

北九州市健康アプリ

「GO! GO! あるくっちゃ KitaQ」で熱中症を予防しよう!

平成30年9月20日にリリースした北九州市健康アプリ「GO! GO! あるくっちゃ KitaQ」に、このたび「熱中症予測」表示機能を追加します。アプリを使って、簡単に熱中症の情報を入手し、ウォーキングや運動をされる際のお供としてぜひご活用ください。

1 機能追加時期

令和元年7月1日(月) 午前0時～

※アプリをダウンロードしている方は、アップデートによる情報更新後に表示されます。

2 熱中症情報表示内容

環境省「熱中症予防情報サイト」による「熱中症予防のための運動指針」の情報を

3時間毎に15時間先まで表示

アプリのトップ画面に「熱中症予測」表示機能を追加。



表示追加

顔アイコンをタップすると「熱中症予防のための運動指針」の説明が表示される。



お問合せ先 保健福祉局健康推進課 古川、仲山 (tel 093-582-2018)

北九州市健康アプリ
「GO!GO! あるくっちゃ KitaQ」について

1 アプリの主な特徴

- ・ウォーキングの歩数を消費カロリーや医療費抑制額などに換算！
- ・市内 258 のウォーキングコースを GPS のナビ機能でご案内！
- ・お役立ち情報として、毎日更新される健康メッセージを掲載！
- ・カレンダー機能で健康づくり・介護予防事業をご案内！

2 ダウンロード

右記の二次元バーコードを読み込むか、下記専用サイト内の「ダウンロードと設定」内にてダウンロードいただけます。



専用サイト (URL) <http://www.kitaq-walk.com>

3 アプリの利用状況 (平成 30 年度末時点)

- (1) 利用者数 : 4,452 人
- (2) アプリ内団体登録数 : 217 団体
- (3) 総歩数 : 1,639,103,519 歩
- (4) 医療費抑制額 : 約 1 億円 (約 6 カ月間)



4 平成 30 年度の取組み

- ・第 1 2 回北九州無法松ツーデーマーチ (平成 30 年 9 月 22 日、23 日開催) では、全国初のウォーキング大会の全コースガイドナビを導入！
- ・ふくおか健康づくり県民運動のサイトとリンクし「ひさやま元気予報」の利用が可能！

お問合せ先 保健福祉局健康推進課 古川、仲山 (tel 093-582-2018)