



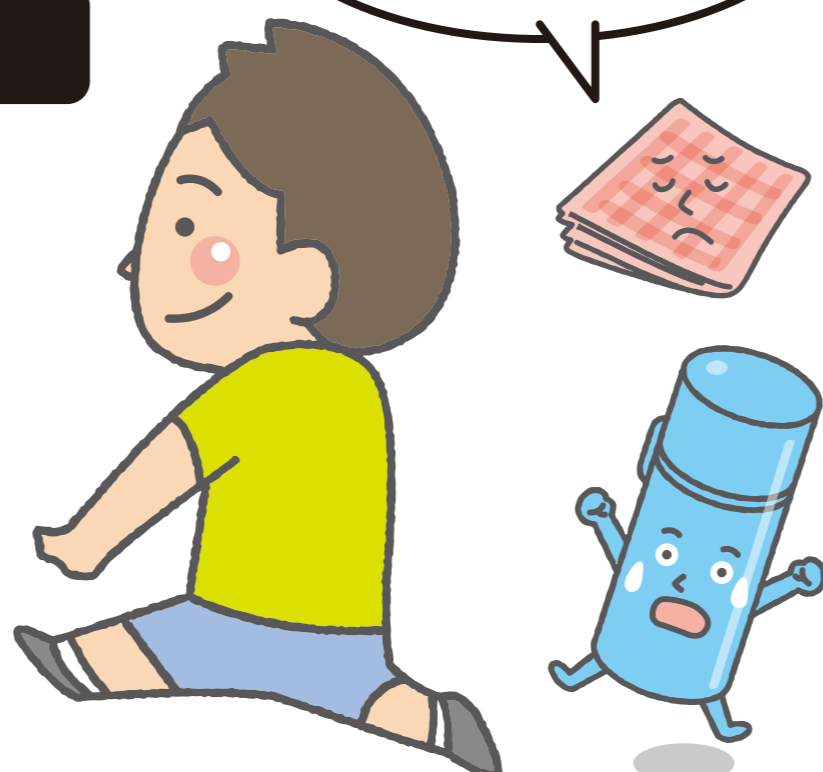
# ち きゅう 地球のためにできること!

## いっぽ いち にち 一歩くんの一日



は 歯をみがくときや  
お風呂の時などは、じゃ口を  
しめているかな?

1



そと で 外に出かける時は、  
水筒とハンカチを  
もって出かけているかな?

2



ごみをだす時にはゴミの  
分別ができていますかな?

3



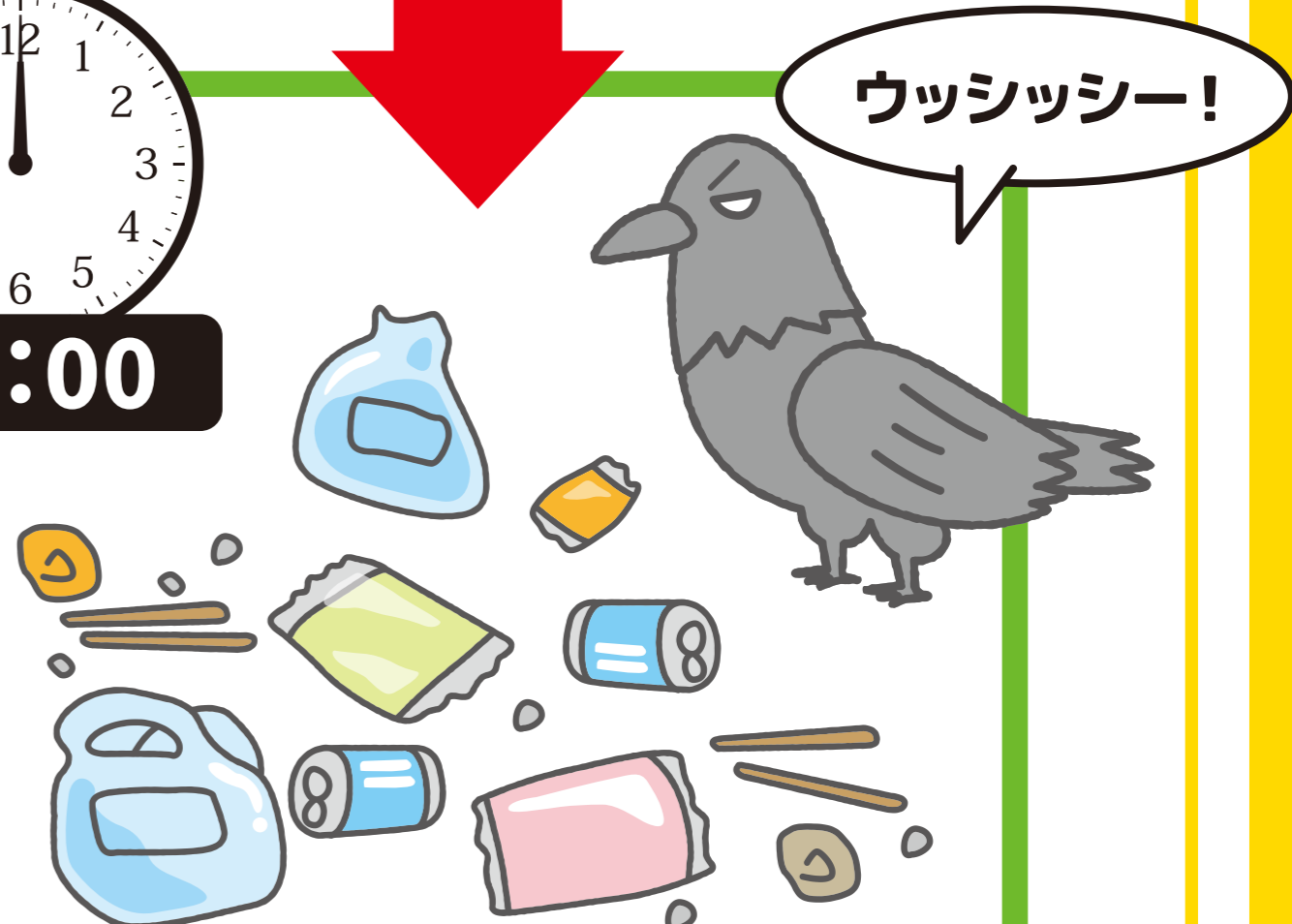
つか 使えるものは使えるかぎり  
最後まで使っているかな?  
ちょっとひと工夫してみよう。

8



むやみに暖房や  
冷房を使ったり  
してはいないかな?

9



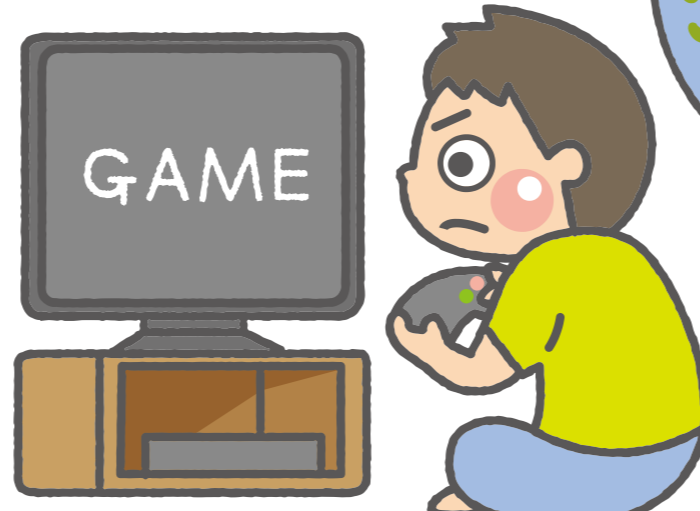
えん そく 遠足などに行ったときに  
ゴミをポイ捨てしたり  
置きっぱなしにしないで  
持って帰っているかな?

4



す 好ききらいをしないで  
だされた食べ物は  
残さず食べることが  
できてるかな?

7



テレビを見る時間や  
ゲームをする時間を  
減らすことが  
できているかな?

6



れい 冷ぞうこを  
あけっぱなしに  
してはいないかな?

5