

効果的な手洗い手順

7
ステップ

水洗い

液体石鹸

水洗い

液体石鹸

水洗い

乾燥

消毒

アルコール

液体石鹸で手洗いを2回行うことで、効率的に細菌を落とすことができます。



時計・指輪を外しましょう。



15秒間水洗いしましょう。



液体石鹸を手に取り、よく泡立ててから、手のひらと手の甲を洗いましょう。



指の間を洗いましょう。



親指を握って洗いましょう。



指先を立てて洗いましょう。



爪ブラシで爪の中も洗いましょう。



手首も洗いましょう。



液体石鹸を水で洗い流しましょう。

～ をもう一度
繰り返し行い
ましょう。



ペーパータオルで拭きましょう。



アルコールで消毒しましょう。

お問い合わせ先
北九州市保健所食品監視検査課
電話 093-583-2048 FAX 093-583-2044