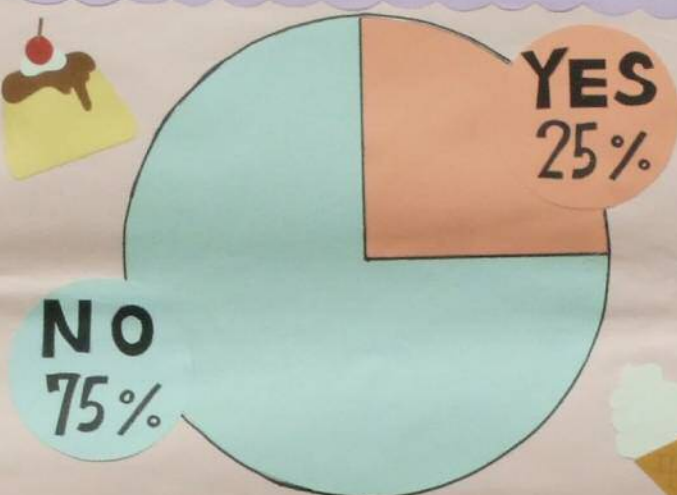
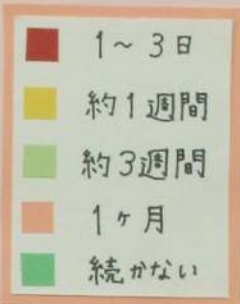


女子大生のDiet事情

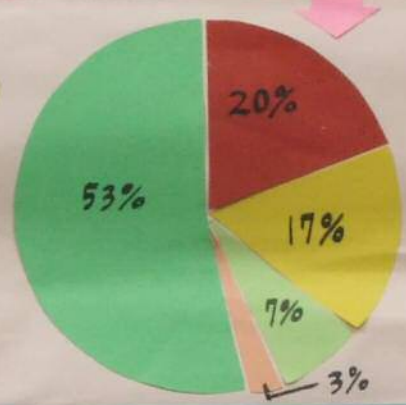
あなたはダイエットをしている？



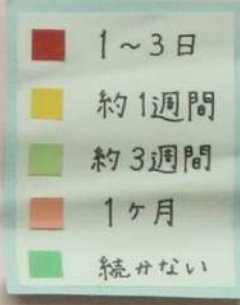
現在ダイエットをしている人



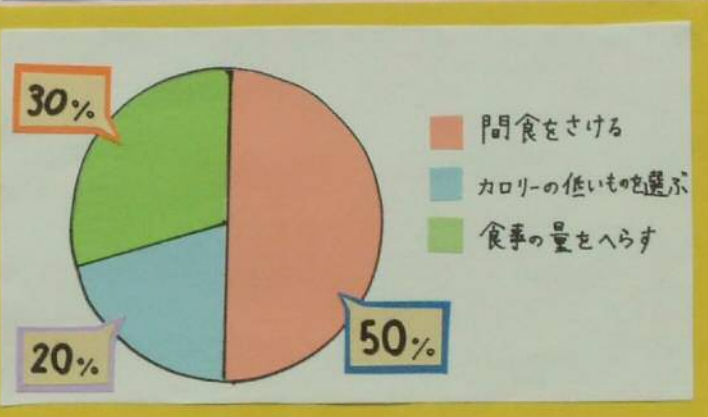
過去にダイエットをしてどのくらい続けることができた？



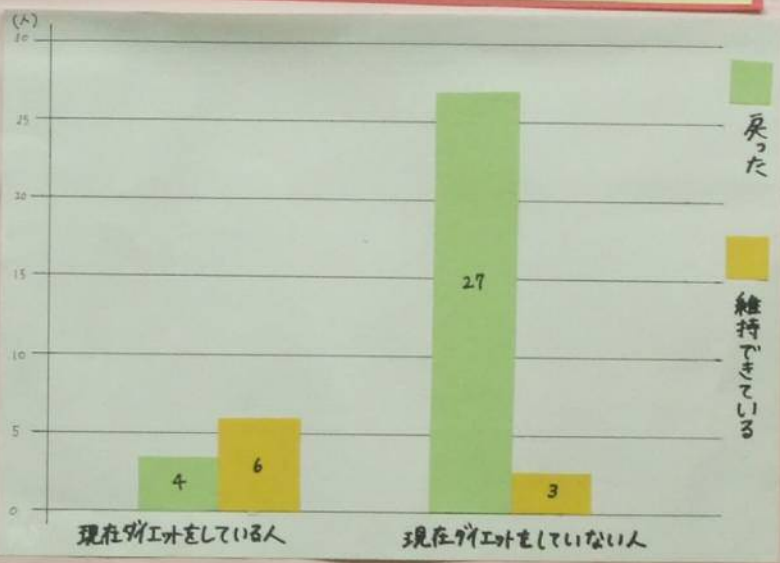
現在ダイエットをしていない人



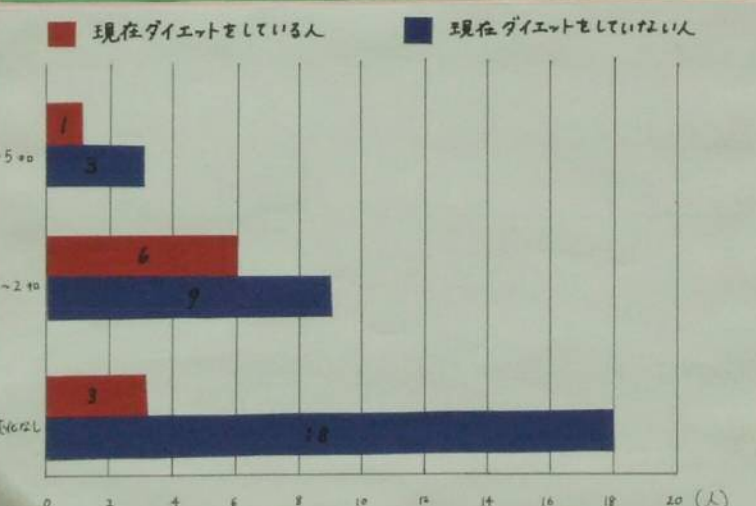
現在ダイエットをしている人が食事の面で気をつけていることは？



過去にダイエットに成功して1ヶ月後の状態は？



過去にダイエットをしてどのくらい痩せることができた？



まとめ

女子大生のダイエット事情について調査を行いました。現在ダイエットをしている人が40人中の10人という、思っていたよりも少ない結果となりました。過去にダイエットをしていた人の結果としても、1ヶ月以上続けるのは必ず難しく、また維持することも大変だということがわかりました。ダイエットをしている人の大半が痩せてきれいになりたい、可愛い服が着たいという願望が主としました。

アンケート実施日 平成25年11月
西南女学院大学短期大学部 生活創造学科 アナタ40人