

## 認知症支援・介護予防センターの役割

### たくさんの“思い”を共有する

認知症の支援や介護予防の様々な関係者（市民や地域団体、民間企業等）が、志や思いを共有し、力を合わせるにより、科学的知見や価値観、ライフスタイル、社会的経済的状況などに応じた柔軟な運営を行う。

### 地域活動の支援と人材育成

当事者団体や多職種が連携し、個人や地域活動団体の主体的な取り組みの支援を行うとともに、それに必要な人材育成を行うことにより、アクティブシニアが地域活動の担い手として活躍する環境づくりを行う。

### 大学や企業と広げる新しい取り組み

地元の大学や企業などと地域が協力して、健康づくりやヘルスケアの新しい技術や取り組みを積極的に取り入れた、地域をフィールドとして用いた実証・研究の場を提供する。

# 認知症支援・ 介護予防センター



〔お問合せ先〕  
保健福祉局地域福祉部  
認知症支援・介護予防センター

〒802-8560  
北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号  
総合保健福祉センター 5階

TEL (093) 522-8765  
FAX (093) 522-8773



北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）5階  
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



# 認知症支援 & 介護予防

地域活動に役立つ情報を発信します！

毎日10～18時 開催  
(盆・年末年始は休み)

地域活動を応援します！ご相談ください。

## 情報コーナー

認知症や介護予防に関する最新情報を集約したコーナーを設置



## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、各専門家や地域住民が集い、お互いに交流をしたり、情報交換をしたりする場所として注目されている認知症カフェを「老いを支える北九州家族の会」や「認知症・草の根ネットワーク」と協力しモデル実施。



## 認知症支援

### 【認知症介護家族交流会】

認知症の人を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあう交流会

### 【若年性認知症介護家族交流会】

若年性認知症の人を介護している家族（本人を含む）の交流

### 【認知症に関する人材育成】

認知症サポーター養成講座、キャラバンメイト養成研修、キャラバンメイトフォローアップ研修など、地域の認知症の理解を広げる人材育成の実施。

## ◎相談電話

( いっしょに なやむ )  
0120-142-786

## ◎相談日時

火～土曜日 10時～15時  
(年末年始、祝休日お休み)

## ◎面接相談 (要事前予約)

面接による相談も受け付けていますのでお気軽にお問合せください。

北九州市総合保健福祉センター5階



## 認知症・介護家族 コールセンター

### 【電話・面接相談】

認知症のご本人やご家族がかかえる不安や悩みなどを、気軽に相談できる電話相談窓口



北九州市独自に作成した、ロコモ予防を目的とした「E・G体操」を幅広い世代に対して普及・啓発します。

イー・ジー

## E・G体操

～みんなでEnjoy(イッしょに)！  
Genki(ゲンキ)になろう！！～

いつでも、どこでも、誰とでも！気軽にできる楽しいロコモ予防の体操です。

たくさんの方が楽しく健康づくりに取り組めるよう広く普及を目指していきます！



## 地域の活動団体等の活動拠点

「老いを支える北九州家族の会」、「認知症・草の根ネットワーク」、「健康づくり推進員」など、地域の活動団体やセンターに関わる専門職団体の活動拠点



## 専門職研修

- ・多職種連携による研修会
- ・スキルアップ研修 等



## 介護予防(ロコモ)

### 【各種普及員養成講座、交流会】

健康づくり推進員、ロコモ予防推進員、介護予防普及員など、地域での実践者養成講座や、実践者間の交流会を実施。

