

## コンタクトレンズによる目のトラブルに要注意!

インターネットで購入したカラーコンタクトを使用していたが、両目に痛みを感じたため、眼科を受診したところ、「角膜に傷がついている。失明の可能性がある。」と言われた。使用方法が悪かったのだろうか。  
(10代女性)

### 【アドバイス】

#### ●コンタクトレンズは使用期限等を守って使いましょう

レンズの使用期限を守らずに使用していたり、レンズケアが不十分でレンズが汚れていたりすると角膜が傷つき、重大な眼障害が発生する場合があります。使用期限は守り、繰り返し使用できるレンズの場合は、ケアを毎回正しく行うようにしましょう。

#### ●コンタクトレンズを購入する際は必ず眼科を受診しましょう

目に合ったレンズを安全・快適に使用するためには、眼科医の診察に基づく処方不可欠です。レンズを使用する際は必ず眼科で処方を受けましょう。

#### ●目に異常を感じた場合はすぐに使用をやめましょう

コンタクトレンズを使用していて目に異常を感じた場合は、重大な眼障害を起こしている可能性もあります。すぐにレンズの使用をやめ、眼科を受診しましょう。

また、自覚症状がなくても眼障害が起こっている場合もあるので、目に異常を感じていなくても、3カ月に1回は必ず定期検査を受けるようにしましょう。



まもりん



みもりん

### 二セ電話詐欺に要注意!

戸 畑【ウェルとばた7F】	☎861-0999
門 司【門司区役所東棟1F】	☎331-8383
小倉北【小倉北区役所西棟1F】	☎582-4500
小倉南【小倉南区役所3F】	☎951-3610
若 松【若松区役所2F】	☎761-5511
八幡東【八幡東区役所本館2F】	☎671-3370
八幡西【八幡西区役所コムシティ4F】	☎641-9782

消費者ホットライン ☎<sup>い</sup>188<sup>や</sup> (あなたの地域の消費生活センターにつながります。)  
福岡県警察相談窓口 ☎#9110 (24時間対応)