地域における生きがい・介護予防の一体的な推進（案）

市　民

活動へ参加

各種団体への参画

生きがい・介護予防の一体的な推進

地域のさまざまな場所で、その人が自分らしくいきいきと、健康で活動的に暮らしていける仕組みづくり

介護予防（一次）・健康づくり活動

【既存の活動】
- ○市民センター等におけるクラブ活動
- ○健康づくり推進員等による健康づくり活動（ウォーキングやニュースポーツ等）　等

【強化すべき方向性（イメージ）】

生きがい・社会参加活動

【既存の活動】
- ○市民センター等における市民講座、クラブ活動
- ○総合型地域スポーツクラブ
- ○ＮＰＯ・ボランティア活動　等

【強化すべき方向性（イメージ）】

【活動の場】横断的な視点によるサロン活動などの推進

【人材育成】自主的な生きがい・健康づくり活動を担う人材の育成

【情報提供】地域での生きがい・介護予防活動に関する情報提供

地域に応じた活動の場づくり

地域が主体となった生きがい・社会参加、健康づくり活動の推進
- ・地域情報の集約・情報提供
- ・社会資源の活用したメニューの開発
- ・自主活動のネットワークづくり
- ・健康マイレージ事業を通じた地域づくり

地域における実践団体

地域を支える多様な団体

《地域福祉団体》

《スポーツ・健康づくり団体》

《介護予防支援団体》

《現役時代のスキルを持った人材団体》

《その他関連団体》

など

技術・運営支援

活動の支援

体制づくり支援

行　政