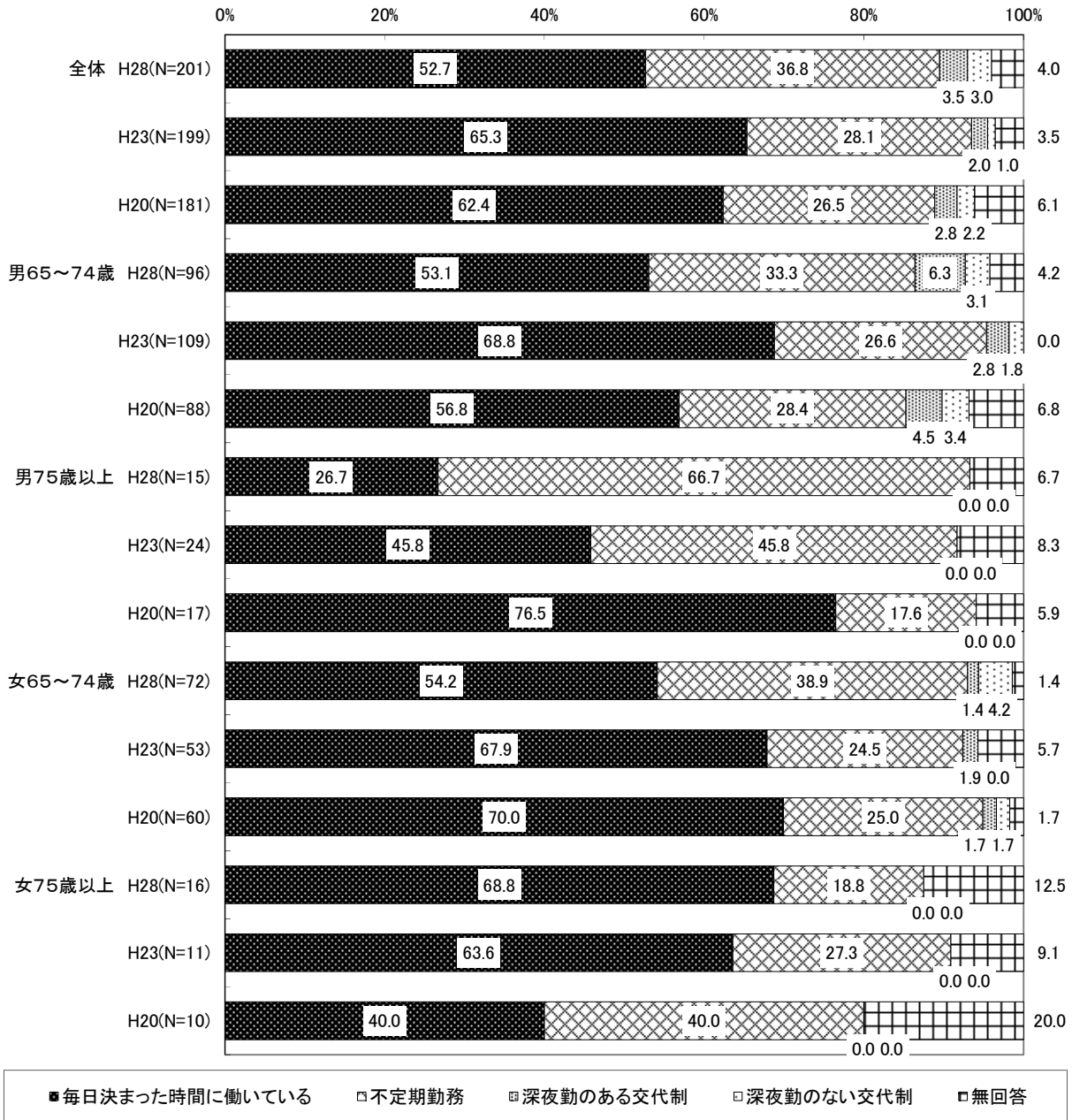


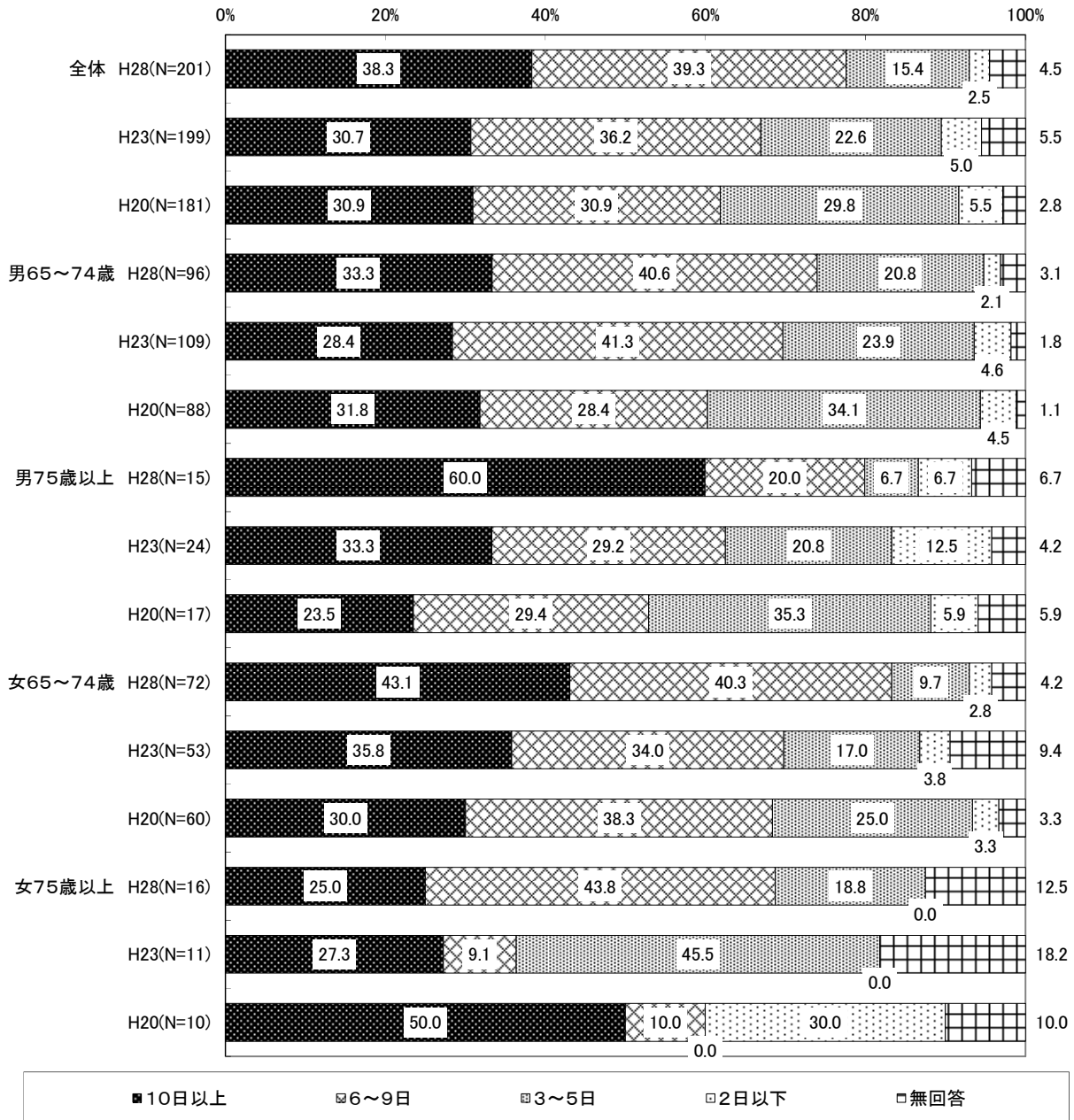
Q8S1 勤務形態

問8-1 勤務形態は、どれにあたりますか。(○は1つ)



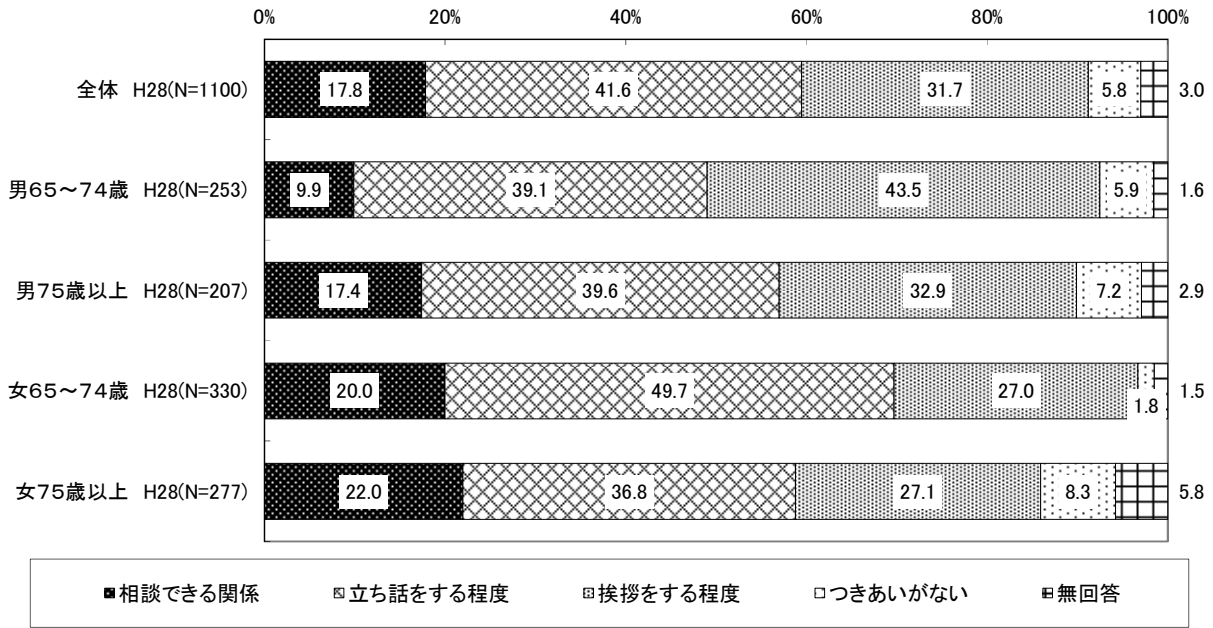
Q8S2 1ヶ月の平均休日数

問8-2 1ヶ月間の休日は、平均して何日位とれますか。(〇は1つ)



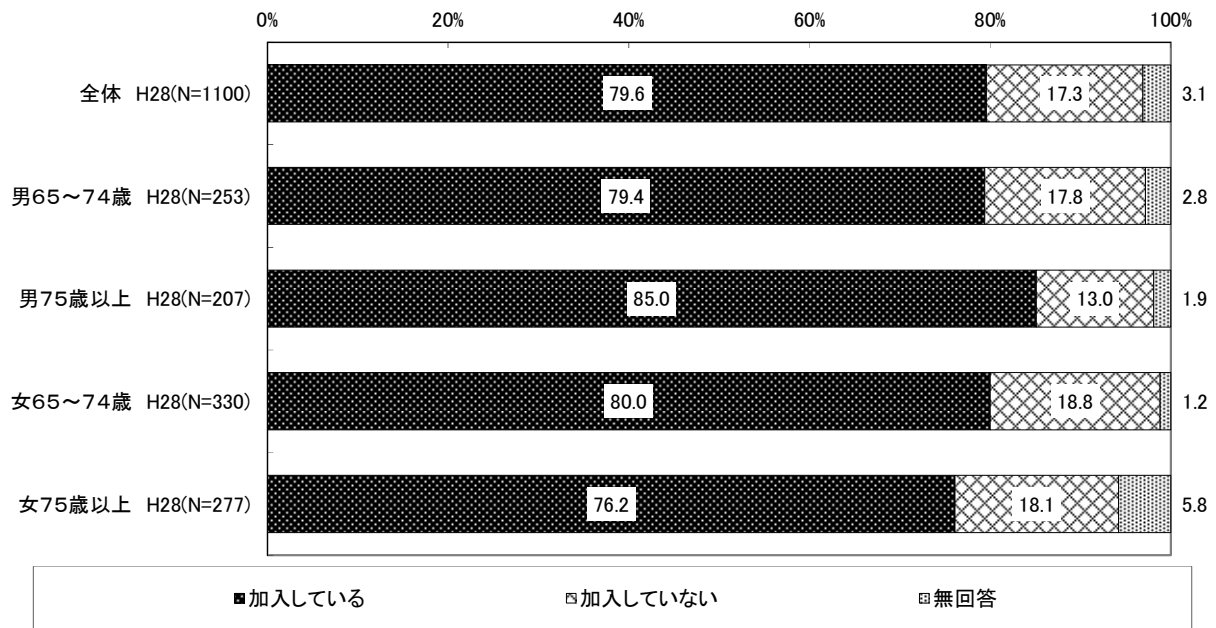
Q9 近所づきあいの状況

問9 あなたはご近所とのつきあいはどの程度ありますか。(〇は1つ)



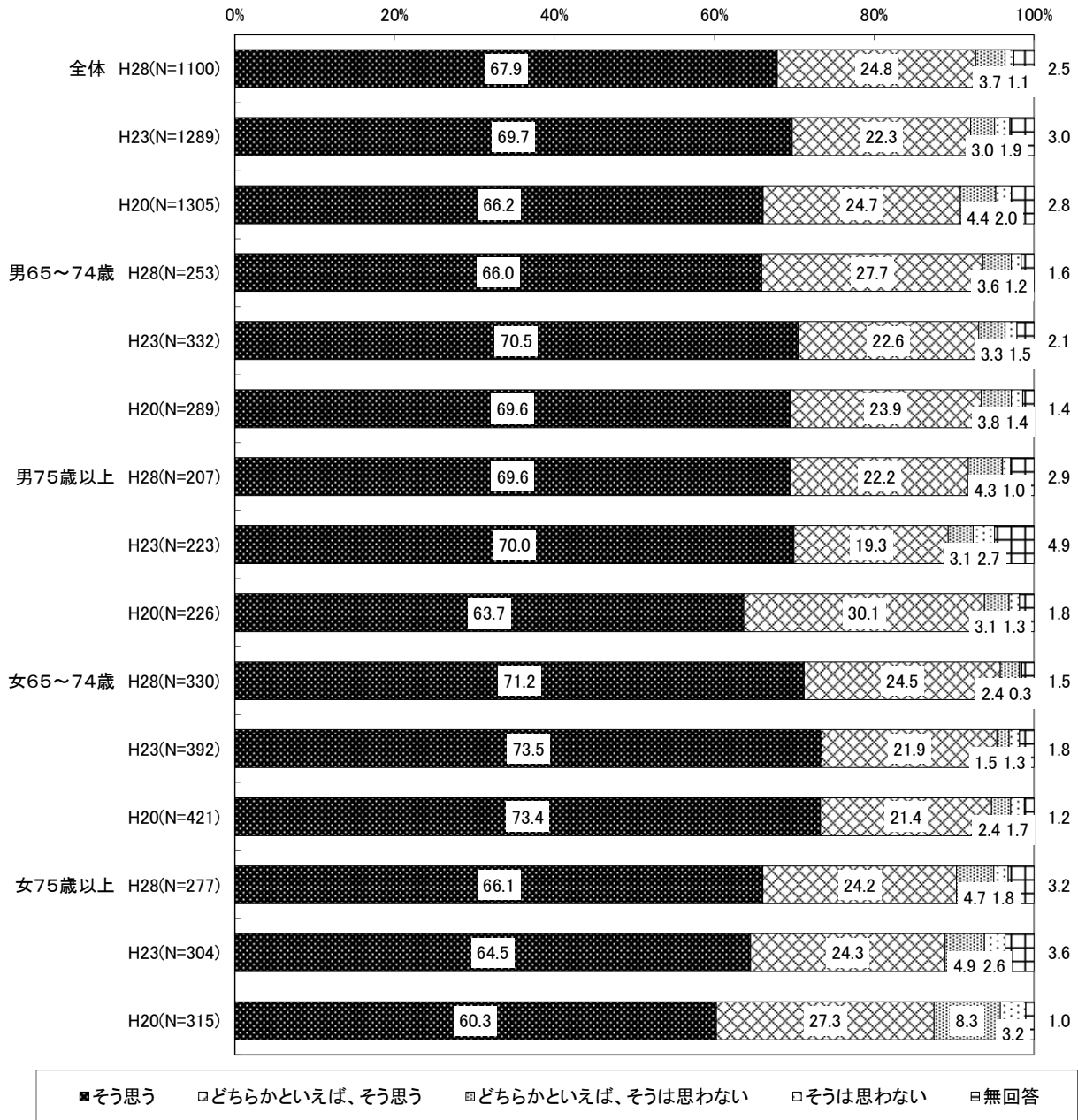
Q10 自治会への加入状況

問10 自治会（町内会）に加入していますか。（○は1つ）



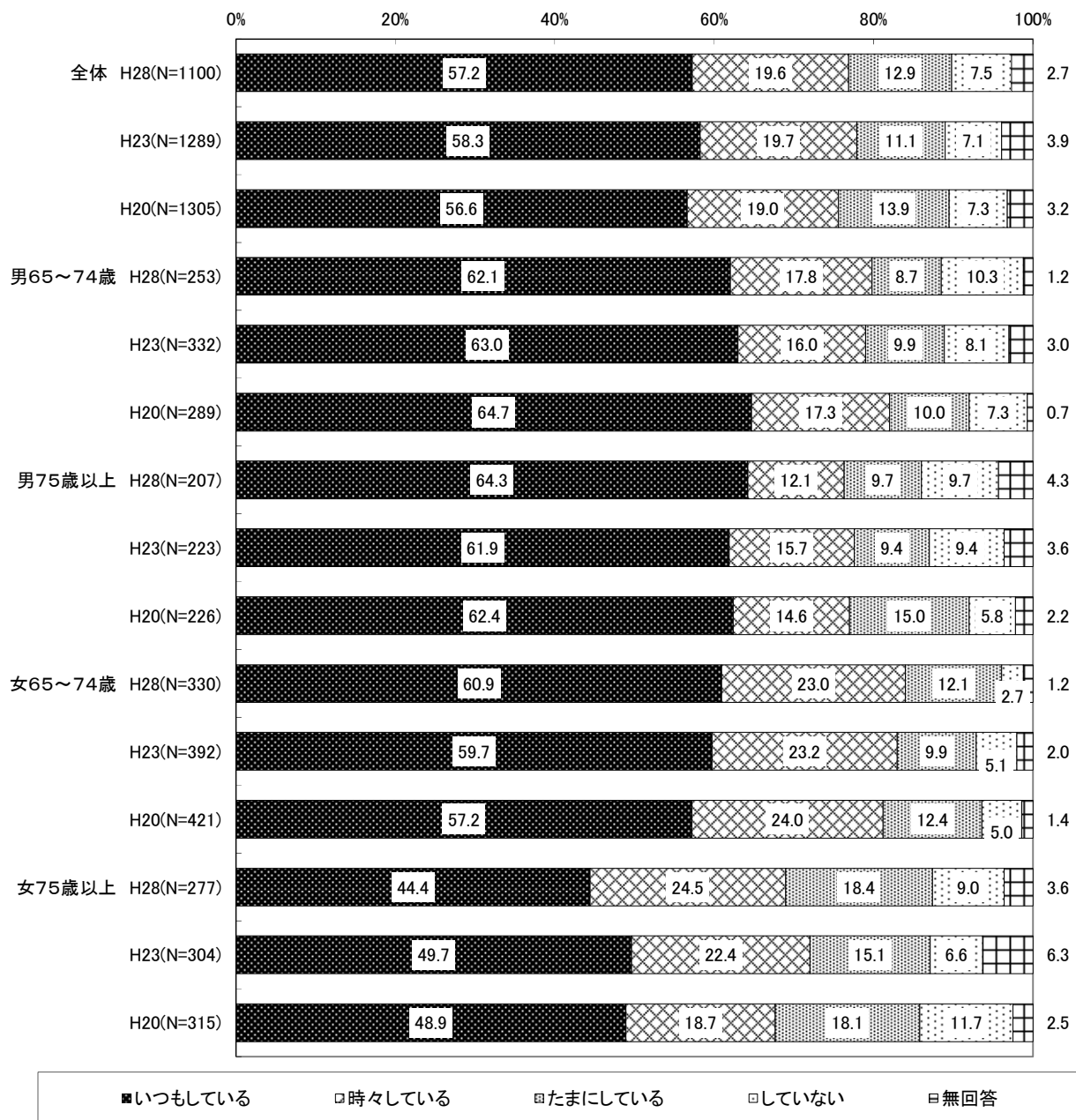
Q11 食事に対する満足度

問11 毎日の食事がおいしいと思いますか。(〇は1つ)



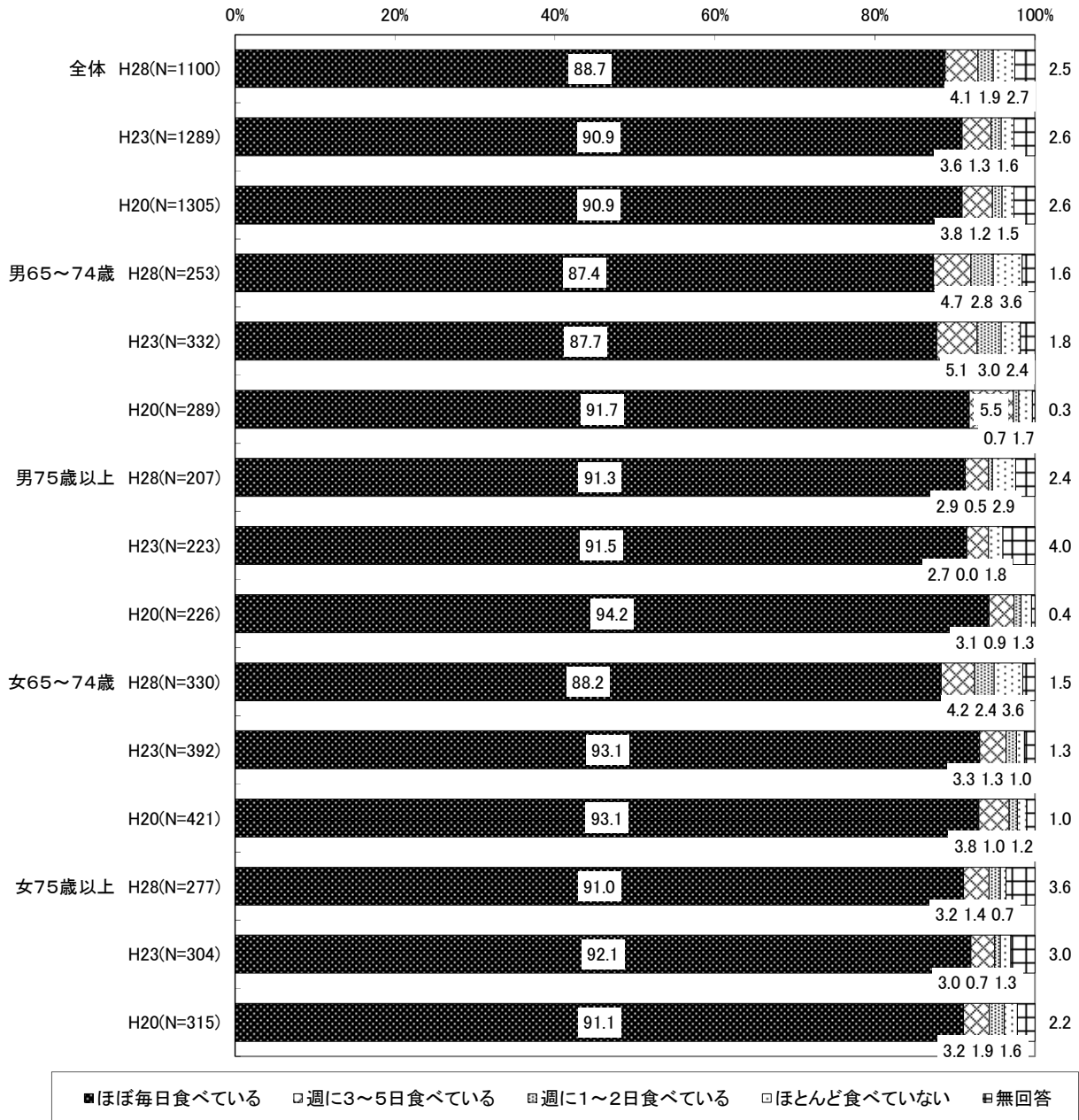
Q12 家族そろっての食事の頻度

問12 家族や仲間と楽しく食事をしていますか。(○は1つ)



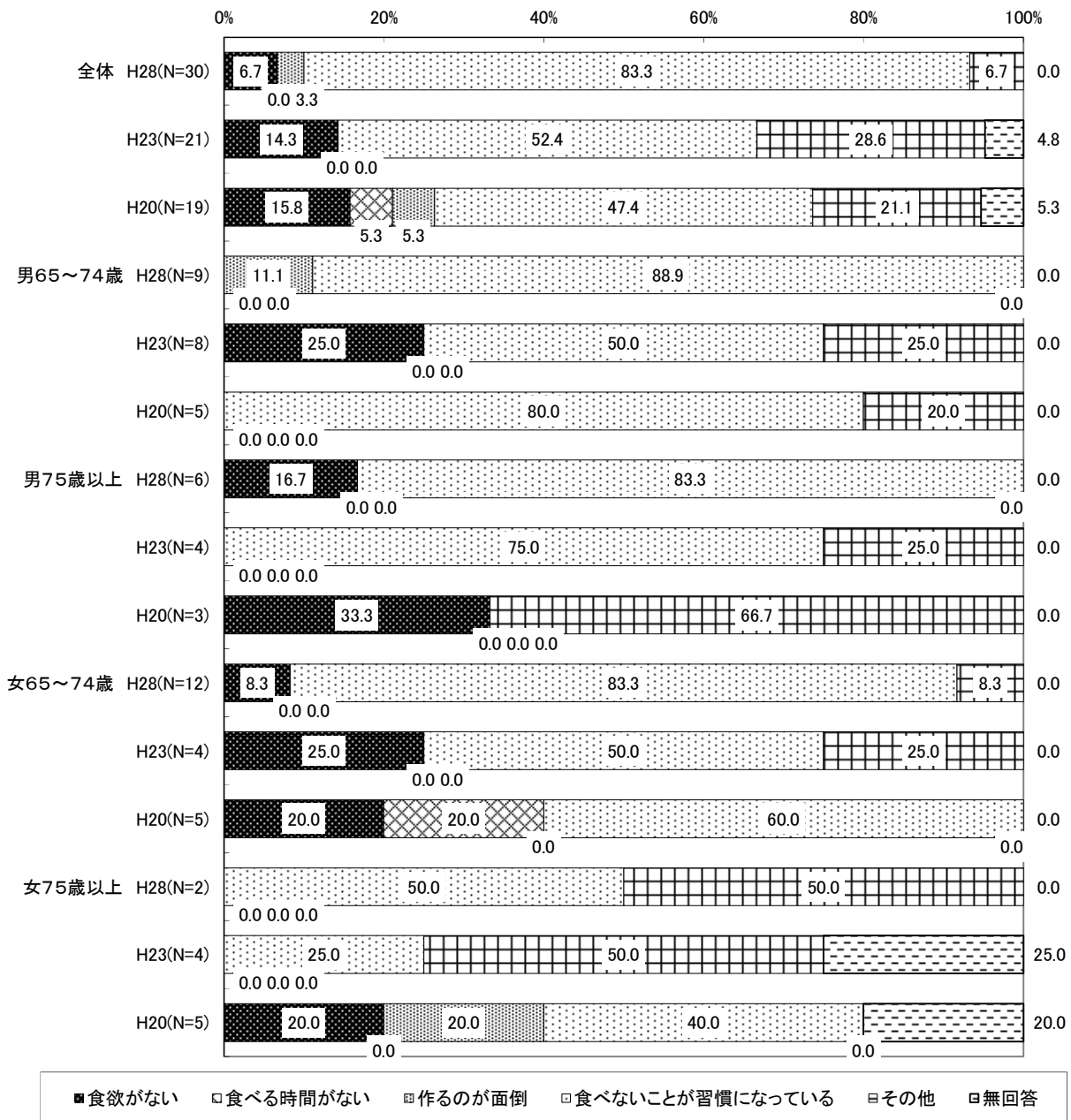
Q13 3食食べる頻度

問13 3食を食べていますか。(○は1つ)



Q13S1 3 食を食べない理由

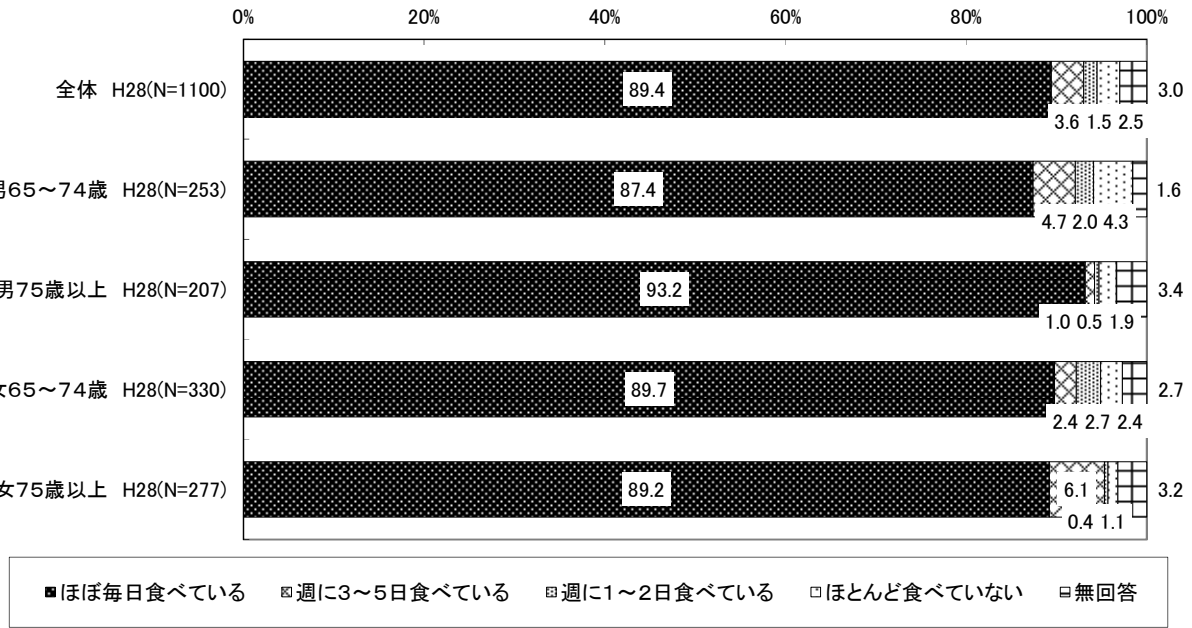
問 13-1 食べていない理由はなんですか。(○は1つ)





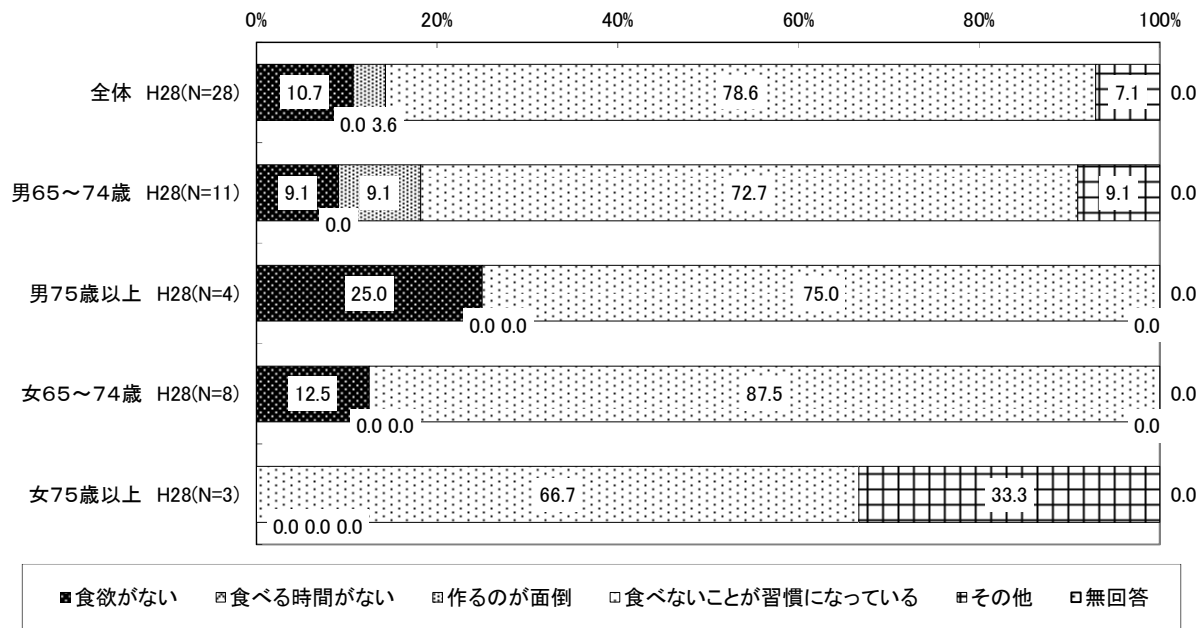
Q14 朝食を食べる頻度

問14 朝食を食べていますか。(○は1つ)



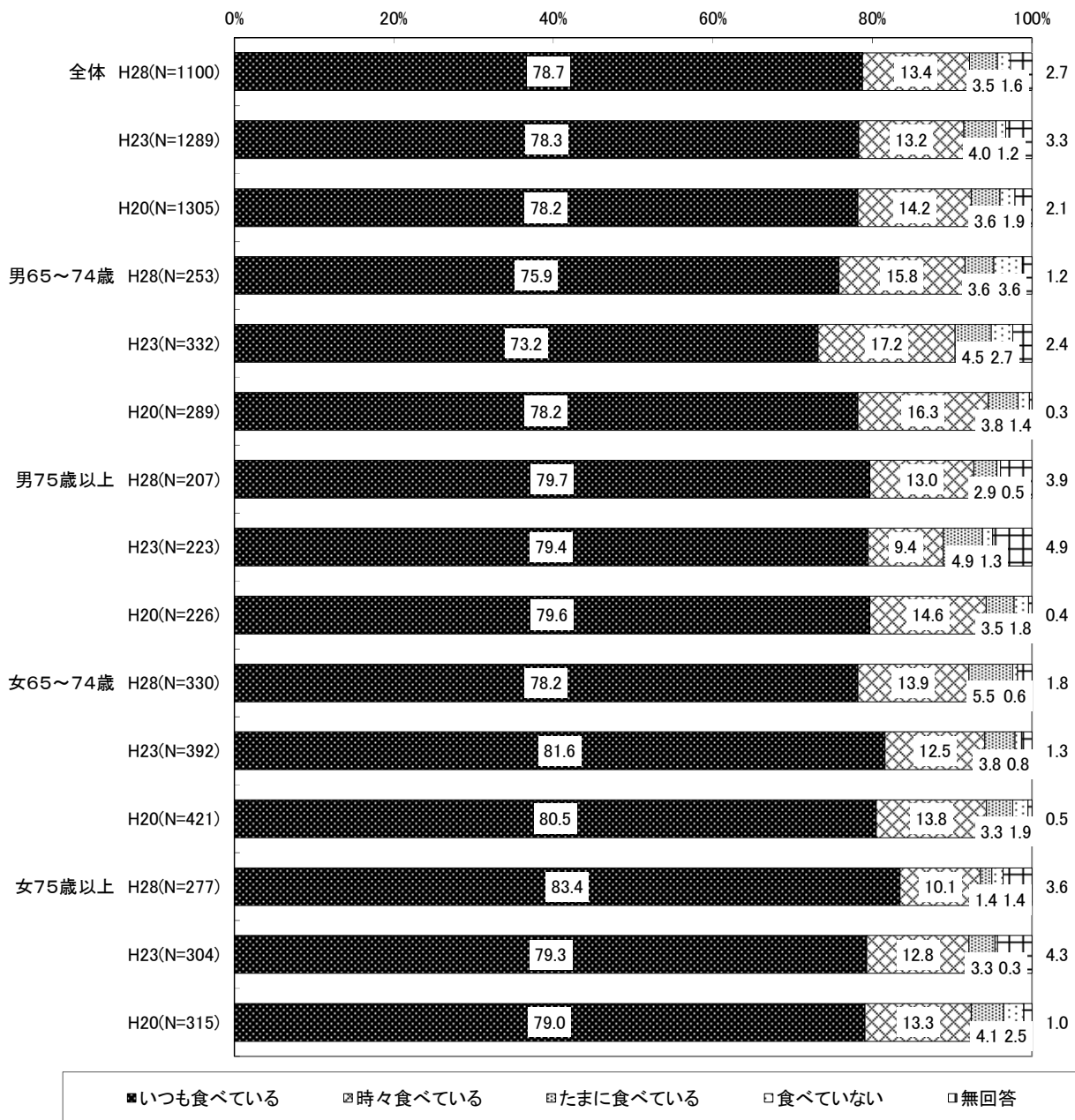
Q14S1 朝食を食べていない理由

問 14-1 食べていない理由はなんですか。(○は1つ)



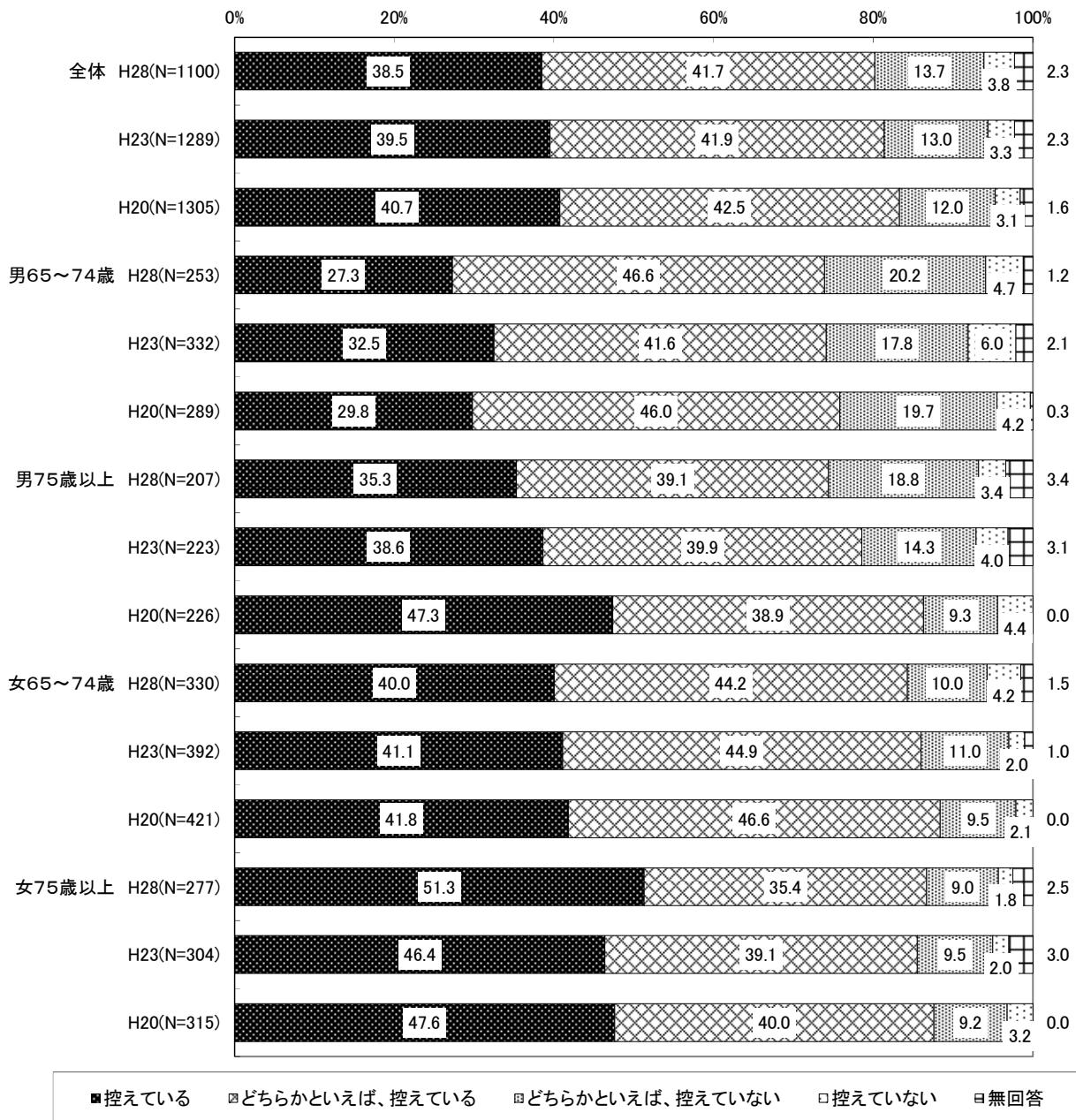
Q15 バランスのよい夕食を食べる頻度

問 15 夕食では主食（ご飯、パン、めん）主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず）、副菜（野菜を材料にしたおかず）をバランスよく食べていますか。（○は1つ）



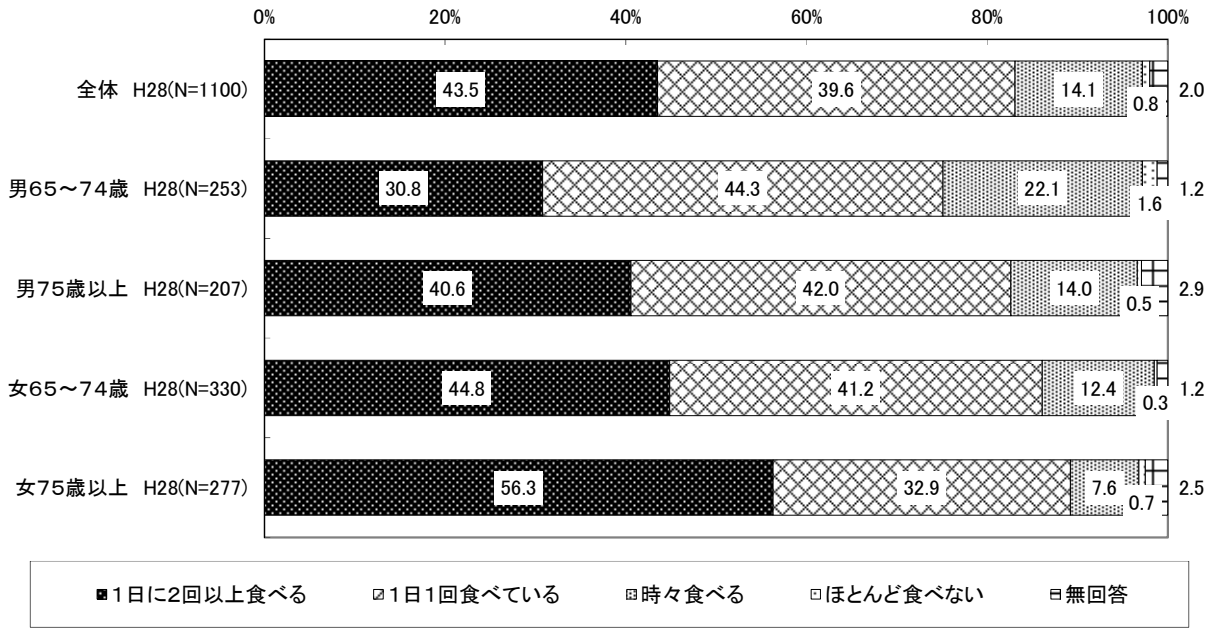
Q16 食事の際の塩分摂取制限

問16 食事の際に塩分を控えていますか。(○は1つ)



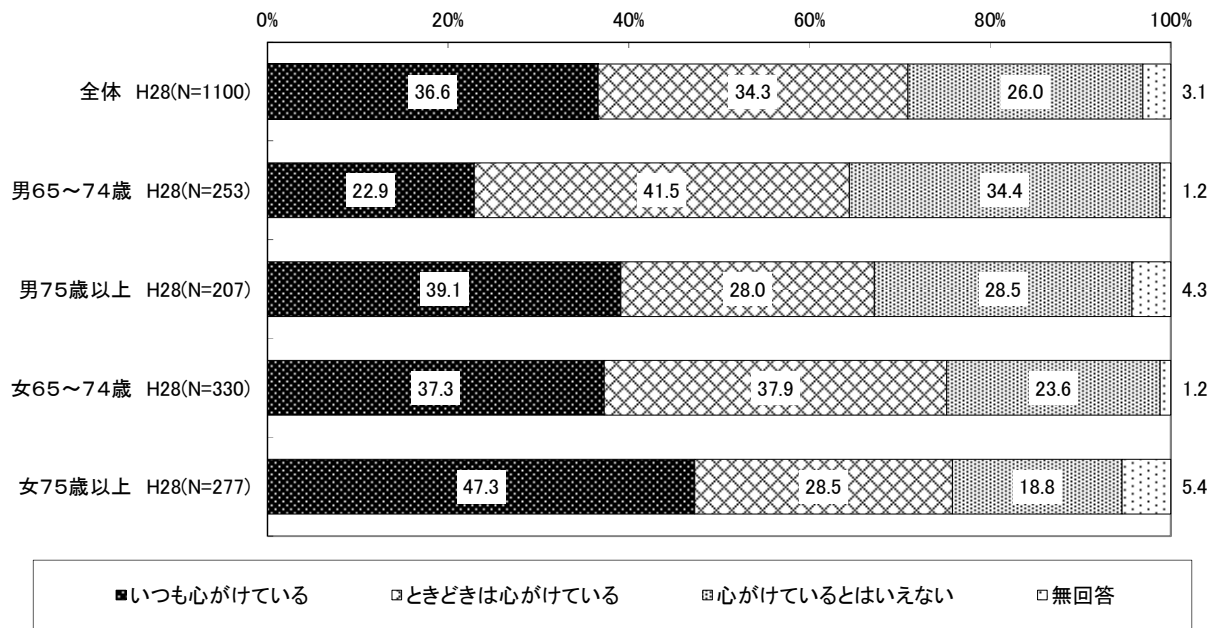
Q17 野菜を食べる頻度

問 17 野菜（煮物や炒め物を含む）を食べていますか。（○は1つ）



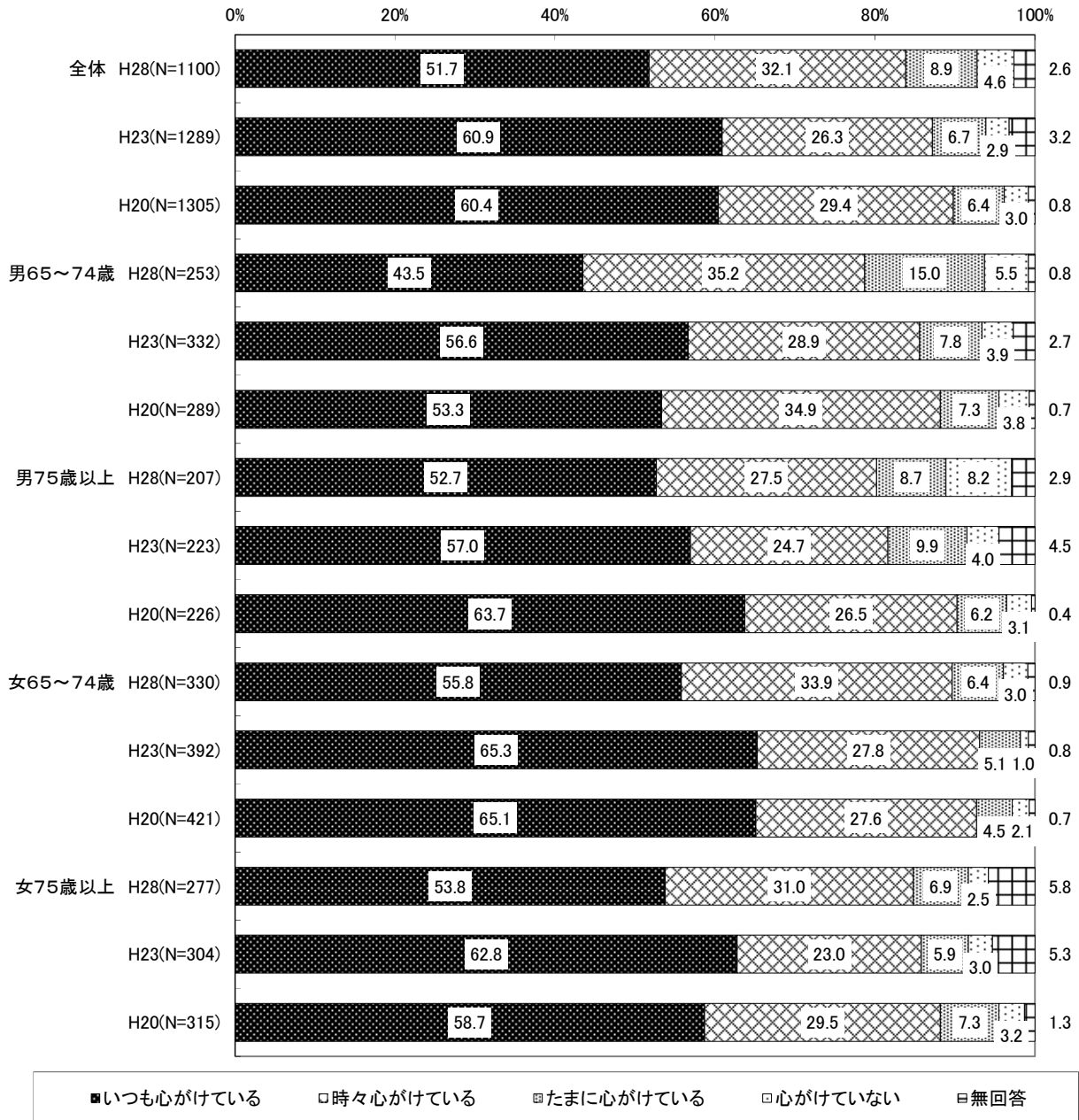
Q18 野菜を350g以上とることに対する心がけ

問18 野菜（煮物や炒め物を含む）を毎日350g以上とるように心がけていますか。（○は1つ）



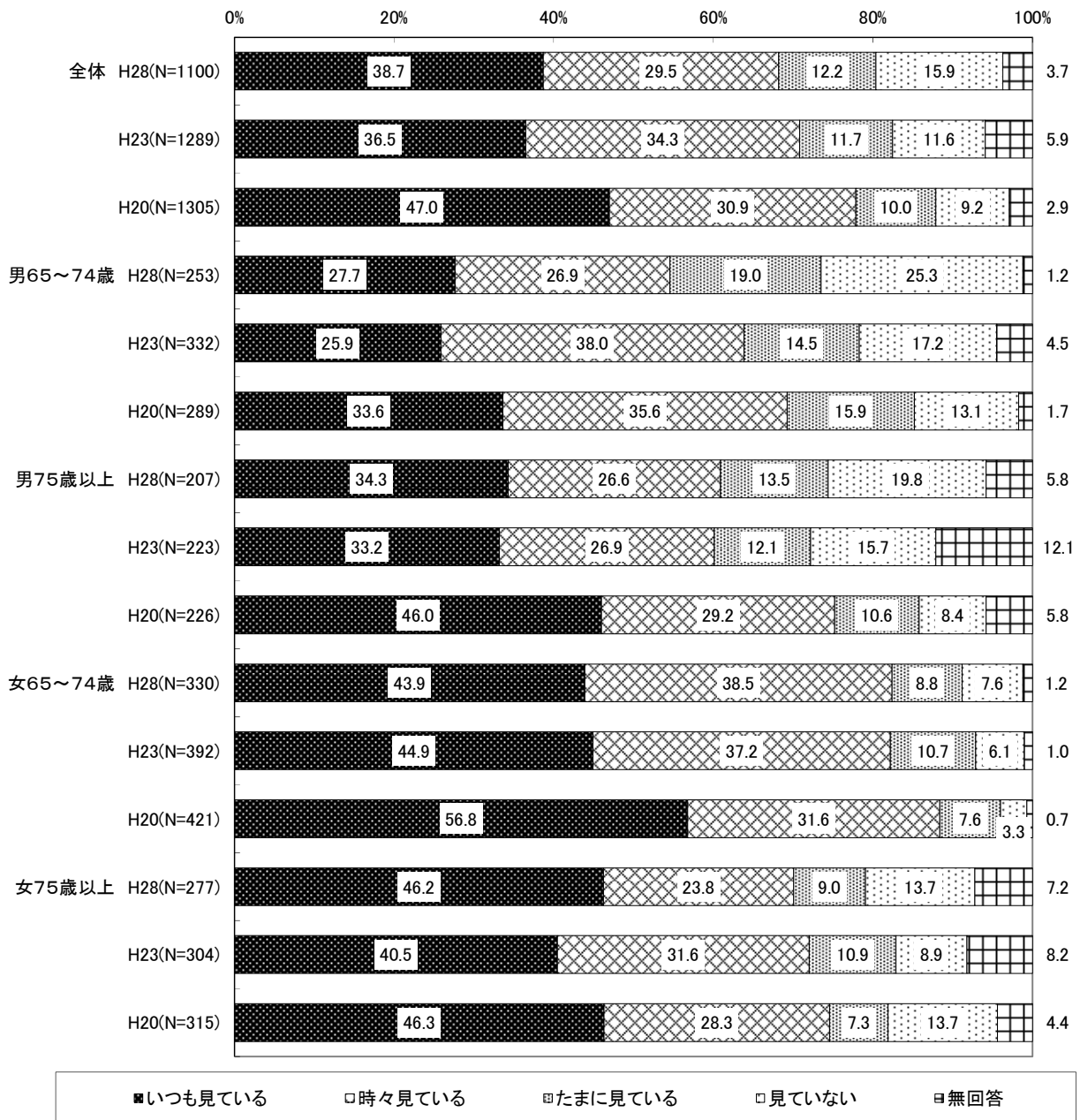
Q19 同じものばかりを食べない心がけ

問19 同じものばかりを食べないように心がけていますか。(〇は1つ)



Q20 食品表示の確認頻度

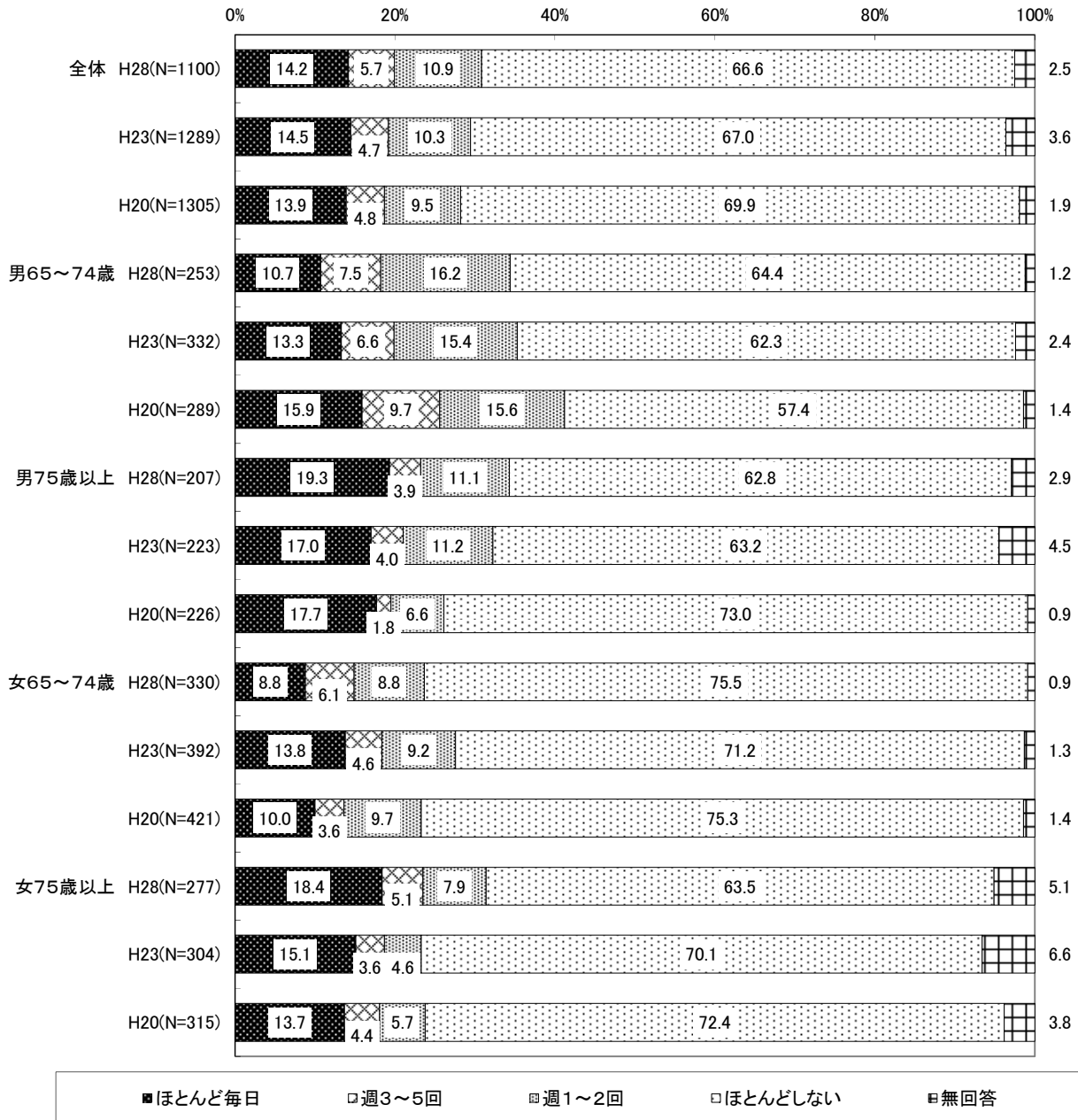
問20 食品を購入するときに表示（原材料、栄養成分、添加物）を見ていますか。（○は1つ）





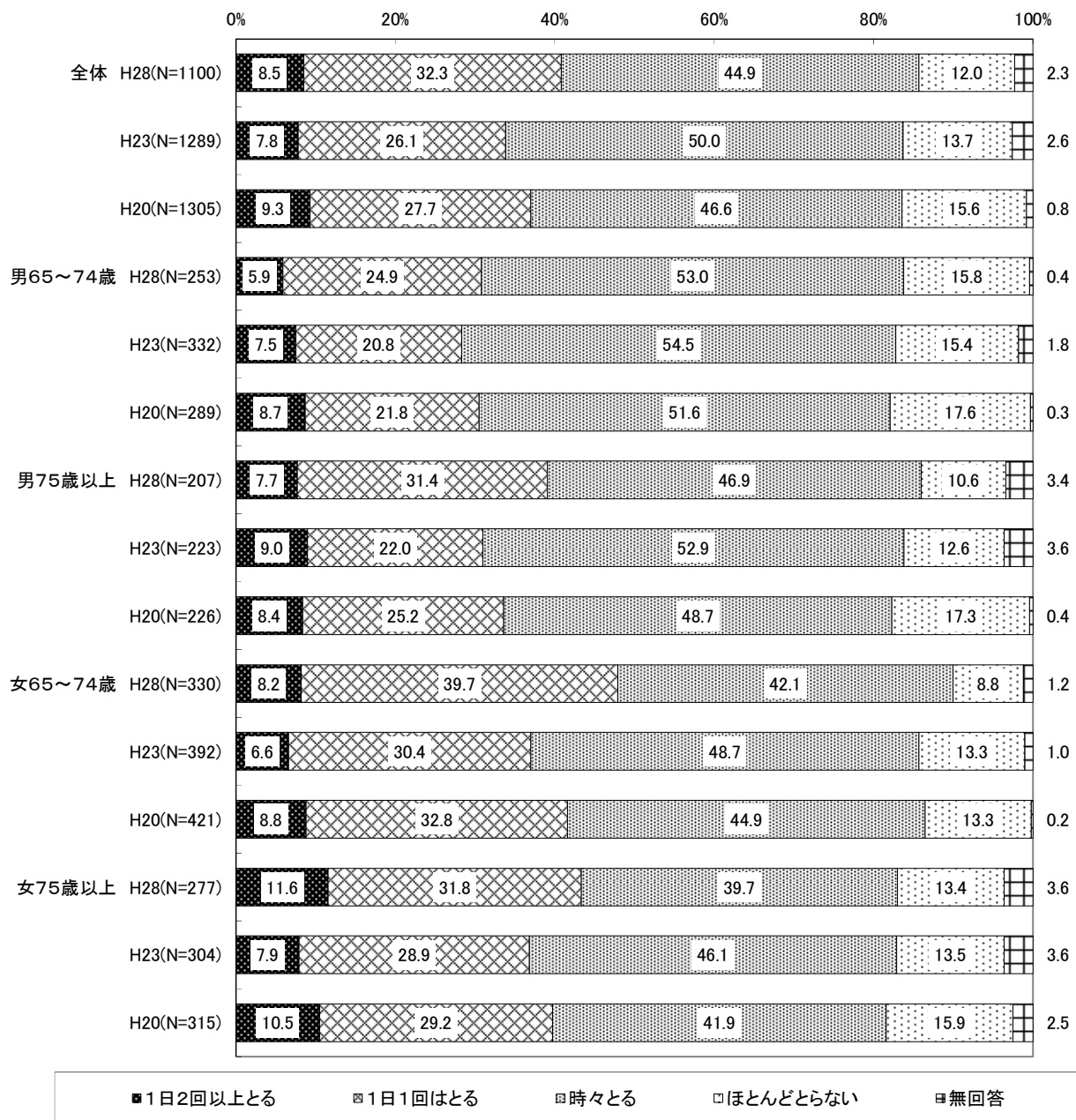
Q21 就寝前に食事をする頻度

問21 寝る前の2時間以内に食事をするがありますか。(○は1つ)



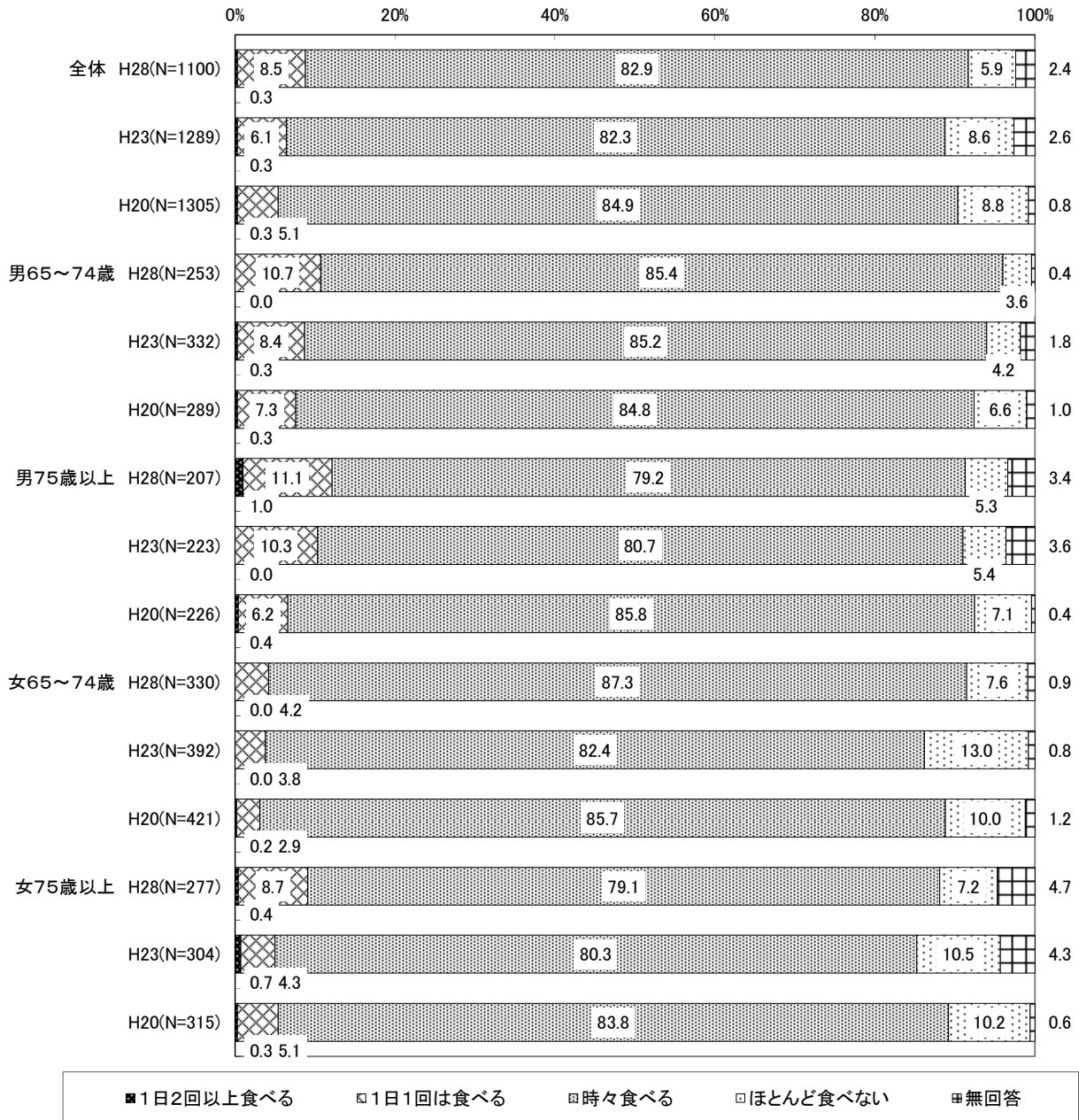
Q22 甘味飲料を飲む頻度

問22 お菓子や甘い飲料（スポーツ飲料を含む）をとりますか。（○は1つ）



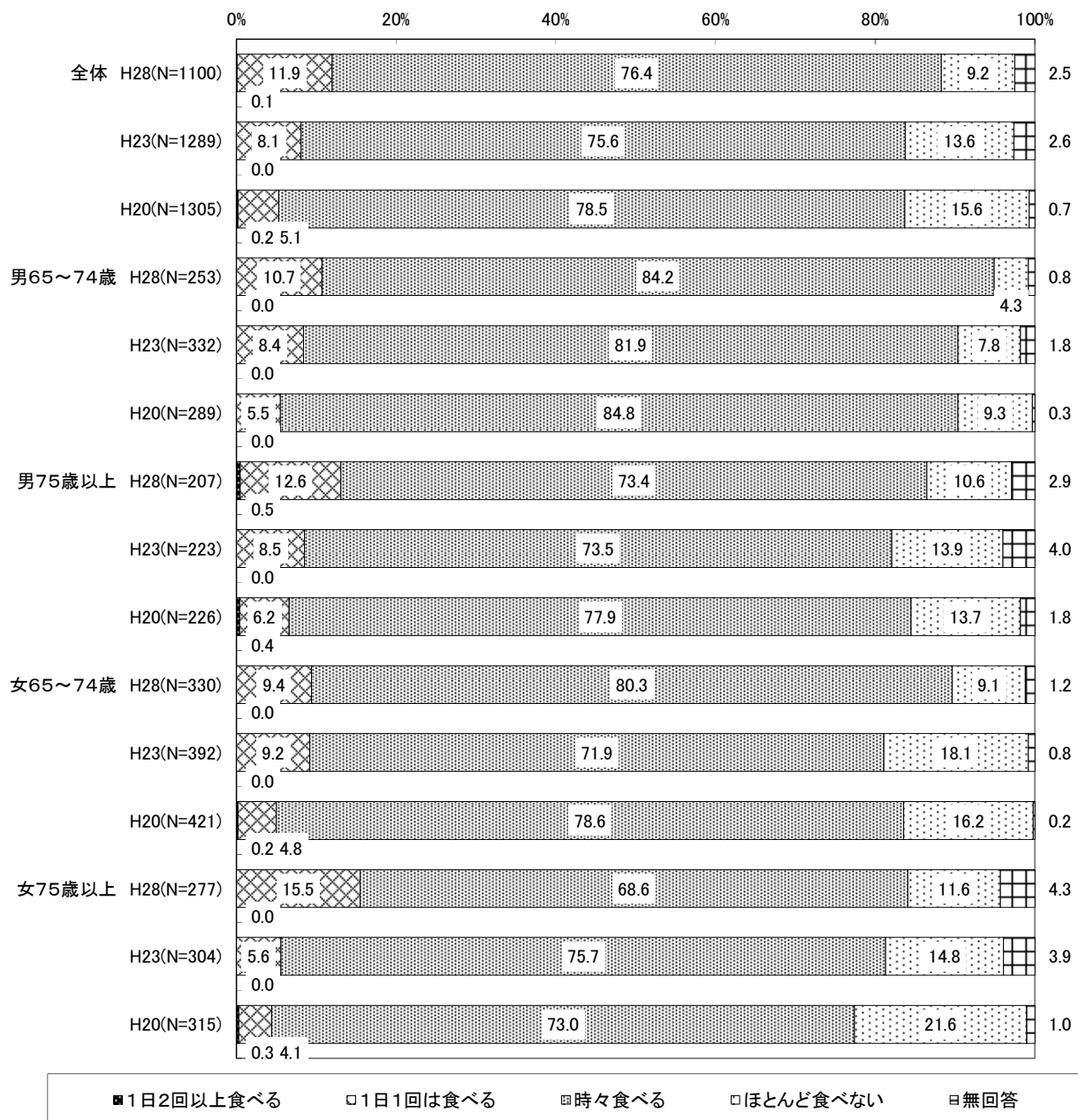
Q23 揚げ物を食べる頻度

問23 揚げ物（てんぷら、フライ、唐揚げ）をどれくらい食べますか。（○は1つ）



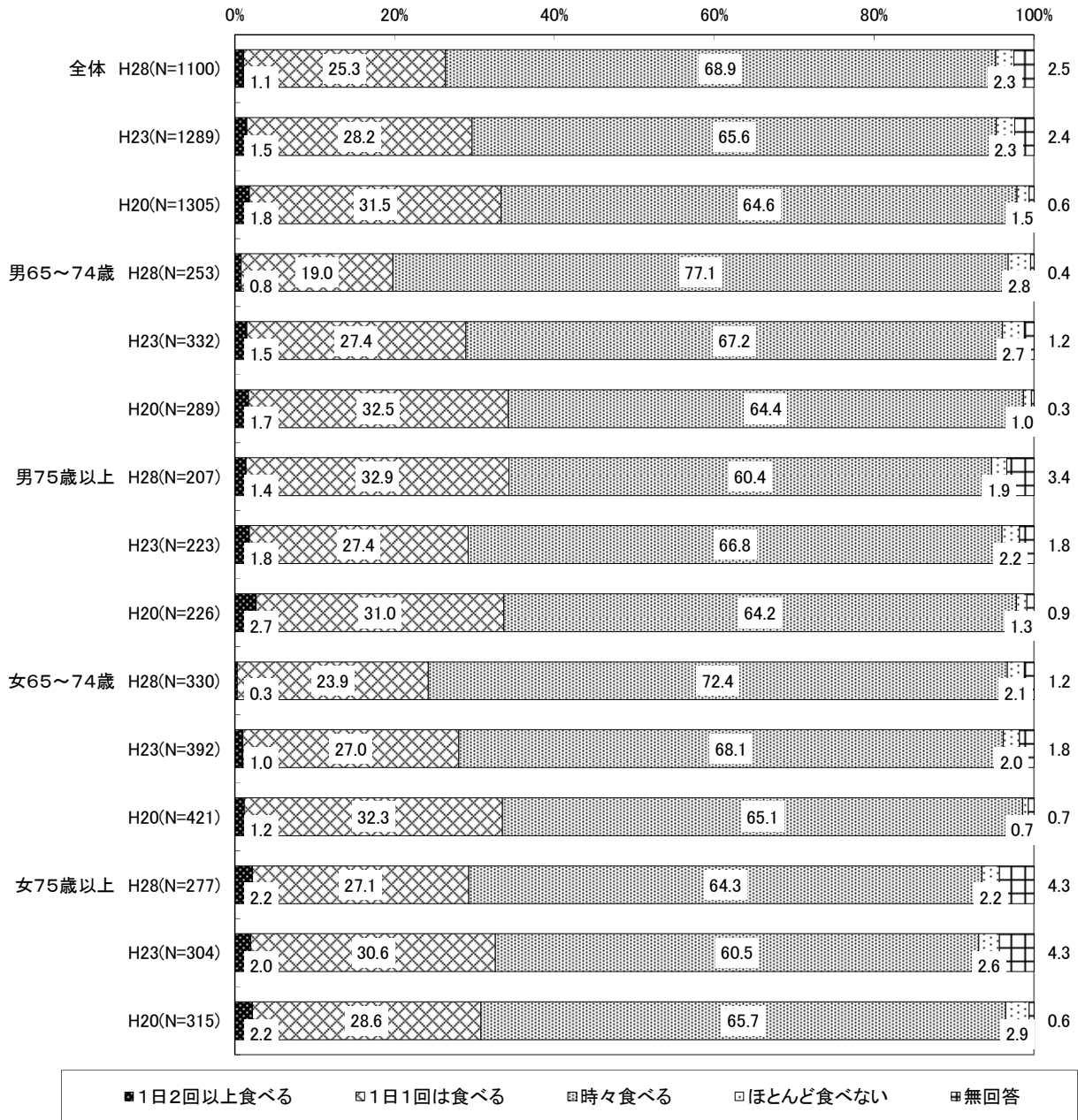
Q24 肉の脂身等を食べる頻度

問24 肉の脂身、バラ肉、ひき肉（ハンバーグやウインナー等）をどれくらい食べますか。（○は1つ）



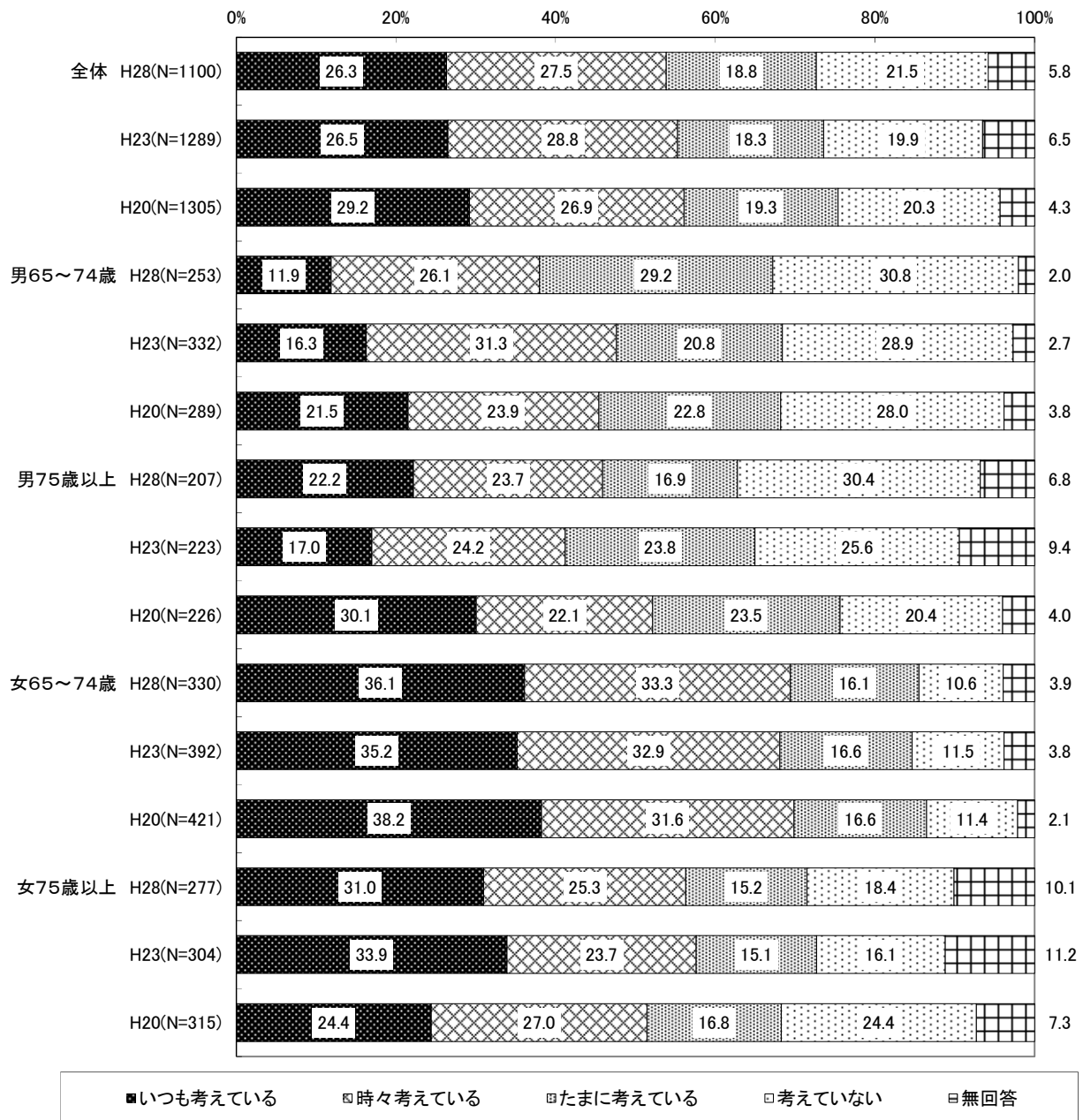
Q25 魚を食べる頻度

問25 魚をどれくらい食べていますか。(〇は1つ)



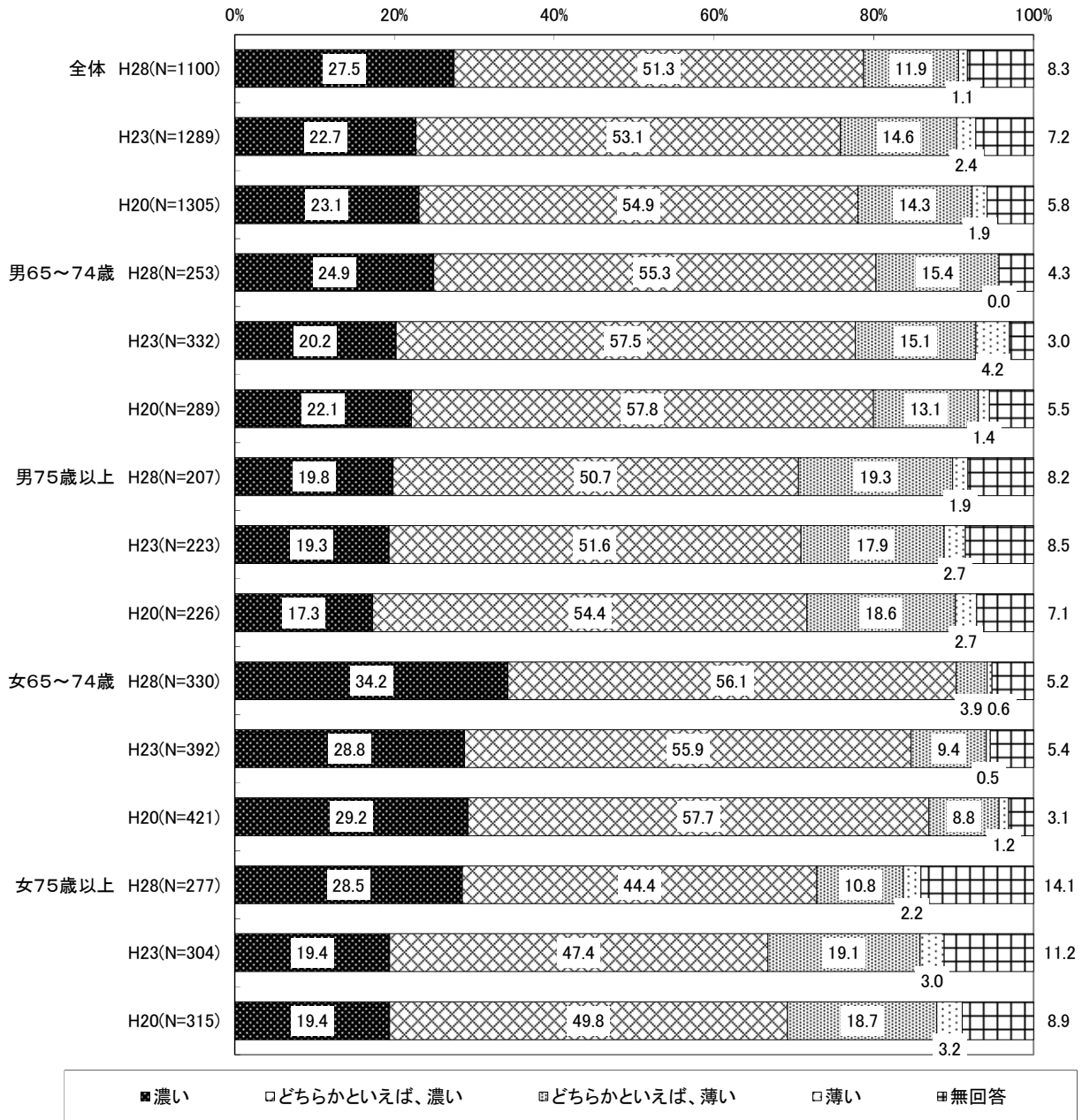
Q26 外食時のカロリー等に対する心掛け

問26 外食時や市販の弁当・惣菜を購入する時にカロリーや栄養のバランスを考えますか。(○は1つ)



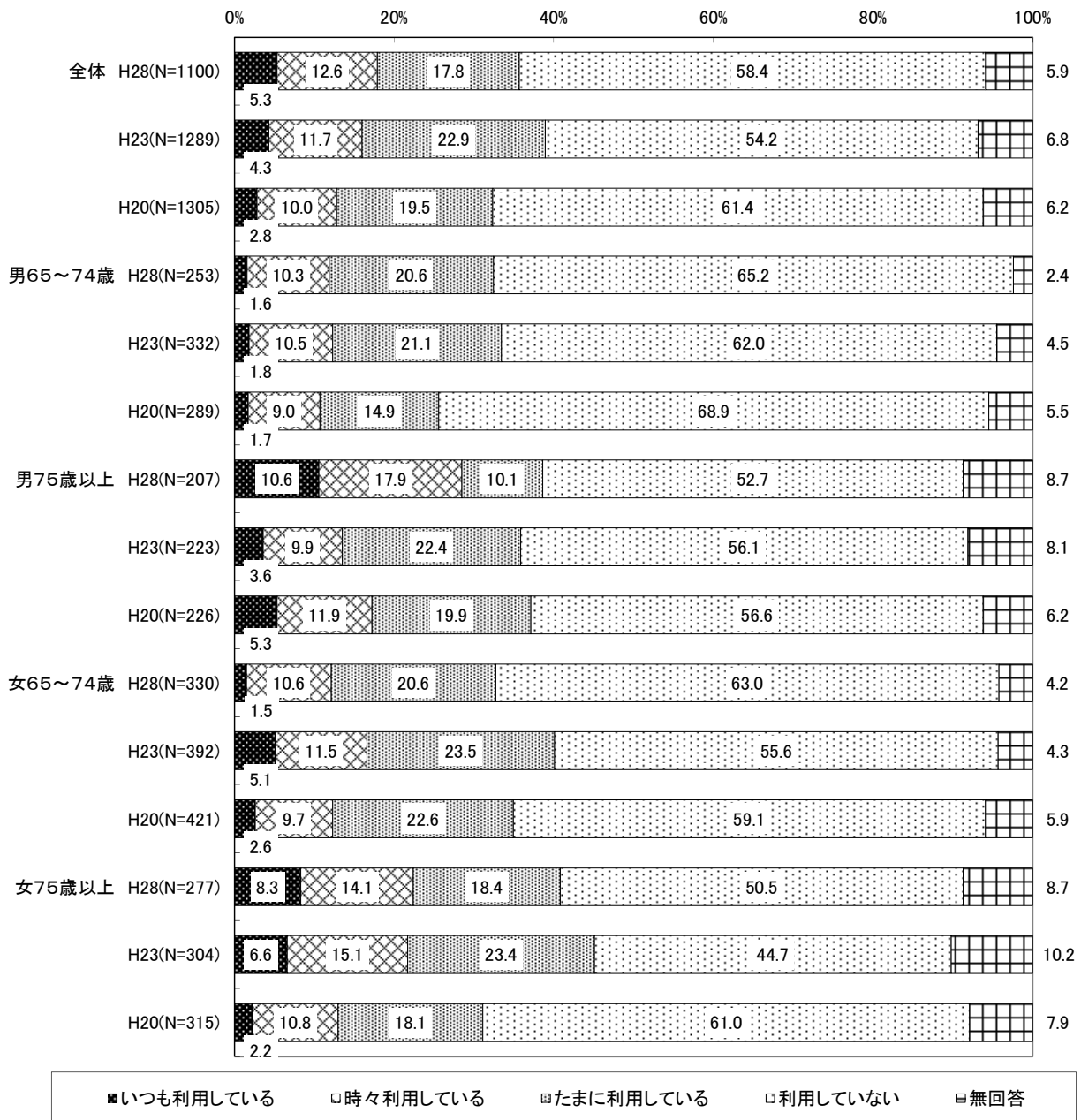
Q27 外食・弁当等の味付け

問27 外食や市販の弁当・惣菜の味付けをどのように感じますか。(○は1つ)



Q28 健康的な食事ができる店の利用頻度

問28 塩分を控えた健康的な外食や弁当、惣菜を提供してくれるお店を利用していますか。(○は1つ)





Q29 インスタント・レトルト食品を食べる頻度

問29 インスタント食品やレトルト食品を食べますか。(○は1つ)

