

ヘルプカード記載例

★ 私はこんな特性(特徴)があります。

「聴覚障害があります」「知的障害があります」
など、具体的な障害名などを記入してください

♥ 私はこんな支援が必要です。

「車椅子が必要です」「筆談で会話してください」
など、自分にあった支援内容を記入してください

② タニオリ

★ こんなことが**苦手**です。

「困っていることをうまく言葉で伝えられません」
「大きな音が苦手です」など

♥ こうしてもらえると**安心**です。

「ゆっくりと簡単な言葉で話しかけてください」
「パニックを起こすことがあるので、優しく声をかけてください」など

③ ヤマオリ

◎ 私の情報 ◎

名前：.....

生年月日：.....年 月 日 /血液 型

☎ 緊急連絡先：.....

〒 住所：.....

🏫 学校・事業所：.....

④ タニオリ

+ 私の病院情報 +

病院名：.....

主治医：..... 電話番号：.....

薬の種類	量	飲む時間

アレルギー等：有・無し／.....