第三次高齢者支援計画における生きがい・介護予防施策の方向性(案)

施策の方向性：元気な状態 → 要支援・要介護になるおそれのある状態 → 要支援・要介護状態

健康づくり・介護予防の充実

後期高齢者 ↑ ↓ 前期高齢者 ↓ 若年者

① [重点]健康維持・増進

〔状態像〕
年齢に応じた体力の衰えはあるが、自立した生活を維持

〔支援の方向性〕
・生活習慣病の予防
・健康状態の維持
・介護予防の推進

〔主な事業〕
◆一次予防事業（普及啓発・人材育成）
◆後期高齢者健康診査、健康相談・健康教育　等

② [重点]生活機能の維持・向上

〔状態像〕
生活不活発さ等による生活機能の低下
健康状態の悪化

〔支援の方向性〕
・生活機能低下を防ぐプログラムの提供（運動・栄養・口腔・うつ・閉じこもり等）
・生活習慣病の管理

〔主な事業〕
◆二次予防事業（通所、訪問）
◆介護保険外サービス　等

③ [重点]重度化（寝たきり）の防止

〔状態像〕
日常生活に支援が必要な状態

〔支援の方向性〕
・重度化（寝たきり）を防止し、生活の質を維持するための支援
・疾病の管理

〔主な事業〕
◆介護保険サービス
◆介護保険外サービス　等

④ [重点]積極的な健康増進

〔状態像〕
体力、気力とも充実し、社会経験に基づいたスキルとノウハウの活用

〔支援の方向性〕
・生活習慣病の予防
・介護予防の推進
・地域活動、健康づくりの担い手づくり

〔主な事業〕
◆一次予防事業（普及啓発・人材育成）
◆特定健診、特定保健指導、健康相談・健康教育　等

⑤ [重点]生活習慣病の改善・重症化予防

〔状態像〕
生活習慣病等による体調悪化・生活機能の低下

〔支援の方向性〕
・生活機能低下を防ぐプログラムの提供（運動・栄養・口腔・うつ・閉じこもり等）
・生活習慣病の改善・重症化予防

〔主な事業〕
◆二次予防事業（通所、訪問）
◆特定健診、特定保健指導　等

⑥ [重点]要支援・要介護状態の維持・改善

〔状態像〕
日常生活に支援が必要な状態

〔支援の方向性〕
・重度化（寝たきり）を防止し、生活の質を維持するための支援
・疾病の管理
・生活機能維持・向上のための積極的アプローチ

〔主な事業〕
◆介護保険サービス
◆介護保険外サービス　等

生きがい・社会参加へ ― 一体的な取り組み ― **健康づくり・介護予防へ**

生きがい・社会参加・地域活動の推進

社会との「つながり」や人と人との「ふれあい」を重視した生きがい対策の推進

◎ 社会参加のための人材育成・環境づくり

〔支援の方向性〕
・高齢者による地域貢献活動等の担い手となる人材の育成
・生きがい対策に関する活躍の場や機会の提供

主な事業〕
◆年長者研修大学校、生涯現役夢追塾、ボランティア大学校
◆生きがいづくり（生涯学習、ボランティア、仲間づくり等）に関する情報収集・提供の仕組みづくり
◆老人クラブ活動、年長者いこいの家、市民センター
◆敬老行事　等

◎ 多様で主体的な社会貢献活動の促進

〔支援の方向性〕
高齢者が就労や地域貢献活動等を通して、社会との「つながり」を持ち続け、いきいきと暮らしていけるまちづくりの推進

主な事業〕
◆高年齢者就業支援センター、シルバー人材センター
◆老人クラブ活動（友愛訪問活動）
◆地域活動促進（高齢者主体の地域団体の育成）
◆ボランティア、ＮＰＯ活動
◆生きがいづくりに関する情報収集・提供の仕組みづくり　等

◎ 教養・文化・スポーツ活動の促進

〔支援の方向性〕
高齢者が生涯学習、スポーツ活動などを通じて、仲間とふれあい、楽しむことのできる生きがいづくりの推進

主な事業〕
◆年長者研修大学校
◆市民センターでの生涯学習講座、総合型地域スポーツクラブ
◆生きがいづくりに関する情報収集・提供の仕組みづくり　等