

## SOS サポートメール

# コンタクトレンズの使用は慎重に！！

## ＜今回の相談事例＞

通販で買ったコンタクトレンズを使用していたところ、両目に痛みを感じたので、眼科を受診した。お医者さんには「コンタクトレンズが原因で、角膜に傷がついている」と言われた。使用方法に問題があったのだろうか。

(10代女性)

## 【アドバイス】

- **コンタクトレンズを購入する際には必ず眼科を受診しましょう。**  
コンタクトレンズを使用する場合には、リスクを十分に理解した上で、必ず眼科を受診し、眼科医の処方に従ったレンズを選択するようにしましょう。
- **コンタクトレンズの使用期限を守り、レンズのケアを正しく行いましょう。**  
コンタクトレンズの装着時間や使用期限を守らなかったり、レンズのケアが不十分で汚れたまま使用したりすると、角膜が傷つき、失明する可能性もあります。装着時間や使用期限は必ず守り、繰り返し使用するレンズの場合は、正しいレンズのケアを行うようにしましょう。
- **目に異常を感じた場合はすぐに使用をやめましょう。**  
コンタクトレンズを使用していて目に異常を感じた場合は、すぐに使用をやめて、眼科を受診しましょう。また、自覚症状がなくても角膜がいつのまにか傷ついていることもあるので、3カ月に1回は定期検査を受けるようにしましょう。



まもりん

## 二セ電話詐欺に要注意！

戸 畑【ウエルとばた7F】	☎861-0999
門 司【門司区役所東棟1F】	☎331-8383
小倉北【小倉北区役所西棟1F】	☎582-4500
小倉南【小倉南区役所3F】	☎951-3610
若 松【若松区役所2F】	☎761-5511
八幡東【八幡東区役所本館2F】	☎671-3370
八幡西【八幡西区役所コムシティ4F】	☎641-9782

消費者ホットライン いやや! ☎188 (あなたの地域の消費生活センターにつながります)



みもりん