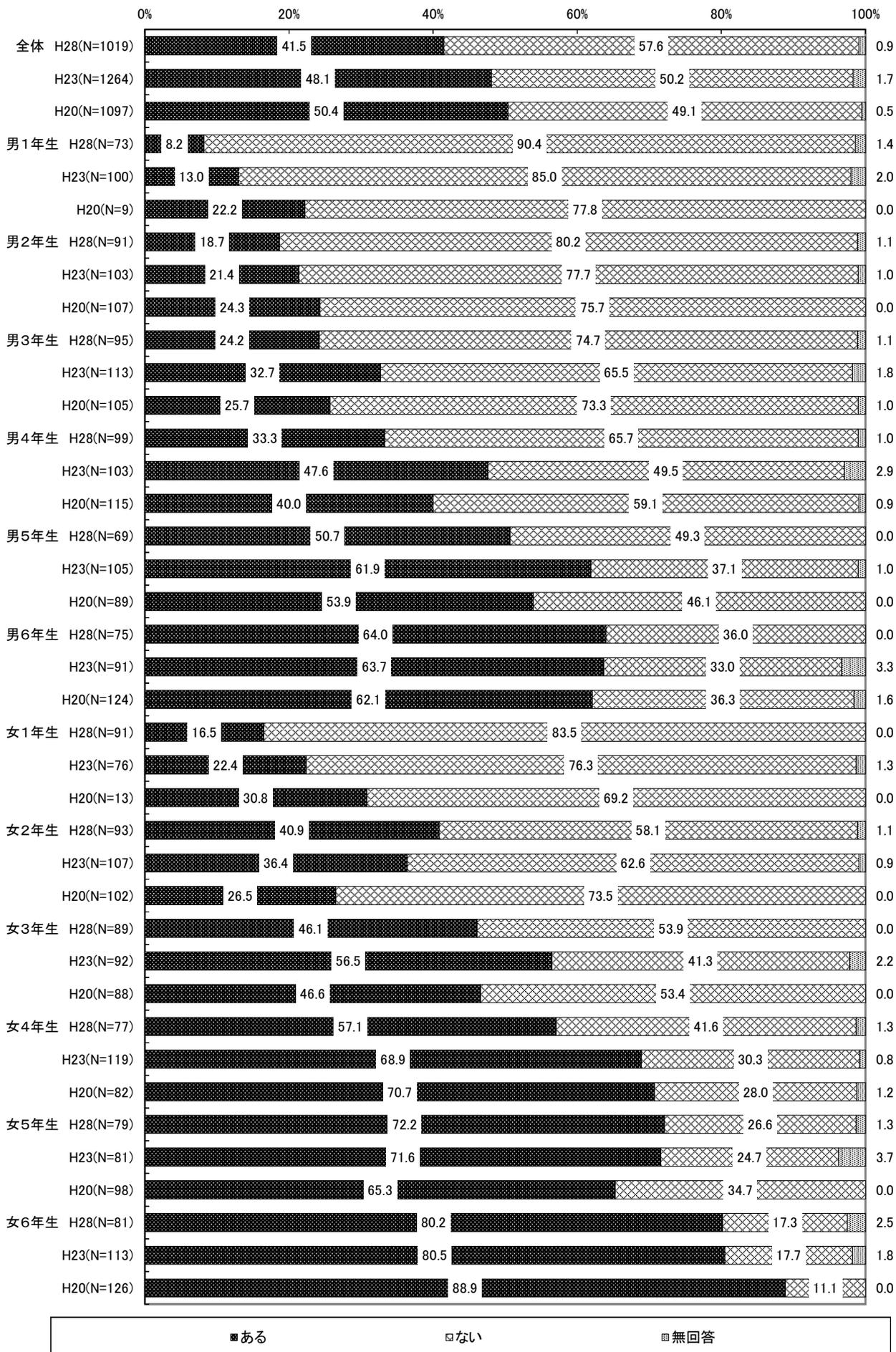


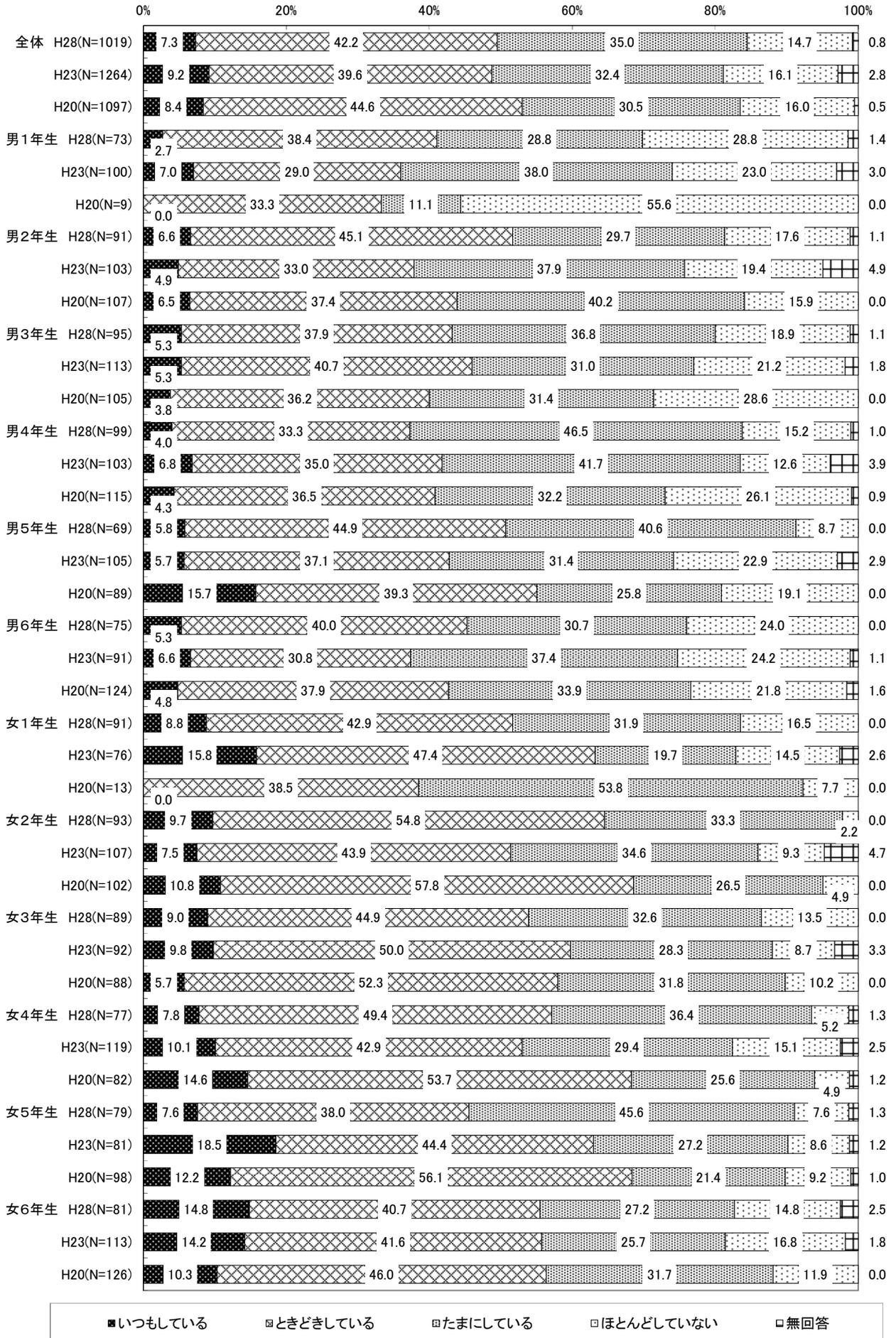
Q23 簡単に作れる料理の有無

問23 お子さんは自分でつくれる簡単な料理はありますか。(カップ麺はのぞく) (○は1つ)



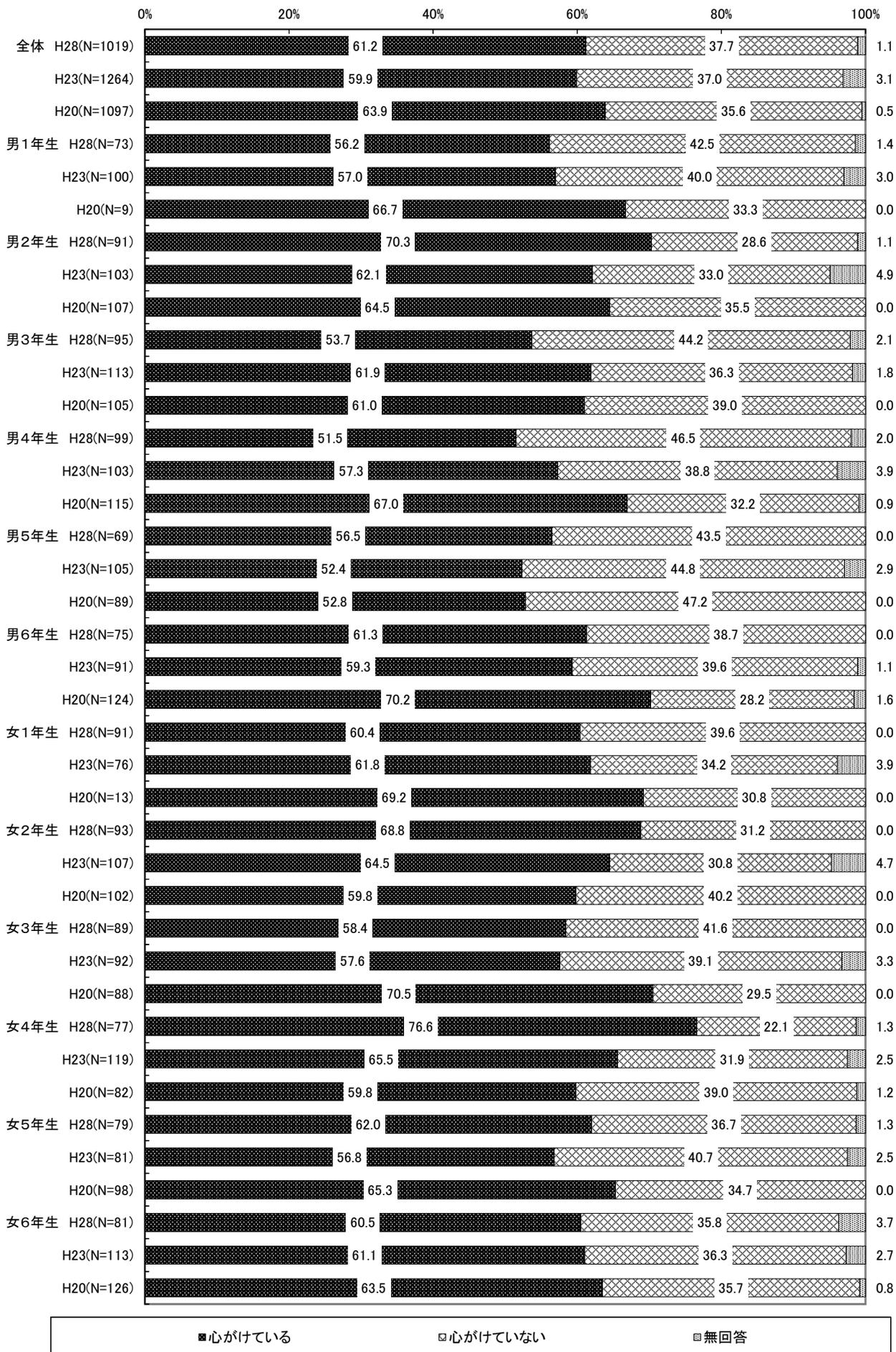
Q24 子どもとの食事づくり等の頻度

問24 ふだんお子さんは食事づくりや買い物の手伝いなどをしていますか。(〇は1つ)



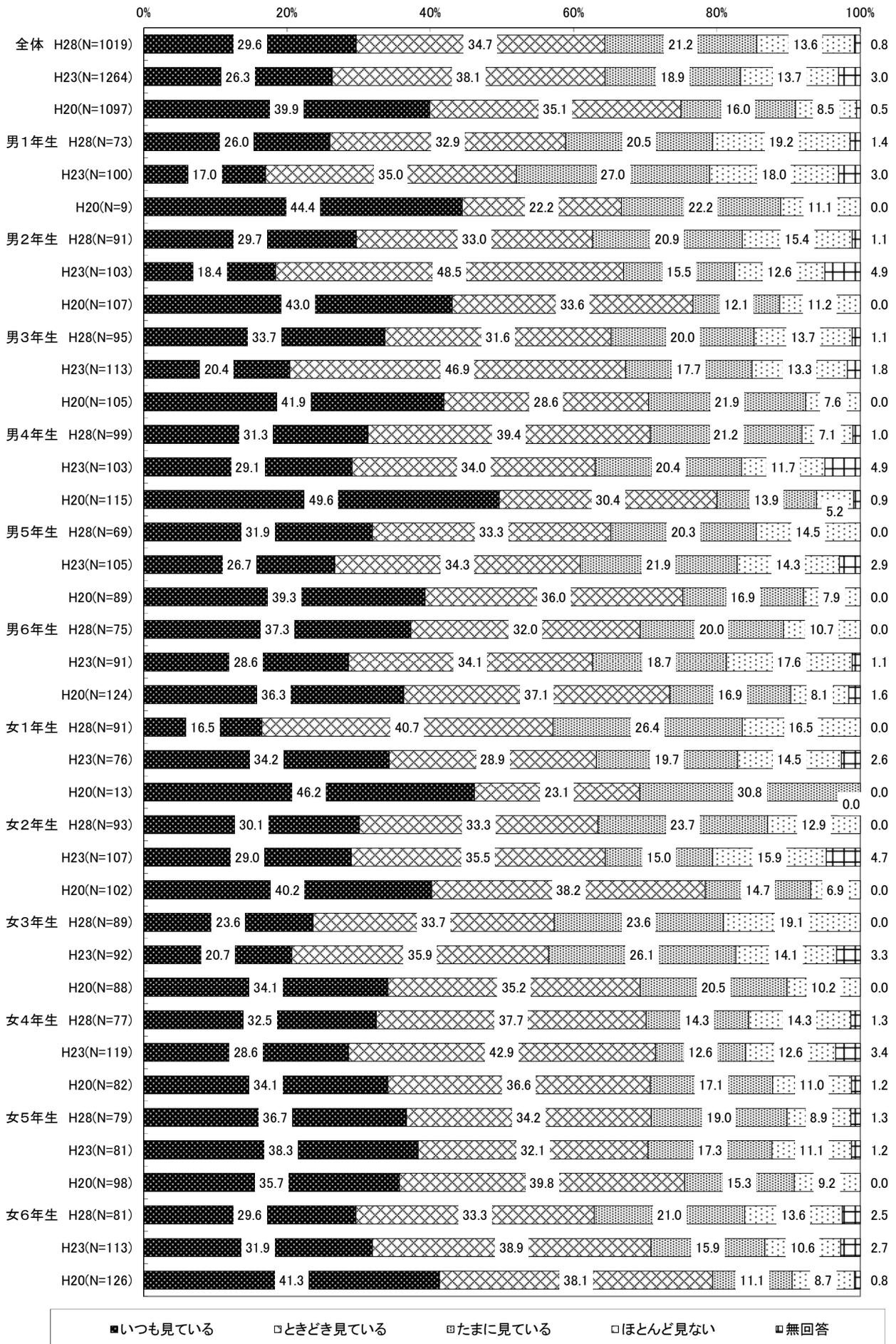
Q25 薄味の食事に対する心がけ

問25 お子さんの食事は薄味になるように心がけていますか。(○は1つ)



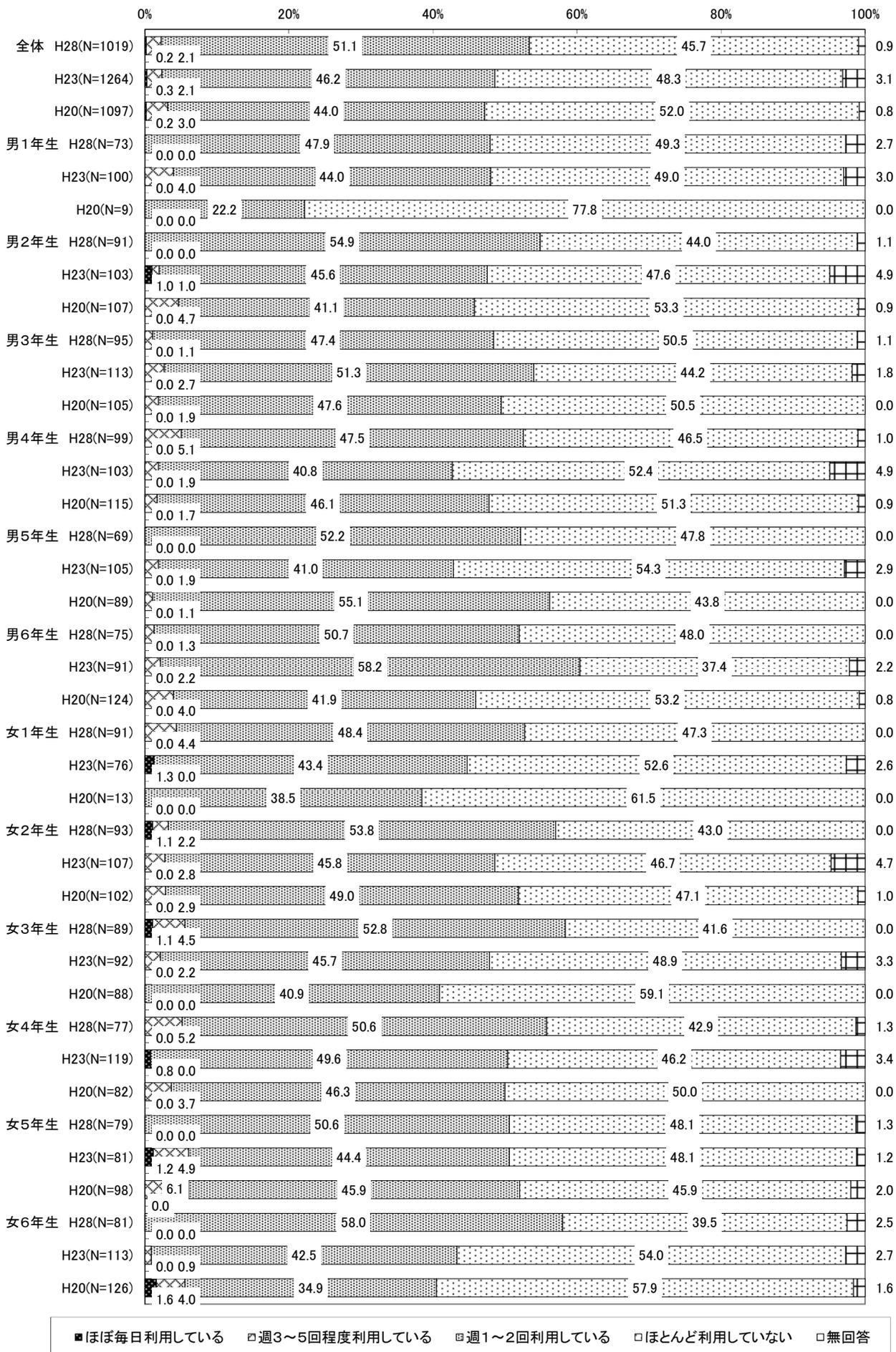
Q26 食品表示の確認頻度

問26 あなたは食品を購入する際に表示（原材料、栄養成分、添加物など）を見ていますか。（○は1つ）



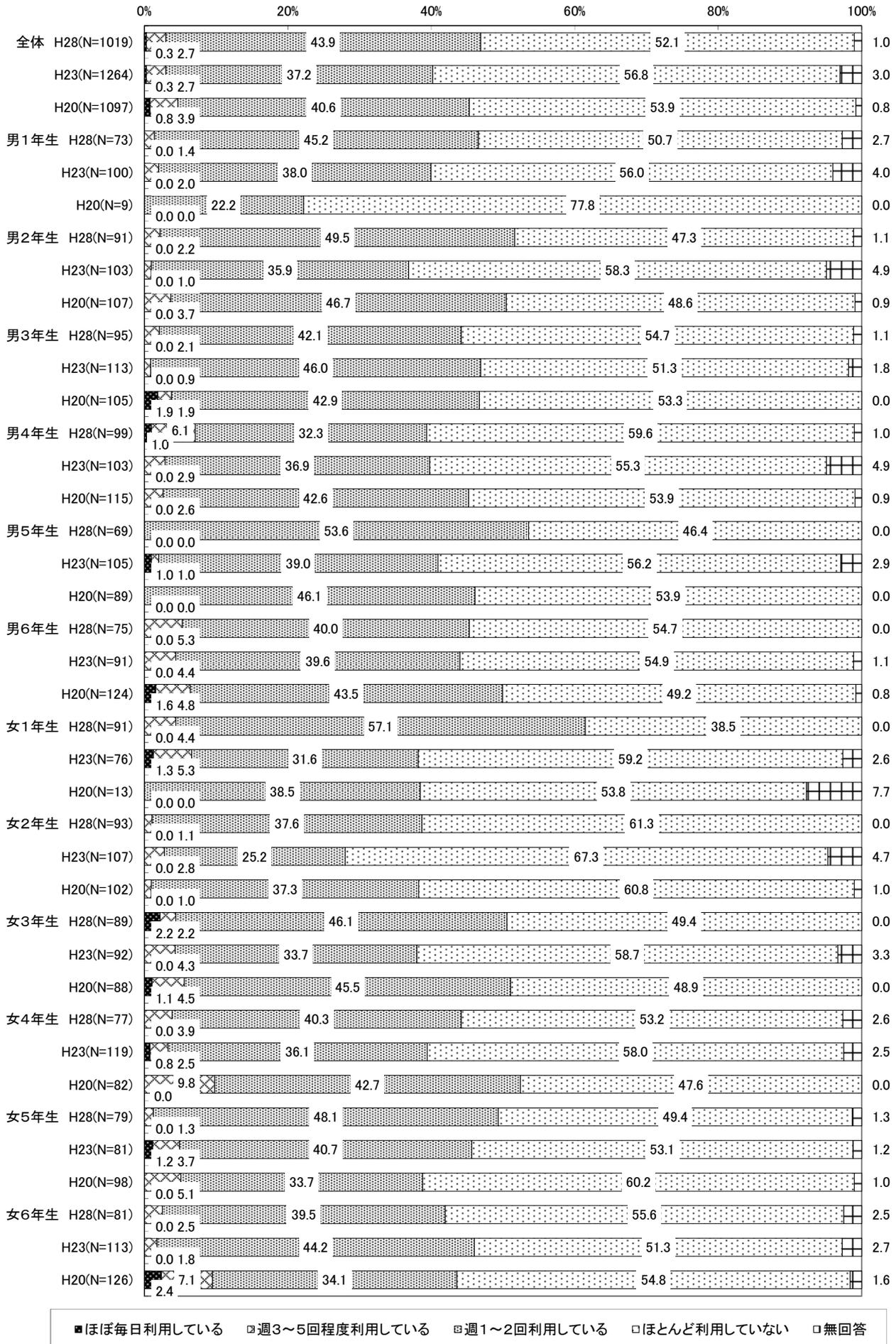
Q27 外食等の利用頻度

問27 お子さんの食事に外食や市販の弁当やお惣菜はどの程度利用していますか。(○は1つ)



Q28 冷凍食品等の利用頻度

問28 お子さんの食事に調理済みの冷凍食品やレトルト食品をどの程度利用していますか。(○は1つ)



Q29S1 子どもの身長

問29-1 お子さんの身長と体重を整数でご記入ください。(身長)

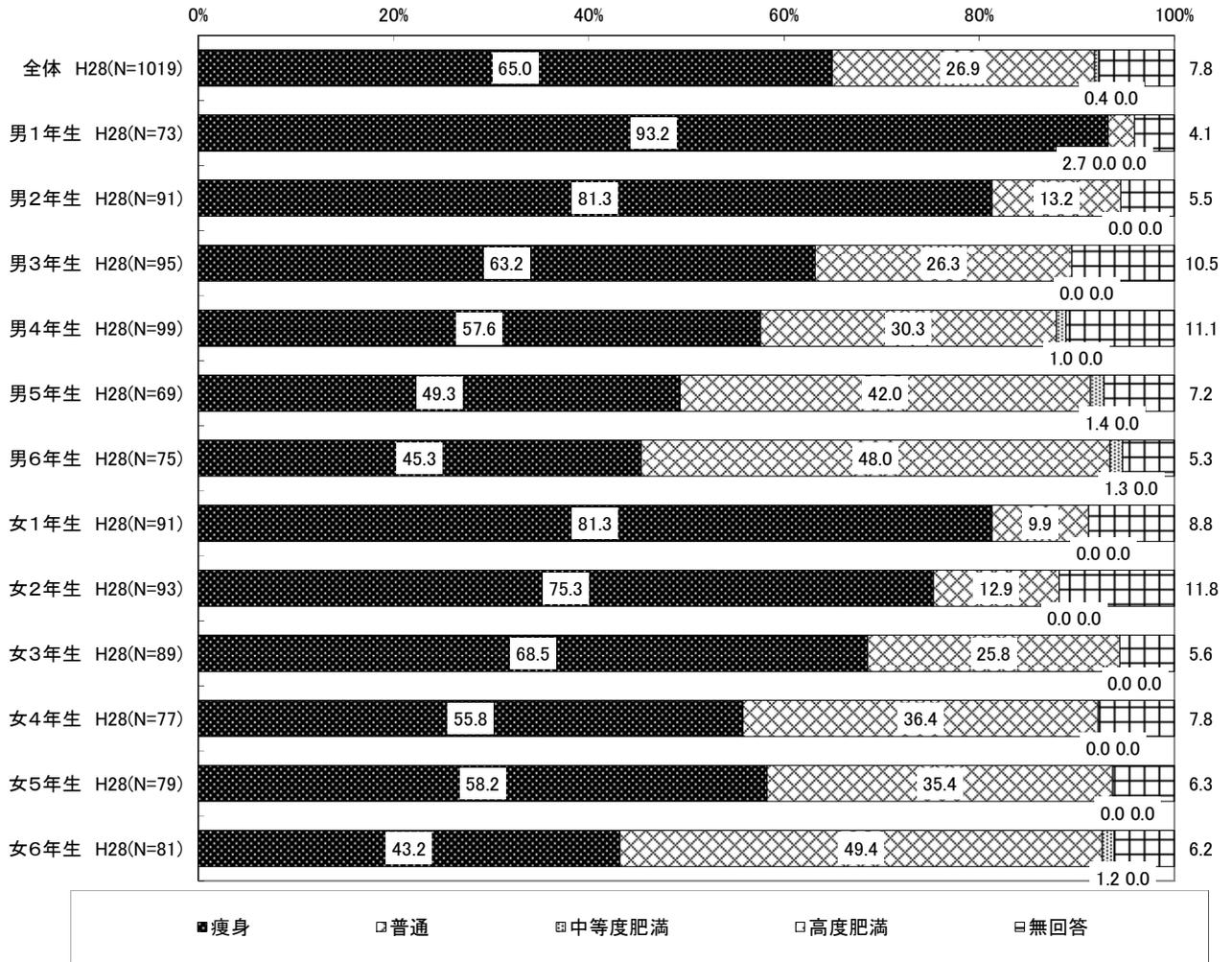
			サンプル数	平均
全 体		H28	955	133.5
性・学年	男1年生	H28	70	118.4
	男2年生	H28	87	124.9
	男3年生	H28	85	130.6
	男4年生	H28	89	136.9
	男5年生	H28	65	141.4
	男6年生	H28	72	149.6
	女1年生	H28	87	118.7
	女2年生	H28	84	124.6
	女3年生	H28	85	130.4
	女4年生	H28	72	138.5
	女5年生	H28	75	144.1
	女6年生	H28	78	148.9

Q29S2 子どもの体重

問29-1 お子さんの身長と体重を整数でご記入ください。(体重)

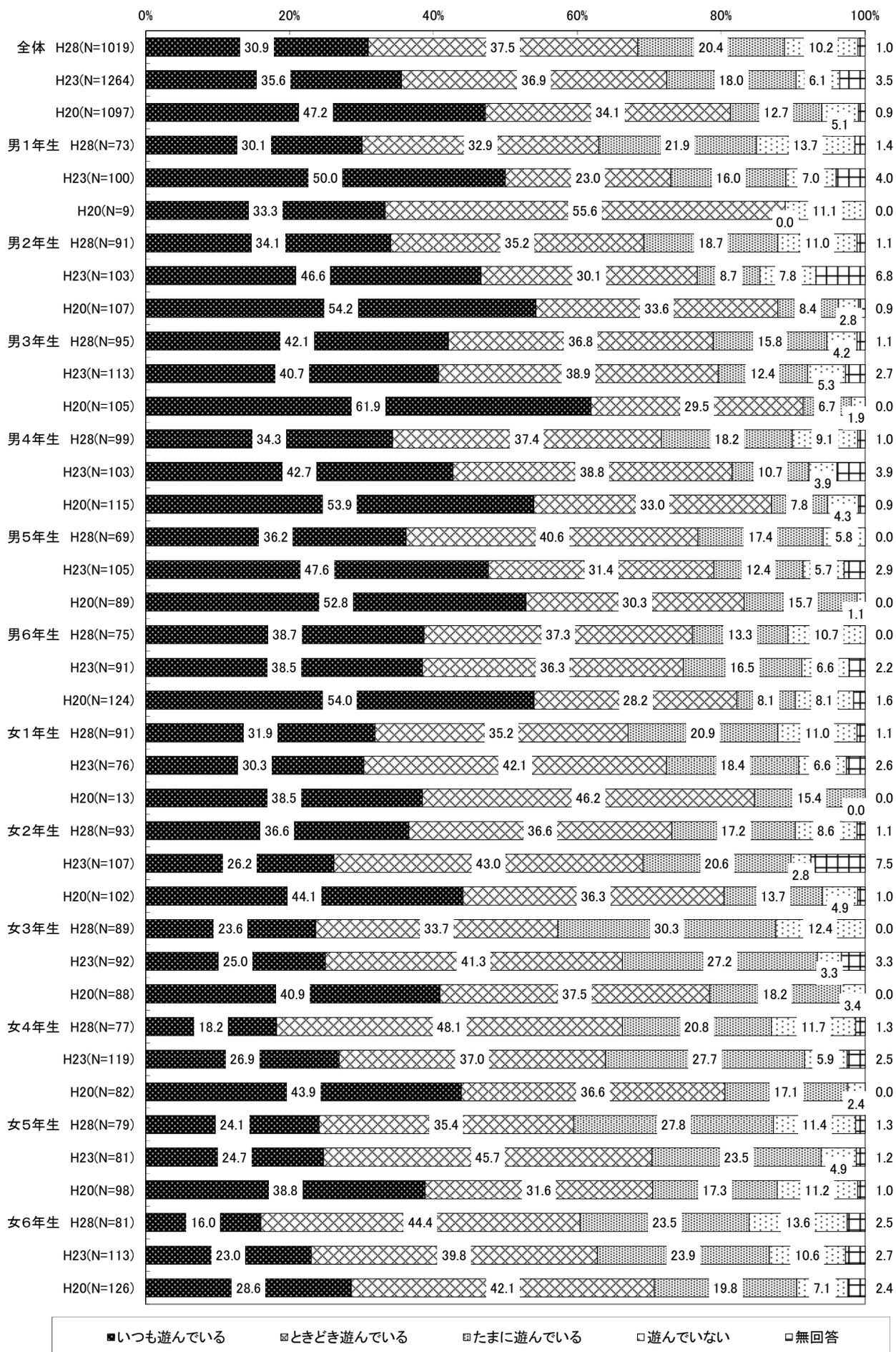
			サンプル数	平均
全 体		H28	942	30.4
性・学年	男1年生	H28	70	21.7
	男2年生	H28	86	24.6
	男3年生	H28	85	28.2
	男4年生	H28	88	32.6
	男5年生	H28	64	35.7
	男6年生	H28	72	41.3
	女1年生	H28	83	21.9
	女2年生	H28	83	25.0
	女3年生	H28	84	28.5
	女4年生	H28	71	33.2
	女5年生	H28	74	35.5
	女6年生	H28	76	40.0

肥満度



Q30 放課後等に友人と遊ぶ頻度

問30 お子さんは放課後や休みの日に友だちと遊んでいますか。(○は1つ)



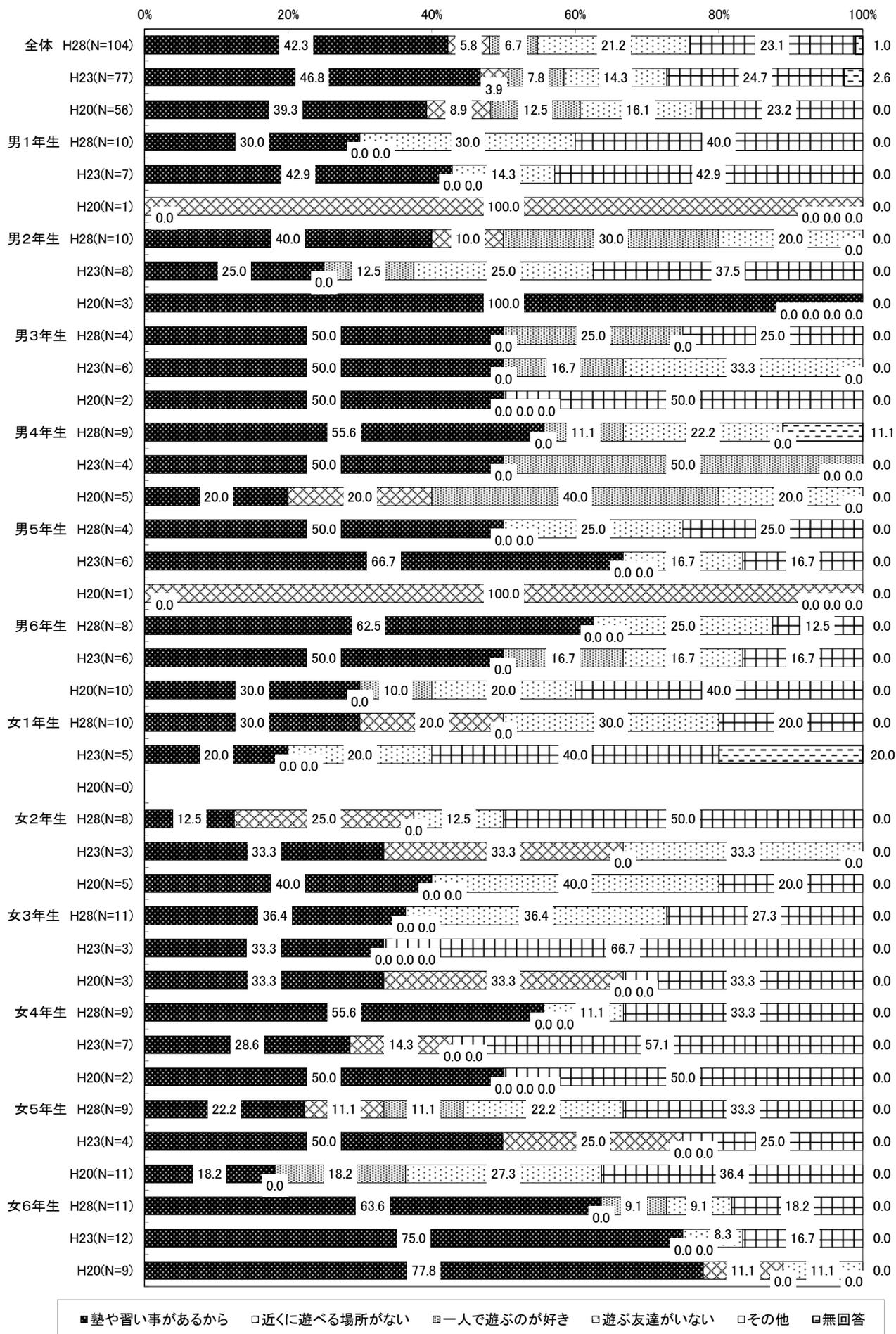
Q30S1 友人との遊び場所

問 30-1 どんな所で遊んでいますか。(〇はいくつでも)

		サンプル数	近所の公園	友だちの家	自分の家	学校の校庭	道路	タゲームセン	児童館	その他	無回答	
上段:実数、下段:%												
全 体	H28	905 100.0	692 76.5	538 59.4	437 48.3	156 17.2	74 8.2	14 1.5	97 10.7	107 11.8	0 0.0	
	H23	1,143 100.0	932 81.5	771 67.5	646 56.5	217 19.0	104 9.1	17 1.5	134 11.7	69 6.0	4 0.3	
	H20	1,031 100.0	823 79.8	699 67.8	614 59.6	228 22.1	97 9.4	12 1.2	93 9.0	91 8.8	2 0.2	
性・学年	男1年生	H28	62 100.0	47 75.8	25 40.3	27 43.5	9 14.5	8 12.9	0 0.0	7 11.3	12 19.4	0 0.0
		H23	89 100.0	61 68.5	52 58.4	45 50.6	12 13.5	9 10.1	0 0.0	20 22.5	8 9.0	0 0.0
		H20	8 100.0	7 87.5	5 62.5	6 75.0	1 12.5	3 37.5	0 0.0	2 25.0	2 25.0	0 0.0
	男2年生	H28	80 100.0	62 77.5	46 57.5	39 48.8	13 16.3	6 7.5	0 0.0	8 10.0	10 12.5	0 0.0
		H23	88 100.0	76 86.4	50 56.8	44 50.0	15 17.0	9 10.2	0 0.0	16 18.2	8 9.1	1 1.1
		H20	103 100.0	82 79.6	61 59.2	66 64.1	23 22.3	10 9.7	1 1.0	10 9.7	14 13.6	0 0.0
	男3年生	H28	90 100.0	74 82.2	55 61.1	45 50.0	12 13.3	8 8.9	1 1.1	11 12.2	10 11.1	0 0.0
		H23	104 100.0	88 84.6	64 61.5	54 51.9	20 19.2	14 13.5	1 1.0	10 9.6	4 3.8	0 0.0
		H20	103 100.0	89 86.4	66 64.1	55 53.4	13 12.6	10 9.7	0 0.0	10 9.7	10 9.7	0 0.0
	男4年生	H28	89 100.0	70 78.7	48 53.9	36 40.4	16 18.0	11 12.4	1 1.1	9 10.1	5 5.6	0 0.0
		H23	95 100.0	87 91.6	66 69.5	53 55.8	17 17.9	6 6.3	2 2.1	6 6.3	3 3.2	0 0.0
		H20	109 100.0	89 81.7	71 65.1	69 63.3	25 22.9	9 8.3	0 0.0	10 9.2	7 6.4	1 0.9
	男5年生	H28	65 100.0	51 78.5	43 66.2	33 50.8	9 13.8	5 7.7	1 1.5	0 0.0	3 4.6	0 0.0
		H23	96 100.0	84 87.5	79 82.3	55 57.3	22 22.9	7 7.3	3 3.1	9 9.4	6 6.3	0 0.0
		H20	88 100.0	75 85.2	55 62.5	40 45.5	26 29.5	4 4.5	2 2.3	4 4.5	11 12.5	0 0.0
	男6年生	H28	67 100.0	58 86.6	51 76.1	34 50.7	20 29.9	3 4.5	3 4.5	5 7.5	3 4.5	0 0.0
		H23	83 100.0	66 79.5	55 66.3	40 48.2	22 26.5	7 8.4	4 4.8	9 10.8	1 1.2	1 1.2
		H20	112 100.0	86 76.8	84 75.0	69 61.6	31 27.7	12 10.7	3 2.7	5 4.5	10 8.9	0 0.0
	女1年生	H28	80 100.0	53 66.3	43 53.8	35 43.8	14 17.5	4 5.0	0 0.0	16 20.0	15 18.8	0 0.0
		H23	69 100.0	55 79.7	37 53.6	42 60.9	12 17.4	5 7.2	1 1.4	9 13.0	10 14.5	0 0.0
		H20	13 100.0	8 61.5	7 53.8	5 38.5	1 7.7	1 7.7	0 0.0	2 15.4	1 7.7	0 0.0
	女2年生	H28	84 100.0	57 67.9	45 53.6	38 45.2	21 25.0	6 7.1	0 0.0	11 13.1	11 13.1	0 0.0
		H23	96 100.0	74 77.1	61 63.5	61 63.5	15 15.6	16 16.7	0 0.0	14 14.6	8 8.3	0 0.0
		H20	96 100.0	72 75.0	64 66.7	62 64.6	23 24.0	10 10.4	0 0.0	18 18.8	9 9.4	0 0.0
女3年生	H28	78 100.0	59 75.6	38 48.7	40 51.3	10 12.8	8 10.3	0 0.0	5 6.4	13 16.7	0 0.0	
	H23	86 100.0	71 82.6	61 70.9	53 61.6	16 18.6	7 8.1	0 0.0	9 10.5	6 7.0	0 0.0	
	H20	85 100.0	65 76.5	57 67.1	51 60.0	18 21.2	5 5.9	0 0.0	8 9.4	6 7.1	1 1.2	
女4年生	H28	67 100.0	53 79.1	44 65.7	37 55.2	9 13.4	7 10.4	3 4.5	10 14.9	5 7.5	0 0.0	
	H23	109 100.0	84 77.1	77 70.6	65 59.6	21 19.3	5 4.6	1 0.9	12 11.0	2 1.8	2 1.8	
	H20	80 100.0	63 78.8	61 76.3	45 56.3	13 16.3	10 12.5	1 1.3	4 5.0	5 6.3	0 0.0	
女5年生	H28	69 100.0	54 78.3	46 66.7	34 49.3	12 17.4	4 5.8	2 2.9	7 10.1	10 14.5	0 0.0	
	H23	76 100.0	66 86.8	53 69.7	47 61.8	14 18.4	8 10.5	1 1.3	5 6.6	4 5.3	0 0.0	
	H20	86 100.0	74 86.0	59 68.6	56 65.1	17 19.8	11 12.8	0 0.0	10 11.6	7 8.1	0 0.0	
女6年生	H28	68 100.0	49 72.1	50 73.5	34 50.0	11 16.2	2 2.9	3 4.4	6 8.8	9 13.2	0 0.0	
	H23	98 100.0	76 77.6	76 77.6	55 56.1	23 23.5	5 5.1	3 3.1	9 9.2	5 5.1	0 0.0	
	H20	114 100.0	91 79.8	84 73.7	70 61.4	26 22.8	6 5.3	5 4.4	6 5.3	9 7.9	0 0.0	

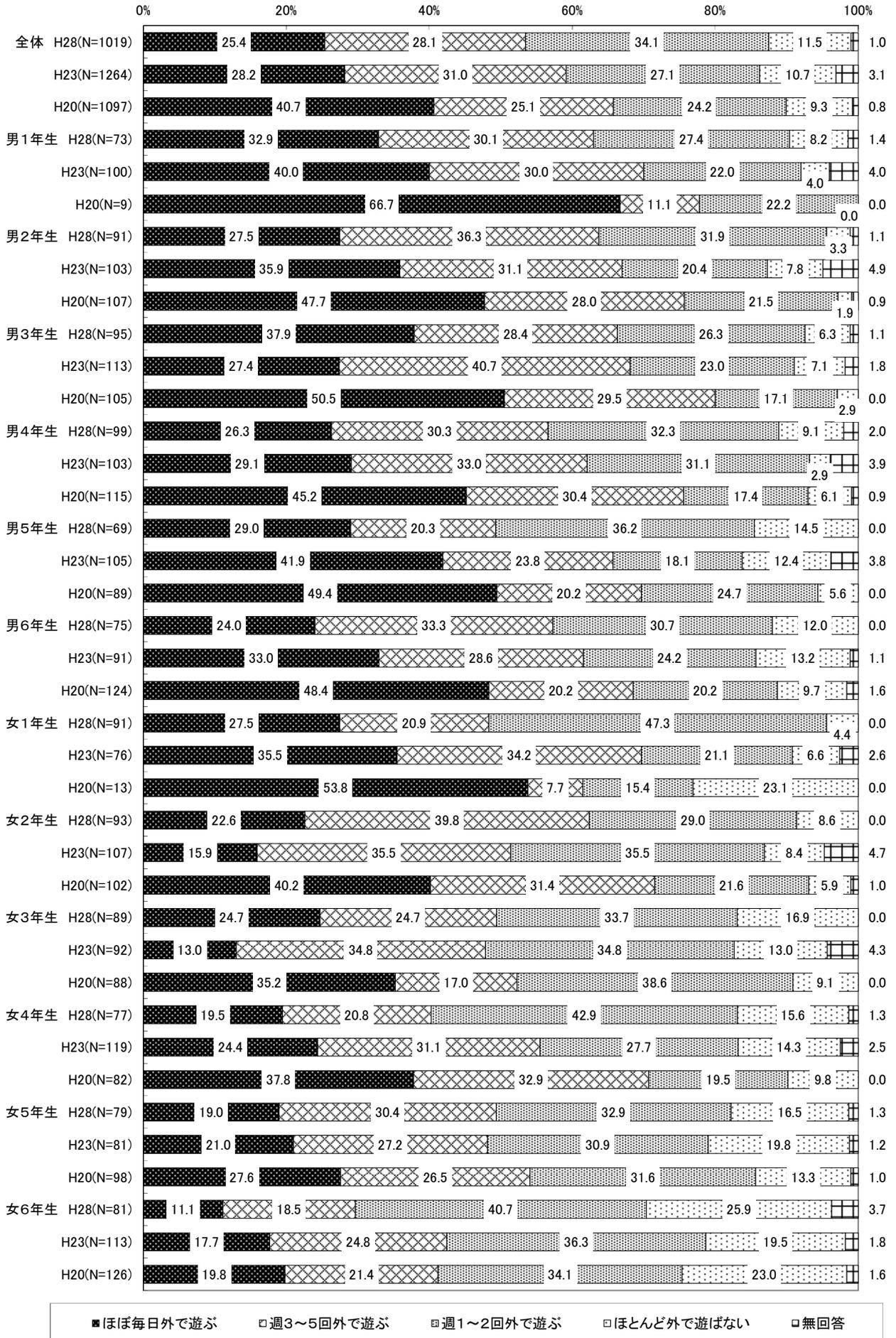
Q30S2 友人と遊ばない理由

問30-2 遊ばない主な理由を一つ選んでください。(○は1つ)



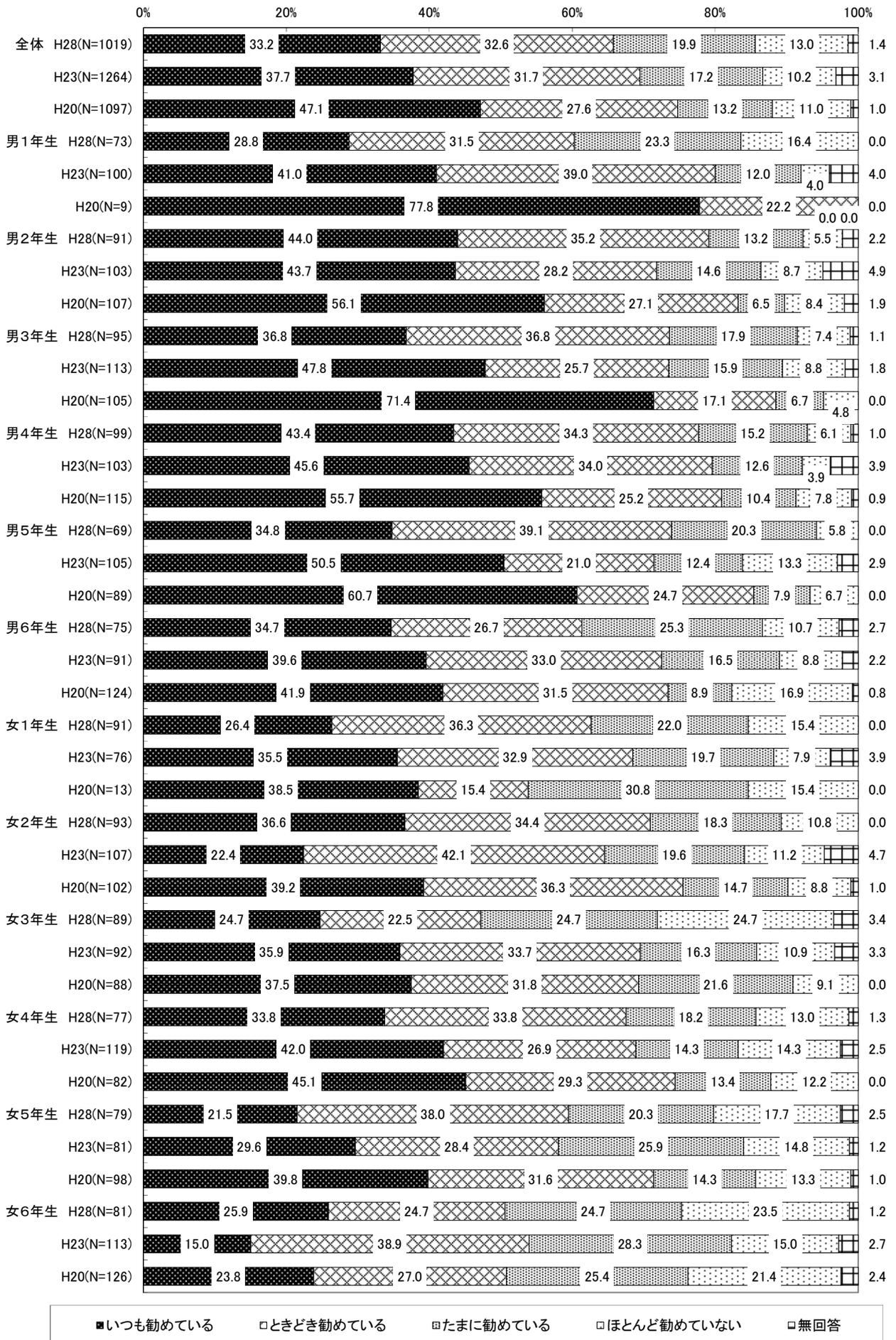
Q31 外で体を動かして遊ぶ頻度

問31 お子さんはふだん外で体を動かして遊びますか。(○は1つ)



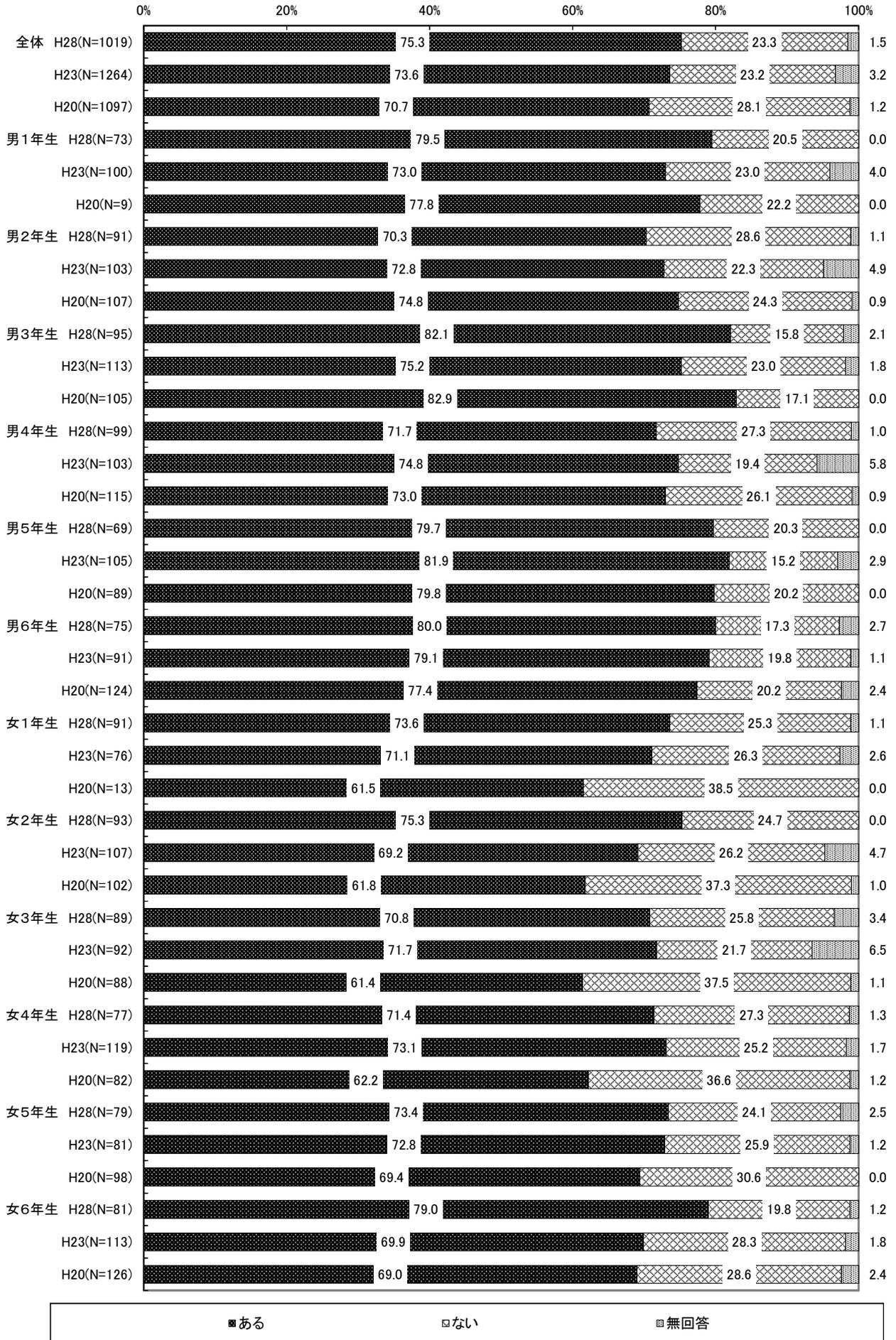
Q32 外遊びの推奨頻度

問32 あなたは外遊びをお子さんに勧めていますか。(○は1つ)



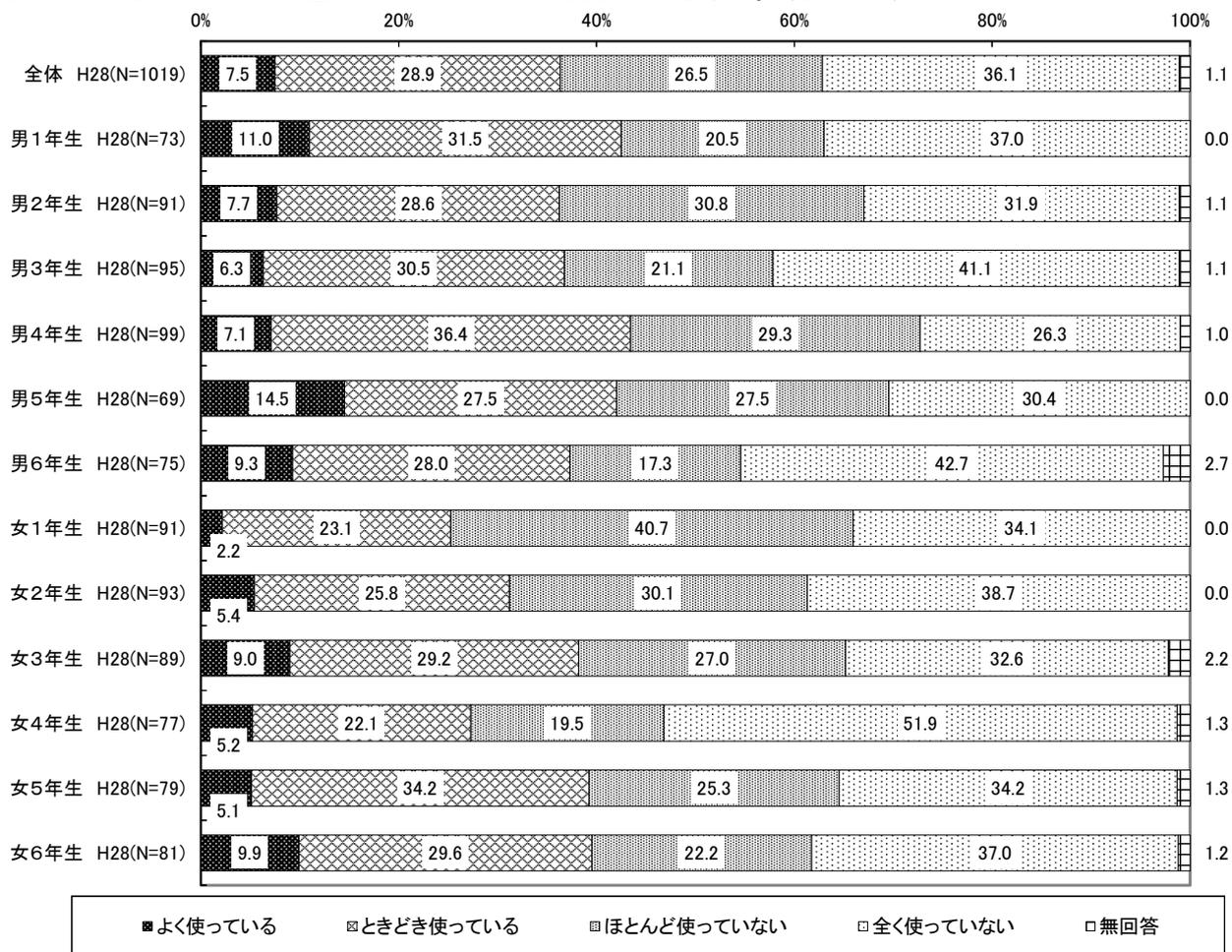
Q33 屋外で安心して遊べる場所の有無

問33 お子さんが屋外で安心して遊べる場所が近くにありますか。(〇は1つ)



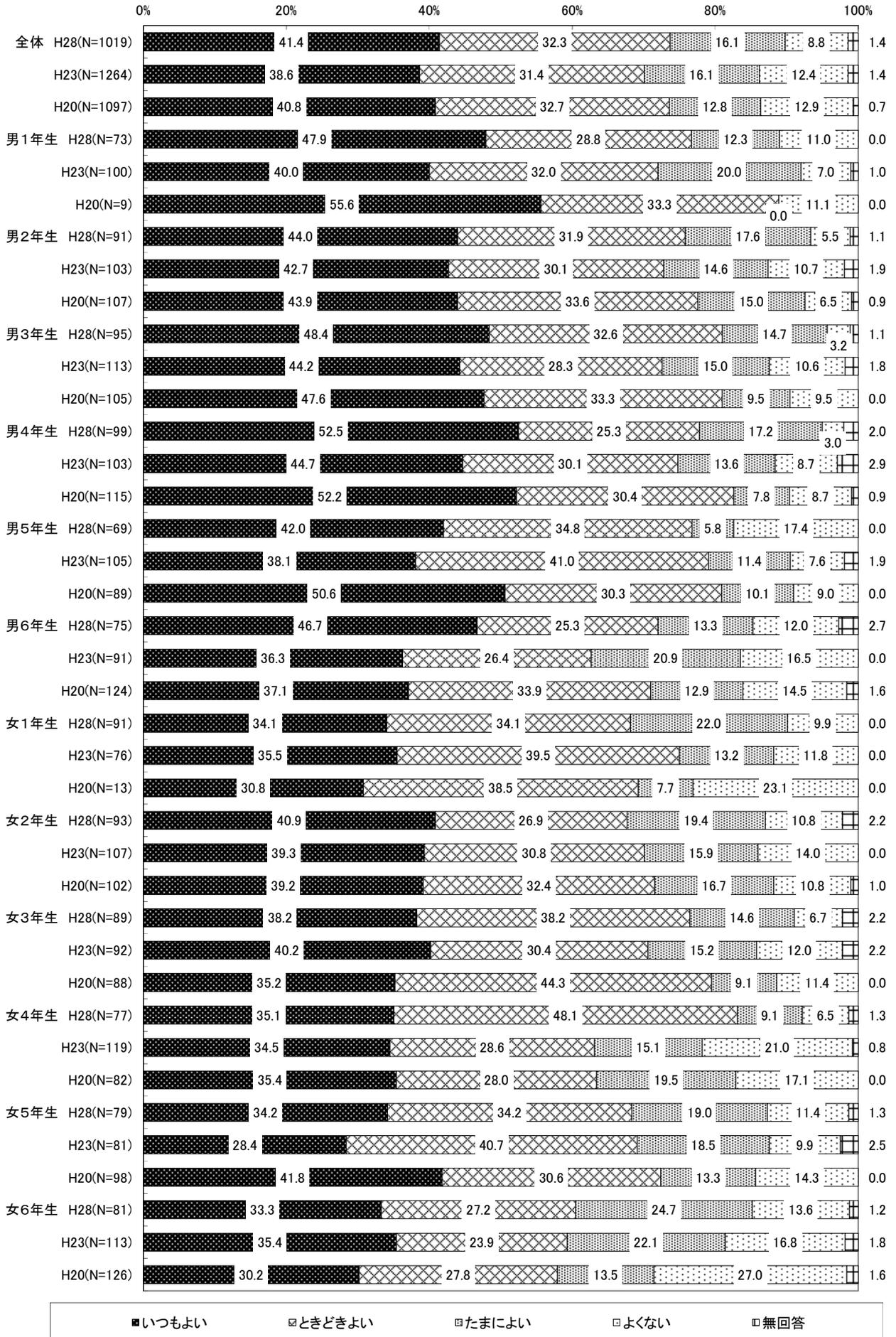
Q34 しつけや遊びのためのスマートフォンの使用状況

問34 お子さんのしつけや遊びにスマートフォンを使っていますか。(〇は1つ)



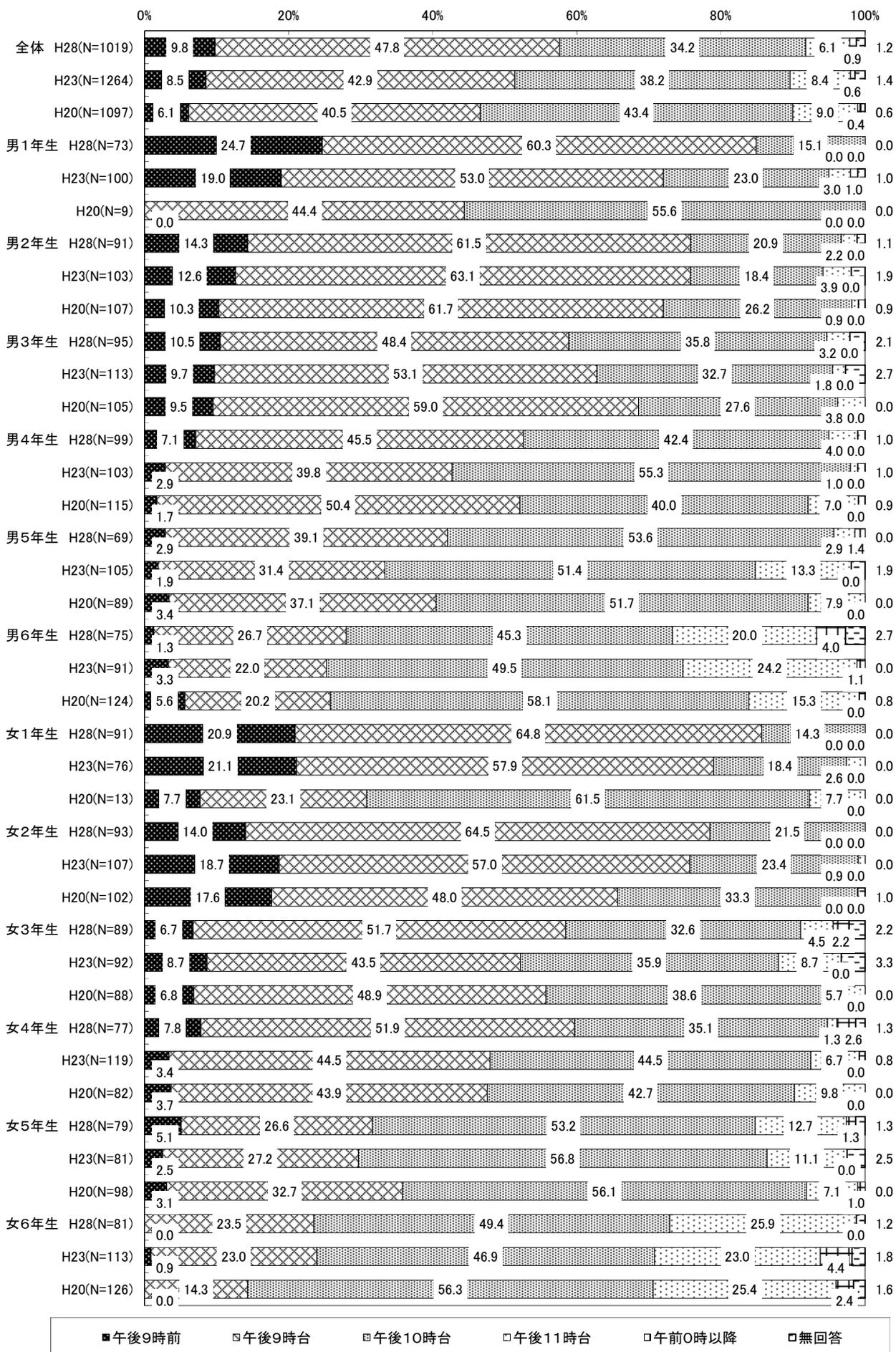
Q35 朝の目覚めのよさ

問35 お子さんは朝の目覚めがよいですか。(○は1つ)



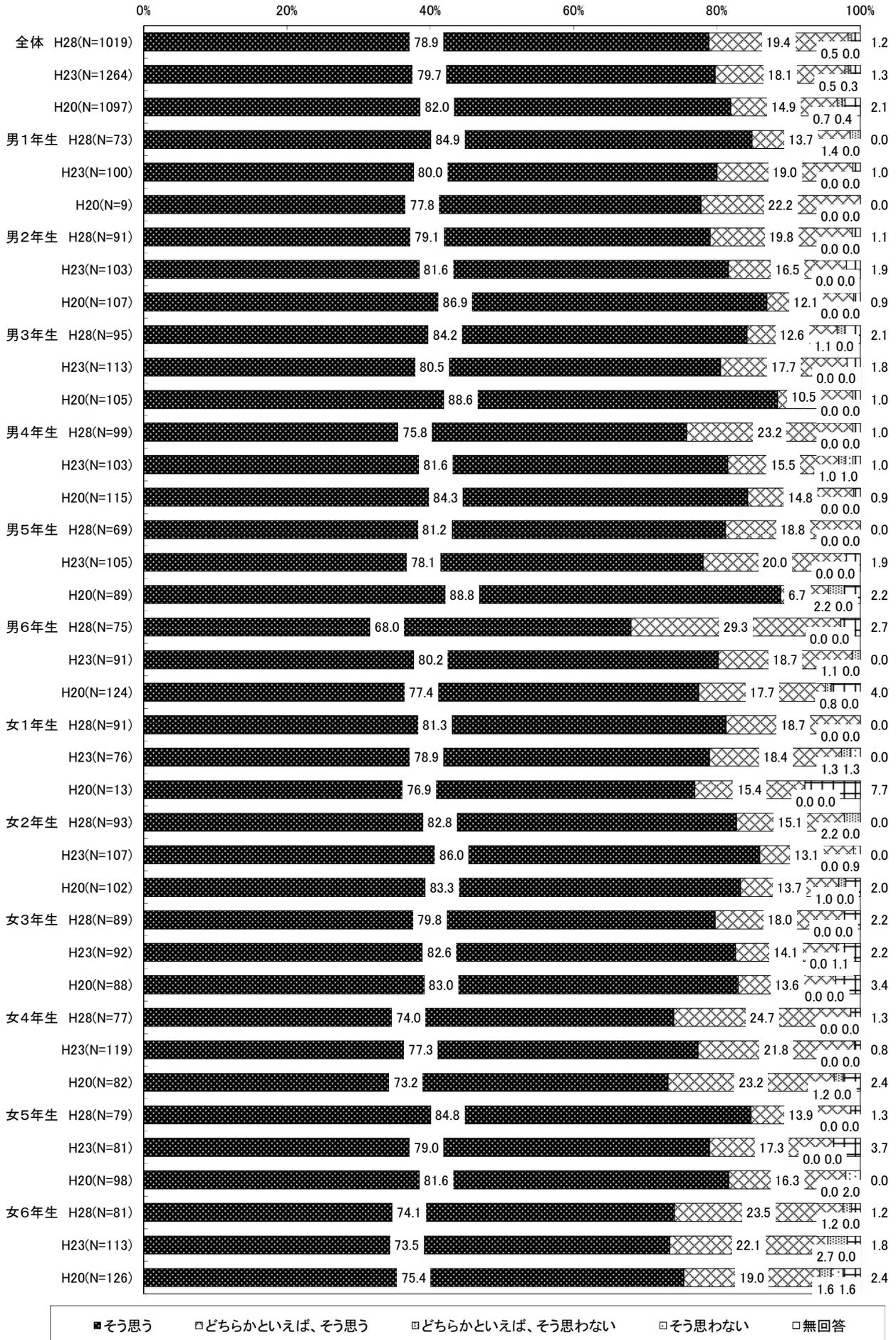
Q36 就寝時間

問36 お子さんは夜何時に寝ますか。(〇は1つ)



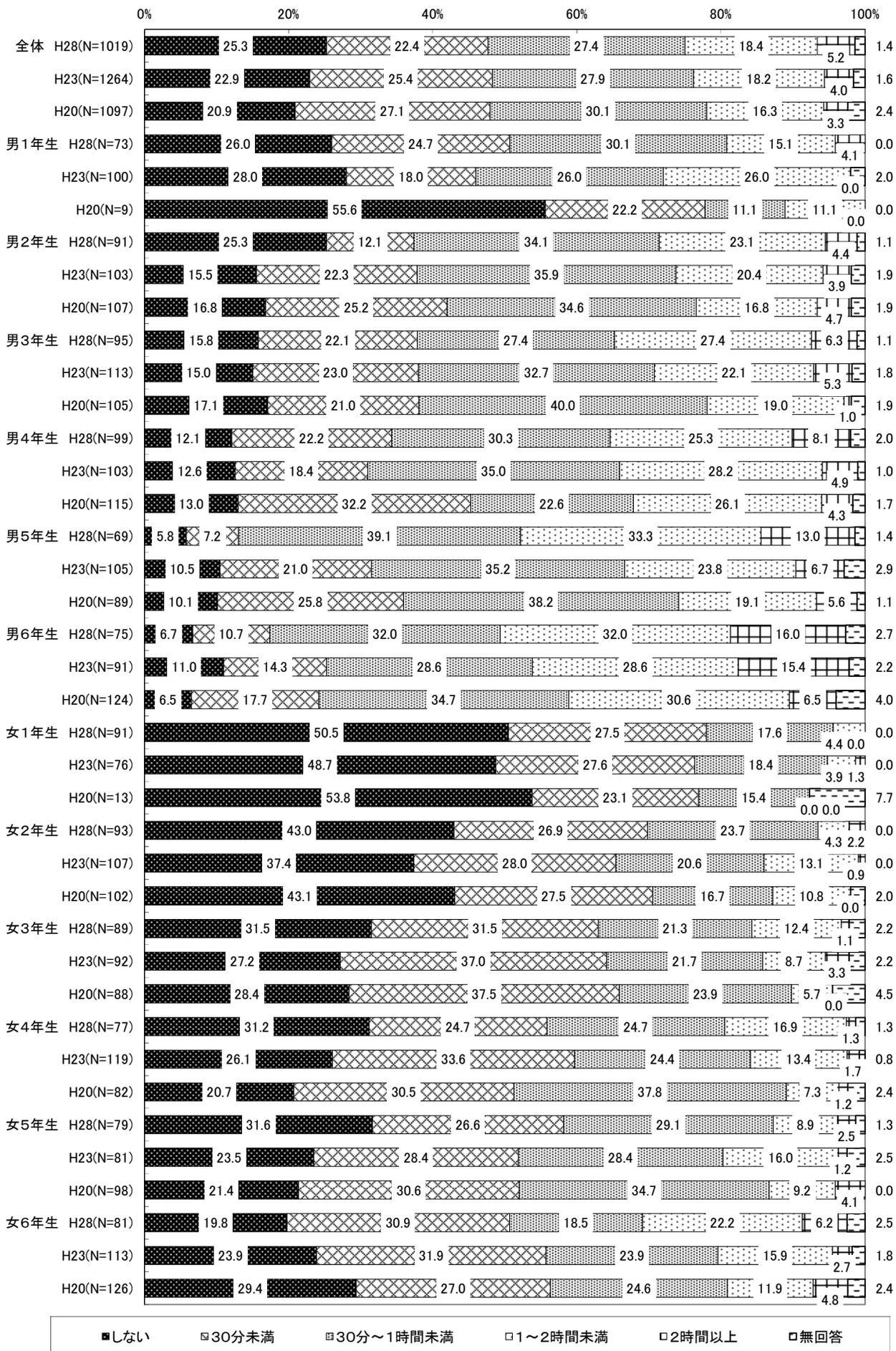
Q37 夜更かしによる成長への影響度

問37 あなたは夜更かしが子どもの成長や健康に影響すると思いますか。(〇は1つ)



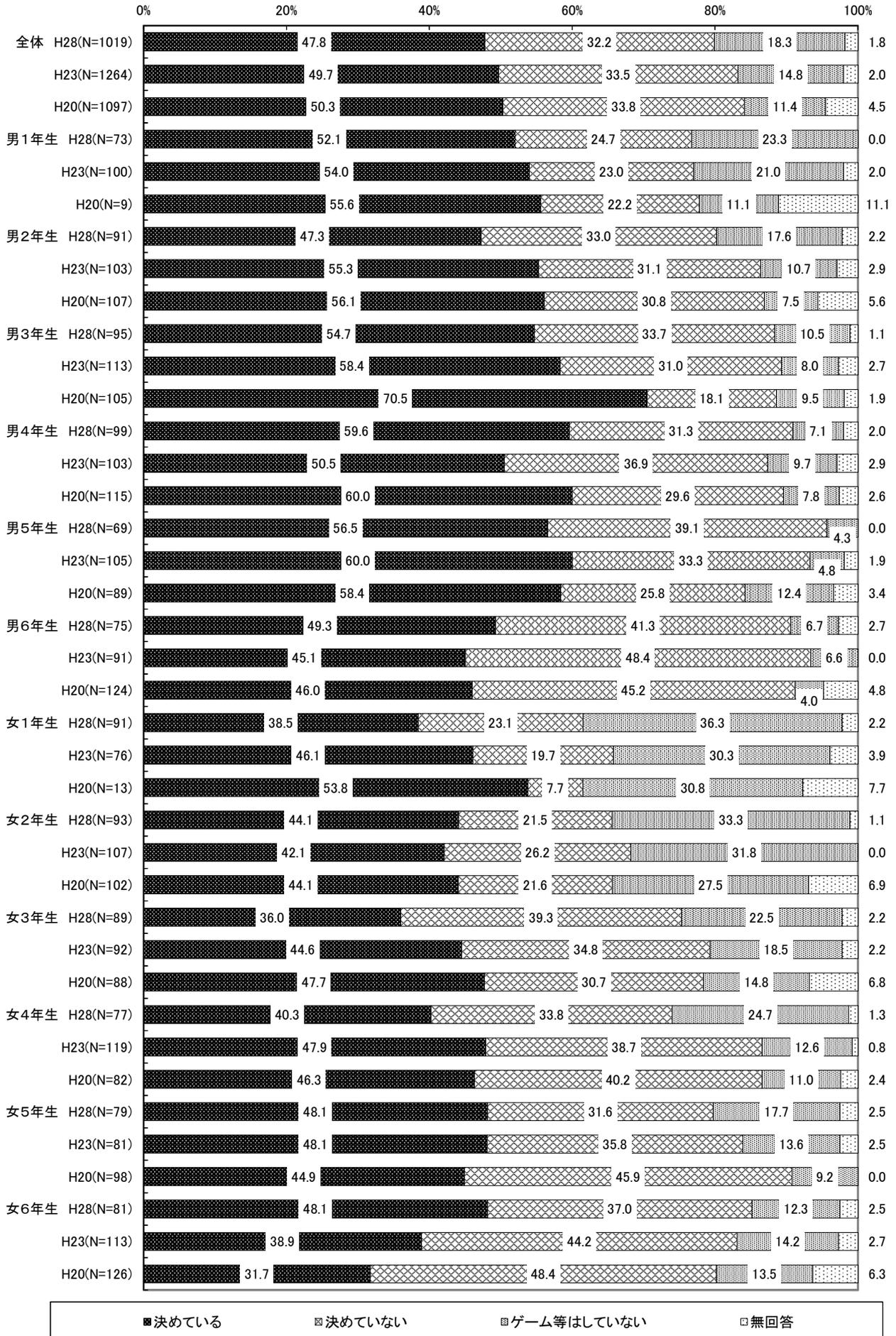
Q381 日のゲーム等の時間

問38 お子さんは電子ゲームやテレビゲームを一日にどのくらいの時間しますか。(○は1つ)



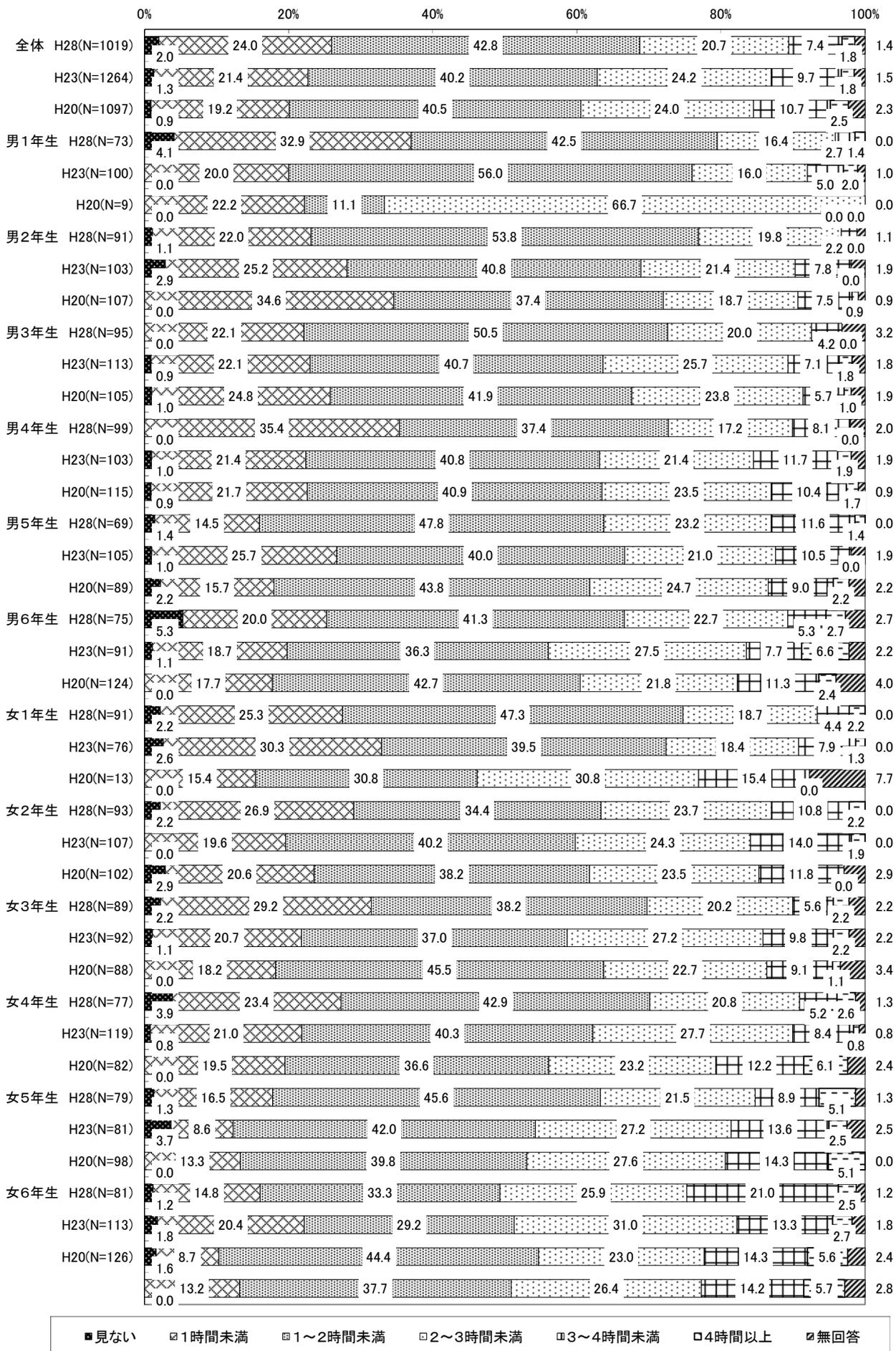
Q39 ゲーム等の使用時間制限

問39 お子さんが電子ゲームやテレビゲームなどを使う時間を決めていますか。(○は1つ)



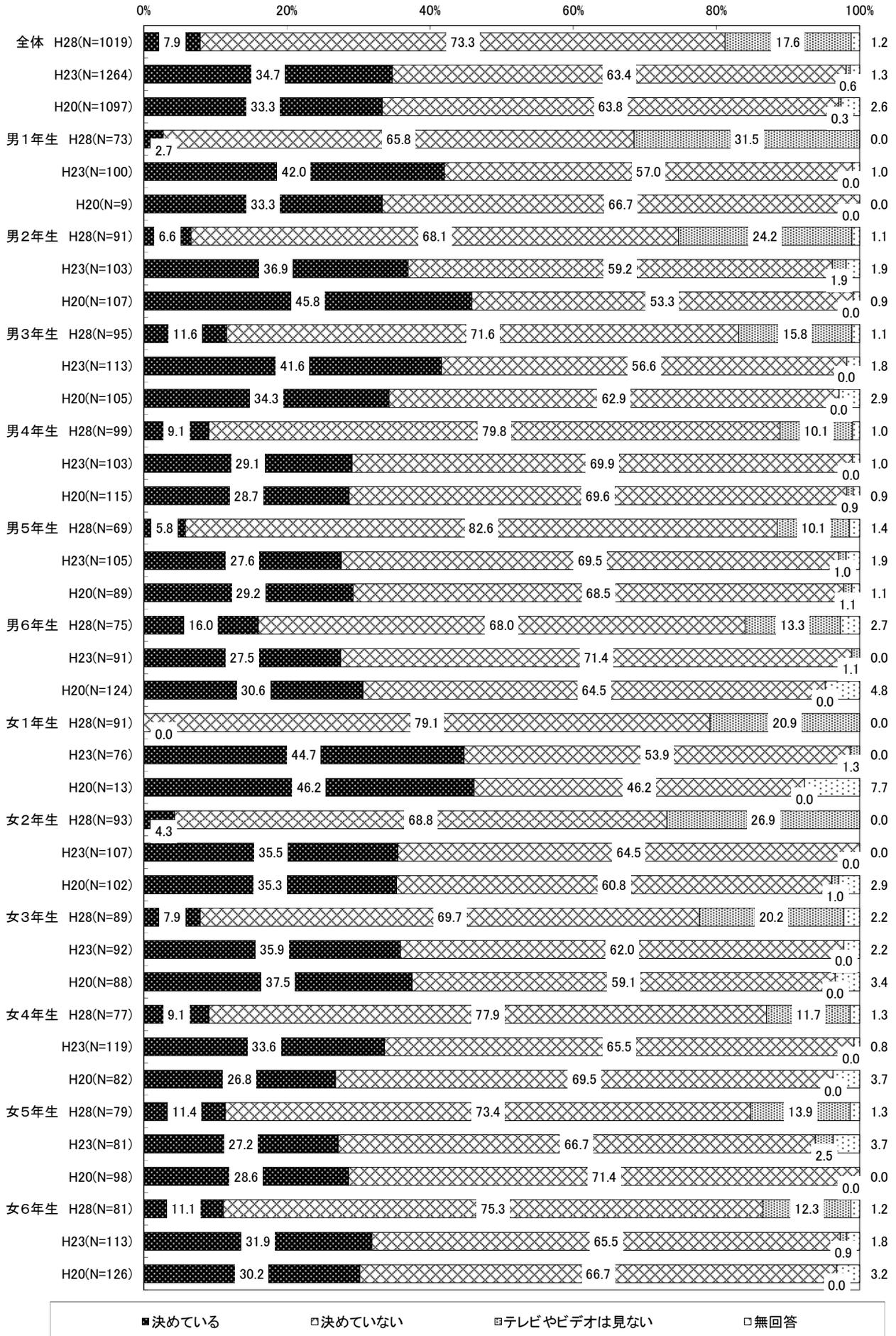
Q40 テレビ等の1日の視聴時間

問40 お子さんはテレビやDVD・インターネット・ビデオを一日にどれくらいの時間見ますか。(○は1つ)



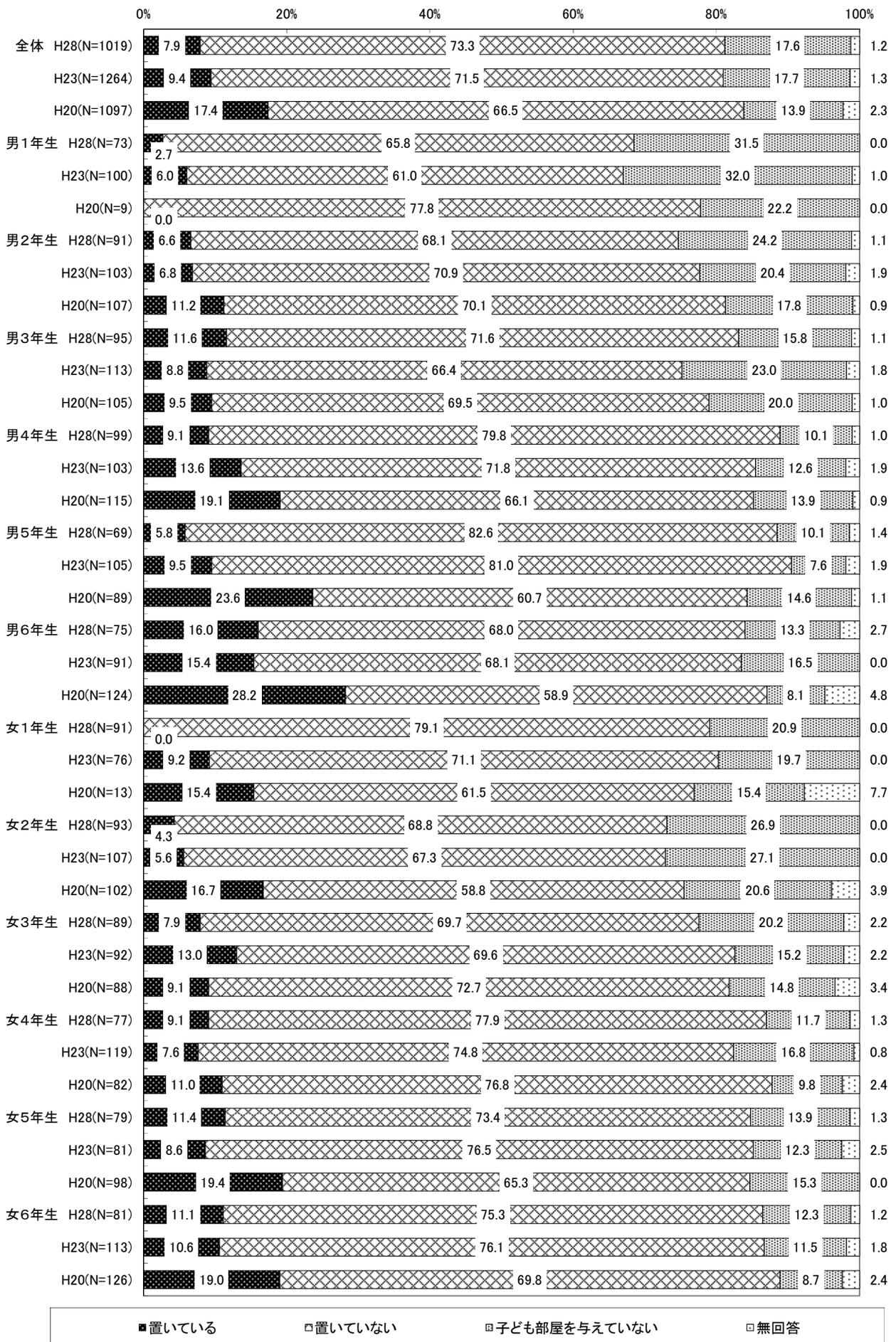
Q41 テレビ等の視聴時間の制限

問41 お子さんはテレビやDVD・インターネット・ビデオを見る時間を決めていますか。(○は1つ)



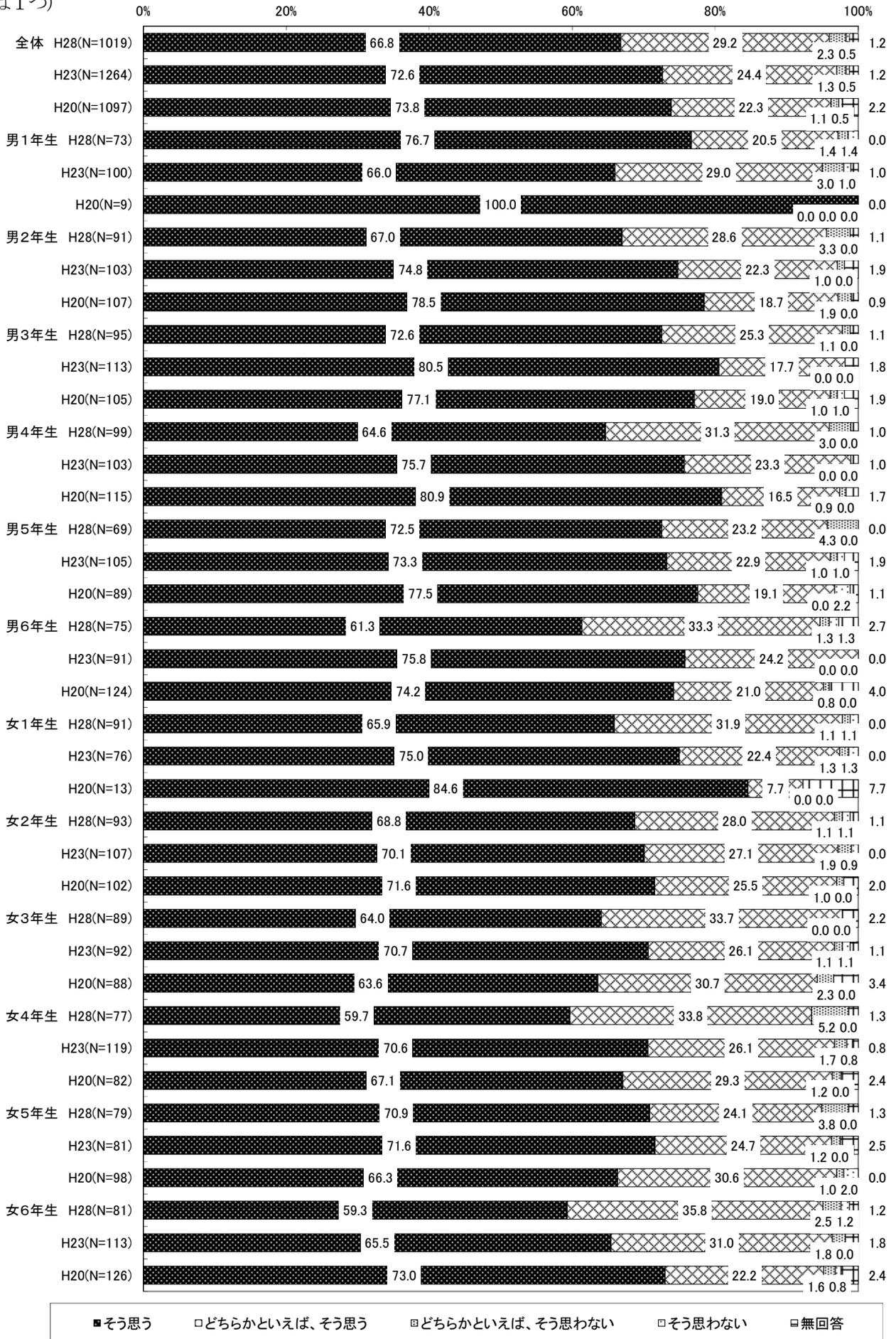
Q42 子ども部屋でのテレビ設置状況

問42 お子さんの部屋にテレビを置いていますか。(○は1つ)



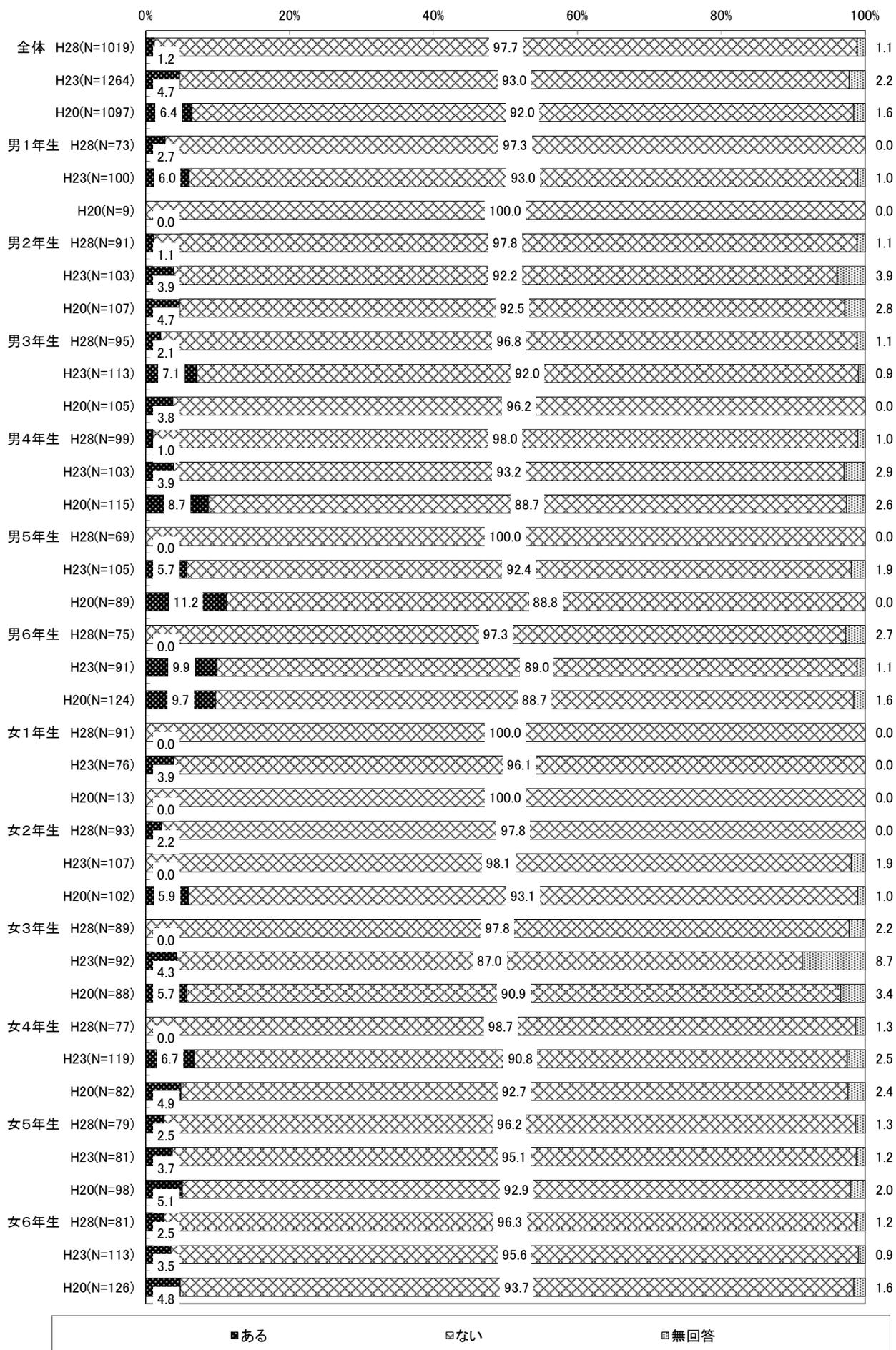
Q43 長時間のテレビ視聴による健康への影響

問 43 長時間、ゲームやパソコンをすることやテレビを見ることが子どもの健康に影響すると思いますか。(〇は1つ)



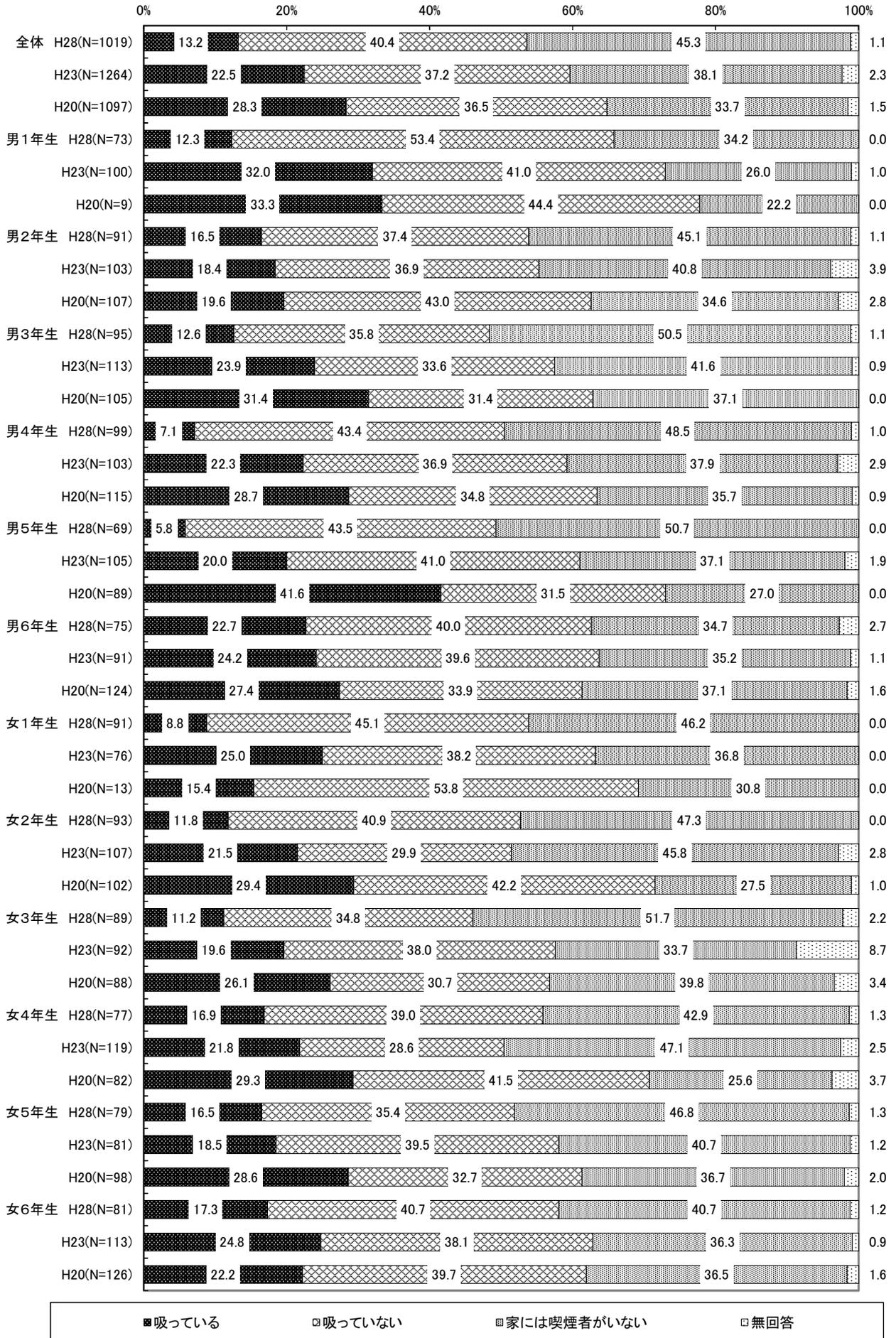
Q44 子どもに飲酒を勧めた経験

問44 お子さんに家族や大人がお酒を勧めたことがありますか。(正月に飲むお屠蘇は除く)(○は1つ)



Q45 子どものそばで喫煙する人の有無

問45 お子さんのそばで家族がタバコを吸っていますか。(〇は1つ)



第3章 小学生の児童の保護者に対する調査結果

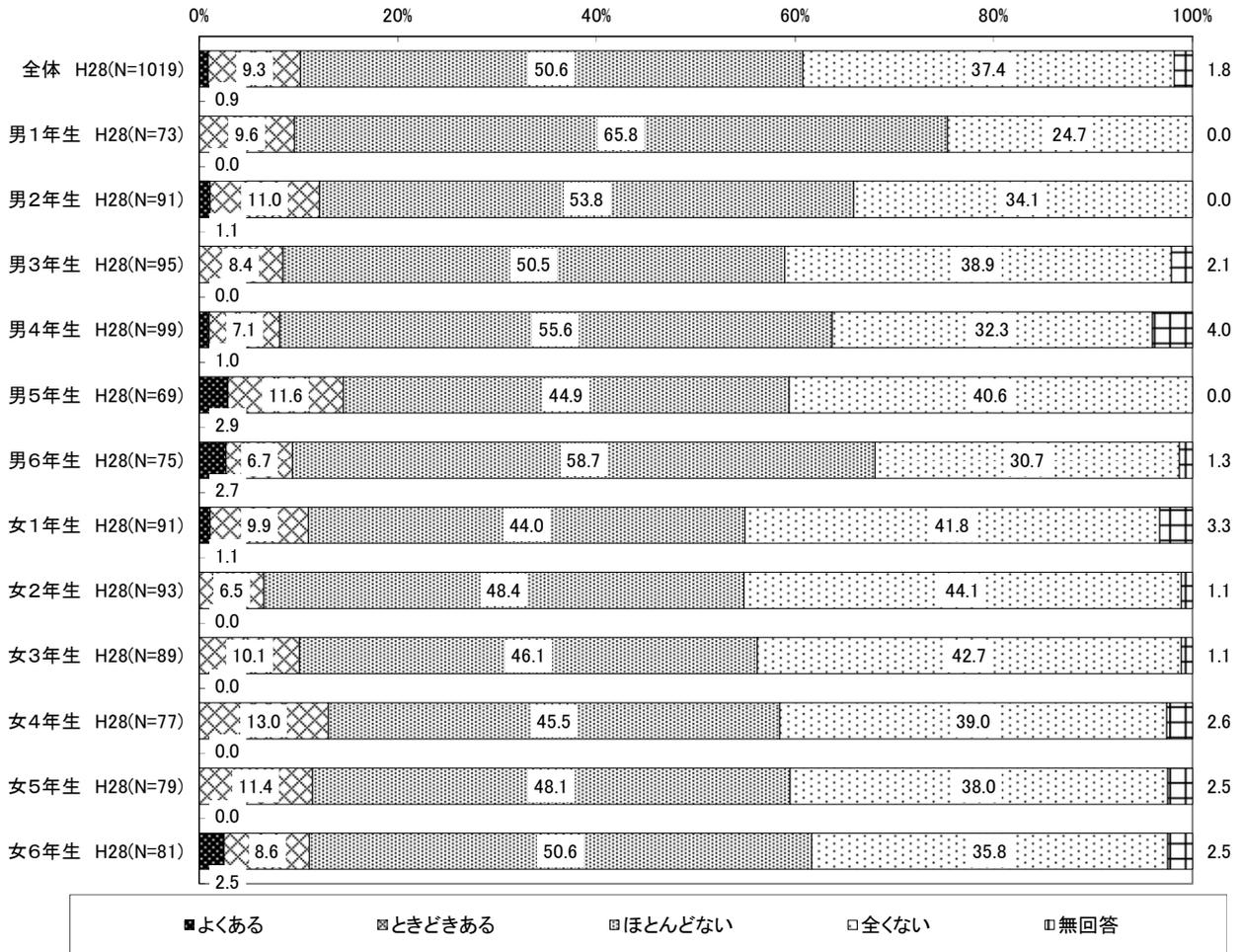
Q46 子どもの生活の中での受動喫煙

問46 お子さんの生活の中で、受動喫煙(室内またはこれに準ずる環境で他の人のたばこの煙を吸わされること)がありますか。(〇はいくつでも)

			サ ン プ ル 数	家 庭	飲 食 店	そ の 他	な い	無 回 答
上段:実数、下段:%								
全 体	H28	1,019	143	266	82	578	24	
		100.0	14.0	26.1	8.0	56.7	2.4	
	H23	1,264	278	420	112	577	30	
		100.0	22.0	33.2	8.9	45.6	2.4	
性・学 年	男1年生	H28	73	11	17	10	40	1
			100.0	15.1	23.3	13.7	54.8	1.4
	H23	100	31	40	4	41	1	
			100.0	31.0	40.0	4.0	41.0	1.0
男2年生	H28	91	13	21	4	55	1	
		100.0	14.3	23.1	4.4	60.4	1.1	
H23	103	24	36	13	43	4		
		100.0	23.3	35.0	12.6	41.7	3.9	
男3年生	H28	95	11	17	9	60	3	
		100.0	11.6	17.9	9.5	63.2	3.2	
H23	113	24	45	8	48	1		
		100.0	21.2	39.8	7.1	42.5	0.9	
男4年生	H28	99	13	27	7	57	3	
		100.0	13.1	27.3	7.1	57.6	3.0	
H23	103	21	34	9	48	3		
		100.0	20.4	33.0	8.7	46.6	2.9	
男5年生	H28	69	7	20	7	39	0	
		100.0	10.1	29.0	10.1	56.5	0.0	
H23	105	21	39	8	49	2		
		100.0	20.0	37.1	7.6	46.7	1.9	
男6年生	H28	75	15	24	7	38	1	
		100.0	20.0	32.0	9.3	50.7	1.3	
H23	91	17	25	10	47	2		
		100.0	18.7	27.5	11.0	51.6	2.2	
女1年生	H28	91	15	19	11	49	4	
		100.0	16.5	20.9	12.1	53.8	4.4	
H23	76	19	31	8	33	0		
		100.0	25.0	40.8	10.5	43.4	0.0	
女2年生	H28	93	11	23	6	54	4	
		100.0	11.8	24.7	6.5	58.1	4.3	
H23	107	20	29	16	52	2		
		100.0	18.7	27.1	15.0	48.6	1.9	
女3年生	H28	89	10	28	5	50	2	
		100.0	11.2	31.5	5.6	56.2	2.2	
H23	92	24	25	5	42	7		
		100.0	26.1	27.2	5.4	45.7	7.6	
女4年生	H28	77	12	23	5	45	1	
		100.0	15.6	29.9	6.5	58.4	1.3	
H23	119	25	36	8	55	3		
		100.0	21.0	30.3	6.7	46.2	2.5	
女5年生	H28	79	11	25	8	41	2	
		100.0	13.9	31.6	10.1	51.9	2.5	
H23	81	14	22	1	45	1		
		100.0	17.3	27.2	1.2	55.6	1.2	
女6年生	H28	81	13	21	3	45	2	
		100.0	16.0	25.9	3.7	55.6	2.5	
H23	113	28	33	11	50	3		
		100.0	24.8	29.2	9.7	44.2	2.7	

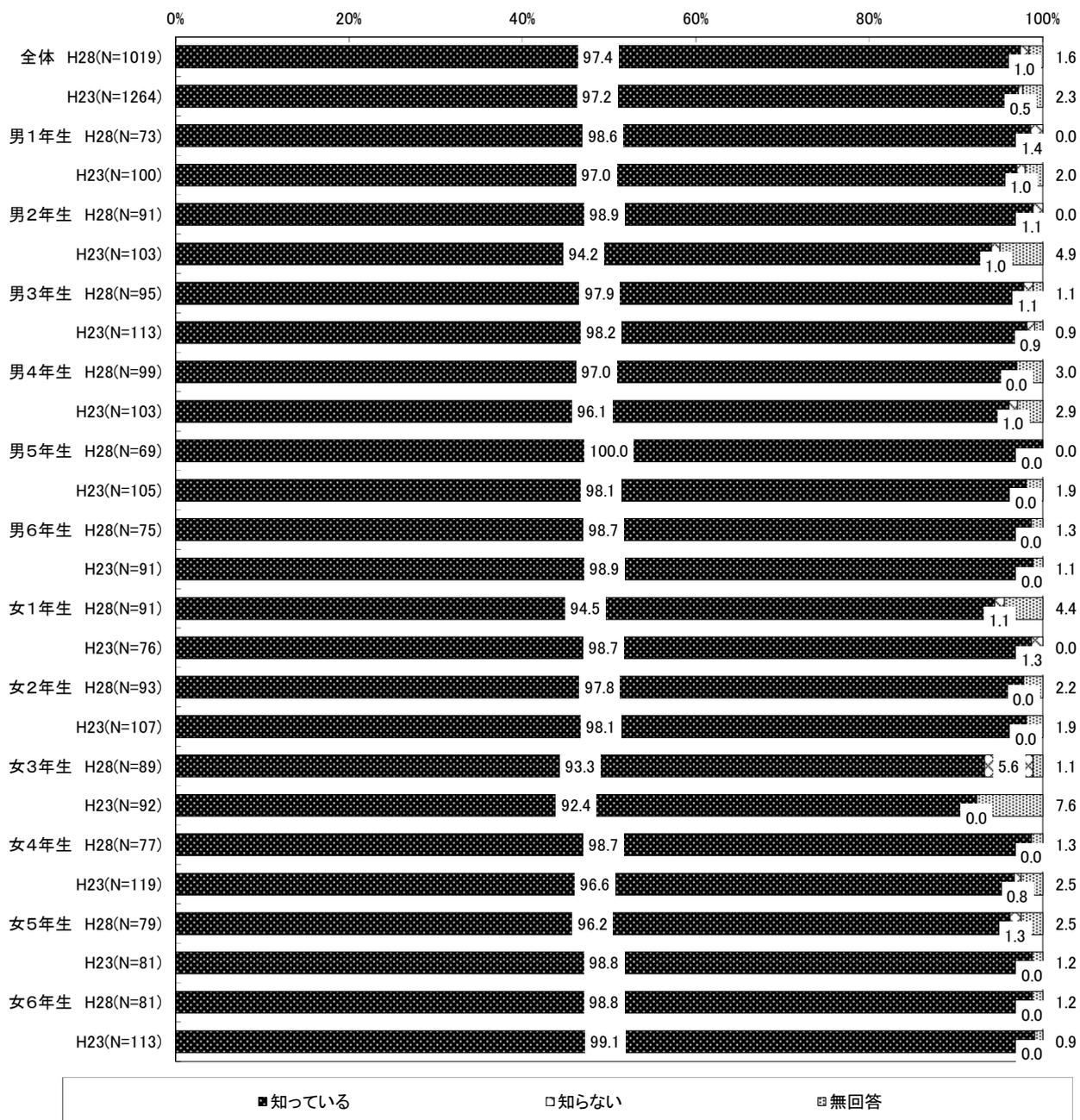
Q47 子どもがタバコの煙を浴びる機会の有無

問47 お子さんの遊ぶ公園や通学路等でタバコの煙を浴びることがありますか。(〇は1つ)



Q48 受動喫煙が健康に害を及ぼす認知度

問48 あなたは受動喫煙が健康に害を及ぼすことを知っていますか (○は1つ)



Q49 各疾患における喫煙が及ぼす影響の認知度

問49 あなたは、下に挙げる疾患について、喫煙が及ぼす影響を知っていますか。(○はそれぞれ1つ)

		喫煙による影響を「知っている」										
上段:実数、下段:%		サンプル数	肺がん	ぜん息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	しんた娠異に常関連	歯周病	COPD	
全 体	H28	1,019 100.0	974 95.6	926 90.9	925 90.8	615 60.4	695 68.2	426 41.8	946 92.8	552 54.2	593 58.2	
	H23	1,264 100.0	1,211 95.8	1,124 88.9	1,112 88.0	750 59.3	830 65.7	526 41.6	1,174 92.9	627 49.6	- -	
	H20	1,097 100.0	1,034 94.3	936 85.3	944 86.1	700 63.8	724 66.0	487 44.4	1,010 92.1	506 46.1	- -	
性・学年	男1年生	H28	73.0 100.0	72.0 98.6	70.0 95.9	68.0 93.2	44.0 60.3	53.0 72.6	31.0 42.5	70.0 95.9	42.0 57.5	43.0 58.9
		H23	100 100.0	97 97.0	85 85.0	83 83.0	51 51.0	58 58.0	36 36.0	95 95.0	49 49.0	- -
		H20	9 100.0	9 100.0	7 77.8	7 77.8	7 77.8	6 66.7	3 33.3	8 88.9	3 33.3	- -
	男2年生	H28	91.0 100.0	87.0 95.6	84.0 92.3	82.0 90.1	55.0 60.4	58.0 63.7	32.0 35.2	84.0 92.3	46.0 50.5	50.0 54.9
		H23	103 100.0	96 93.2	93 90.3	91 88.3	56 54.4	65 63.1	37 35.9	94 91.3	46 44.7	- -
		H20	107 100.0	102 95.3	97 90.7	96 89.7	66 61.7	73 68.2	45 42.1	102 95.3	51 47.7	- -
	男3年生	H28	95.0 100.0	90.0 94.7	86.0 90.5	86.0 90.5	58.0 61.1	71.0 74.7	45.0 47.4	87.0 91.6	52.0 54.7	59.0 62.1
		H23	113 100.0	109 96.5	98 86.7	95 84.1	58 51.3	73 64.6	45 39.8	107 94.7	60 53.1	- -
		H20	105 100.0	101 96.2	90 85.7	87 82.9	70 66.7	73 69.5	40 38.1	99 94.3	44 41.9	- -
	男4年生	H28	99.0 100.0	94.0 94.9	88.0 88.9	89.0 89.9	63.0 63.6	70.0 70.7	42.0 42.4	93.0 93.9	58.0 58.6	61.0 61.6
		H23	103 100.0	99 96.1	93 90.3	95 92.2	62 60.2	65 63.1	37 35.9	96 93.2	46 44.7	- -
		H20	115 100.0	111 96.5	98 85.2	99 86.1	67 58.3	73 63.5	54 47.0	109 94.8	49 42.6	- -
	男5年生	H28	69.0 100.0	68.0 98.6	62.0 89.9	63.0 91.3	45.0 65.2	50.0 72.5	36.0 52.2	66.0 95.7	32.0 46.4	43.0 62.3
		H23	105 100.0	101 96.2	95 90.5	93 88.6	73 69.5	76 72.4	43 41.0	97 92.4	53 50.5	- -
		H20	89 100.0	86 96.6	81 91.0	80 89.9	62 69.7	64 71.9	45 50.6	82 92.1	44 49.4	- -
	男6年生	H28	75.0 100.0	73.0 97.3	71.0 94.7	69.0 92.0	50.0 66.7	53.0 70.7	34.0 45.3	69.0 92.0	39.0 52.0	35.0 46.7
		H23	91 100.0	90 98.9	84 92.3	88 96.7	60 65.9	72 79.1	49 53.8	89 97.8	49 53.8	- -
		H20	124 100.0	116 93.5	106 85.5	107 86.3	75 60.5	77 62.1	50 40.3	113 91.1	50 40.3	- -
女1年生	H28	91.0 100.0	84.0 92.3	76.0 83.5	77.0 84.6	48.0 52.7	58.0 63.7	31.0 34.1	81.0 89.0	47.0 51.6	46.0 50.5	
	H23	76 100.0	75 98.7	70 92.1	69 90.8	52 68.4	52 68.4	34 44.7	74 97.4	40 52.6	- -	
	H20	13 100.0	13 100.0	12 92.3	13 100.0	9 69.2	11 84.6	8 61.5	13 100.0	7 53.8	- -	
女2年生	H28	93.0 100.0	88.0 94.6	80.0 86.0	83.0 89.2	50.0 53.8	63.0 67.7	31.0 33.3	88.0 94.6	53.0 57.0	54.0 58.1	
	H23	107 100.0	102 95.3	96 89.7	92 86.0	58 54.2	68 63.6	39 36.4	99 92.5	53 49.5	- -	
	H20	102 100.0	97 95.1	84 82.4	89 87.3	58 56.9	71 69.6	48 47.1	95 93.1	43 42.2	- -	
女3年生	H28	89.0 100.0	85.0 95.5	81.0 91.0	81.0 91.0	47.0 52.8	52.0 58.4	32.0 36.0	82.0 92.1	40.0 44.9	47.0 52.8	
	H23	92 100.0	82 89.1	72 78.3	74 80.4	52 56.5	52 56.5	31 33.7	77 83.7	37 40.2	- -	
	H20	88 100.0	84 95.5	79 89.8	77 87.5	62 70.5	60 68.2	38 43.2	84 95.5	40 45.5	- -	
女4年生	H28	77.0 100.0	76.0 98.7	73.0 94.8	73.0 94.8	49.0 63.6	53.0 68.8	35.0 45.5	73.0 94.8	45.0 58.4	54.0 70.1	
	H23	119 100.0	113 95.0	108 90.8	105 88.2	72 60.5	77 64.7	56 47.1	111 93.3	56 47.1	- -	
	H20	82 100.0	77 93.9	70 85.4	71 86.6	54 65.9	52 63.4	31 37.8	76 92.7	34 41.5	- -	
女5年生	H28	79.0 100.0	73.0 92.4	70.0 88.6	70.0 88.6	45.0 57.0	51.0 64.6	36.0 45.6	70.0 88.6	48.0 60.8	45.0 57.0	
	H23	81 100.0	80 98.8	74 91.4	73 90.1	47 58.0	54 66.7	41 50.6	73 90.1	48 59.3	- -	
	H20	98 100.0	90 91.8	80 81.6	82 83.7	55 56.1	56 57.1	45 45.9	84 85.7	55 56.1	- -	
女6年生	H28	81.0 100.0	78.0 96.3	78.0 96.3	77.0 95.1	55.0 67.9	57.0 70.4	37.0 45.7	77.0 95.1	47.0 58.0	53.0 65.4	
	H23	113 100.0	108 95.6	103 91.2	102 90.3	71 62.8	81 71.7	53 46.9	105 92.9	64 56.6	- -	
	H20	126 100.0	114 90.5	100 79.4	106 84.1	86 68.3	82 65.1	59 46.8	113 89.7	67 53.2	- -	