

# カイロによる低温やけどに注意！

## ＜今回の相談事例＞

寒い日が続いたので、就寝前に使い捨てカイロを腰に貼り寝ていた。何日か続けていると、夜中に腰が痛くて目が覚めた。確認すると、腰が赤く腫れていたため、病院に行くと「低温やけど」と診断された。寝るときは、特に熱いとは感じなかったが、やけどをすることがあるのだろうか。

(70代女性)

## 【アドバイス】

### ●就寝中は使用しないで！

低温やけどは、体温より少し高めの心地よいと感じる温度でも、皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起こります。就寝中は体勢が変わらず、接触部分を圧迫し続けるため、就寝中は使用しないでください。低温やけどは、見た目はわずかなやけどに見えても重傷な場合があり、治療に長期間かかったり、場合によっては手術が必要になる場合もありますので、異変を感じたら、早めに専門医の診断を受けましょう。

### ●湯たんぽやホットカーペットなども注意が必要です。

カイロ以外にも、湯たんぽやホットカーペット、こたつなどでも低温やけどは発生します。就寝中は使用しないようにし、同じところに長時間接触し続けないよう注意しましょう。

### ●取扱説明書を確認しましょう。

商品を使用する前に必ず取扱説明書の注意事項を確認し、使用方法を守りましょう！

## 二セ電話詐欺に要注意！

戸 畑【ウェルとばた7F】	☎861-0999
門 司【門司区役所東棟1F】	☎331-8383
小倉北【小倉北区役所西棟1F】	☎582-4500
小倉南【小倉南区役所3F】	☎951-3610
若 松【若松区役所2F】	☎761-5511
八幡東【八幡東区役所本館2F】	☎671-3370
八幡西【八幡西区役所コムシティ4F】	☎641-9782
消費者ホットライン ☎188(あなたの地域の消費生活センターにつながります)	
福岡県警察相談窓口 ☎ #9110(24時間対応)	



まもりん



みもりん