

サニナビ

北九州



北九州市保健所
食品監視検査課
広域指導係
小倉北区西港町 94-9
TEL 093-583-2048
FAX 093-583-2044

新人社員のための食品衛生について！

4月に入り、新たに職員を迎えた施設も多いと思います。新人のなかには、はじめて食品を取り扱う業務に着く方もおられると思います。そこで、まず知っておいてもらいたい、「食品衛生の基礎知識」のポイントを説明していきたいと思います。



☆ 食品衛生の基礎について！

先輩の皆さんは自然に身につけていることでも、知らないことばかりです。「なぜ？何のために行なうのか」という観点から、食品衛生の基礎をていねいに説明してください。

☆ 食中毒とは！

食中毒は、食中毒原因菌やウイルスなどがついた食品・飲料水や、ふぐの肝、毒キノコなど、体に有害なものを飲食することによって起こります。主な症状は吐き気やおう吐、腹痛や下痢などの胃腸炎の症状で

すが、ふぐ、毒キノコの中にはマニなどの神経症状が出るものもあります。時には死亡したり、重い障害が残ったりすることもあり、油断は禁物です。原因はさまざまですが、身のまわりのあらゆるところに存在しますから、毎日の生活の中で、「食中毒予防4原則」を心がけましょう。

☆ 食中毒予防4原則

- ・ 持ち込まない
- ・ ひろげない
- ・ やっつける
- ・ つけない



☆ 自宅から調理場に入るまでの流れ

衛生管理は、自宅を出る時から始まっています。みなさんが体調に気をつけ、毎日健康な状態を保つことが、食品衛生を守る第一歩です。もしも、体調不良を感じた時は、責任者に連絡し、その後の指示を仰ぎましょう。

出勤してから、調理場に入るまでの手順の一例を示します。

① 出勤

② 履き替え

靴の履き替え場所は、外履きと施設内の履き物との交差汚染がないよ

③ うに、明確に区画しましょう

着替える前の手洗い
作業服に手指からの汚染をさけるため、着替える前に手を洗いましょう。

④ 作業着への着替え

作業着は専用で清潔なものを使いましょう。

また、帽子は、ネットなどで髪の毛を覆うことができる構造ですか？
作業着、帽子、マスクをつける順番も重要です。マスク→帽子→作業着の順に着用しましょう。

⑤ 健康チェック

下痢、発熱、おう吐などの症状はないですか？
また、手指に化膿創はありませんか？ 爪は短くきり、指輪、時計は、はずしましょう。チェック後は記録を残しましょう。



⑥ 帽子・衣服へのローラーがけ

毛髪、糸くず等を持ちんでいませんか？

⑦ 調理場内専用の履物へ履き替え

専用の履き物へ履きかえましたか

⑧ 調理場内での手洗い

新人の方に手洗いを教える際は、指の間、手首、爪など、洗い残しが多い部分を教えましょう。

食 品 安 全 情 報

堺市のO157事件で、当時小1の25歳女性が発症で死亡

平成8年7月に、堺市の小学校で感染者9,523名、うち児童3人が犠牲となるまれにみる大規模な学童集団下痢症事件が発生しました。

平成28年3月30日、堺市は、当時小学校1年だった女性が後遺症による脳出血で死亡したと発表しました。

市によりますと、平成27年10月、自宅で就寝しようとしたところ突然おう吐して病院に運ばれましたが、意識不明の状態が続き、その後死亡したとのこと。

女性は、平成8年、小学1年の時、ヘロ毒素による溶血性尿毒症候群（HUS）を発症して下痢などの症状が見られましたが、その後は、年に数回通院を継続しており、容体は落ち着いていたということです。

編集後記

新年度がスタートしました。各職場の新人のみなさまは健康にご留意ください。今月の写真は、「たけのこ」です。

