

令和7年度 門司区 母子保健事業案内

● 妊娠したら

事業名	対象	予約方法	開催日	申込期間	(受付時間) 開催時間・場所	内容など	
母子健康手帳の交付	妊娠された方	きたきゅう子育て応援アプリ(母子モ)	月～金曜日8:30～17:00 ◎祝日を除く (※木曜日のみ19:00まで)		区役所本館 地域保健係 (2階 21・22番窓口)	○母子健康手帳の交付・使い方 *事前に「母子モ」アプリをダウンロードしアンケート入力が必要です。 *本人確認書類をご持参ください。	
マタニティ教室	妊娠中の方と そのご家族	オンライン 申請	1課	5/21 (水)	4/21～4/27	(13:20～13:30) 13:30～14:40	○赤ちゃんのお世話の仕方 ○妊娠中のストレッチや リラクゼーション *動きやすい服装でお越しください。
				8/20 (水)	7/20～7/26		
				11/19 (水)	10/19～10/25		
				2/18 (水)	1/18～1/24		
				5/28 (水)	4/28～5/4		
				8/27 (水)	7/27～8/2		
2課	2課	11/26 (水)	10/26～11/1	別館	○妊娠中の食事のお話 ○歯の健康のお話		
		2/25 (水)	1/25～1/31				
パパ・ママスクール	妊娠中の方と (妊娠36週未満) そのパートナー	オンライン 申請	6/7 (土)	5/7～5/13	(9:30～9:45) 9:45～11:30	別館	○妊娠生活や育児に向けてのお話 ○沐浴体験、パパの妊婦体験、 赤ちゃんのお世話体験 *初産婦優先
			8/2 (土)	7/2～7/8			
			10/4 (土)	9/4～9/10			
			12/6 (土)	11/6～11/12			
			3/7 (土)	2/7～2/13			

● 赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	予約方法	開催日	申込期間	(受付時間) 開催時間・場所	内容など	
ほよほよ赤ちゃん教室	1～5か月の 乳児と その保護者	オンライン 申請	5/28 (水)	5/5～5/14	(13:20～13:30) 13:30～14:30	別館	○助産師による赤ちゃんの育て方 (ベビーマッサージ・骨盤ケア) *初産婦優先 *門司区民優先
			8/27 (水)	8/4～8/13			
			11/26 (水)	11/3～11/12			
			2/25 (水)	2/2～2/11			
離乳食教室	乳児と その保護者	オンライン 申請	4/16 (水)	3/24～4/2	(13:20～13:30) 13:30～15:30	別館	○栄養士による離乳食のお話と試食 ○歯科衛生士による歯の健康のお話
			6/18 (水)	5/26～6/4			
			7/16 (水)	6/23～7/2			
			9/17 (水)	8/25～9/3			
			10/15 (水)	9/22～10/1			
			12/17 (水)	11/24～12/3			
幼児食教室	幼児と その保護者	オンライン 申請	5/13 (火)	4/20～4/29	(13:20～13:30) 13:30～14:30	別館	○栄養士による幼児食のお話と試食
			9/9 (火)	8/17～8/26			
			2/17 (火)	1/25～2/3			
わいわい子育て相談	0歳～就学前までの 心や身体の発達に 気になる子どもと その保護者	電話予約	※毎月第2水曜日(2月のみ第1水曜日) 4/9 5/14 6/11 7/9 8/13 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 2/4 3/11		13:30～15:30	別館	○小児科医師や臨床心理士などの 専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関するもの)
すこやか相談	1歳6か月・3歳児 健診後に心や言葉の 発達に心配がある 幼児とその保護者	電話予約	※毎月第2木曜日 4/10 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12		①14:00～ ②15:00～	別館	○心理の専門家による相談

● 持参物

- ・母子健康手帳
- ・その他は、各事業予約時にご案内します。

● 注意事項

- ・門司区在住の方が優先です。定員制のため、申込者多数の場合は抽選となります。
- ・参加費は無料です。
- ・託児はございません。ご了承ください。
- ・感染症流行や悪天候等により、中止・内容変更となる場合がございます。

★ 別館 (門司区清滝3丁目5-5)

- ・別館は錦町市民センターの2階です。
- ・門司区役所本館の駐車場をご利用ください。
- ・門司区役所本館の駐車場から区役所別館までは徒歩10分程かかります。
- ・区役所別館(錦町市民センター)の周辺および敷地内には駐車できません。



● オンライン申請



♡ オンライン申請・各事業の詳細はコチラから

* オンライン申請受付時間 *

申込開始日9:00～申込締切日23:59まで

オンライン申請受付期間終了後も、
予約枠に余裕のある場合がございます。
お電話にてお問い合わせください。

< 問い合わせ・申込先 >

門司区役所保健福祉課地域保健係 (2階)

☎093-331-1888 (直通)

区役所では、妊娠・出産・育児に関するご相談を随時受付けております。
お気軽にご連絡ください。

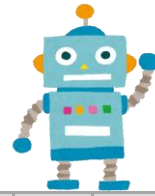


じーもぬ北九州市

令和7年度 門司区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

- 対象 妊婦及び乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身長・体重測定、妊娠・出産・育児に関する相談
- 持参物 母子健康手帳、バスタオル

予約不要
お気軽にお越し
ください。



- ・栄養士による「栄養相談」、歯科衛生士による「歯科相談」を行う月があります。
- ・子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。
参加中は事故防止にご協力ください。

会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (Tel.331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	17	15	19 歯科相談	17	休	18 栄養相談	16	20	18	15	休	19
清見 市民センター (Tel.331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	25	23	27	25	22	26 栄養相談	24	28 歯科相談	26	23	27	27
丸山 市民センター (Tel.332-1651)	第2金 (10:30~11:30)	11	9	13 歯科相談	11	休	12	10	14	12	9	13	13 栄養相談
老松 市民センター (Tel.332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	23	28	25	23 歯科相談	27	24	22	26 栄養相談	24	28	25	25
錦町 市民センター (Tel.332-5600)	第3水 (10:30~11:30)	16	21 栄養相談	18	16 歯科相談	20	17	15	19	17	21	18	18
白野江 市民センター (Tel.341-3221)	第1金 (10:30~11:30)	4	2	6	4 歯科相談	1	5 栄養相談	3	7	5	休	6	6
東郷 市民センター (Tel.341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	1	休	3	1	5	2	7 栄養相談	4	2	6	3	3 歯科相談
松ヶ江南 市民センター (Tel.481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	22	27	24 栄養相談	22 歯科相談	26	休	28	25	23	27	24 栄養相談	24
風師児童館 (Tel.321-8810)	第3火 (10:45~11:45)	15	20	17 栄養相談	15	休	16	21 歯科相談	18	16	20	休	17
小森江西 市民センター (Tel.372-6001)	第2月 (10:30~11:30)	14	12 栄養相談	9	14	休	8	休	10 歯科相談	8	休	9	9
大里東 市民センター (Tel.371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	24	22	26 歯科相談	24	28	25 栄養相談	23	27	25	22	26	26 栄養相談
萩ヶ丘 市民センター (Tel.372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	18	16 栄養相談	20	18	15 歯科相談	19	17	21	19	16	20 栄養相談	休
大里柳 市民センター (Tel.381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	1	休	3 栄養相談	1 歯科相談	5	2	7 栄養相談	4	2	6	3	3
大里南 市民センター (Tel.391-5591)	第3木 (10:00~11:30)	17	15 栄養相談	19	17	21	18 歯科相談	16	20	18	15	19 栄養相談	19
西門司 市民センター (Tel.381-4927)	第4水 (10:00~11:30)	23	28	25 歯科相談	23 栄養相談	27	24	22	26	24	28 栄養相談	25	25
藤松 市民センター (Tel.391-6411)	第1水 (10:30~11:30)	2	7	4 栄養相談	2	6	3	1 歯科相談	5	3	7	4	4

※感染症の流行や災害時などは、事業を中止することがあります。
詳しくは右記お問い合わせ先までご連絡ください。

<問い合わせ先>
門司区役所保健福祉課地域保健係
☎093-331-1888(直通)