

いつまでも、健康でいきいきとした暮らしのために。いっしょに糖尿病重症化予防を推進しましょう。



かかりつけ医  
管理栄養士  
糖尿病専門医  
眼科医  
歯科医  
保健師  
薬剤師  
看護師  
など

受診・検査

生活改善

服薬管理

など

## 北九州市の「糖尿病連携手帳」を活用した重症化予防サポート団体



公益社団法人 北九州市医師会
一般社団法人 北九州市歯科医師会
公益社団法人 北九州市薬剤師会
北九州CDEの会
公益社団法人 福岡県看護協会
公益社団法人 福岡県栄養士会
公益社団法人 日本糖尿病協会福岡支部
問合わせ先（連携・連携シールについて） <b>北九州市保健福祉局健康推進課</b> TEL 093-582-2018 FAX 093-582-4997

## 北九州市国民健康保険では、対象の方に特定健診を実施しています。

対象 北九州市国民健康保険にご加入の  
**40歳～74歳** ※一部除外対象あり  
**治療中の方も受診できます！**

内容 問診、身体測定、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査  
(医師の判断で、貧血・心電図・眼底検査追加実施)

料金 **無料**  
※対象の方には毎年5月頃に特定健診無料受診券を郵送しています。



### 受診場所

市内の「特定健診」のステッカーの貼ってある医療機関



<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17200037.html>  
北九州市HP参照

- 必要に応じ、かかりつけ医療機関（内科・眼科・歯科）、かかりつけ薬局、北九州市より糖尿病重症化予防のための受診等についてお勧めする場合があります。
- 医療機関で配布された、またはすでにお使いの手帳には「糖尿病連携シール」をお貼りします。お気軽にお声かけください。

**糖尿病** といわれたら  
「糖尿病連携手帳」があなたの未来への健康づくりをお手伝いします。



日本糖尿病協会マスコット「マール君」

北九州市では、糖尿病の重症化を予防するために「糖尿病連携手帳」を活用して、あなたといっしょに「受診」、「服薬」、「生活改善」等を見守ります。