり、仲間とおしゃべりして楽しい時間を過ごしたりすることで、コミュニティに入れてもらっている喜びを味わうことができます。花の手入れをし、空を見上げて雲を見る。日々淡々と過ごす中で一緒に笑える仲間がいるボランティアだからこそ、味わえる喜びかもしれません。花に教えられる日々です。