

Chapter・1 妊娠したら

母子健康手帳の交付



妊娠の届出を受けて母子健康手帳を交付しています。お住まいの区以外の区役所でも交付が受けられます。きたきゅう子育て応援アプリ「母子モ」で事前申請ができます。(P77参照)

妊婦健康診査



母子健康手帳と一緒に健康診査の受診票をお渡ししています。受診票を使って登録医療機関で受診しましょう。受診するときは母子健康手帳を必ず持っていきましょう。

妊産婦歯科健診



むし歯や歯周病は妊娠中に悪くなりやすいものです。妊産婦を対象に歯科健康診査を実施しています。

●対象者

○妊産婦(妊娠中から産後1年以内の方)

マタニティ教室・
両親学級

妊娠中や産後の生活、赤ちゃんのお世話の仕方、交流会等を取り入れた講座を開催しています。

オンライン母親教室



オンライン会議ツール(Zoom)を使用し、妊娠中の健康管理や育児に必要な知識を中心に、講義・仲間づくりのための交流会などを取り入れた教室を開催しています。

こんにちは赤ちゃん！小児科訪問
(ペリネイタルビジット)事業

お産前からお産後早めに、産婦人科医の紹介で小児科医を訪問し、保健指導を受けることができます。まずは、産婦人科の主治医にご相談ください。(無料)

●対象者

○北九州市内にお住まいの妊娠28週から産後2か月(56日)の、初産の方とそのご家族

問い合わせは、区役所健康相談コーナーへ(35ページ)

助産施設



経済的な理由などにより入院助産を受けることができない妊産婦を指定助産施設(市内3か所)へ受け入れ、入院助産を受けることができるよう援助しています。(所得制限、所得に応じた自己負担あり)

問い合わせは、区役所保健福祉課子ども・家庭相談係へ(28ページ)

