

# 乳幼児と保護者のための事業案内

○母子健康手帳をご持参ください ○参加は無料 ○要予約 ○若松区在住の方が優先



## 妊娠したら

事業名	対象	開催日	申込み期間	時間・場所 (受付時間)	内容など
母子健康手帳の交付	妊娠された方	月～金曜日(祝日は除く) ※母子モのアプリから、「母子健康手帳交付申請」でアンケート入力の上、お越しください。(随時)		8:30～17:00 木曜日のみ19:00まで 若松区役所 東棟2階	・母子健康手帳の交付 ・健康や栄養に関するご相談に応じます
マタニティ講座 2回シリーズで行います ※要予約	妊婦とその家族	1課 5/24 2課 5/31	4/23～5/16	1課13:30～15:10 (13:20～13:30)	1課:助産師・歯科衛生士による講話 ・妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方 ・リラクゼーションや出産準備ストレッチ ・胎内からのデンタルケア 2課:助産師・管理栄養士による講話 ・赤ちゃんの過ごし方、ママの産後ケア ・妊娠中の食生活について
		1課 9/20 2課 9/27	8/27～9/12	2課13:30～15:30 (13:20～13:30)	
		1課 1/17 2課 1/24	12/24～1/9	若松区役所 1課:東棟3階 2課:東棟4階	
ウェルカムベビー教室 ※要予約	初妊婦とその家族	6/2	5/9～5/24	10:00～12:00 (9:50～10:00)  若松区役所内	助産師による講話 ・赤ちゃんの生活について ・家族のサポートについて等
		10/27	9/19～10/11		
		2/2	1/9～1/22		



## 赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	開催日	申込み期間	時間・場所 (受付時間)	内容など			
ほやほや赤ちゃん教室 ※要予約	生後1～4か月の赤ちゃんとその保護者	5/31	5/1～5/22	14:00～15:30 (13:50～14:00)  若松区役所 東棟3階	助産師による講話 ・赤ちゃんとのスキンシップ ・ベビーマッサージ			
		9/27	9/4～9/18					
		1/24	1/6～1/16					
		3/14	2/12～2/26					
子育て教室 ※要予約	乳幼児とその保護者	開催日	申込み期間	10:00～11:00 (9:50～10:00)  若松区役所 東棟3階	・毎回テーマを変えて育児に役立つ情報を提供します。 ・詳しい内容は、別紙チラシおよび市政だよりをご覧ください			
		6/12	5/21～6/3			7/10	6/18～7/1	
		8/7	7/16～7/29			10/9	9/17～9/30	
		11/13	10/16～11/4			2/27	2/4～2/17	
離乳食教室 ※要予約	離乳開始～7か月頃の乳児とその保護者	区役所	4/9	3/5～4/1	6/11	5/7～6/3	13:30～14:45 (13:15～13:30)  若松区役所 東棟4階	・管理栄養による離乳食のすすめ方や作り方についてのお話と離乳食の試食 ・個別相談に応じます
			8/6	7/3～7/29	10/8	9/3～9/30		
			12/10	11/5～12/2	2/4	1/6～1/27		
	島郷市民センター	5/8	4/3～4/30	7/10	6/17～7/2	10:30～11:45 (10:15～10:30)  島郷市民センター 2階		
		9/11	8/19～9/3	11/13	10/3～11/5			
		1/8	12/3～12/25	3/12	2/3～3/4			
7か月頃～離乳完了の乳幼児とその保護者	区役所	5/21	4/17～5/13	8/20	7/17～8/13	13:30～14:45 (13:15～13:30)  若松区役所 東棟4階		
		11/19	10/17～11/11	2/18	1/17～2/10			
幼児食教室 ※要予約	幼児とその保護者	区役所	6/27	5/17～6/19	10:30～11:45 (10:15～10:30)  若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による幼児期の食生活のお話と幼児食の試食 ・個別相談に応じます		
			10/31	9/17～10/23				
心配ごと	わいわい子育て相談 ※要予約(電話予約)	心・体の発達が気になる就学前の子どもとその保護者	4/11	5/9	6/13	7/11	13:30～15:30  若松区役所 東棟3階	小児科医・臨床心理士・作業療法士・保育士 保健師・管理栄養士などの専門スタッフがご相談に応じます
			8/8	9/12	10/10	11/14		
			12/12	1/23	2/13	3/13		
	すこやか相談 ※要予約(電話予約)	心・言葉の発達が気になる幼児とその保護者	4/23	5/28	6/25	7/23	13:15～15:30  若松区役所 東棟3階	
			8/27	9/24	10/22	11/26		
			12/24	1/28	2/25	3/25		



やむを得ず、中止・変更することがあります。  
最新情報や予約の方法など、詳細は若松区役所のホームページをご覧ください。



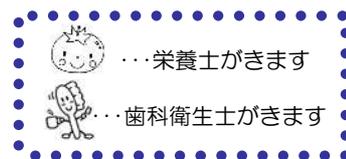
ご予約は、電子申請で  
お願いします。  
(わいわい・すこやか相談のみ  
電話予約)

# 妊産婦・乳幼児なんでも相談

お子さまの身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。

保健師・看護師などが相談に応じます。  
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪

\*母子健康手帳・バスタオルをお持ちください  
\*受付時間…10:00～11:00（予約不要・無料）



場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青葉市民センター (青葉台西1-14-1)	5	10	7	5 	2	6	4	1	6	10	7	7 
赤崎市民センター (西小石町8-2)	19	17	21	19	16	20	休	15 	20	17	21 	21
島郷市民センター (鴨生田2-1-1)	25	23	27	25	22 	26	24 	28	26	23	27	27
修多羅市民センター (白山1-9-13)	4	2	6 	4	1	5	3 	7	5	9	6	6
高須市民センター (高須北1-1-2)	23	28	25 	23	27	24	22	26	24	28	25 	25
ひびきの市民センター (ひびきの北8-28)	17	15	19	17 	21	18	16 	20	18 	15	19	19
深町市民センター (深町1-2-12)	2	7	4	2	6	3	1	5	3 	7	4 	4
藤ノ木市民センター (赤島町20-13)	9	14	11	9	13	10 	8	12 	10	14	休	11
二島市民センター (東二島2-7-3)	18	16	20	18 	15	19	17 	21	19	16	20	13
古前市民センター (古前1-28-23)	16	21	18 	16	20	17 	15	19	17	21	18	18
若松中央市民センター (浜町1-1-2)	9	14	11	9 	13	10	8	12 	10	14	25	11



若松区役所 保健福祉課 地域保健係  
〒808-8510 若松区浜町一丁目1-1  
TEL 761-5327 (直通) FAX 761-3127

