

# 思春期の子どもの実現

## 北九州市の子どもを知るための ファクトシート

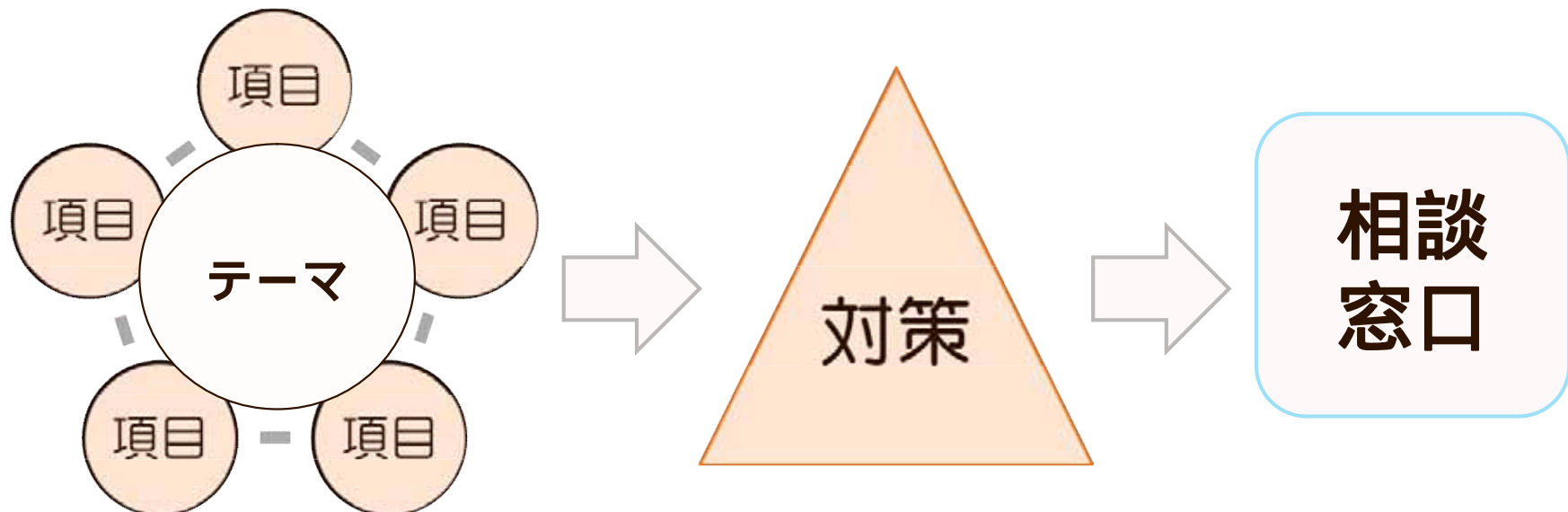
平成24年度版



北九州市子ども家庭局子育て支援課

# タイトル

このファクトシートは、北九州市で暮らす思春期の子どもたちの現状を知るために5つのテーマを設定して紹介しています。そして、そのテーマについて「対策」と「相談窓口」を示しています。



# ファクトシートの見方

タイトル

このページの  
項目のタイトル

子どもの傾向<sup>1)</sup>

データに基づいた  
子どもの傾向

関連因子<sup>2)</sup>

傾向に  
関連すること

※用語の解説

1) 引用や参考にした文献

2) 同上



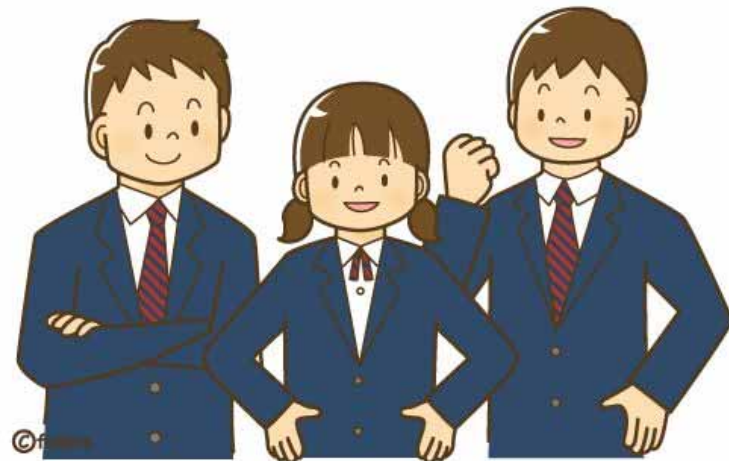
オリジナル  
マーク

ファクトシート  
作成会議の場で  
考えられたオリジ  
ナルの内容につい  
ては、「オリジナル  
マーク」をつけ  
ています。

引用や参考にした文献は、一般向けに表現を変更しています。

- 1 . 携帯電話やインターネット  
利用に関すること
- 2 . 性に関すること
- 3 . 生活習慣に関すること
- 4 . 人間関係に関すること
- 5 . 問題行動等に関すること

# 携帯電話や インターネット利用に 関すること



# ケータイを持つ中学生 5割も

- 北九州市の中学生の半数近くは自分専用の携帯電話を所持しており、そのうちの大半が「携帯電話が必要なので持っている」と答えています。 <sup>1)</sup>
- 平成22年の全国データでは、携帯電話からインターネット上の有害情報 にアクセスし、被害にあった子どもが増加しています。 <sup>2)</sup>

## 有害情報（出会い系サイト、その他のサイト）

- 1) 北九州市子ども家庭局：規範意識に関するアンケート調査, P13, 2011.
- 2) 警察庁：コミュニティサイトに起因する児童被害の事犯に係る調査, P11, 2010.



# 全国平均を上回る フィルタリング未設定

- 北九州市では、中学生の携帯電話のフィルタリング利用状況は全体の3割程度であり、全国平均を下回っています。<sup>1)</sup>
- 被害のほとんどが携帯電話経由で行われており、被害にあった児童のほとんどがフィルタリングに加入していないという現状があります。<sup>2)</sup>

**フィルタリング**  
(携帯電話向けサイトをジャンル分けし、特定ジャンルのサイトにアクセスできないようにするもの)

1) 北九州市子ども家庭局：規範意識に関するアンケート調査, P14, 2011.

2) 警察庁：非出会い系サイトに起因する児童被害の事犯に係る調査分析, P6, 2010.

# 非出会い系サイト被害増加

■ 福岡県では、出会い系サイトやコミュニティサイトに  
関係した犯罪被害が増加しています。 1)

■ 未成年の中には「援助交際」と称し、非出会い系サイトを  
利用して売春している実態もみられます。 2)

## コミュニティサイト

(ユーザー同士の交流ができるゲームサイトなど)

1) 福岡県警察本部 生活安全部少年課：少年のみちびき 平成23年中の少年非行実態，  
P33, 2012.

2) 福岡県警察本部 生活安全部少年課：少年のみちびき 平成23年中の少年非行実態，  
P22, 2012.



# ルールなきケータイ電話

■家で携帯電話の使い方のルールについて、北九州市の小・中学生では、「特にルールを決めていない」が最も多いことがわかりました。<sup>1)</sup>

■携帯電話の利用に関して家庭のルールがある場合、子どもは利用マナーを身につけている割合が多いとされています。<sup>2)</sup>

1)北九州市子ども家庭局:規範意識に関するアンケート調査,P16,2011.

2)文部科学省:子どもの携帯電話等の利用に関する調査,P2,2009.

# メール寝不足増加中

- インターネット やメールによる睡眠不足が増えています。 1)
- 睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、イライラする、攻撃性が高まる、無表情になる等の影響を与えます。 2)

**近ごろは、ラインやフェイスブックなどが主流です。**

- 1) 日本学校保健会:平成 22 年度児童生徒の健康状態サーベイランス事業報告書, P31, 2011.
- 2) 文部科学省:家庭で・地域で・学校でみんなで早寝早起き朝ごはん - 子どもの生活リズム向上ハンドブック -, 第2章 生活リズムの確立と睡眠, P15, 2008.




# 子どもを守る三重の防波堤



## 携帯電話から子どもたちを守る方法



# 家庭内ルール 5つのポイント

1. 親が食卓で使わない。 
2. お風呂には持ち込まない。 
3. 夜9時以降は電源を切る。 
4. 親が保管する。
5. 家族の知らない人とはメールや電話をしない。

# 相談窓口

## ■ 出会い系サイト、アダルトサイト、オンラインゲームなどのインターネットでのトラブル

【北九州】 北九州市立消費生活センター ☎ 093-861-0999

【全国】 国民生活センター 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

## ■ 非行、交友、学校問題等少年に関する相談

北九州少年サポートセンター(ハートケア北九州) ☎ 093-881-7830

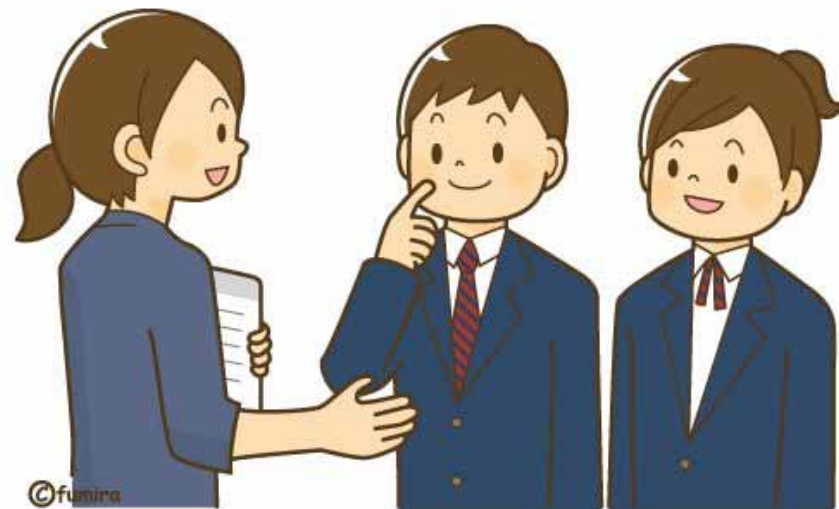
## ■ 北九州市 24時間子ども相談ホットライン(子ども総合センター)

☎ 093-881-4152

## ■ 法務省 インターネット人権相談窓口

## ■ 福岡法務局 インターネット人権相談

# 性に関すること



# 家出する未成年者が増加

家出をして発見・保護された福岡県の子どもは増加傾向にあります。<sup>1)</sup>

警察庁の調査では、家出した子どもが「性的ないたずら」「売春の強要」などの福祉犯の被害にあっています。<sup>2)</sup>

## 福祉犯

(児童買春をはじめとする未成年者の成長を害する犯罪)

1)福岡県警察本部 生活安全部少年課:少年のみちびき,平成23年中の少年非行実態, P25,2012.

2)警察庁生活安全局少年課:平成22年中における少年の補導及び保護の概況, P62, 2010.

# 性被害が目立つ女子中高生

- 福祉犯の被害の約7割を女子が占めています。特に中・高生の割合が高く、性に関係した被害が目立ちます。 <sup>1)</sup>
- 被害にあうと深刻な精神的反応を引き起こし、学校に行けない、1人になることを避けるなどの行動の変化が起こります。 <sup>2)</sup>

1) 福岡県警察本部 生活安全部少年課:少年のみちびき 平成23年中の少年非行実態, P21, 2012.

2) 新潟県・新潟県警察:性犯罪対応の手引き, P1-3, 2012.





## 6人に1人が経験者

- 北九州市に在住・通学する15歳女子の約6人に1人が性交の経験があると答えています。 1)
- 「飲酒」「喫煙」「大麻」「深夜徘徊」は、性交開始年齢が低い子どもに多いことがわかっています。 2)

1) 北九州市における性感染症関連知識・行動・意識調査報告書, P20, 2007.

2) 荒堀憲二 松浦賢長 編：性教育学, 11. 性行動と環境性行動を早める・遅くする環境, 朝倉書店, P97～98, 2012.

# 全国平均を上回る 高い人工妊娠中絶率

- 北九州市の10代の人工妊娠中絶率は全国平均を大きく上回っています。 <sup>1)</sup>
- 人工妊娠中絶を一度行った子どもは、繰り返す可能性が高いことが知られています。 <sup>2)</sup>

1) 北九州市: 第2次北九州市男女共同参画基本計画, P33, 2009.

2) 佐藤郁夫: 望まない妊娠、人工妊娠中絶を防止するための効果的な避妊教育プログラムの開発に関する研究, 厚生労働科学研究所研究費補助金こども家庭総合研究事業 平成16年度総合研究報告書, P9, 2005.

# 家族との性に関する会話

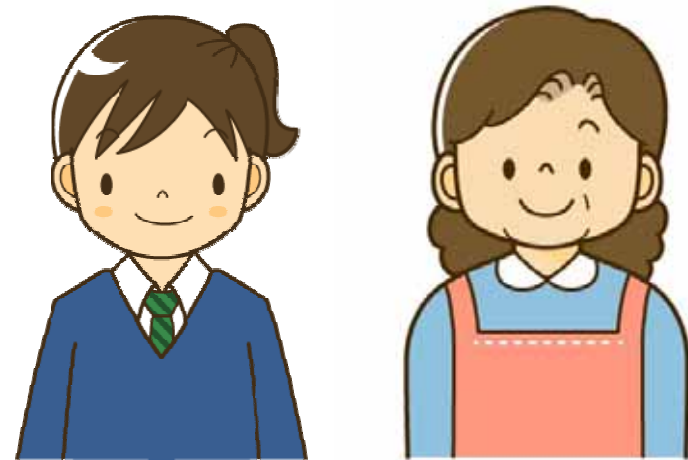
北九州市に在住・通学する15歳～19歳の約1割ほどが  
家族と性に関する会話をすると答えています。<sup>1)</sup>

性に関して親と子どもがよく話す 家庭では、子どもの  
性行動が早くなることが知られています。<sup>2)</sup>

よく話すとは、普段の日常会話の  
ように性を扱うことです。

1) 北九州市における性感染症関連知識・  
行動・意識調査報告書, P61, 2007.

2) 荒堀憲二 松浦賢長 編：性教育学, P114,  
朝倉書店, 2012.







# 子どもを守る三重の防波堤



## 性トラブルから子どもたちを守る方法



# 生活の変化に気づく 5つのポイント

1. 食卓での会話の内容がいつもと違う。
2. 帰宅時間が遅くなる。 
3. 子どもの持ち物や服装が変わる。 
4. 子どもの表情や言葉遣いが変わる。 
5. 生理用品の使い方・減り方に気を付ける（女子）。 

# 相談窓口

- 出会い系サイト、アダルトサイトなどのインターネットによる性被害  
【北九州】北九州市立消費生活センター ☎ 093-861-0999  
【全国】国民生活センター 消費者ホットライン  
☎ 0570-064-370
- 犯罪被害者相談電話 ミズ・リリーフ・ライン ☎ 092-632-7830
- 少年の非行や犯罪被害による相談  
■ 北九州少年サポートセンター（ハートケア北九州）  
☎ 093-881-7830
- エイズ・性感染症に関する相談 エイズホットライン  
☎ 093-522-8727
- 北九州市 24時間子ども相談ホットライン(子ども総合センター)  
☎ 093 881 4152

# 生活習慣に関すること



# 中高生の朝食摂取 増加中

■ 北九州市では、朝食を「ほぼ毎日食べている」中高生の数は、増加傾向にあります。<sup>1)</sup>

■ 毎日朝食をとる子どもほど、ペーパーテストの得点が高い傾向にあります。<sup>2)</sup>

1) 北九州市保健福祉局：平成23年度 北九州市健康づくり実態調査,P17,2011.

2) 文部科学省：家庭で・地域で・学校でみんなで早寝早起き朝ごはん - 子どもの生活リズム向上ハンドブック - , P8,2009.





# 目立つ夜更かし傾向

■ 北九州市の小中学生は、就寝時刻が遅くなる傾向にあります。<sup>1)</sup>

■ 夜遅くまで明るい電灯の下で起きていると、生理的リズムを崩しかねません。<sup>2)</sup>

## 生理的リズム

(成長ホルモンやストレスホルモンの分泌バランスのこと)

1) 北九州市：子ども家庭レポート, P73, 2012.

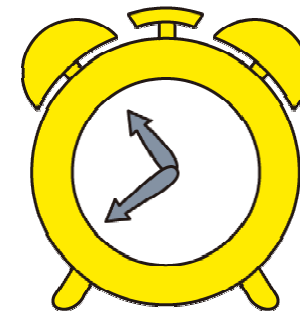
2) 日本小児保健協会 学校保健委員会：子どもの睡眠に関する提言, 小児保健研究 第60巻6号, 2001.

# 全国平均を上回る 朝寝坊の多さ

- 北九州市では、午前7時前に起きる子どもの割合は、全国平均を大きく下回っています。<sup>1)</sup>
- 夜寝るのが遅く、朝起きるのが遅い状態が続くと、昼夜逆転になり、不登校などに結びつくようになります。<sup>2)</sup>

1) 北九州市：子ども家庭レポート, P73, 2012.

2) 橋本俊顕：子どもの睡眠の現状, 四国医誌60巻1, 2号,  
P14-19, 2004.



# からだを外で動かす頻度

北九州市の中高生の3割近くが「ほとんど外でからだを動かさない」と答えています。<sup>1)</sup>

子どもの頃からの運動不足は、子どものメタボリックシンドロームにつながります。<sup>2)</sup>

## メタボリックシンドローム

(内臓脂肪型肥満を共通の要因として高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態)



1)北九州市保健福祉局：平成23年度 北九州市健康づくり実態調査,P21,2012.

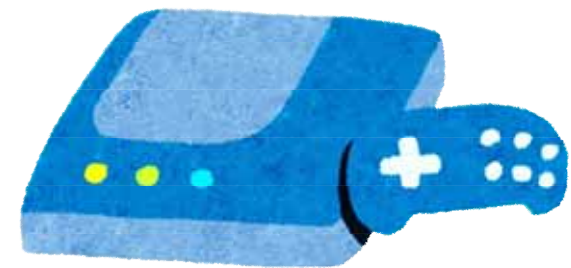
2)杉原茂孝：思春期における生活習慣病，母子保健情報，第60号,P18,2008.

# 全国平均を上回る テレビゲーム時間の長さ

- 「平日に3時間以上テレビゲームをする割合」では、北九州市の小中学生は全国平均を上回っています。 1)
- テレビゲームの長時間の使用は眼の緊張・疲労、生活体験の偏りなど、子どもの心身の健康に影響を及ぼします。 2)

1)北九州市:子ども家庭レポート,P73,2012.

2)谷村雅子,松井一郎,小林登:テレビおよびテレビゲームの小児への影響と対策,P46,1995.







# 子どもを守る三重の防波堤



## 子どもの生活習慣を整える方法



# 早寝早起きのための5つのポイント

1. 親が夜更かしをしない。 
2. 夜に子どもを連れださない。 
3. 19時以降はゲームをさせない。 
4. 就寝時刻前に部屋を暗くする。
5. 家族全員が6時に起き、朝日を浴びる。 

# 相談窓口

■ 昼夜逆転などが原因で学校に行けないなどの問題について

福岡県立大学 不登校・ひきこもりサポートセンター

☎ 0947-42-1346

■ うつ、眠れないなど精神面での問題について

各区役所 高齢者・障害者相談センター

■ 生活習慣、健康の問題について

各区役所の健康相談コーナー

■ 生活習慣の乱れからくる、からだやこころの問題について

各学校の保健室の養護教諭など

# 人間関係に関すること





# いじめの実態

■平成24年の北九州市のいじめ実態調査では、いじめの疑いがあると思われる件数が14,000件を超えており、いじめと認知した件数は200件を超えています。<sup>1)</sup>

■いじめは直接の原因として自殺につながる場合があります。<sup>2)</sup>

1)北九州市教育委員会：いじめに関する実態調査（アンケート・面談）の結果について,2012.

2)文部科学省：平成23年度「児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査」について,P81,2012.

# 中学生は交友関係で傷つきやすい

- 北九州市の中学生の約4割は「友だちとけんかをするとうまくならないような気がする」と答え、交友関係の傷つきやすさを抱えています。<sup>1)</sup>
- 子ども時代のさまざまな交友関係は、問題解決の方法を身につけることにもつながります。<sup>2)</sup>

1) 第3回北九州市学校教育実態調査報告書, 12 交友関係の傷つきやすさ, 2008.

2) 藺田浩美: 「さんさん幼稚園」が残したもの, 福祉文化研究, Vol. 20, P26, 2011.

# 友だちに相談できない男子

■ 全国の調査では、悩みを相談できる友だちがいないと答えている中高生は女子より男子のほうが多い傾向にあります。<sup>1)</sup>

■ 男子の悩みには電話相談やメール(インターネット)相談が適しています。👉

1) ベネッセ教育開発センター: 第2回子ども生活実態調査, P43, 2009.



# 大人にホソネは話さない

- 北九州市では、中学生の約7人に1人が大人に本音を話せないことがわかっています。<sup>1)</sup>
- 中学生になってもいろいろな大人が関わることで本音を話せる環境が整っていきます。👉

1) 北九州市子ども家庭局: 規範意識に関するアンケート調査, P11, 2011.



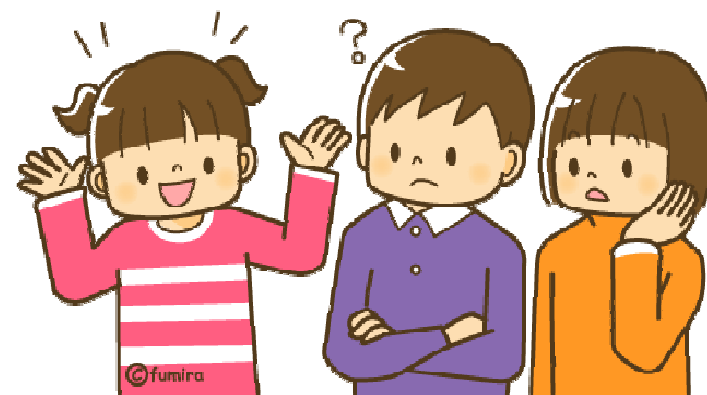
# 小学生の群れ遊び

北九州市では、6人以上で一緒に遊ぶ小学生は約9人に1人です。<sup>1)</sup>

異年齢の子ども同士が多く的人数で遊ぶ「群れ遊び」は、子どもの社会性を育てます。<sup>2)</sup>

1) 北九州市子ども家庭局：規範意識に関するアンケート調査報告書, P9, 2011.

2) 文部科学省 国立教育政策研究所：子どもの社会性が育つ「異年齢交流活動」, P4, 2011.








# 子どもを守る三重の防波堤



## 豊かな生活習慣を整える方法



## いろいろな大人と関わる5つのポイント

1. 地域のボランティア活動に参加する。 
2. 子ども会に入る。 
3. 親が自治会に入る。 
4. 親子で地域の祭りに参加する。 
5. 市民センターの行事に参加する。 

# 相談窓口

■ 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

☎ 093-881-0110

■ 北九州市市民活動サポートセンター

☎ 093-562-5309

■ 北九州市子ども会連合会

☎ 093-672-7387

■ 各区役所 コミュニティ支援課

■ 各市民センター



©fumiro



# 問題行動等に関すること



# 増加する未成年の深夜徘徊

■ 北九州市では、深夜徘徊で補導された未成年は増加傾向にあります。<sup>1)</sup>

■ 深夜徘徊や喫煙は「非行のサイン」であり、放置すると本格的な非行へとエスカレートする恐れがあります。<sup>2)</sup>

1) 北九州市こども家庭局こども家庭部青少年課：北九州市の少年非行概況について, P5, 2012.

2) 福岡県警察本部 生活安全部少年課:少年のみちびき 平成23年中の少年非行実態, P15, 2012.

# 目立つ薬物乱用の多さ

- 北九州市では、シンナー等乱用で補導された未成年は減少していますが、全国に比べると多さが目立ちます。<sup>1)</sup>
- シンナー乱用の他、いわゆる「脱法ハーブ」をはじめとした違法ドラッグやガスを吸入する「ガスパン遊び」は他の薬物の入口となると言われています。<sup>1)</sup>

1) 北九州市こども家庭局こども家庭部青少年課：  
北九州市の少年非行概況について,4 まとめ,2012.



# 15歳の飲酒率

北九州の15歳の半数以上は、機会があればお飲を飲んでいることがわかっています。<sup>1)</sup>

親が飲酒する家庭の子どもの飲酒率は高い傾向があり、親が子どもにアルコールを勧めているという現状がみられます。<sup>2)</sup>

1) 北九州市における性感染症関連知識・行動・意識調査報告書, P94, 2007.

2) 上畑鉄之丞：平成12年厚生科学研究費補助金厚生科研特別事業, 2000年度未成年の喫煙および飲酒行動に関する全国調査報告書, P4-10, 2001.



# 10人に1人が自傷行為(リストカット)

■ 北九州市の16歳女性の約10人に1人が「刃物で自分の身体表面を切る」自傷行為(リストカット)をしています。<sup>1)</sup>

■ 自傷行為をしている人は、「飲酒・喫煙」「薬物が手に入りやすい」「摂食障害傾向」「避妊しない性交」「自尊心が低い」など自分を大事にできない行動で心身を危険にさらしています。<sup>2)</sup>

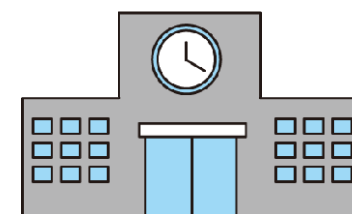
1)北九州市における性感染症関連知識・行動・意識調査報告書,P108,2007.

2)松本俊彦：問題に「気づき」「かかわり」、そして「つなぐ」,中高生のためのメンタル系サバイバルガイド松本俊彦編,日本評論社,p3,2012.

# 不登校の背景に発達障害も

- 北九州市の小中学校では、不登校の子どもが約800人います。<sup>1)</sup>
- 不登校の子どもの中には、発達障害などが原因で個別対応の必要なケースが増加しています。<sup>1)</sup>

1) 北九州市: 子ども家庭レポート, P60, 2012.



# 子どもを守る三重の防波堤



## アルコールから子どもを守る方法



# お酒を飲ませない15つのポイント

1. 家で大人が飲みすぎない。



2. 家で子どもに気やすく勧めない。



3. 祭りやハレの場で子どもに勧めない。



4. 子どもの集まりで飲ませない。



5. 断り方を具体的に練習する。





# 相談窓口

## ■ 精神的な問題に関すること

各区役所 高齢者・障害者相談コーナー

## ■ 不登校、ひきこもりに関すること

福岡県立大学 不登校・ひきこもりサポートセンター

☎ 0947-42-1346

北九州市発達障害者支援センター『つばさ』

☎ 093-922-5523

## ■ 子どもの非行など思春期の問題に関すること

小倉少年鑑別所

☎ 093-581-0777

各区子ども・家庭相談コーナー

## 北九州思春期保健連絡会ファクトシート作成会議

末永 雅樹（福岡県立大学大学院看護学研究科）

三並めぐる（福岡県立大学看護学部講師）

濱崎 美樹（北九州市立穴生中学校養護教諭）

穴戸 直子（北九州市立小倉中央小学校養護教諭）

高梨 恵衣（北九州市立八幡西特別支援学校養護教諭）

江藤 友加（北九州市立北九州特別支援学校養護助教諭）

堀井由美子（北九州市立沢見市民センター館長）

細井 陽子（九州女子大学家政学部講師）

栗田 愛奈（福岡県立大学看護学部）

梶原由紀子（福岡県立大学看護学部助手）

原田 直樹（福岡県立大学看護学部講師）

松浦 賢長（福岡県立大学看護学部教授）

：主担当

---

# 思春期の子どもの実現

北九州市の子どもを知るための  
ファクトシート

---

平成24年度受託研究：「北九州の思春期の子どもを知るためのファクトシート」の作成

発行日 平成25（2013）年3月

研究担当者 松浦賢長

〒825-8585 福岡県田川市伊田4395

福岡県立大学看護学部学校保健領域（松浦研究室）

TEL 0947-42-1905 FAX 0947-46-3722