

# 定期的に健診を受けましょう

個別方式（個別医療機関での個別検診）と集団方式（市民センター、区役所等での集団検診）があります。



市国保  
特定健診



若者健診  
基本健診



胃がん  
検診



子宮頸  
がん検診



乳がん  
検診



大腸がん  
検診



結核・  
肺がん検診



前立腺  
がん検診



歯周病  
検診



肝炎ウイルス  
検査



骨粗しょう症  
検診

※子宮頸がん検診、歯周病検診は個別のみ、35-39歳の胃がん検診、結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診は集団のみ  
※各種検診の対象年齢、受診料、内容等は下記問い合わせ先へお問い合わせください。

個別方式

検診マークのステッカーがある医療機関に事前に電話で確認の上「北九州市の健診を希望」と申し出て、受診してください。

集団方式

日程は市政だよりや市ホームページでお知らせします。予約が必要です。



検診実施機関はこちら

予約受付期間は検診実施日の前月の3日（3日が土・日・祝日の場合は翌平日）の午前9時から検診日の10開庁日前まで（開庁日には土・日・祝日・年末年始は含まれません）。

※先着順のため定員に達した場合は予約受付を終了させていただきます。

予約方法

【インターネット】 [北九州市 集団検診](#) で検索 [集団検診の予約方法について](#) をクリック

【電話】 0570-783-077 または 093-953-6168（どちらも通話料がかかります）

お問合せ

お住まいの区役所の保健福祉課地域保健係健康相談コーナー、もしくは保健福祉局健康推進課 093-582-2018  
75歳以上の方が対象の「後期高齢者健康診査」は、福岡県後期高齢者広域連合（092651-3111）へ

## 介護保険制度と健康づくり

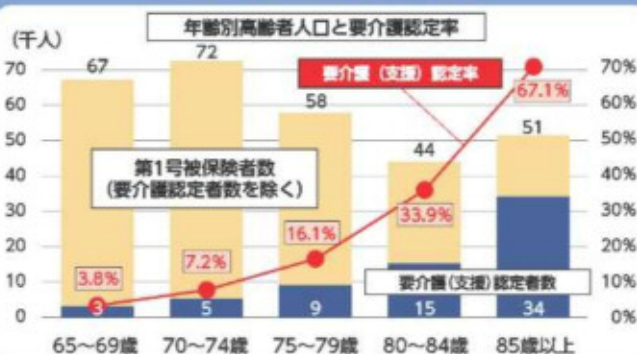
「いくつになっても、元気にいきいきと自分らしく過ごしたい！」というのは誰もが望むことではないでしょうか。

体は使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。できることはなるべく自分でを行い、体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活を目指すことができます。また、皆さん一人ひとりが、健康づくりに取り組むことは介護給付費の上昇を抑えることにもつながります。

あなたがあなたらしく生きるための「健康づくり」を、できることから始めてみませんか。

### 北九州市の介護保険の状況

#### 介護ニーズの増大



高齢者の中でも、年齢層が上がれば、介護を必要とする人（要介護認定者）の割合は顕著に高くなっていきます。

#### 介護給付費の上昇



制度開始から20年で約3倍の額となっています。今後も介護を必要とする高齢者の増加等に伴い、費用の上昇が見込まれています。





高齢者のための保健・医療・福祉・介護の総合相談窓口

# 地域包括支援センターのご紹介

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、高齢者の保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じ、必要な助言や支援を行う総合相談窓口です。専門スタッフが相談に応じます。〈相談無料〉

※窓口受付時間／月～金(土曜日・日曜日、祝休日・年末年始は休み)の午前8時30分～午後5時(ただし、緊急の場合のみ、受付時間外でも電話で対応します)

| 区   | 相談受付窓口<br>(設置場所)           | センター名 | 市民専用フリーダイヤル | 担当地域の目安(小学校区)                     |
|-----|----------------------------|-------|-------------|-----------------------------------|
| 門司  | ●区役所<br>●出張所               | 門司1   | 0120-049233 | 大橋・白野江・柄杓田・松ヶ江北・松ヶ江南              |
|     |                            | 門司2   | 0120-283233 | 田野浦・港が丘・小森江(旧小森江東)・門司中央・門司海青      |
|     |                            | 門司3   | 0120-329233 | 小森江(旧小森江西)・大里東・大里南・大里柳・西門司・萩ヶ丘・藤松 |
| 小倉北 | ●区役所                       | 小倉北1  | 0120-079033 | 足原・霧丘(小倉南区を除く)・桜丘・寿山・富野           |
|     |                            | 小倉北2  | 0120-127033 | 足立・貴船・小倉中央・三郎丸・中島・藍島・城野(小倉南区を除く)  |
|     |                            | 小倉北3  | 0120-259033 | 到津・井堀・中井・西小倉・日明・高見(八幡東区を除く)       |
|     |                            | 小倉北4  | 0120-853033 | 泉台・今町・清水・南丘(小倉南区を除く)・南小倉          |
| 小倉南 | ●区役所<br>●出張所<br>(東谷出張所を除く) | 小倉南1  | 0120-349433 | 朽網・曾根・曾根東・田原・貫・東朽網                |
|     |                            | 小倉南2  | 0120-794433 | 葛原・高蔵・沼・湯川・吉田                     |
|     |                            | 小倉南3  | 0120-803433 | 横代・若園・城野(小倉北区を除く)・北方・霧丘(小倉北区を除く)  |
|     |                            | 小倉南4  | 0120-086533 | 守恒・徳力・広徳・企教丘・志井・長尾・南丘(小倉北区を除く)    |
|     |                            | 小倉南5  | 0120-189533 | 長行・合馬・市丸・新道寺・すがお                  |
| 若松  | ●区役所<br>●出張所               | 若松1   | 0120-192133 | 赤崎・くきのうみ・小石・深町・若松中央・藤木            |
|     |                            | 若松2   | 0120-259133 | 青葉・江川・鴨生田・高須・花房・二島・ひびきの(八幡西区を除く)  |
| 八幡東 | ●区役所                       | 八幡東1  | 0120-719133 | 祝町・枝光・高槻・高見(小倉北区を除く)・桐田・ひびきが丘     |
|     |                            | 八幡東2  | 0120-835133 | 大蔵・河内・血倉・花尾(八幡西区を除く)・八幡           |
| 八幡西 | ●区役所<br>●出張所               | 八幡西1  | 0120-379733 | 赤坂・浅川・医生丘・折尾東・本城・光貞・ひびきの(若松区を除く)  |
|     |                            | 八幡西2  | 0120-512733 | 永犬丸・永犬丸西・折尾西・則松・八枝                |
|     |                            | 八幡西3  | 0120-618733 | 青山・穴生・熊西・竹末・萩原・引野                 |
|     |                            | 八幡西4  | 0120-729733 | 黒畑・黒崎中央・筒井・鳴水・花尾(八幡東区を除く)         |
|     |                            | 八幡西5  | 0120-059833 | 大原・上津役・塔野・中尾・八尻                   |
|     |                            | 八幡西6  | 0120-139833 | 池田・香月・楠橋・木屋瀬・千代・星ヶ丘               |
| 戸畑  | ●区役所                       | 戸畑1   | 0120-209833 | あやめが丘・戸畑中央・中原                     |
|     |                            | 戸畑2   | 0120-199533 | 一枝・大谷・朝ヶ谷・天籟寺・牧山                  |

## 各区役所 保健福祉課 問い合わせ先

| 区役所    | 地域保健係    | 高齢者・障害者相談係 |
|--------|----------|------------|
| 門司区役所  | 331-1888 | 321-4800   |
| 小倉北区役所 | 582-3440 | 582-3430   |
| 小倉南区役所 | 951-4125 | 952-4800   |
| 若松区役所  | 761-5327 | 751-4800   |

| 区役所    | 地域保健係    | 高齢者・障害者相談係 |
|--------|----------|------------|
| 八幡東区役所 | 671-6881 | 671-4800   |
| 八幡西区役所 | 642-1444 | 645-4800   |
| 戸畑区役所  | 871-2331 | 881-4800   |

〔発行〕北九州市認知症支援・介護予防センター Tel.(093) 522-8765

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/ninkai-center/>

令和5年5月発行

印刷物登録番号第23110108号

