

サニナビ

北九州



北九州市保健所
東部生活衛生課
広域食品指導係
小倉北区西港町 94-9
TEL 093-583-2048
FAX 093-583-2044

真空パック詰食品(容器包装詰低酸性食品)のボツリヌス食中毒対策

近年、真空パックされた密封食品(※)が多く製造・販売されています。これらの食品を常温で放置しておく、ボツリヌス菌が増殖し、命にかかわる食中毒の原因になることがあります。
(※)120℃4分以上又は同等の加圧加熱殺菌がなされ、「レトルトパウチ食品」と表示されているものは常温で保存できます。

☆容器包装詰低酸性食品とは？

容器包装に密封した常温流通食品のうち、pHが4.6を超え、かつ、水活性が0.94を超えるものであって、120℃、4分間に満たない条件で殺菌を行ったものです。

☆ボツリヌス食中毒とは？

ボツリヌス菌は、土壌・水などに広く存在します。熱に強い芽胞を作るため、通常の加熱調理では死滅しません。真空パックのような、酸素が極めて少ない密封状態で増殖し、毒素をつくり出します。

ボツリヌス食中毒は、ボツリヌス菌が産生する毒素を含む食品を食べることによって起こります。主な症状は、嘔吐、筋力低下、脱力感などの神経症状です。重症化すると呼吸麻痺により死に至ることがあります。このため、密封された食品は、120℃4分又は同等の方法で加熱するか、冷蔵保存するなどの対策が必要です。

☆ボツリヌス菌食中毒を防ぐためには

- ① 家庭などでは、「要冷蔵」「10度以下で保存」といった表示のある食品は必ず冷蔵保存して下さい。購入時にも表示を確認するようにしましょう。
- ② 製造者等の事業者では、「120℃4分間加熱する」又は「生産から消費まで10℃以下で管理し、はつきり『要冷蔵』と表示する」などの対策が必要です。

食品安全情報

高知で給食のサラダに「釣り針」混入

高知県四万十市の小学校で、2月に提供された給食のサラダに長さ1.2センチの釣り針が混入していたことが分かりました。児童がサラダを食べた際に気付いて吐き出し、ケガはありませんでした。サラダの製造過程では、釣り針が混入する可能性はほとんどなく、原因の特定には至りませんでした。
今後、委託業者は金属探知機を導入するなどの対策を取るということです。

◎全国で異物混入事例が多発しています。

施設内のペンは剥離していませんか？調理器具のネジのゆるみやザルの破損などはありませんか？

異物混入につながりそうなところがないか定期的に点検し、整理整頓や修理等必要な対策を早めに行いましょう。

新しくなった食品表示のポイント！

今回は、加工食品のアレルギ表示について説明します。

☆アレルギ表示とは？

食物を摂取等した際、食物に含まれる原因物質(アレルゲン：主としてたんばく質)を異物として認識し、自分の身体を防御するために過敏な反応を起こすことがあります。これを食物アレルギーといいます。

アレルギ表示は、アレルゲンを含む食品による健康危害を未然に防ぐために必要な表示です。特定原材料等を原材料として含む旨、又は、食品に含まれる添加物が特定原材料等に由来する旨を表示します。

☆「特定原材料等」とは？

実際のアレルギ発症数、重篤度等により、アレルギ表示を義務付けているものと推奨しているものに分けられます。

①「特定原材料」

特に発症数、重篤度から勘案して表示する必要性の高いもので、「えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生」の7品目の表示が義務付けられています。



②「特定原材料に準ずるもの」

「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」の20品目で、表示が推奨されています。



☆アレルギ表示の方法

アレルギ表示は、「個別表示」又は「一括表示」のいずれかの方法で行います。

①個別表示

原材料名の直後に「(〇〇を含む)」と表示します(乳の場合は「乳成分を含む」と表示)。添加物のときは「(〇〇由来)」と表示します。繰り返しになるアレルギ表示は省略することができます。

②一括表示

個別表示がなじまない場合、原材料名欄の最後に「(一部に〇〇・〇〇を含む)」と表示します。なお、一括表示を行う場合は、当該食品に含まれるすべての特定原材料等を表示します。

例1 個別表示(マヨネーズの卵は繰り返すになるので省略可)

原材料名	・・・ハム(卵・豚肉を含む)、マヨネーズ(卵・大豆を含む)、たんばく加水分解物(牛肉・さけ・さば・ゼラチンを含む) / 調味料(アミノ酸等)
------	--

例2 一括表示

原材料名	・・・ハム、マヨネーズ、たんばく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・豚肉・大豆・牛肉・さけ・さば・ゼラチンを含む)
------	--

編集後記

3月に入り、気温も暖かくなってきました。いよいよ春到来ですね。今月の写真は、「ライオン」です。