

もくじ

名所案内「とばた・見どころ案内」(写真と解説).....	4	中原	中原1kmコース.....	28	
浅生	「いしぶみ」をさがそうコース.....	8	中原	中原4kmコース.....	30
一枝	金比羅池2周コース.....	10	西戸畑	西戸畑ウォーキングコース.....	32
大谷	大谷らくらくコース.....	12	東戸畑	戸畑の古道を歩こう！コース.....	34
大谷	大谷健脚コース.....	14	牧山	牧山ウォーキングコース.....	36
鞘ヶ谷	金比羅山往復コース.....	16	牧山東	牧山東ウォーキングコース.....	38
沢見	沢見2kmコース.....	18	牧山東	牧山東健康みんなの広場 あるきingコース.....	40
沢見	沢見4kmコース.....	20	夜宮公園	自然遊歩コース(とばた一万歩コース).....	42
沢見	沢見5kmコース.....	22	九州工大前駅	戸畑自然と歴史とのふれあいコース.....	44
三六	戸畑区石めぐりコース.....	24	戸畑駅	出船入船洞海湾戸畑区一望景観コース.....	46
天籟寺	天籟寺～美術館コース.....	26		ウォーキングについて.....	48
				※「北九州市健康づくり推進員の会戸畑区」の皆様が作成したウォーキングコースをまとめたものです。	